الزمان الرياضي
AZZAMAN SPORT

عشيقة نجم أرسنال تفضح خيانته بعد وعود وهمية

□ لندن – وكالات– تورط النجم الفرنسي، ألكساندر لاكازيت، مهاجم أرسنال الإنجليزي، عندما خان صديقته، مانون موجافير، التي ترتبط به منذ خمس سنوات، خانها مع فتاة تعمل في ملهى ليلي. وكشفت صحيفة "ذا صن" البريطانية علاقة لاكازيت البالغ 28 عاما بالفتاة فوندا جيديك، التي تعرف عليها أثناء سهرة في ملهى ليلي وبدأ يقيم علاقة معها داخل فندق تبلغ قيمة الإقامة فيه لليلة واحدة مبلغ 1500 جنيه إسترليني، أي ما يعادل 2000 دولار. وتعود علاقة فوندا مع مهاجم "المدفعجية" إلى أواخر عام 2018 أي بعد عام من انتقاله لصفوف أرسنال قادما من ليون الفرنسي بقيمة 52 مليون جنيه إسترليني. وقررت فوندا فضح علاقتها مع لاكازيت في وسائل الإعلام، بعد أن فقدت الأمل في إمكانية تخلي مهاجم أرسنال عن صديقته الأخرى، مانون موجافير، التي تعمل في مجال التجميل. وقالت فوندا في تصريحات نقلتها الصحيفة البريطانية: "أثناء قضاء سهرتنا، وجدته يعترف لي بأنه مرتبط بامرأة أخرى على علاقة بها منذ فترة طويلة، لقد تعرضت لصدمة كبيرة، هو يعرفها منذ 5سنوات وانتقلت للعيش معه في لندن". وأكدت فوندا أنهما استمرا بعد ذلك في اللقاء على بعد وعود أن يكون لهما مستقبلا معا، خاصة أن لاكازيت قام بتقديمها لأصدقائه وعائلته، وكان يتواصل معها أثناء قضاء إجازته الصيف الماضي مع صديقته موجافير. وسبق لنجم "الغانرز" اللعب لفريق أولمبيك ليون الفرنسي، وسجل معه 129 هدفا في 275 مباراة، وخاض مع أرسنال 107 مباراة سجل فيهم 42 هدفا.

الزمان – السنة الثانية والعشرون العدد 6560 الخميس 20 من جمادى الاولى 1441 هـ 16 من كانون الثاني (يناير) 2020م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/22. Issue 6560 Thursday 16/1/2020

إنتر ميلان يكتسح كالياري بربع نهائي الكأس

توتنهام يتجاوز ميدلسبره في كأس الإتحاد والأمطار ترجيء لقاء واتفورد

□ لندن – وكالات – واصل توتنهام تقدمه في كأس الاتحاد الإنجليزي، بتغلبه على ضيفه ميدلسبره ?2/1 اول امس الثلاثاء، في مباراة الإعادة. وسجل هدفي توتنهام، جيوفاني لو سيلسو وإيريك لاميلا، في الدقيقتين الثانية و?15 بينما أحرز هدف ميدلسبره جورج سافيل، في الدقيقة 83.وكانت المباراة الأولى قد انتهت بالتعادل ?1/1وهو ما استدعى إعادتها وفقًا لقوانين البطولة. كما تأهل أيضا كوفنتري سيتي، عقب فوزه على بريستول روفرز .3/0وسجل أهداف كوفنتري، ماكسيم بيامو (هدفين) في الدقيقتين الرابعة و ?56وجوش باسك في الدقيقة 50.وكانت المواجهة الأولى قد انتهت بالتعادل .2/2وصعد أيضا ريدينج، عقب انتصاره على مضيفه بلاكبول ?2/0وسجل هدفي الفائز، لوكاس بويي وجوردن أوبيتا، في الدقيقتين 42و .82وكانت المباراة الأولى قد انتهت بالتعادل .2/2وتمكن شروسبري تاون من التأهل هو الآخر، بفوزه على ضيفه بريستول سيتي بهدف نظيف، سجله آرون بيير في الدقيقة .89وكان اللقاء الأول قد انتهى بالتعادل .1/1وتغلب نيوكاسل يونايتد على ضيفه روشديل ?4/1ليتقدم في البطولة. وسجل أهداف نيوكاسل، أويهان أوكونيل لاعب روشديل، بالخطأ في مرمى فريقه بالدقيقة ?17وماثيو لونجستاف في الدقيقة ?20وميجيل ألميرون في الدقيقة ?26وجويلاينتون كاسيو دي ليرا في الدقيقة .82وأحرز ميشي جوردان هدف روشديل، في الدقيقة .86وكانت المباراة الأولى قد انتهت بالتعادل .1/1وقرر الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، اول امس الثلاثاء، تأجيل مباراة ترانمير روفرز مع واتفورد، التي كان مقررا إقامتها اول امس الثلاثاء، لموعد آخر، بسبب هطول الأمطار. وفي مطلع كانون الثاني، تعادل واتفورد 3-3أمام ترانمير روفرز، في الدور الثالث لكأس الاتحاد الإنجليزي، وحسب قواعد البطولة فقد تقرر إعادة المباراة بملعب برنتون بارك. وتعرض ملعب برنتون بارك لهطول أمطار غزيرة، بسبب هبوب العاصفة بريندان في بريطانيا، الأمر الذي أدى إلى تأجيل مباراة الإعادة.

ميلان يكتسح كالياري

اكتسح إنتر ميلان ضيفه كالياري، بنتيجة ?4-1في طريقه نحو ربع نهائي كأس إيطاليا، خلال مباراة ثمن النهائي التي جمعت الفريقين مساء اول امس الثلاثاء، بملعب جيوسيبي مياتزا. افتتح روميلو لوكاكو التسجيل في الدقيقة الأولى، ثم أضاف بورخا فاليرو الهدف الثاني لأصحاب الأرض في الدقيقة ?22 وعاود لوكاكو زيارة الشباك بهدف ثاني له وثالث لفريقه في الدقيقة .49وتمكن كالياري من إحراز هدفه الأول والوحيد ليقلص الفارق في الدقيقة ?72عبر لاعبه كريستيان أوليفا، إلا أن أندريا رانوتشيا يرد سريعا بالهدف الرابع للنيراتزوري، في الدقيقة .80بالتالي يلحق الإنتر بكل من لاتسيو ونابولي الذين تأهلا في وقت سابق، وتورينو الذي تأهل ايضا.

ودهس لاتسيو، في طريقه نحو ربع نهائي كأس إيطاليا، ضيفه المتواضع كريمونيزي، برباعية دون رد، اول امس الثلاثاء، في إطار دور الـ .16افتتح أصحاب الأرض التسجيل مبكرا عن طريق باتريك في الدقيقة ?10ثم أضاف زميله ماركو بارولو الهدف الثاني للاتسيو في الدقيقة .26وأكد شيرو إيموبيلي أفضلية الفريق السماوي بهدف ثالث من ركلة جزاء، قبل أن يختتم باستوس رباعية أبناء لاتسيو في الدقيقة .89وكان نابولي قد حجز بطاقة التأهل في وقت سابق، على حساب بيروجيا بفضل ثنائية نظيفة حملت توقيع إنسيني.

بيل يعود لتدريبات ريال مدريد

عاد لاعبو ريال مدريد للتدريب، اول امس الثلاثاء، استعداداً لمُباراة إشبيلية في الدوري الإسباني يوم السبت المقبل. وسيفتقد المدرب الفرنسي للميرنجي المُخضرم زين الدين زيدان لاعب وسطه الشاب فيدي فالفيردي في رحلته إلى المدينة الأندلسية، وذلك بعد طرده المُثير للجدل خلال نهائي كأس السوبر الإسباني على أرض ملعب الجوهرة المشعة في جدة، ضد أتلتيكو مدريد. وأشار تقرير لصحيفة ماركا الإسبانية إلى مُعاناة القائد سيرجيو راموس من إصابة في الكاحل خلال ذات المُباراة، ويُعاني الصربي لوكا يوفيتش من الإصابة أيضاً. ولفت التقرير إلى أن الهداف الفرنسي كريم بنزيما، الذي غاب عن مواجهتي كأس السوبر للإصابة، تدرب بكرة و من غير كرة، فيما استمر غياب إيدين هازارد و ماركو أسينسيو عن الملعب للإصابة. وذكرت الصحيفة الإسبانية أن باقي اللاعبين خضعوا لجلسة استشفاء بعد المُباراة التي استمرت لـ 120دقيقة ضد أتلتيكو في نهائي جدة، و رحب زيدان بنجمه الويلزي جاريث بيل الذي لم يُسافر إلى السعودية لمُعاناته من مرض في الجهاز التنفسي.

لوكاكو يشكر جماهير ميلان

أبدى روميلو لوكاكو، مُهاجم إنترميلان، سعادته بالفوز الكبير الذي حققه النيراتزوري على حساب كالياري، في بطولة كأس إيطاليا. وفاز إنترميلان على أرضه سان سيرو بأربعة أهداف لهدف على كالياري، سجل رُباعية النيراتزوري لوكاكو هدفين في الدقيقتين الأولى والتاسعة و الأربعين، وبورخا فاليرو في الدقيقة ?22و أندريا رانوكيا في الدقيقة ?8فيما كان هدف الضيوف الوحيد من نصيب كريستيان أوليفا في الدقيقة .72 لوكاكو يشدد على أهمية تركيز لاعبي إنترميلان في الدوري دون استباق الأحداث وقال لوكاكو، في تصريحات صحفية أعقبت المُباراة، : "لعبنا بشكل جيد للغاية، أنا سعيد بالفوز، ويجب أن نحول انتباهنا الآن تجاه الدوري مُجدداً ."وأضاف المُهاجم البلجيكي قائلاً :"يجب أن أوجه الشُكر لزملائي، والمُدرب، وطاقمه، والجماهير لأنهم من اليوم الأول ساعدوني، الجميع هُنا ساعدني على التطور،

وأنا يُمكنني مُساعدة النادي أيضاً." وتابع لوكاكو حديثه قائلاً :"أنا ألعب من أجل مُساعدة الفريق، وإعطاء كل شيء أملكه في الملعب، وأنا أرى أن الجماهير يُعجبهم ذلك، ويجب أن أواصل على هذا المنوال، وأن أسجل أهدافاً أكثر ."وتطرق لوكاكو للمُنافسة على لقب الدوري الإيطالي هذا الموسم، وأكد على ضرورة أن يُركز الفريق في كل مُباراة وعدم استباق الأحداث، وقال :"لا أريد أن أتحدث عن لقب الدوري الإيطالي، الآن أنا أفكر في المُباراة ضد ليتشي."

فوز: حقق توتنهام فوزا مهما في كأس الاتحاد الانكليزي

أخبار النجوم

خبر سار لجماهير برشلونة قبل ملاقاة غرناطة

□ مدريد – وكالات – شارك البرازيلي أرتور ميلو، لاعب وسط برشلونة، في تدريبات الفريق الكتالوني مساء اول أمس الثلاثاء، وذلك بعد فترة غياب طويلة بسبب معاناته من إصابة على مستوى العانة. وكان من المفترض أن يمتد غياب أرتور ميلو عن الملاعب لأسبوعين مُقبلين، وفقاً لما أعلنه برشلونة خلال الأسبوع الماضي، لكن النجم البرازيلي عاد مساء اول أمس، وشارك في أول مران يقوده المدرب الجديد كيكي سيتيين. وبحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن أرتور ميلو أكمل الحصة التدريبية لنهايتها دون أن يشتكي من الآلام.

انستغرام يكشف إنفصال فيدال عن صديقته الكولومبية

□ لندن – وكالات – ذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية أن التشيلي أرتورو فيدال، نجم برشلونة الإسباني، انفصل عن صديقته الموديل الكولومبية سونيا إيزا، في وقت يعيش فيه اللاعب فترة غير واضحة بسبب بحثه عن مخرج للرحيل من "البارسا" والانتقال إلى الدوري الإيطالي وتحديداً لصفوف إنترميلان. لم تمر 3سنوات على إعلان فيدال علاقته الرسمية بسونيا التي ارتبط بها عام 2018 لكن الثنائي توقف منذ فترة عن التواصل ولم ينشر أي منهما صور تجمعهما على حساباتهما في انستجرام .

كابوس تشيلسي يطارد مورينيو

□ لندن – وكالات – حقق البرتغالي جوزيه مورينيو، مدرب توتنهام، رقماً سلبياً، اول امس الثلاثاء، خلال فوز فريقه على ميدلسبره بنتيجة 1-2ضمن منافسات الدور الرابع من كأس الاتحاد الإنجليزي. ووفقًا لشبكة "أوبتا" للإحصاءات، فإن مورينيو لم ينجح فريقه في الحفاظ على نظافة شباكه بكل البطولات خلال 9مباريات متتالية للمرة الثانية في مسيرة المدرب البرتغالي التدريبية التي بلغت 923 لقاء. وعاش مورينيو نفس هذا الحدث السلبي من قبل رفقة تشيلسي خلال الفترة من أيار إلى أيلول 2015 . يذكر أن مورينيو تمت إقالته من تشيلسي عقب هذه الفترة السلبية بثلاثة أشهر فقط. ويعد "سبيشيال وان" من المدربين الشهيرين بإضافة الصلابة الدفاعية للفرق التي يقودها.

جوزيه مورينيو

ليونارد يقود كليبرز لإسقاط كافاليرز بسلة المحترفين

□ واشنطن – وكالات – سجل كواي ليونارد 43نقطة، وهي أعلى حصيلة نقاط له هذا الموسم في مباراة واحدة، ليقود لوس أنجلوس كليبرز للفوز 103-128 على كليفلاند كافاليرز في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين الليلة قبل الماضية. وغاب بول جورج لاعب كليبرز للمباراة الثالثة على التوالي بسبب شد في عضلات الفخذ الخلفية، لكن ليونارد عوض غيابه. ونجح ليونارد في 6من 10 محاولات لتصويب رميات ثلاثية خلال 29دقيقة. وتفوق ليونارد، الذي سجل 30نقطة على الأقل للمباراة الثالثة على التوالي، على أفضل رقم سابق له هذا الموسم وهو 42نقطة أمام مينيسوتا تيمبرولفز في 3كانون الأول الماضي. وأضاف لو وليامز 24 نقطة وإيفيتشا زوباتس 12 نقطة واستحوذ على عشر كرات مرتدة مع كليبرز. كما سجل باتريك بيفرلي عشر نقاط ومرر تسع كرات حاسمة واستحوذ على سبع كرات مرتدة. وتصدر كولين سيكستون لاعبي كافاليرز وسجل 25نقطة وأضاف جيدي عثمان 21نقطة. وأحرز داريوس جارلاند 14نقطة ومرر عشر كرات حاسمة.

من جانب اخر سجل يانيس أنتيتوكومبو 37نقطة في 21دقيقة فقط، مساء اول امس الثلاثاء، ليفوز ميلووكي باكس ((102-128 على نيويورك نيكس بدوري السلة الأمريكي. وفاز باكس بذلك بمبارياته الثلاث ضد نيكس هذا الموسم، ولم يتأخر في النتيجة مطلقًا خلال تفوقه على نيويورك بفارق 91نقطة في المجمل (-383 .(292وانتصر باكس في 4 مباريات على التوالي، وفي 9من آخر 10مباريات، ليرفع رصيده إلى 36انتصاراً، مقابل 6هزائم في صدارة الترتيب العام للدوري. وخسر نيكس 6من مبارياته السبع الأخيرة. وأنتيتوكومبو، الذي استحوذ على 9كرات مرتدة أيضًا، هو ثاني لاعب فقط هذا الموسم يحرز 30نقطة على الأقل خلال أقل 22دقيقة في الملعب. وسجل بول جورج 37نقطة في 20دقيقة مع لوس أنجليس كليبرز ضد أتلانتا هوكس في 16تشرين الثاني. وأحرز كريس ميدلتون 17نقطة، وسجل إرسان إيلياسوفا 14نقطة مع باكس. وحقق جوليوس راندل رقمين مزدوجين مع نيكس (25 نقطة و 15كرة مرتدة). وسجل آر جيه باريت 22نقطة وبوبي بورتيس 20نقطة وكيفن نوكس 10 نقاط.

جانب من منافسات دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين

الكشف عن النظام الغذائي لرونالدو

□ روما – وكالات – يعد كريستيانو رونالدو مهاجم يوفنتوس حالة فريدة في عالم كرة القدم، ليس بسبب إنجازاته العظيمة وأرقامه الفردية وحسب، بل للمستوى البدني العالي الذي وصل إليه خلال السنوات الأخيرة، والذي يجعله مميزاً عن باقي اللاعبين. وسيبلغ رونالدو عامه 35 في شهر فبراير المقبل، ورغم ذلك، ما زال يتمتع بلياقة بدنية عالية جداً ربما يفتقدها لاعبين أصغر منه بثلاث وأربع سنوات، وهذا تحديداً أحد أهم أسرار نجاحه في عالم الساحرة المستديرة. ومما لا شك فيه، أن رونالدو يتبع نظام معين في حياته، سواء بالتدريبات أو تناول الغذاء، وكشفت صحيفة آس الإسبانية في تقرير نشرته اول امس الثلاثاء عن نظام الدون الغذائي خلال اليوم بشكل مفصل. البروتين والراحة العاملان الأهم لرونالدو، وبحسب ما جاء في تقرير الصحيفة المقربة من نادي ريال مدريد، فإن رونالدو يأكل ما بين 5إلى 6 وجبات في اليوم، بينما يحرص على النوم لمدة 8ساعات كاملة في الليل، ويأخذ قيلولة أيضاً في وقت ما بعد الظهيرة. وأوضحت الصحيفة أن البروتين هو العنصر المشترك في جميع وجبات رونالدو، وذلك ليحافظ على كتلته العضلية، ويزيد معدل حرق الدهون، وبالطبع معظم وجباته تكون خالية من الدهون غير الصحية. وجبة الفطور للنجم البرتغالي تتكون من لحم الخنزير، الجبن، والزبادي خالي الدسم، بعد ذلك يتناول وجبة خيفة من الأفوكادو ليحصل على الدهون الصحية. بينما تتكون وجبة الغداء الأولى من الدجاج والسلطة، في حين يأكل رونالدو السمك في وجبة الغداء الثانية، وأحياناً التونة مع السلطة والبيض والزيتون. ويتناول رونالدو على وجبة العشاء الأسماك واللحوم وبكميات أكبر قليلاً من فترة الغداء، ويمكن أن يقسم هذه الوجبة إلى قسمين، وذلك بحسب جدوله اليومي.

نجم منتخب البرتغال ونادي يوفنتوس الايطالي كرستيانو رونالد

شوكور أسطورة الكرة التركية يقود سيارة أجرة

□ لندن – وكالات – يعد هاكان شوكور أسطورة كرة القدم التركية بلا منازع، وواحدا من أحسن الهدافين في أوروبا، فقد قاد منتخب بلاده إلى نصف نهائي كأس العالم 2002 بكوريا الجنوبية، وحصل معه على المركز الثالث. واعتزل شوكور اللعب في ?2008لكن النجومية والشهرة التي اكتسبها في عالم كرة القدم لم تؤمن له الحياة التي كان يأمل فيها بعد التقاعد، إذ اضطر للعمل سائق سيارة أجرة ليعيل نفسه بعدما انتقل إلى الولايات المتحدة. ويقول شوكور في حوار أجرته معه الصحيفة الألمانية "ولت أم سولتاغ" إن خلافه مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان جعله "يتلقى تهديدات بالقتل، ويتعرض لاتهامات باطلة، ويمنع من التصرف في أمواله". وأضاف: "لم يبق لي شيء، أخذ مني أردوغان كل شيء، حرية التعبير، وحق العمل". سجل شوكور 51هدفا في 112مباراة لعبها مع المنتخب التركي بين 1992و .2007ولعب أغلب مشواره في فريق غلطة سراي، ولعب في أوروبا لفريقي أنتر ميلان، وبارما الايطاليين، و بلاكبيرن الانجليزي. وبعد اعتزاله في 2008دخل معترك السياسة. وأصبح في عام 2011نائبا في البرلمان عن حزب العدالة والتنمية الذي يتزعمه أردوغان. لكنه كان أيضا على علاقة بفتح الله غولن الذي يتهمه أردوغان بتدبير محاولة الانقلاب الدامية في .2016 وأثناء الانقلاب كان شوكور يعيش في الولايات المتحدة، وعلى الرغم من أنه ندد بالمحاولة، فإن وسائل الإعلام التركية وصفته بأنه هارب من أعضاء تنظيم فتح الله غولن. وجاء في التقارير التي نشرت عنه في تركيا أنه يعيش في بيت قيمته المالية 3ملايين جنيه استرليني ويدير مقهى في أغنى أحياء سان فرانسيسكو. لكن شوكور يروي قصة مختلفة، إذ يقول "انتقلت في أول الأمر إلى الولايات المتحدة وكنت أدير مقهى في كاليفورنيا، لكن أشخاصا غريبو الأطوار أصبحوا يترددون على المقهى، فأصبحت سائق سيارة أجرة مع أوبر وبائع كتب". وقال إن الحكومة صادرت بيته وأمواله في تركيا. لكنه ينفي أنه ضالع في أي جريمة. وأضاف: "لا أحد استطاع أن يشرح دوري المزعوم في الانقلاب. لم أخالف القانون أبدا، ولست خائنا ولا إرهابيا".

اللاعب التركي شوكور يستذكر ايام نجوميته