

مصايح لحيوانات بحرية في حديقة باريس



في المئة من سطح الكوكب. وتتناثر حياة الكائنات التي تعيش فيها أو حولها بتغير المناخ مع ارتفاع درجة حرارة المياه.



الموظمون بتركيب 50مصباحا على هيئة كائنات بحرية (المحيطات). وأقام المتحف هذه الفعالية بالتعاون مع مهرجان الأضواء الصبني. وتشكل المحيطات حوالي 70

زمان جديد الشعب العراقي لن ينخدع ثانية

كان يمكن لعصور الظلام العراقية ان تنتهي بعد 2003 وذلك بمشاركة كل الاحزاب والشخصيات السياسية؛ الديمقراطية؛ حتى النخاع بادارة العملية السياسية والامور الادارية للبلد، خصوصا وان كل الحكام والسؤولين الجدد كانوا معارضين للنظام السابق، ويعيش اكثرهم في الدول الأوروبية المتحضرة، لذلك كان امل الشعب بهم كبيرا لاستنساخ تجارب تلك الدول الديمقراطية من حيث احترام الانسان، حفظ حقوقه، صيانة كرامته، اطلاق حرياته، شمول المواطن بالرعاية الصحية والاجتماعية، توزيع ثروات البلد على الشعب بصورة عادلة، تحسين الظروف المعيشية للمواطن، فرض الامن والقانون على الجميع بلا استثناءات، الغاء الحسوية في التعامل مع المواطن وبكل اختصار اعطاء الشفافية والفرصة للعيش ثانية، لكن كل ما جرى كان عكس كل التمنيات والتوقعات فلم يمر العراق بعصر مظلم كعصر الديمقراطية!!! الزائفة المفروضة عليه من هذه الدولة او تلك وكان الذين يحكمون العراق ليسوا عراقين بل غرباء احتلوا العراق ليتقموا منه بالتدمير ونهب ما يمكن خلال فترة احتلالهم اكثر من ستة عشر عاما، والشعب يسمع العود الكاذبة والكلمات الرنانة دون تلمس اي تحسن في الأوضاع المعيشية، والشعب الذي حلم بحياة كريمة تحولت حياته الى جحيم، فبدلا من صنع بيت الربيع بين العباد اصبح للعراق مئات الاصنام تقرض سطوته تفتك بالشعب ونهب امواله وتقلق عيشه وتحبس انفاسه، ويفضل سياسة النهب والفساد تحول هذا الوطن الغني بحضارته وتاريخه وخبراته الى جحيم البقاء فيه نوع من الانتحار، فتشرد الشعب وتهجر وتزجر وسلبت حقوقه وقطع رزقه ونفقت معاناته الى درجة اللااحتمال، وعند المطالبة باسبغ حقوقه يجابه بالخطف والقتل والتذليل اكثر وارضاخه للوضع الراهن. مظاهرات اليوم التي تعم العراق لاسترجاع الوطن لم يقم بها مندسين ولا باعني كتما يعلم ويروج من قبل اجهزة الحكام الجدد (وان كان بين المتظاهرين من هؤلاء، فهم قلائل ويمكن معاقبتهم حسب القوانين النافذة)، بل قام بها مواطني العراق المخْلِصين والمحبين لوطنهم المذبح، مواطنين يعز عليهم ان يغتصب الوطن امام اعينهم الف مرة يوميا وهم ساكتين، لذلك استرخصوا ارواحهم في سبيل انقاذه واسترجاعه. شر البلية ما يضحك مثل شائع ومشهور، يستخدم عندما يتعرض المبتلي بمصيبة او فاجعة الى موقف كوميدى فينقصر ضاحكا رغم الالم، والشعب العراقي المتفتن المبتلي بالطفة يضحك رغم المعاناة والمأساة التي تحيط به وتحاصر من كل الجوانب عندما يسمع او يشاهد الفاسدين على شاشات التلفزة، الذين كانوا سبب كل الويلات وسبب مظاهرات اليوم، يطالبون الشعب المتظاهر بتقديم مطالبهم الى الحكومة او غيرها من الهيئات لدراستها وتبليتها وكانهم عريان ولم يعرفوا ويسمعوا بمعاناة هذا الشعب من قبل، وهم الذين كانوا في قمة هرم السلطة، وبهذا يريدون ان يتاولوا بانفسهم عن ما وصل اليه الوضع من انحدار، محاولين تبرئة انفسهم من الجرائم التي ارتكبت بحق الشعب العراقي منذ 2003 فلو كانوا جادين في تحسين الوضع ولو كانوا يحملون نرة من الانتماء الى الوطن لكانوا كمنوا البلد بانصاف وكان الشعب يعيش مرتاح البال وما كان الملايين يزلزلون الى الشارع للمطالبة بحقوقهم المهضومة.

مسيرة لا يلدغ المؤمن (العائل) من جحر مرتين، والشعب العراقي الذي جرب حكمكم الاعوج والاشد ظلما ونساردا في تاريخ الوطن لا يمكن ان يعطيكم ثقتة ثانية فلا تتاولوا.

كوهر يوحنا عوديش



كوهر يوحنا عوديش

عدوان لدودان لحمية إنقاص الوزن



مقارنة بالنساء اللواتي كنّ يبنمن مدة 7 ساعات او اكثر يوميا، كما وجدت دراسة اخرى ان النوم مدة 7 ساعات عند النساء يزيد من احتمالية تقليل الوزن

ويمكن تحديد ما إن كان الشخص يعاني من السمنة أم لا بعدة طرق، مثل: قياس مؤشر كتلة الجسم، والذي يحسب بقسمة وزن الشخص بالكيلوغرامات، على مربع طوله بالمتر، حيث يصنف الشخص الذي يساوي مؤشر كتلة جسمه 25 أو أكثر، بأنه يعاني من زيادة في الوزن، أما من تجاوز مؤشر كتلة الجسم لديه 30 فيعتبر بدنيا، على الرغم من وجود العديد من المنتجات والمكملات الغذائية، التي تدعي بانها تساعد في حرق الدهون، إلا أنها في الواقع تسبب العديد من الاضرار الصحية، ولذا يجب تجنب استخدامها؛ حيث أنها يمكن ان تسبب اضرارا جانبية خطيرة في بعض الأحيان، كما ان معظم هذه المنتجات لا يخضع لرقابة إدارة الغذاء والدواء.

توقع الدرس العراقي ليس كمنه درس

أحيانا ، اقرأ تعليقات أو اسع تصريحات من بعض المتظاهرين ، يرد فيها عتب بدرجات متفاوتة على العرب الذي صدعوا رؤوسنا في السنوات الاخيرة برفضهم التدخل الإيراني في الدول العربية ، وحين انتفض العراقيون في بغداد والجنوب ضد ذلك التدخل ، ومزقوا الصور التي وضعنها الاحزاب داخل هالات مقدسة فتهافت كالأصنام في ساعة ، وجدوا ان العرب صامتون غير مكترئين بانتفاضة العراق من اجل نيل استقلاله الحقيقي ومنع المد الإيراني المتغلغل في بلاد تنعش فيها حاميات الفساد التي تغذي هشاشة الوضع واتكسار القرار العراقي . لا تأملوا شيئا من العرب ، فقد أدمتوا الانتظارات المستحقة والعقيدة فانهم أكثر من قطار يمكن ان يكون لهم من خلاله قرار مستقل بدون هامش امريكي . وآخرون منهم ينتظرون تذكّر صعود قطارات صنع القرار بارادة عربية ، لكن يبدو ان أغلبهم غير مكترئين أو عاجزون أو مكثفون من شيء، ما لا تلقوا اليهم ، فجامعتهم محطنة ، أكبر همومها البحث عن تمويل لرواتب موظفيها وإيادياتهم ، اعتادت ان تصل بعد وقوع الاحداث وانتهاها وظهور نتائجها ، لا دور لها في صنع حدث أو معالجة خلل أو المساعدة في حل . انتم يأتباط ساحة الخلائي وساحة التحرير ، ياشهداء جسور الجمهورية والسكك والاحرار والشهداء ، ويا شباب الزحف المقدس بالوطنية العراقية في الناصرية والديوانية والبصرة وكربلاء وميسان والكوت ، انتم تصنعون التاريخ ، تطون صفحة الظلم الذي رعته القوى الدولية والاقليمية وبعض العربية سنوات طويلة على حساب دماكم ومستقبل اطفالكم . انتم عبرتم للضفة الاخرى ، وسيغير العالم كله وراكم ، بعد ان يروا الدرس العراقي مختلفا عن كل الدروس التي مرات بها الشعوب . لا تلتفتوا ذات السمين ولا ذات الشمال ، مهما طيلوا وزمروا واذاعوا ونشروا، فما لأحد فضل عليكم بعد الله ، سوى دماء الأبطال . ولا تخافوا راكبي الموجات ، فهم لا يجيدون السباحة في البحار العالية حيث انتم تحت شمس الحرية ، لقد اعتادوا على سواقي الأزقة ومستنقعات الظلام . انتم الاعلون لاخوف عليكم ولاهم يحزنون .

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

ما كلفة نقل مباريات الاندية الأوروبية ؟

بعد اتفاق مع الاتحاد 2015 الأوروبي قدر قيمته بـ897 مليون جنيه استرليني. وافادت (بي تي) عن تسجيل زيادة بنسبة 26 بالمائة في الوقت الذي يفضيه مشاهدها في متابعة مباريات دوري الإحطال، ورقم قياسي في متابعة المباراة النهائية لمسابقة دوري الإحطال في الموسم الماضي بين ليفربول وقوتنهام (إنجلترا) 2-0 (صفر)، والتي تم عرضها أيضا في المملكة المتحدة من خلال خدمات البث التلفزيوني عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وبلغ عدد مشاهدي تلك المباراة 11,3 مليون شخص. وقال الرئيس التنفيذي لقسم المستهلكين في شبكة (بي تي) مارك البرنا (نحن سعداء لأننا سننقى منزل دوري أبطال أوروبا في المملكة المتحدة).

هبوط صيني على سطح المريخ

لندن-الزمان افادت مواقع اخبارية صينية عالمية ان الصين دعت مراقبين دوليين لاختبار مركبة إنزال ستنتقل إلى كوكب المريخ، ضمن سعي بكين لتحقيق المزيد من الإنجازات الفضائية. وأجرى الاختبار الخميس في موقع خارج العاصمة الصينية يحاكي الظروف على الكوكب الأحمر، حيث يبلغ حجم الجاذبية حوالي الثلث مقارنة بالأرض. وتخطط الصين لإطلاق المركبة إلى المريخ العام المقبل، لاستكشاف أجزاء من الكوكب

فنانة كويتية تكشف أسباب طردها من مدرسة ابنها

بيروت-الزمان كشفت الفنانة ملاك الكويتية ان ابنها تعرض لضرب من احد طلاب المدرسة دون تدخل من المشرفة على الطاب. و اضافت ملاك انها ذهبت إلى إدارة المدرسة لمعاتبتهم على ما حدث وتقديم شكوى إلا انهم عاقبوها بالطرد بعدما اكتشفوا توثيقها للنقاش معهم في مقطع فيديو. واعربت الفنانة الكويتية، في مقطع فيديو نشرته، عن غضبها مما حدث معها، وتوعدت الإدارة بانها ستحول الامر إلى قضيبة راي عام، قائلة: (والله العظيم لأسويها قضية راي عام لأننا صمنا

طرق قراءة الرسائل المحذوفة من المرسل

قراءتها من قبل المستلم لا، ولهذا السبب لم تكن المراسلة عبر الرسائل شائعة كما هي اليوم، بالإضافة إلى الخاصية التي تمنع بها أغلب برامج الرسائل الفوري، وهي حذف الرسائل المرسله أو التعديل عليها، بحسب وكالة سيوتنيك. ومع ذلك، يتساءل العديد من المستخدمين، هل هناك طريقة ما لقراءة الرسائل التي تم حذفها أو تعديلها من قبل المرسل؟ سنكون قادرين على رؤية أول الرسالة المستلمة على بواسطة نظام "واتساب" الإشعارات الموجود في جميع أجهزة الأندرويد. وعلى الرغم من أن معظم الأجهزة لا تتمتع بميزة حفظ جميع الإعلامات حول الرسائل الواردة، فإنه يمكننا إضافة هذه الميزة باستخدام برامج (تطبيقات) خارجية. كيفية حفظ الإشعارات الواردة قم بتثبيت تطبيق "من متجر غوغل