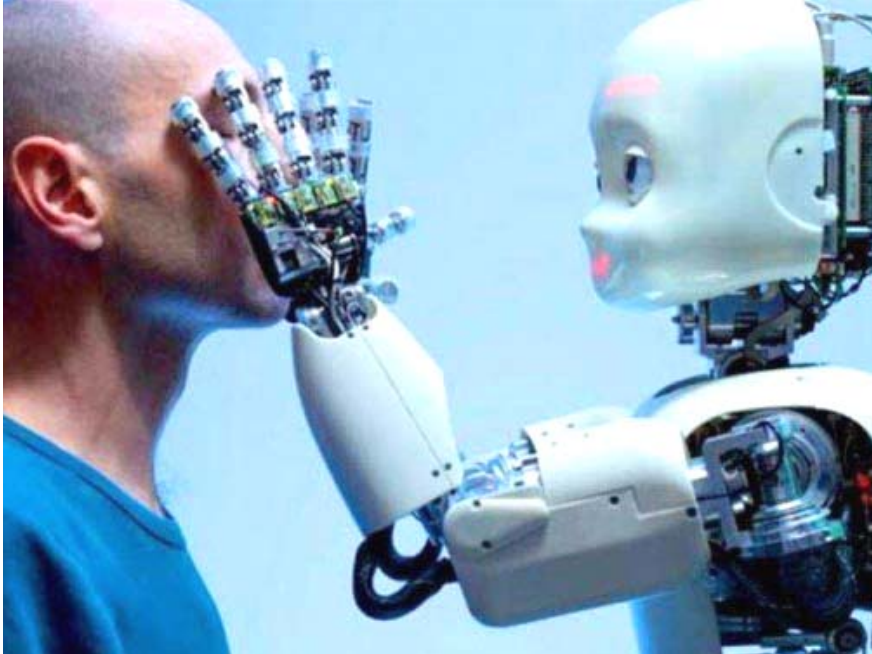


الذكاء الاصطناعي يشخص الأمراض الخطرة بدقة عالية



مايند للذكاء الاصطناعي بفوغل التابعة لألفابت، التي اندمجت مع غوغل هيلث في سبتمبر أيلول، تمثل تقدماً كبيراً في إمكانية اكتشاف المبكر لسرطان الثدي. وقام الفريق، الذي شمل باحثين من إمبريال كوليدج لندن والخدمة الصحية الوطنية في بريطانيا، بتدريب النظام لتحديد سرطان الثدي على عشرات الآلاف من فحوصات الثدي بالأشعة السينية، ثم قارنوا توقعات النظام بالنتائج الفعلية لمجموعة تشمل 25856 تصويراً بالأشعة السينية للثدي في بريطانيا و 3097 في الولايات المتحدة.

وأظهرت الدراسة أن نظام الذكاء الاصطناعي تمكن من تحديد الإصابة بالسرطان بدرجة مماثلة لدقة خبراء الأشعة، في حين خفض عدد النتائج الإيجابية الخاطئة بواقع 5.7% في المجموعة الموجودة في الولايات المتحدة ونسبة في المئة في تلك الكائنة في بريطانيا. وخفض 2.1% كذلك النتائج السلبية الخاطئة، التي صنفت الاختبارات خطأ على أنها طبيعية، 4.4% في المجموعة الأمريكية و 2.7% بالمتة في المجموعة البريطانية.

الشائعات تلاحق أصالة مع العام الجديد



القاهرة - الزمان

وسط تكهنات كثيرة والتزام الصمت من الجانبين، تظل علاقة الفنانة السورية أصالة وزوجها المخرج والممثل طارق العريان، محل شكوك وشائعات، حيث لم تصدر أي تصريحات نافية أو مؤكدة لهذه الشائعات من الزوجين، بالرغم من اعتراف أصالة بوجود خلافات بينهما. وتستعد أصالة لإطلاق أول أغنية للعام الجديد بعنوان (شامخ)، والتي صورتها فيديو كليب بعدسة المخرجة نهال نبيل، وهو التصرف الذي زاد من قوة شائعات انفصالها عن العريان الذي تولى إخراج العديد من كليات الفنانة الأخيرة، وبدلاً من طاقة التفاؤل والأمل التي اعتادت الفنانة أن تبثها لمحبيها برسائلها، نشرت أصالة رسالة لافتة مع دخول العام الجديد، أكدت من خلالها على أن عام 2019 كان مليئاً بالحنن، حيث كتبت: (عام بودعنا بأخر ليبدأ الجديد، عله يأخذ معه ما يكانا وأحزنا، ويأخذ الضعف المهين، والانكسار الذي أرهقتنا، ونعد أنفسنا بعام جديد، بمشاعر أجمل وأكثر نضارة لنشعر لمن حولنا فرحاً وأمل، ولعائتي الغاليه الحبيب التي ناضلت من أجلي، وأصدقائي الأوفياء الذين لايميلون لو ملات الحياة، أعدكم جميعاً بأن أكون كما أتمنى أن أكون، ليس هو فقط عام جديد، بل هو نتكار لأن نتغير ونتجدد ونعدو، كل عام وجميعنا بخير وبلادنا وأهلنا وأصحابنا وأحبنا بأفق خير).

زمان جديد

قصة احتجاجات جازو

تقع مدينة جازو في شمال شرقي إكتلرا على نهر التاين وتبعد بحوالي 480 كم عن العاصمة لندن. جازو ذات الـ 35 ألف نسمة كانت مزدهرة بصناعة الحديد والصلب وبناء السفن وقد بلغ عدد عمالها المهرة بحدود 8 آلاف عامل قبل أن يجتاح الكساد العالم عام 1929 عندما انهار وول ستريت وتسبب في أزمة اقتصادية عالية أفلت بسببها البنوك وأشهرت الشركات إفلاسها وهبطت قيم العملات المتداولة وارتفعت البطالة.

خسرت جازو نتيجة لذلك صناعة الحديد والصلب في 1931 وصناعة السفن بعد ذلك بثلاثة سنوات وتم تسريح العمال ولم يبق لديها سوى أعداد قليلة من عمال سكك الحديد وبعض الموظفين والعاملين في التعاونيات. عجزت حكومة العمال في حينه من معالجة الأزمة الاقتصادية فتشكلت حكومة إنتلافية بقيادة المحافظين لمعالجة الأزمة. قامت هذه الحكومة على الفور بتخفيض الانفاق العام مما فاقم البطالة وأساء الى المدن الصناعية البريطانية مثل جازو.

كانت اعانات البطالة في ذلك الوقت قليلة لم تغني من جوع وعطش نظم اتحاد العمال العاطلين عن العمل مسيرات جياح حاشدة في الأعوام 1932 و 1934 بقيادة الشيوعيين ولم تجلب هذه المسيرات اهتمام الطبقة الحاكمة التي اعتبرتها دعائية شيوعية حتى أن اتحاد نقابات العمال الرسمي وحزب العمال اعتبروها دعائية يسارية متطرفة.

سأه النائبة عن جازو في البرلمان البريطاني إلين وليكنسون أن صوت دانترتها الانتخابية لم يصل أصامع السلطة بسبب هذه الأمور فقررت مقاربة الموضوع من زاوية أخرى فحددت أن تكون المسيرة هذه المرة غير سياسية وعملت من خلف الكواليس مع الإدارة المحلية للمدينة على إطلاق مسيرة مؤلفة من مائتي شخص سيراً على الأقدام الى العاصمة لندن حيث تبنت الإدارة المحلية الموضوع وجمعت تبرعات للمتظاهرين بمبلغ ألف باوند. وجهزت صندوق من الصاع محاط بشريط مذهب يحوي بداخله التماس الى البرلمان والحكومة من 11 ألف مواطن لتحسين حال بلدهم.

تم تحديد ألوان الشعارات التي يحملها المتظاهرون بالأبيض والأزرق لبيان عدم انتمائها لأي جهة سياسية. وحرصت النائبة وليكنسون على أن يظهر المحتجون بمظهر الناس المحترمين في ذلك الزمان فطلبت منهم لبس الأريطة وإصلاح الأحذية المرزقة ليظهروا كما يقول العرب بمظهر عزيز قوم ذل.

انطلقت المسيرة في 5 أكتوبر 1936 ورافقتها النائبة وليكنسون لبعض المسافة لجذب اهتمام الصحافة بها وخلال الطريق احتفت بها المجالس المحلية التي وفرت لها وجبات الغذاء واتحادات نقابات العمال التي وفرت لها المبيت في ورش العمل بينما قامت مدينة إيدن بتوفير مبلغ من المال ليتمكن السائرون من العودة بالقطار في حين وفرت مدينة بارنزلي الحمامات الحارة للإعتساق.

ما أشبه الأسب باليوم قبل 84 عاماً من الزمان. شبابنا في ساحة التحرير أصغر على منع الأحزاب جميعاً من ادخال راياتها عدا علم العراق وأهاليها تبرعوا بكل ما يستطيعون لإطعام المتظاهرين وتلبية احتياجاتهم. أما إدارتنا المحلية في المحافظات ونوابنا ومصدر معلومات وترقية للكثيرين، لكن كيف نستفيد من هذا التطبيق بعيداً عن المغفصات فيه؟ من أكثر الأشياء التي تروق مستخدمي (إنستغرام) أحياناً ظهور أشياء لا يرغبون برؤيتها أثناء تصفح منشورات الصفحة الرئيسية، وللتخلص من ظهورها ينصح الخبراء باتباع عدة خطوات، ففي حال ظهور منشور لا ترغب برؤيته مجدداً يجب الضغط



عبد الهادي كاظم الحميري

تفاحتان كل يوم لمكافحة الكوليسترول

للتغذية البشرية في Sinclair Reading جامعية البريطانية: (الأشخاص الذين كبارين تحويان على نسبة عالية من البولي فينول، ينخفض لديهم مستوى كوليسترول LDL المعروف أيضاً باسم الكوليسترول الضار).

وعند هذه الدراسة، التي نشرت في المجلة الأمريكية للتغذية السريرية، هامة نظراً لأن ارتفاع الكوليسترول في الدم، يمكن أن يسد الشرايين، ما يزيد من خطر الإصابة بنبوية قلبية أو سكتة دماغية. وعمل فريق البحث أن الأوعية الدموية لديهم كانت أكثر صحة وارتخاء، بعد تناول التفاح يوميًا، وهو ما يشبه التأثير الموجود في الأطعمة الأخرى، التي تحتوي على مركبات طبيعية تسمى البولي فينول، مثل الشاي. وقالت البروفيسورة جولي لوفغروف، كبيرة معدي الدراسة من وحدة Hugh

لندن - الزمان
وجد خبراء أن تناول تفاحتين يوميًا قد يقلل من خطر تعرض الناس لأزمة قلبية أو سكتة دماغية قاتلة، ناتجة عن ارتفاع نسبة الكوليسترول في الشرايين. وتحتوي تفاحتان كبيرتان لديهم كانت أكثر الموصى بها للفرد الواحد، ونوع من الألياف التي تغذي بكتيريا الأمعاء المهمة لإنتاج الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة، التي قد تقلل من إنتاج الكوليسترول الضار. وفي دراسة جديدة، تبين أنه عندما تناول 40 مشاركاً تتراوح أعمارهم بين 20 و69

توقع

لماذا ليست هناك حافة الهاوية؟

ماذا يحتاج العراق ليحصر نفسه من أن يكون أرضاً للصراعات الدولية؟ سؤال يقول عنه كثير من المحللين أنه يجيء متأخراً. بعد أن أصبح العراق جزءاً من محور إقليمي له مشاكل جوهريّة مع الولايات المتحدة، التي أقامت بنفسها النظام السياسي الجديد في العراق في العام 2003.

معادلات منقوصة ومتناقضة بات من الصعب ترقيتها للخروج بنتائج تدل على الاستقرار والأمن في البلد الذي عانى ويلات الحرب عقوداً من الزمان. لأن هذا السؤال لا يجيب عنه سوى حكام العراق مهما كانوا وفي أي زمن جاوا، يكون من الأنسب النظر الى احتمالات إيران في خوض صراع حربي جديد في المنطقة.

التصريح الإيراني حول الاحتفاظ بحق الرد على أمريكا في الوقت والمكان المناسبين، مؤشر على التناغم مع التصريح الأمريكي بعد الضربة قرب مطار بغداد ومقتل المسؤول الإيراني في أن واشنطن تؤكد التزامها بخفض التصعيد.

إيران يمكن أن تتصرف بخيارات كثيرة، لكنها ستستعد أي خيار من الممكن أن يعود عليها بضربات أمريكية انتقامية داخل أراضيها وضد مصالحها ومنشأتها وطاقتها النفطية والصناعية والكهربائية والعسكرية فضلاً عن النووية.

لم يذهب الطرفان الأمريكي والإيراني، كما يستعمل بعضهم في الفهم، الى حافة الهاوية التي لاربعة منها، ذلك أن المشروع الإيراني لا يتغير في المنطقة، حتى لو اهتز بفعل قوة الضربة، فالمشروع لا يعتمد على شخص مهما بلغت أهميته، ولكن يعتمد على مرتكزاته العقائدية التي يتحرك عليها. كما أن الضربة الأمريكية لم تات لسواد عيون العراقيين في بغداد والجنوب الذين هتفوا ايران بره بره.

الإروام المتضخمة باتت تشتغل بسرعة في عقول المجموع البشري التي تتحرك فوق المساحة المحصورة بين رعي الطحنتين الإيرانية والأمريكية.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

ما أسباب ظاهرة توقف النفس في أثناء النوم؟

علاقة وثيقة بين ارتفاع مؤشر كتلة الجسم، ومخاطر الإصابة باضطراب توقف التنفس أثناء النوم، إلى جانب عوامل خطيرة أخرى مثل شرب الخمر، وتعاطي المسكيات. ويعد النعاس أثناء النوم والسُّخْبَر العَالي والنوم المضطرب المتقطع أحد أشهر

اسباب ظاهرة توقف النفس في أثناء النوم، إذ توقف التنفس أثناء النوم، الذي يعرف باسم (الشخير)، عبارة عن اضطراب شائع أثناء النوم، إذ يتوقف التنفس عدة مرات متتالية أثناء النوم بسبب انسداد مجرى الهواء، ما يضطر الشخص للاستيقاظ لتلقاط الأنفاس.

وأضافت كبير استشاريي الأنف، والأذن، والحنجرة، وجراحة الرأس، والرقبة، وجراحة الروبوت في مستشفى الإنذارايراستا أبول، أنه لا سبب بفيس الإصابة بتوقف التنفس أثناء النوم، إلا أن هناك محفزات تزيد من احتمالي الإصابة مثل السمنة، فهناك



تكريم متعدد لمراسل (الزمان) في القاهرة

كما منحة أكاديمية شيفلد الدولية درجة الدكتوراه الفخرية مع مرتبة الشرف وكافة الحقوق والامتيازات المتعلقة بها نظراً لمساهمته المتميزة في تطوير الإعلام وفي نفس الاحتفالية تم منح السيدة العراقية الهام قدوري رئيسة منظمة الإلهام للارامل والأيتمام لقب شخصية عام 2019 في مجال العمل 2019 في مجال العمل الإنساني والفنانة الفلسطينية عيبر صنصور لقب شخصية عام 2019 في مجال الفن ود. إيمان الرقب استاذة العلوم السياسية والإدبية السورية احسان الشرباني كأفضل شخصية عام 2019 في مجال الدور المهني الشرف.

منح اتحاد السفراء العرب وأكاديمية شيفلد الدولية وحركة فتح الفلسطينية مراسل (الزمان) ومدير مكتبها في القاهرة مصطفى عمارة شهادة شرفية عليا كأفضل شخصية متميزة ومؤثرة 100 في مصر والوطن العربي في مجال الإعلام والشهادة عام 2019 في مجال العمل 2019 في مجال العمل الإنساني والفنانة الفلسطينية عيبر صنصور لقب شخصية عام 2019 في مجال الفن ود. إيمان الرقب استاذة العلوم السياسية والإدبية السورية احسان الشرباني كأفضل شخصية عام 2019 في مجال الدور المهني الشرف.

طريقة للتخلص من الإزعاجات على أنستغرام

أصبح تطبيق (إنستغرام) اليوم من أكثر تطبيقات التواصل الاجتماعي استخداماً في العالم ومصدر معلومات وترقية للكثيرين، لكن كيف نستفيد من هذا التطبيق بعيداً عن المغفصات فيه؟ من أكثر الأشياء التي تروق مستخدمي (إنستغرام) أحياناً ظهور أشياء لا يرغبون برؤيتها أثناء تصفح منشورات الصفحة الرئيسية، وللتخلص من ظهورها ينصح الخبراء باتباع عدة خطوات، ففي حال ظهور منشور لا ترغب برؤيته مجدداً يجب الضغط

على العلامة التي تشبه ثلاث نقاط وهي موجودة أعلى المنشور، ومن ثم الضغط على خيار Mute (إخفاء) ومن ثم Mute Posts والأمر الآخر الذي بات يشكل إزعاجاً لبعض المستخدمين هو ظهور بعض القصص التي تتعلق ببعض المستخدمين الذين نتابعهم على هذه المنصات.

بقيّة الخبر على موقع (الزمان)

