



Log on for all news and reviews:www.azzaman.com

20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

بونج جون

□ لوس انجلوس -وكالات -

قال بونج جون-هو مخرج

فيلم (بـاراسايت) تـطفلإ(نه

فوجئ وشعر بفرحة غامرة

عندما حصل فيلمه على ستة

ترشيحات لجوانز الأوسكار،

وهي المرة الأولى في تاريخ

ر. صـنـاعــة الأفلّام في كــوريــا

الجنوبية وإشارة إلى أن

اللغة لم تعد عائقا أمام

والفيلم كوميديا سوداء عن

الهوة الكبيرة بين الأغنياء

والفقراء في كوريا الجنوبية

وحصل على ترشيح لجائزة

أفضل فيلم وأفضل إخراج

وأفضل سيناريو بالإضافة إلى أفضل قيلم ناطق بلغة

وقال بونج في تنصريح(كل مرة يعلنون فيها الترشيحات

الجديدة يكون الأمر في غاية

الإثارة لأننا لم نتوقع حقيقة

وكان بونج قد تحدث من قبل

عن التحديات التي تواجه

الأفلام الأجنبة فيما يتعلق

بكسر كاجز اللغة على

مستوى العالم لكنه قال (إن الترشيكات تشير إلى أن هذا

الحاجز ربما يكون في طريقه

وأضاف (بمكننا القول أنه

بفضل الإنترنت ومواقع

التواصل الأجتماعي وخدمات

البث قلت حواجز اللَّغة في

للسقوط الأن).

النجاح العالمي).

write to:writers@azzaman.com

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/22. Issue 6559 Wednesday 15/1/2020

### الزمان - السنة الثانية والعشرون العدد 6559 الاربعاء 19 من جمادى الاولى 1441 هـ 15 من كانون الثاني (يناير) 2020م

## مكاتيب عراقية

### حكاية لجوء مفتوحة النهاية

كنت نزلتُ بعمّون الجميلة ، عند وشل خريف السنة الف وتسعمائة وأربعة وتسعون ، هارباً من مدينتي بغداد الجميلة المريضة أيامها ، التي كانت تدشن عامها الرابع من حصار أسود قاتل مجرم ، لم يشهد له التأريخ الحديث مثيلاً ، حيث مُنْع العراقيون ليس من حصتهم الطبيعية من الدواء والطعام ، بل حتى من حقهم في التعليم وأدواته التي وصلت بدول الحصار اللا أخلاقي "، حدّ منع أقلام الرصّاص عن أطفاله بذريعة غبية وحاقّدة عنوانها اللواد ذات الإستعمال المزدوج الولو اكتشف الامريكان والبريطانيون طرقة ما لمنع وصول الهواء الى أحواء بلاد ما بين القهرين ، لفعلوها من دون ذرة شعور

كان العراق كله يرقد فوق سرير الإحتضار ، والضيق الإقتصادي يتكيء على ضيق نفسي مروع ، متصل بخنق الحربات والمتنفسات الفكربة عمومأ

كانت فكرة الهروب الأولى هي أن تكون عمّان محطة مؤقتة للوصول الى عالم آخر ، بدآ مجهولاً وغامضاً لكنه كان خياراً وحيداً لعائلة ربّها لا يجيد أي عمل ذا جدوي اقتصادية ، سوى كتابة القصص والحكّايات ونشرها ، حتى خيّمتُ الآن على كتابى الحادى عشر .

بعد نحو سنتين من العيش العمّاني الشحيح ، قدمت والعائلة طلب لجوء الى مكتب المفوضية السامية لشؤون وشجون اللاجئين ، وأرفقته بملف دسم نامت فيه كل أسباب القبول ، لكن العدد الضخم من العراقيين هنا كان سبباً مهماً في تأخير الاستجابة ، ثم تراكمت السنوات وتشابكت العلاقات مع أصدقائي الأردنيين الكرام من النخبة ومن العامة ، فوقعت في عشق ربة عمون وقررت البقاء فيها على أمل تغيير الوضّع في بلدي العراق ومن

حصل التغيير بتاسوعاء نيسان الأسود ، وكان أسوأ وألعن مما صنعه مخيالنا الرومانسي ، فحلَّت في ديارنا الطائفية المريضة والقتل على الهوية واستورد الغزاة الهمج الأمريكان لنا ، المخدرات والقاعدة وداعش وايران ، وحثالة بشر تم تنصيبهم على كرسي الحكم ، لينتجوا تالياً واحدة من أفسد دول الأرض ، باعترافهم هم ومنظمات القياس العالمي المشهورة.

أمام هذا الوضع الكارثي الثقيل وفقداني لأي سند مادي مهم ، عادت فكرة اللجُّوء لتطل ثانية على أيام العائلة الصعبة ، حتى يممت وجهي مرة أخرى صوب مفوضية اللاجئين وقدمت لهم ملفاً أكثر دسامة من الأول . حدث هذا عند عتبة العام الفان وسبعة ، وبهذا حصلت وعائلتي المكونة من ستة أنفار على راتب شهرى مقداره مائتين وخمسين دينارا أردنياً ، كانت كافية لسد كلفة ايجار الدار وفواتير الماء والكهرباء وبعض ثقوب الأيام . بعد ذلك بسنوات تم قطع هذا الراتب لأنهم زاروني الى الشقة التي أعيش فيها مستأجراً ، فوجدوها نظيفة وتخلو من

بيروت - الزمان

بعد شبهادة وافادة قدمتها

كشف غابى جرمانوس،

محامي الطبيب فأدى الهاشم

زوج القنانة اللبنانية نانسي

عجرم، أن الفنانة وزوجها

ملتزمين بقرارات القاضية

عون، والإجراءات التي طلبتها

وقّال خلال لقائه في برنامج

MBC Trending

الإعلامي صبحي عطري،

إنه تم تنفيذ الإجراءات

المطلوبة بموجب قرار

الـقــاضــيــة عــون، ورفض

الخوض في التفاصيل مؤكدًا

زوجة المجنى عليه ووالدته ،

عفن الرطوبة وإضاءتها جيدة ، وكان جل همهم هو في كيفية ملء بطن اللاجيء بالطعام فقط ومن دون أي اعتبار حياتي أخر !!

على السوداني

قـضـيـة مـاركـين مـونـرو،

وطالبت ألدريج بإعادة فتح وليس انتحار. وطلبت ألدريج من النائب العام التحدث إلى شخصين تقول إنهما على قيد الحياة اليوم ولم يطلب منهما أبدًا الإدلاء ببيان لكنهما كانا حاضرين عندما التقطت مارلين مونرو أنفاسها الأخيرة، وهم الرقيب مارفين

المحامي يروي آخر تطورات (الجريمة)

في بيت نانسي عجرم

كشفت محققة خاصة، تدعى

بيكى ألدريج، أنها عثرت على

صندوق غامض، يحتوى على وثائق خاصة بالنحمة

الراحلة مارلين مونرو، ومغلق حتى عام 2039 وقد يثبت أن

مارلين قد قتلت على بد طبيبها النفسى المهووس

رالف جرينسون. ويحسب

صحيفة البديلي ميل

البربطانية، فإنّ المحققة

الخاصة، يبدو أنها قد فجرت

مفاجأة من العيار الثقيل، بعد

مرور ما يقرب من 50عاما

على وفاة مأركين مونرو، إذ

أكدت أن الأوراق تعبود إلى

طبيب مارلين مونرو

النسفسي والذي عثر على

جثتها بعد وفاتها، واشتبه

البعض أنه منحها جرعة

زائدة من الباريبتورات التي

وكانت المحققة الخاصة بيكي

أُلدريج، قد عشرت على المختزن في29صندوق

مكتبة حامعة كاليفورنياً في

لوس أنجلوس، حيث سيبقى مغلقًا أمام الجمهور لمدة

عقدين أخرين، على الرغم من

قائمة المحتويات التي تظهر

أنه يحتوي على مجموعة من

وقالت ألدريج كنت أعتقد

دائمًا أن ماركين مونرو قد

قُتلت، إذا نظرت إلى جميع

القصص والكتب والشبهادات

وحتى الأدلة، فلا يوجد سبب

يدعو إلى عدم تغيير شهادة

وفاة ماركين مونرو من الانتحار المحتمل إلَّى الْقُتلُ.

الملفات حول مونرو.

قتلتها عام 1962.

## الرباط -الزمان

إيانون، وتم ترقيتها إلى بالإضافه لسبّها.

أحواء غير عادية تعيشها الفنانة المغربية ابتسام تسكت بعد أزمة قد تعصف باستقرار أسرتها نهائية وتفاصيل تصل إلى حد الفضيحة العائلية. وتطورت المشاكل العائلية في أسرة الفنانة المغربية بعدما تلقى شقيقها عادل تسكت، اخطاراً باستدعائه من الشرطة المغربية لسماع أقواله في اتهام

### للخروج عن صمته بتدوينة، فجر فيها مفاجأة وضعت

الفنانة المغربية ووالدتها في موقف محرج، حيث كتب: الملكة وحاشيتها يفتتحون» صالة العاب الى جانب صالة

الألعاب الخاصة بي مجانا بنية قطع رزقى ولكن الرزاق الله تلبية طلبهم بطلاقي من زوجتي اليوم اصطدم بتلقى إستدعاء رئيس قسم شرطة بيفرلي عادل وصف الاستدعاء من الشرطة لاتهام أمي لي

حسبى الله ونعم الوكيل.« اللافت أن عادل حذف التدوينة بعد أن نصحه البعض بعدم تسليط الإعلام على حياته الشخصية، ومحاولة حل خلافاته العائلية بشكل ودي، واكتفى بنشر مقطع فيديو يدور حول الأسباب التي تستدعي

أسرار مارلين مونرو في صندوق مغلق

يفتح العام 2039

قطع الأرحام. يُذكر أن ابتسام تسكت كانت قد جديد لأغنية بعنوان »قلبي تلف ? «وهي من كلمات يونس ومهدي.

طارق لحجيلي ومدارا، والفيديو كليب من إخراج محمد على لعويني، وقد تُجاور نسب مشاهدة الكليب حاجز المليون ىعد 3أىام فقط من طرحه. من ناحية أخرى، تنتظر ابتسام

فنانة مغربية تعيش تحت سقف أزمة عائلية متفجرة

تسكت عرض فيلمها الحديد وهو من إخراج «ثلاثين مليون» ربيع ساجيد، وتشارك تسكت في بطولته أمام كريمة غيث، والشنائي الكوميدي إدريس



# سلحفاة تايلاندية تعاود العوم بزعنفة صناعية

بالتحقيق، و أن المطلوب نفذ لأنهم تحت سقف القانون. كما حدر خلال اللقاء من نش أخبار كاذبة عن الفنانة نانسى عجرم وزوجها، وهدد بمقاضاة كل من يقوم بنشرها. وكانت القاضية اللينانية غادة عون، قد أصدرت قرارات جديدة في واقعة مقتل شاب سورى الجنسية في فيلا الفنانة نانسي عجرم، على يد زوجها الطبيب فادي الهاشم، بناء على طلب تقدم به محامي الشاب قاسم الضيفة.

أنها إجراءات متعلقة

- التوسع بالتحقيق والاستماع مجددا لأقوال فادي

التابعة للقتيل والمدعى عليه والعمال في منزل المدعى عليه. سحب جميع الكامير أت الموجودة داخل المنزل التي توضح مكان حصول الجريمة - التحقق من موضوع إصابة

نانسى عجرم زوجة المدعى عليه والاستماع إلى أقوالها بهذا الخصوص وعرضها على طبيب شرعي. - الكـــشف عـلى مـنـزل

المدعى عليه وبيان موقع الخروج منه وما إذا كان القتبل قد دخل بالفعل إلى ممر غرفة الأولاد كما يظهر



 $\Box$  بوكيت - وكالات - قبل سنوات فقدت السلحفاة التايلاندية جودي زعنفتها اليسرى بعد أن وقعت في شباك صيادين فأصبحت عاجزة عن الحركة وعاشتً حياتها في معاناة دائمة في الأسر.غير أن جودي، وهي من نوع السلاحف البحرية المعرض لخط الانقراض، استطاعت العوم من جديد بكل سهولة بعد تركيب أول زعنفة صناعية لها في تايلاند الأسبوع الماضي.وقالت نانتاريكا تشانسو الطبيبة البيطرية التي شَّاركت في تطوير الزعنفة في تصريح (أصبحت تعوم أفضل كثيرا وبدأت تتعلم أستخدام الزعنفتين في تُغيير الاتجاه). وخلال العام الماضي تُعاونتُ السلطات البيئية في تايلاند مع باحثين بجامعة تشلالونكورن في بانكوك لتطوير الزعانف للسلاحف البحرية الجريحة اقتداء بمشروعات مماثلة في البابان والولايات المتحدة. وفي السَّابق كانت جوديًّ تستطيع العوم بصعوبة باستخدام زعنفتها اليمنى وهي تعيش في منطقة مغلقة مع سلاحف أخرى مصَّابة. ويمكن لعشر سلاحف أخَّرى في تايلاند الاستفادة من هذا المشروع.

# توقيع ماحدث سيحدث من جديد

جاء في بعض التقارير من اليمن أنَّ إيران كادت تفقد جنرالاً يأتى بمستوى متقارب من قائد فيلق القدس للحرس الثُّوري في الأهمية، ولكن في الساحة اليمنية ، حيث تلقى ضربة هناك ولم يقتل فيها في نفس توقيت عملية طريق مطار بغداد . هذا لس بحد ذاته أمراً مهماً ، بقدر المسألة الملفتة

في ان الولايات المتحدة صاحبة التاريخ الطويل في اصطياد الأهداف بالطائرات المسيّرة ، لم تعط لأنةً جهة ضمانات بعدم تكرار الضربات في العراق، حيث تفجرت الأزمة العظيمة أو في سواه من

العراق ، كما هو حاله غير قادر على الخلاص من العلاقة الملتبسة مع إيران الجار واسع الحدود والنفوذ ، فإنه لن يستطيع الفكاك من العلاقة مع الولايات المتحدة التي ترى نفسها صاحبة الفضل الأول والتضحيات الأكبر من اجل تغيير النظام السياسي السابق وصناعة نظام جديد كانت تأمل منه بداية علاقات استراتيجية للدولة الأعظم يكون مركزها العراق ، تلك الدولة التي غابت لمدة طويلة عن لعب دور دولي غارقة في حروبها المنكفئة المدمرة اكثر من عقدين من الزمان.

يكون واهماً من يظن ان بإمكانه الدخول في علاقات مخادعة مع الامريكان وسيحصل على نتائج مجدية ، وذلك عبر مانراه منذ سنوات من تفاهمات علنية على الشاشات وسرية في غرف المنطقة الخضراء، ثم رفع شعار الموت لأمريكا وكلا كلا أمريكا في الشارع . ماذا يريد العراق البلد الضعيف المستنزف بالفساد والحروب والتشرذم صاحب الاقتصاد الاحادى المتعثر والقوات ناقصة الأهلية والتجهيز والسلاح بسبب سياسات انقسامية شقت بنية الدولة

العراق ، عليه ان يمتلك حكومة وطنية بمعنى الكلمة لا إزدواجية لها في المواقف ، وليست بالجنسية فقط كما يتوهّم بعضهم ، ومن ثم يدخل في مفاوضات استراتيجية جديدة تتناسب مع تاريخه العميق الذي لا يعرفه الا ابناؤه الاصيلون من أجل البناء والسيادة . وليس أولئك الذين وقعوا اتفاقية مع واشنطن من اجل تثبيتهم على الكرسي ليس

فاتح عبد السلام fatihabdulsalam@hotmail.com

عش الغراب للوقاية من سرطان البروستاتا والباذنجان المسلوق يقلّل الكوليسترول من تناولها وهي نيئة. كما يجب في السن. ومن المتوقع أن يصاب رجل من كل شمانية رجال في تنخفض عند الرجال الذين يأكلون تنساول المشتروم وهو مطهو ىشكل حيد، لأن تناوله بشكل نيئ بريطانيا في المستقبل بسرطانً المشتروم (عيش التغراب نستبة

الإصابة بسرطان البروستاتا، إذ كشفت دراسة يابانية أن المشروم مفيد بصورة خاصة لمن هم فوق 50 أ عاماً، الذِّين يأكلون الكثير من اللحوم ومنتجات الألبان والقليل من الخضراوات والفاكهة، حسبما ذكرت صحيفة ديلي ميل وقالت الدراسة، التي نُشرت في

دورية دولية خاصة بالسرطان، إنّ الذّين يأكلون المشروم مرة أو مرتين أستوعيا تنخفض لديهم فرصة الإصابة بسرطان البروستاتا بنسبة 8 بالمئة وذلك مقارنةً بمن لا يأكلون المشروم. وأشارت الدارسة إلى أن من يأكلون المشروم ثلاث مُرات أو أكثر أسبوعياً تُنُخُفض لديهم نسبة الإصابة بالمرض ىنسىة 17 بالمئة.

ويشار إلى أن سرطان البروستاتا من أكثر الأمراض شيوعاً التي تصيب الرجال، حيث تم تسجيلً أكثر من 2.1 مليون حالة إصابة حدَّبدة عام 2018 كما تُرتفع خطورة الإصابة بالمرض مع التقدم

العناصر الغذائية المفيدة. وهسنساك بسعض الأنسواع من الخضروات التي يجب طهيها جيدأ

لأنها تمد الحسم يفائدة أكثر وهي مطبوخة، وليست نيئة.

البروستاتا في مرحلة من حياتهم. فيما ينصح خبراء التغذبة، بأكل الخضروات بشكل يومى، بعد طهيها، للحصول على قيم عذائية عالية ومد الجسم بما يحتاجه من

> ونشر موقع با باميل الإلكتروني عن بعض أنواع من الخيضروات التي يستلزم طهيها جيداً للحصول على أعلى فائدة غذائية ومنها الفاصوليا الخضراء حيث ان تناولها وهي نيئة أو نصف مطهية يزعج المعدة، ويتسبب لها بالعديد من الاضطرابات والآلام، بالإضافة لاحتوائها على بروتينات سامة تدعى لكسينات لا يتلف مفعولها سوى بالطهي، ويساعد طهي الفاصوليا الخضراء والفول

الأخضر والسازلاء على تخفيض

نسبة الكوليسترول في الدم أكثر

البروكلي والخضروات الصليبية

يعيق عملية الهضم ويتسبد بمشكلات للمعدة، والمشروم المطهو يحتوي على العديد من العناصر الخذائسة والسروتسنات والفيتامينات، مثل: فيتامين ب ومضادات الأكسدة، ويعمل على زيادة مستوى الزنك والبوتاسيوم في الجسم. وتناول الباذنجان المطبوخ أمر للحصول على قيمتها الغذائية،

شَائع، ولكن هذاك من يفضّلون تناوله بشكله النيئ، والذي يزعج المعدة يسبب احتوائه على مادة السولانين الضارة، لكن البادنجان المطهو جيداً يحتفظ بالعديد من حمض الكلوروجينيك، وهو الركب الذي يؤدي لخفض مستويات ضغط الدمّ، ويقلل من مخاطر الإصابة بمرض السكري النوع الثاني، فهو يبطئ امتصاص الجلوكوز في الدم، بالإضافة إلى أن الباذنجان المسلوق أو المطهو على البخار غنى بمضادات الأكسدة ومركبات خفض

الكوليسترول. وكذلك بحب العناية بطهى

> العراق 500 دينار، اليمن 30 ريالاً، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، الاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية ، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار