

إلتون جون يعتذر عن حفله و الفولك الفرنسي يفقد آرايت

□ أوكلاند -باريس- وكالات- اعتذر المغني ومؤلف الأغاني البريطاني إلتون جون لجمهوره أثناء حفل في نيوزيلندا الأحد الماضي بعد أن فقد صوته بسبب إصابته بأحد أنواع التهاب الرئوي مما اضطره لإيقاف الحفل الذي كان يحجبه المدينة أوكلاند. وانفجر جون في البكاء في استاد ساوندسمارت عندما اكتشف أنه غير قادر على الغناء رغم تلقيه الرعاية الطبية اللازمة كما اعتذر عبر حسابه على إنستغرام لجمهوره الذي حضر الحفل. وكتب في المنشور يقول (أريد أن أشكر كل من حضر الحفل الليلة في أوكلاند. شخصت حالتني في وقت سابق اليوم بالتهاب رئوي جوال وهو نوع بسيط من الالتهاب الرئوي، لكنني كنت عازما على أن أقدم لكم أفضل عرض يمكن لإنسان تقديمه). وأضاف (عزفت وغنيت من كل قلبي حتى لم أعد قادرا على الغناء. أشعر بخيبة أمل واستياء شديد وأسف. بذلت كل ما في وسعي، وذكرت صحيفة (نيوزيلاند هيرالد) أن مسعفين ساعدوا المغني الشهير للتلزول من على المسرح. وحصل جون على جائزة الأوسكار أفضل أغنية أصلية الأسبوع الماضي عن أغنية قدمها في فيلم (روميو) الذي يحكي قصة حياته. ومن المقرر أن يحيي جون حفلين آخرين في أوكلاند اليوم الثلاثاء والخميس المقبل. المتوقع إقامة هذين الحفلين في موعديهما لأن الأطباء



إلتون جون

ترامب يستعرض سيارته في سباق دايتونا 500

فلوريدا - وكالات - دخل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أول أسبوع سباق دايتونا 500 الشهير للسيارات بشكل استعراضي في سيارته الليموزين على مضمار السباق بعد تحليقه بطائرته الرئاسية فوق الحشد. وقام سائق ترامب بلغة كاملة في المضمار بالسيارة الرئاسية المعروفة باسم (الوحش) وسط هتافات المشجعين. وفي تعزيز لجهوده على مستوى الولايات المتحدة لإعادة انتخابه بعد ترهته في محادثته في مجلس الشيوخ الأمريكي، قام ترامب بدور رئيس القاعدة المحافظة لترامب هم من مصبي سباقات ناسكار الأمريكية للسيارات. وانتهزت حملة ترامب ظهوره لرفع لافتة قرب حلبة السباق وإذاعة إعلان تلفزيوني أثناء بث قناة فوكس للسباق.



إلتون جون

فلوريدا - وكالات - دخل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أول أسبوع سباق دايتونا 500 الشهير للسيارات بشكل استعراضي في سيارته الليموزين على مضمار السباق بعد تحليقه بطائرته الرئاسية فوق الحشد. وقام سائق ترامب بلغة كاملة في المضمار بالسيارة الرئاسية المعروفة باسم (الوحش) وسط هتافات المشجعين. وفي تعزيز لجهوده على مستوى الولايات المتحدة لإعادة انتخابه بعد ترهته في محادثته في مجلس الشيوخ الأمريكي، قام ترامب بدور رئيس

القاعدة المحافظة لترامب هم من مصبي سباقات ناسكار الأمريكية للسيارات. وانتهزت حملة ترامب ظهوره لرفع لافتة قرب حلبة السباق وإذاعة إعلان تلفزيوني أثناء بث قناة فوكس للسباق.

فلوريدا - وكالات - دخل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أول أسبوع سباق دايتونا 500 الشهير للسيارات بشكل استعراضي في سيارته الليموزين على مضمار السباق بعد تحليقه بطائرته الرئاسية فوق الحشد. وقام سائق ترامب بلغة كاملة في المضمار بالسيارة الرئاسية المعروفة باسم (الوحش) وسط هتافات المشجعين. وفي تعزيز لجهوده على مستوى الولايات المتحدة لإعادة انتخابه بعد ترهته في محادثته في مجلس الشيوخ الأمريكي، قام ترامب بدور رئيس

القاعدة المحافظة لترامب هم من مصبي سباقات ناسكار الأمريكية للسيارات. وانتهزت حملة ترامب ظهوره لرفع لافتة قرب حلبة السباق وإذاعة إعلان تلفزيوني أثناء بث قناة فوكس للسباق.

فلوريدا - وكالات - دخل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أول أسبوع سباق دايتونا 500 الشهير للسيارات بشكل استعراضي في سيارته الليموزين على مضمار السباق بعد تحليقه بطائرته الرئاسية فوق الحشد. وقام سائق ترامب بلغة كاملة في المضمار بالسيارة الرئاسية المعروفة باسم (الوحش) وسط هتافات المشجعين. وفي تعزيز لجهوده على مستوى الولايات المتحدة لإعادة انتخابه بعد ترهته في محادثته في مجلس الشيوخ الأمريكي، قام ترامب بدور رئيس

القاعدة المحافظة لترامب هم من مصبي سباقات ناسكار الأمريكية للسيارات. وانتهزت حملة ترامب ظهوره لرفع لافتة قرب حلبة السباق وإذاعة إعلان تلفزيوني أثناء بث قناة فوكس للسباق.

فيكتوريا بيكهام .. ثورة لطيفة في أسبوع لندن للموضة

□ لندن - (أ ف ب) - قالت فيكتوريا بيكهام إنها أرادت إحداث ثورة لطيفة "في أسبوع لندن للموضة الأحد مع مجموعة أنيقة من الأزياء التي يمكن ارتداؤها بسهولة. وأوردت بيكهام في ملاحظات إنويتها في كتبه المجموعة أرادت أن أوجه تحية إلى التقليد القائم مع تحدي الأعراف أيضا. أرادت أن يكون لدي نزعة تخريبية بعض الشيء مع إبقاء الأناقة هذا التلاعب اسمي ثورتي اللطيفة. وتابعت الشعور المهين يقوم على اتباع القواعد المرسومة بل اتباع حدسنا. وتضمنت مجموعتها لخريف/شتاء 2020-2021 فساتين سوداء واسعة مع جزمات ضخمة وسروال واسع على شكل تنورة مبريعة، مع كزرة صفراء. وكتبت نجمة البوب السابقة لقد تأثرت بأفكار مختلفة عن النساء وبنساء مختلفات وأطباع ولحظات مختلفة من دون أي قيود. وسارت العارضات على أرضية عاكسة في قاعة بانكويث هال في حي وايتال الراقي مع ثياب ضخمة وسقف رسمه روبنز في العام 1636 واختلطت زجة نجم كرة القدم الإنكليزي السابق ديفيد بيكهام بالحضور بعد انتهاء عرض الأزياء، مرتدية قميصا حبريا أبيض وسروالا عالي الخصر. وحضر العرض زوجها وثلاثة من أولادها إلى جانب رئيسة تحرير مجلة فوغ النافذة آنما وينتور. وبعد مشاركتها لسنوات في أسبوع نيويورك للموضة، عادت المغنية السابقة إلى لندن العام احتفالا بمرور عشر 2018 سنوات على إطلاق ماركتها.



فيكتوريا بيكهام

فلوريدا - وكالات - دخل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أول أسبوع سباق دايتونا 500 الشهير للسيارات بشكل استعراضي في سيارته الليموزين على مضمار السباق بعد تحليقه بطائرته الرئاسية فوق الحشد. وقام سائق ترامب بلغة كاملة في المضمار بالسيارة الرئاسية المعروفة باسم (الوحش) وسط هتافات المشجعين. وفي تعزيز لجهوده على مستوى الولايات المتحدة لإعادة انتخابه بعد ترهته في محادثته في مجلس الشيوخ الأمريكي، قام ترامب بدور رئيس

القاعدة المحافظة لترامب هم من مصبي سباقات ناسكار الأمريكية للسيارات. وانتهزت حملة ترامب ظهوره لرفع لافتة قرب حلبة السباق وإذاعة إعلان تلفزيوني أثناء بث قناة فوكس للسباق.

فلوريدا - وكالات - دخل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أول أسبوع سباق دايتونا 500 الشهير للسيارات بشكل استعراضي في سيارته الليموزين على مضمار السباق بعد تحليقه بطائرته الرئاسية فوق الحشد. وقام سائق ترامب بلغة كاملة في المضمار بالسيارة الرئاسية المعروفة باسم (الوحش) وسط هتافات المشجعين. وفي تعزيز لجهوده على مستوى الولايات المتحدة لإعادة انتخابه بعد ترهته في محادثته في مجلس الشيوخ الأمريكي، قام ترامب بدور رئيس

القاعدة المحافظة لترامب هم من مصبي سباقات ناسكار الأمريكية للسيارات. وانتهزت حملة ترامب ظهوره لرفع لافتة قرب حلبة السباق وإذاعة إعلان تلفزيوني أثناء بث قناة فوكس للسباق.

فلوريدا - وكالات - دخل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أول أسبوع سباق دايتونا 500 الشهير للسيارات بشكل استعراضي في سيارته الليموزين على مضمار السباق بعد تحليقه بطائرته الرئاسية فوق الحشد. وقام سائق ترامب بلغة كاملة في المضمار بالسيارة الرئاسية المعروفة باسم (الوحش) وسط هتافات المشجعين. وفي تعزيز لجهوده على مستوى الولايات المتحدة لإعادة انتخابه بعد ترهته في محادثته في مجلس الشيوخ الأمريكي، قام ترامب بدور رئيس

القاعدة المحافظة لترامب هم من مصبي سباقات ناسكار الأمريكية للسيارات. وانتهزت حملة ترامب ظهوره لرفع لافتة قرب حلبة السباق وإذاعة إعلان تلفزيوني أثناء بث قناة فوكس للسباق.

فلوريدا - وكالات - دخل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أول أسبوع سباق دايتونا 500 الشهير للسيارات بشكل استعراضي في سيارته الليموزين على مضمار السباق بعد تحليقه بطائرته الرئاسية فوق الحشد. وقام سائق ترامب بلغة كاملة في المضمار بالسيارة الرئاسية المعروفة باسم (الوحش) وسط هتافات المشجعين. وفي تعزيز لجهوده على مستوى الولايات المتحدة لإعادة انتخابه بعد ترهته في محادثته في مجلس الشيوخ الأمريكي، قام ترامب بدور رئيس

كلام صريح حشرات العاشق

هذا كتاب لا يسمى إلا العاشقون، في عيد الحب تهجر الفراشات الخمائل بحثاً عن العسل المطاير من قبيلات العشاق، ليست اللابل التي تغرد على الشجرة، إنها قلوب العاشق، هرب الظلام من المكان عندما وصل العاشق، العاشق الذي يتلثم أمام العاشقة أكثر صدقا من العشق نفسه؟ حشرات العاشق أكثر لهباً من النار، قبل أن تدفنا العاشق تكادوا أن من يعشقها قد غادرت قلبه، الأرق يتوسل العشق يريد أن ينام، الريح باردة ولكن حين تمر على قلب العشق تقطر جمرًا، قلب العاشق يبق على ما بقي القلوب، معاقرة الخمرة أهون من الإدمان على العشق، من السهل أن تعشق ولكن من الصعوبة أن تبرا منه، وجه العاشقة حديقة عشقا، العاشقة التي لا تزورك في الحلم متعشقة بسواك، العاشق الذي يتعثر بالطرق ليس مثلاً إنما العشق أعني قلبه، إذا كنت تفكر بجسد العاشقة أكثر من روحها تأكد أن عشقك نزوي وإذا كنت تفكر بروحها أكثر من جسدها تأكد أن عشقك بلوى، تُعمن العاشقة بصمتها كلما تقافم هذيان العاشق، حروب لم تصبر قلبه لكنه انصهر بدمعة سقطت من عين العاشقة، بنام العالم والعشاق يحرسونه، عشقك بلا قبيلات مثل صلاة بلا ركعات، لا تخجل وأنت تركع على أقدام العاشقة، أخجل عندما يكون عشقك صغيراً أمامها، لأنه لا يتحمل أن يراها ترتجف من البرد، اشعل أعشاب قلبه، لا تسألوا العاشقة لماذا تبكي، أسألوا العاشق لماذا انتحرت؟ أخطر العشاق هم الأطفال، يا لهذه العاشقة كلما اشعل قلب العاشق زادت بحطب صمتها، ليست شمعته تلك التي تضيء في الظلام، إنها معة العاشق، وجعان يريدما دائما العاشقة والوطن، العشق الذين خذلهم العشق، شهداء على قيد الحياة، صمت العاشقة حرب معلنة على قلب العاشق، أينما العاشقة أما شبعتم من الرقاد في قلبه؟ ترى متى تنامين جوارها على السرير؟ ليست ماسة تلك التي تضيء، على صدرها، إنها دمعته، العاشق صديق واحد لم يخنه الأم، قالوا جن هذا العاشق يتحدث الى نفسه على الدوام وهم لا يعلمون إنها تسكن دمه، على السرير ينامون ثلاثة العاشق وزوجته وليف العاشقة، هذا العاشق كلما طالع امرأة عابرة ينشر أن إيهام العاشقة البعيدة يلكن خاصرته، لولا دم الشهداء، والعشاق لما ظل لون الوردة احمر، كلما أوجعه قلبه أدرك أنها ترحم مع سواه، ما جدوى قتل العاشقة وقلبيها مع العاشق، حديقة الورد ذابطة على خديها هذا يعني أن الفراشات ستموت من الوحشة، يموت العاشق وفمه مفتوحا لأنه ينتظر قبلة من العاشقة تغلقه، ثمه ضوء، يعني في القبر، إنها دعة العاشقة على كفن العاشق، يابلو نيرودا كتب مئة قصيدة في الحب وعشقتة ألف امرأة وهو كتب ألف قصيدة في الحب ولم تطرق باب قلبه أية امرأة، العاشق خفيف الظل حتى في قبره، الوردة التي على الغصن فيها والقطرة التي تلعب عليها دمعته، يا لهذا العاشق يحرق صورته في الليل ويفتش عنها في الصباح، لقد اعتزل العشق والبرهان من قلبه، قتله العشق وما زال قلبه يردد ليتني أموت فيه مليون مرة، العشق اعرفهم من تردهم، سينهزمون تياغاً أولئك الذين يزعمون الكراهية في طريق العشق، مظلمة تلك البيوت التي تظلم من العشق، قبل أن تدفنا العاشق، تكادوا أن من يعشقها قد غادرت قلبه، العشق زاده الحشرات، كل عاشق شاعر خبير لكن قصائده أحرقته امرأة خائنة، العشق لا يجيدون إلا مهنة واحدة، نثر القبائل على الناس، العشق الذي لا يجيدون الكلام، سحرة في ابتكار القبائل، أينما العاشقة تعلمي السباحة لأنه سيمطر كثيرا على السرير، العاشقة التي لا تطمر يموت غريبا من العطش، أقسم عندما يلتقيها سيفيل وجهها أكثر من القبائل على باب مزمار، إذا أردت العطور على الأمل ستجد في قلب العاشق، ثروة العاشق وهمه الذي لا ينتهي، أيها العسل لماذا غادرت خلايا النحل وسكنت شغيتيها، أيها النجيل الأخضر لماذا غادرت الحقول وسكنت عينها، أينما الخمرة لماذا غادرت الدنان وسكنت خديها، أيها الجنون لماذا غادرت مشفى العاشق، أينما مرضاب فيها، قبيلاتها ملأت وجهه بالورد، لولا مواعيد العشق لما بزغ القمر، العشق مهنة مقدسة.



حسن النواب

hassanalnawwab@yahoo.com

الشاوي الأخضر في الوقاية من أمراض الكبد

واشنطن - الزمان
توصل الباحثون في كلية الطب جامعة بنسلفانيا الأمريكية، إلى أن الشاوي الأخضر يحتوي على مستخلص طبيعي يعمل على تقليل شدة أمراض الكبد الدهني المرتبطة بالسمنة بنسبة تصل إلى 75% لدى الفئران التي تغذت على نظام غذائي غني بالدهون، وأوضح جوشوا لابرين، استاذ العلوم الغذائية في جامعة بنسلفانيا أن النتائج المتوصل إليها تعد من المفاتيح الهامة، لأن مرض الكبد الدهني غير الكحولي يمثل مشكلة صحية عالمية كبيرة، حيث من المتوقع أن تتفاقم في السنوات القليلة القادمة، وأضاف أنه بسبب ارتفاع معدل انتشار عوامل البحث مثل السمنة، ومرض السكر النمط الثاني، من المتوقع أن يصاب مرض الكبد الدهني أكثر من 100

مليون شخص بحلول عام 2030 ولا توجد حاليا أي علاجات للأشخاص الذين يعانون من المرض، وفي الدراسة الحالية، وجد أن الفئران التي تغذت على نظام غذائي غني بالدهون لمدة 16 أسبوعا، واستهلكوا الشاوي الأخضر ومارسوا الرياضة بانتظام عن طريق الركض على عجلة، قد تراجع ربع الرواسب الدهنية وأغرب كبد الفئران. وأعرب

مليون شخص بحلول عام 2030 ولا توجد حاليا أي علاجات للأشخاص الذين يعانون من المرض، وفي الدراسة الحالية، وجد أن الفئران التي تغذت على نظام غذائي غني بالدهون لمدة 16 أسبوعا، واستهلكوا الشاوي الأخضر ومارسوا الرياضة بانتظام عن طريق الركض على عجلة، قد تراجع ربع الرواسب الدهنية وأغرب كبد الفئران. وأعرب

مليون شخص بحلول عام 2030 ولا توجد حاليا أي علاجات للأشخاص الذين يعانون من المرض، وفي الدراسة الحالية، وجد أن الفئران التي تغذت على نظام غذائي غني بالدهون لمدة 16 أسبوعا، واستهلكوا الشاوي الأخضر ومارسوا الرياضة بانتظام عن طريق الركض على عجلة، قد تراجع ربع الرواسب الدهنية وأغرب كبد الفئران. وأعرب

مليون شخص بحلول عام 2030 ولا توجد حاليا أي علاجات للأشخاص الذين يعانون من المرض، وفي الدراسة الحالية، وجد أن الفئران التي تغذت على نظام غذائي غني بالدهون لمدة 16 أسبوعا، واستهلكوا الشاوي الأخضر ومارسوا الرياضة بانتظام عن طريق الركض على عجلة، قد تراجع ربع الرواسب الدهنية وأغرب كبد الفئران. وأعرب

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com