

## السوداني : مجلس الوزراء يعين درجات خاصة عليها مؤشرات نزاهة

## المعاونون الإداريون يزاولون مهمات عمداء الكليات والمعاهد



اجتماع: جانب من أحد اجتماعات وزارة التعليم العالي

ومن بدرجتهم (المعينين بالوكالة) بتسيير أعمال تشكيلاتهم لحين حسمها من قبل مجلس الوزراء وانتهاء تكليف المدراء العمامين وكذلك العمداء ومن بدرجتهم ويكلف أقدم معاونيهم من حيث اللقب العلمي بتسيير أعمال تشكيلاتهم لحين تعيين البديل.

وقرر السهيل تحويل جميع المخاضرين في الدراسة الصباحية والموظفين الإجراء البوميين في جامعات ومؤسسات الوزارة وكذلك العلوم والتكنولوجيا المدججة من بقاضون إجورهم على الموازنة التشغيلية إلى عقود وفقا لقرار 315 لسنة 2019.

مرشحيتها للدرجات الخاصة والعمادات الى اللجنة المعنية في رئاسة الوزراء للمصادقة عليها للتكليف بالاصالة. مشددة على حرصها بابقاء الوزارة وتشكيلاتها من المؤسسات الأكاديمية والجامعات والمراكز العلمية بعيدة عن التسيير الدخول في الصراعات السياسية.

وفي تطور قالت الوزارة انه الحاقاً بتوجيه الوزير قصى السهيل القساضي بغاءة تكليف جميع عمداء الكليات والمعاهد في الجامعات العراقية كافة تقرر الإنفزام والتاكسد على استمرار تكليف رؤساء الجامعات ومساعدتهم والكلاء والمستشارين

التأكد من صحة صدور وثائقهم وسلامة الموقف القانوني. وإشارة الى اعمام وزارة التعليم العالي والبحث العلمي المضمّن إنهاء تكليف العمداء في الكليات والمعاهد، أكدت الوزارة ان هذا الاجراء جاء مستندا لامام الامانة العامة لمجلس الوزراء/الدائرة القانونية والقاضي بانتهاء تكليف العمداء بالوكالة ولغاية المستنصرية والتقنية الوسطى. واكد الوزير قصى السهيل في بيان ان (المتعيينين الجدد سيمضون مخصصات الخدمة الجامعية بحسب اختصاصهم القانوني وينقلون الى الجامعات المؤشرة ازاء اسم كل منهم في القوائم بعد مباحثتهم في جهة تعيينهم و

فساد عبر حالات بيع المناصب وشراؤها وهذا الأمر ينطبق على بعض ترشيحات المجلس من ذوي المناصب العليا ممن يرضعون الى موافقة مجلس النواب، وطالب السوداني مكتب رئيس الوزراء ب (ترويه بمحاضر اللجنة المشتركة المشكلة برئاسة رئيس ديوان الرقابة المالية ورئيس هيئة النزاهة وكالة والمكلفة بتدقيق الترشيحات الخاصة بالمديرين العمامين والدرجات الخاصة والوكلاء مع الاوليات المتعلقة بالموضوع ليتسنى لنا المراجعة والتدقيق). من جهة اخرى باشر معاونو عمداء الكليات والمعاهد في الجامعات العراقية مهمة تكليف عمداء بالوكالة إثر صدور قرار وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إنهاء أعمال العمداء على وفق القانون وتعليمات مجلس الوزراء.

وكانت وزارة التعليم العالي



قصى السهيل

محمد شياق السوداني

## صرف المستحقات المالية المدخرة لموظفي زراعة أربع محافظات

## إتلاف مواد غذائية غير صالحة للإستهلاك في بلدروز



صالح الحسني

السلميين السماح بنزول اسمدة الداب او غيرها من المستلزمات الزراعية في الموائل او المخافذ الحدودية كونها مخصصة للفلاحين والمزارعين سيما بعد اقرار الخطة الزراعية الشتوية وزيادة المساحات عن الأعوام السابقة حيث اقرت الخطة الزراعية هذا الموسم بواقع 16 مليون دونم بعدما كانت 12 مليون دونم وهي زيادة كبيرة تستغل من السوق عراقيا وتخدم الأيادي العاملة العراقية .

وشدد الحسني في بيان ثان (على عدم خروج الظواهرات عن طابعها السلمي الذي فخله الدستور او الاضرار بالمال العام والاقتصاد الوطني كون الوزارة قد قطعت اشواط ومراحل متقدمة على طريق توفير الأمن الغذائي ودعم المنتج المحلي بعد منع استيراد 16 محصولا زراعيا فضلا عن الدجاج والبيض والأسماك وما انعكس بصورة إيجابية على توفير فرص العمل للعاطلين وتوفير الجودى الاقتصادية المناسبة للفلاحين ومرمي الثروة الحيوانية. وأكد الحسني على ضرورة مراعاة توقيتات الموسم الزراعي وحتى يكون الفلاحين والزراعيين مواكبين لمواسم زراعة المحاصيل الزراعية وبما يخدم عملهم الذي يصب بمصلحة الامن الغذائي العراقي).

والترضيية. واكد مدير مستشفى البتول التعليمي الدكتور نبيل فاضل حذاف لـ (الزمان ) ان هذه الخطوة تسهم في رفع الطاقة الاستيعابية للمستشفى مما يعني زيادة المستفيدين من الخدمات التي تقدمها المؤسسة الصحية من خلال الردهات السابعة بواقع ردهتين في الطابق السابعة اطفال ودهمة في الطابق الخامس). ومن جانب آخر أكدت قيادة شرطة محافظة ديالى ، انها منعت حركة الدرجات النارية في بعض مناطق المحافظة.

الخاضعة لها، وإن عملية الإتلاف جرت في موقع الطمر الصحي وفق محاضر رسمية وبحضور اصحاب العلاقة . فيما استكمل مستشفى البتول التعليمي والتابع لصحة ديالى، التجهيزات اللازمة لفتح ثلاث ردهات جديدة تسهم في زيادة السعة السريرية للمستشفى من خلال تخصيص غرف جديدة ورفدها بالاسرة والمعدات الضرورية اللازمة لاستقبال المرضى وتلقيهم العناية الطبية

ديالى - سلام الشمري أعلنت دائرة صحة ديالى عن إتلاف أكثر من 165 كيلو غراما من المواد الغذائية وأكثر من 525 لترا من المشروبات غير الصالحة للإستهلاك البشري خلال الشهر الماضي. وقال مدير اعلام صحة ديالى فارس العزاوي لـ (الزمان) ان (فرق الرقابة الصحية للإستهلاك البشري). وأشار العزاوي ، انه (تم إستيفاء قرابة مليوناً و638 ألف دينار عن أجور الخدمات التي تقدمها الرقابة الصحية للمحال الغذائية



مواد منتهية الصلاحية تم إتلافها في بلدروز

## الخبراء يحذرون من بدائل السكر

## باحثون : إستراتيجيات لتهدئة عقل الإنسان

7- بديل السكر ستيفيا: تمت الموافقة عليه باعتباره معترفًا به عمومًا على أنه آمن، من قبل FDA وهو مدرج في قائمة CSPI الأمنة.

8- لوه جان قوه / فاكهة الراهب: المعترف بها على أنها آمنة، من قبل إدارة الأغذية والعقاقير (FDA) فهي مدرجة في قائمة CSPI.

أنواع المشروبات الغازية. وياتي أيضا باسم K acesulfame سوكرايوسي: غالبا ما توجد في حمية الصودا، و Splenda 5- نيوتام: تم العثور عليه في بعض علكة المخم، ومشروبات البروتين.

6- انفانتام: مشتقة من الأسبارتام، غالبا ما تكون في مساحيق المشروبات، وكذلك منتجات الطهي والخبز

التقييم وإعادة تحديد الأولويات. ويتعرض الأطفال لمجموعة متنوعة من المحليات التي تضر بصحتهم، وغالبا ما تختبئ هذه المحليات في الأطعمة التي يتم الإعلان عنها على أنها تحتوي على نسبة أقل من السكر، فيجب على الآباء الذين يبحثون عن بدائل للسكر توخي الحذر عند اختيار الأطعمة التي تعد بسكر أقل.

ووفقا لخبراء فهناك 8 محليات

ترتبط الأبحاث الحديثة بين العقول الهائنة وطول العمر، وفي دراسة افاد باحثون من كلية الطب بجامعة هارفارد، المنشورة في المجلة الطبية الطبيعية، ان الدماغ الهائئ مع نشاط عصبي أقل يمكن ان يؤدي إلى حياة أطول، حيث يرى الباحثون ان الدماغ الأقل نشاطا يستخدم طاقة الجسم أقل.

ويقول الخبراء ان هناك عدة طرق لتهدئة عقلك، بما في ذلك التأمل، والاستماع للنشط، والاكل اليقظ، وهذه خمسة طرق لتهدئة عقلك

وعليك ان تكون أكثر وعيا بجسمك، عن طريق تخفيف الضغط ومتابعة مستوى الدهون لديك.

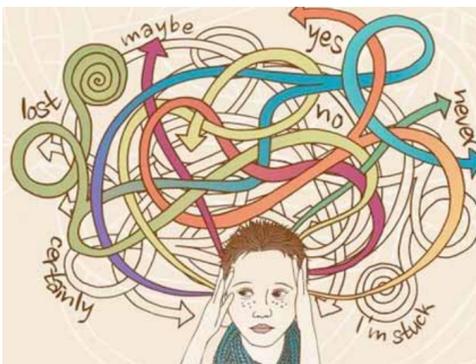
ويعمل التأمل جنبا إلى جنب مع اليقظة لأنه يوفر مقياسا مفيدا لحالة الشخص العقلية.

وفي نقاش مفعم بالحيوية، من السهل جدا التوقف عن الاستماع لآخرين وانت تنتظر فرصتك للتحدث، لذا عليك ان تركز ولا تقع في فخ السرحان.

ومن المهم ان تضع حدودا وان تحذر نفسك بوعي أنك تقضي بعض الوقت لنفسك.

وتحيز من الناس لا يعترفون بالإرهاق حتى يتم حرقهم بالكامل، يمكن ان يساعد التعرف على علامات الإرهاق قبل البدء في إعادة

عقلهم الحذر عند استعمالها: 1- لسكريين: غالبا ما يتم إضافته إلى الزبادي والجيلي قليل السكر 2- الأسبارتام: يوجد في العديد من ماركات حمية الصودا، وكذلك Equal وJell-O وNutraSweet 3- أسيسولفام التوتاسيوم: ستجد هذا في بعض الفواكه المعبأة التي تقول إنه لا يوجد سكر مضاف، بالإضافة إلى SlimFast وبعض



رسم تخطيطي لتعقيدات سريان عمل العقل



مصابة بمرض السكري في سريرها

## أخبار وتقارير

## كاتيوشا

## نازل اخذ حقي

لا يستطيع الكاتب والمتابع النصف ان يقدم وصفا موضوعيا للمشهد الذي يجري في الشارع العراقي منذ شهر واطل ما يقال عنه انه ثورة للشباب شعارها (نازل اخذ حقي) بعد ان تبادت الكتل وزعاماتها في المواجه والتهرّب من الاصلاح والتنازل البسيط عن امتيازاتها الملايين

الجياع وللأسف ان ساسة البلاد ورتاسات الامتيازات لم تدعن وتصغي لصوت الشعب ولم تف بوعودها التي قطعتها في كل مظاهرات ومناصبات تجد نفسها تحت الضغط الشعبي وحين تهدا النفوس تعود كما يقولون حليلة لعاداتها القديمة ويفعلون أكثر منها في نهب المال العام وتقاسم المناصب بوصفها غنائم لاحزاب السلطة التي تقاسمت الوزارات باعوها بلايين الدولارات ووزعوها للمقربين عائلها وحزبها. ونتيجة للسياسات الفاشلة في الجالات كافة تحول العراق مضربا للمثل في الفساد والتخلف وغياب الابداع والانتاج فظهر جيل جديد متمرد على كل الطواطم والقوانين الجائرة والدستور الملعوم ويشعر بالحرمان والظلم وصدقت عليهم مقولة ابي ذر الغفاري الذي قال عجبت من امر لا يجد الخبز في بيته كيف لا يخرج على الناس شاهرا سيفه... نعم خرجت الملايين وبع صوتها ولكن بدلا من الاصفاء لمطالبيها ضربت للرصاص الحي وقتلت بالقتال المسيلة للدموع في العالم والزاهقة للارواح في شوارع العراقية وللأسف ان الفضل الذريع في ادارة الدولة اعقبه فشل كارثي في ادارة الأزمة بالوعود والعنف المفرط مما زاد من هدر الدماء واتساع نطاق الاضطرابات والعصيان فالمتنفض يشعر بانه على استعداد لان يخسر حياته لا ستعادة وطن منهوب ومحتل من أكثر من جهة دولية واقليمية وزعامات محلية... وهكذا قادت الهممنة والغطرسة وتحقير الناس لرود فعل كبيرة لا احد يعرف اين سيصل مداها وهي نار مشتعلة ومفتوحة على العالم وتنبئ بكل الاحتمالات ولن تعالج باصلاحات ظاهرية وحلول ترقيعية فالمطلوب (شلع قلع) لرموز النظام والبيات وجوده بصورة حقيقية وليس بالشعارات التخديرية . فهل سيتعلمون الدرس بعد ان تحطمت حواجز الخوف وسفطت حدود القدس...!

وهل سيخرجون بكرامتهم والقليل المتبقي من ماء الوجه. ام سيراهنون على جبهتهم وقوة سيادهم ويحرقون اخر ماتبقى من العراق ويحترقون معه...!

هاشم حسن التميمي

بغداد

## دولة التحرير المستقلة

اكتب عن دولة جديدة غير مسجلة في هيئة الأمم المتحدة وليس لها تمثيل دبلوماسي في الدول الأخرى وهي ولدت بين ليلة وضحاها في بقعة صغيرة في قلب بغداد السلام اسمها (دولة التحرير) وولادتها كان في يوم هو ليس كمثل سائر الأيام وهو الأول من تشرين الأول من عام 2019 حيث تجمع في هذا اليوم خيرة شبابنا العراقيين الأضلاء في 2019 هذه البقعة المباركة ليسجلوا حدثاً هاماً في تاريخ العراق وليقولوا كلمتهم ويرفعوا أصواتهم ضد الظلم والطغيان وجمعهم معاندة واحدة من الفساد والجوع والحرمان والتمهيش والفقر والبطالة ونقص الخدمات جاؤوا ليصرخوا صرخة واحدة ويسمعوا العالم كله ويقولون اننا موجودون وكفى ظلماً وكفى تهميشاً ونحن نطالب بحقوقنا المشروعة التي تكفلها كل الدساتير الكونية والدولية ونريد ان نعيش بكرامة كما يعيش الناس في كل دول العالم ونحن نريد وطناً. كانت صرختهم مدوية في عنان السماء لأنها صرخة حق وصرخة مظلم فوصل نداءهم للجميع فهب لتأييدهم معظم أفراد الشعب في بغداد وفي كل المحافظات العراقية ووصلت صرختهم الى كل دول العالم فهب أخوانهم يتظاهرون في عواصم العالم المختلفة تأييداً لمطالبهم فلما شعروا بهذا التأييد زاد حماسهم وكبر إصرارهم على الثبات وعدم التنازل عن حقوقهم فتأهروا الكرة في يوم الخامس والعشرين من شهر تشرين الأول في نفس البقعة المباركة ولكن هذه المرة جاؤوا بعزيمة أكبر وباصرار أعلى وعاهدوا أنفسهم ان لا يخرجوا من التحرير حتى تتحقق مطالبهم فكان ثابتهم مصدر فخر واعتزاز لكل العراقيين الشرفاء الذين هبوا لتشددهم وموازنتهم من كل حدب وصوب وهذا ما نشجعهم على الصبر وتنظيم أمور دولتهم الجديدة (دولة التحرير) حيث لا حاكم ولا محكوم والكل فيها سواسية ، فسارعوا بترتيب أمورهم ليكتفوا ذاتياً وكانت صورة جميلة سيذكرها التاريخ بأحرف من نور وبالرائر لهذه الدولة الصغيرة يجد كل شيء، متوفر فيها فالكهرباء، تم توفيره في كل زواياها وأبنيتها وخاصة مبنى المطعم التركي المهجور الذي اختاره قلعة للصمود والتحدى فالكهنة حلة جديدة زاوية من الأنوار واللائات الرائجة الزاخرة بعبارات الحق ورفض الظلم والطغيان ورفوعوا على جدرانهم صور أخوانهم الشهداء وأطلقوا عليه مختلف التسميات مثل (جبل آدم) و(الجنائن البشرية المعلقة) وغيرها من الأسماء الجميلة وسارعوا بايصال شبكات الانترنت في كل زوايا الساحة لكي يتواصلوا مع كل أفراد الشعب الذي يتابعهم كل لحظة. وبنسبوا خيم صغيرة لاسعاف الجرحى سرعان ما امتلئت بالمواد الطبية والأدوية وبياتنا المتطوعين من الأطباء والطبيبات والتكاوير الترميضية التي تعمل ليل نهار لاسعاف الجرحى، وفي زوايا أخرى منتشرة في كل الساحة تجد خيم منصوبة مليئة بكل أنواع المواد الغذائية والمياه الصالحة للشرب والعصائر والكمادات وتوزع للجميع بالمجان.

في دولة التحرير التنقل بالمجان بفضل الأبطال من أصحاب التوك توك الذين سطوروا أروع المواقف ونالوا حب وتقدير كل العراقيين حيث يقومون بنقل المتظاهرين ونقل المصابين الى وحدات الاسعاف المنتشرة وكل ذلك بالمجان.

الطعام والمأكولات العراقية بكل أصنافها والماء والشاي والعصائر المختلفة والأركانولات متوفرة في دولة التحرير بالمجان ليل نهار، والادامات مستمرة لا تنقطع تنقل بعجلات من كل مناطق العاصمة وحتى من المحافظات الأخرى ويتسابق غفوي عالي ورائع.

لافوتني أن أذكر حملات التنظيف المستمرة التي يقوم بها شباب وشابات ورائعون على مدار الساعة وحملات صنع الأرزفة وتزيينها بالورود والمزروعات الجميلة، وأما الحدران فكان لها نصيب كبير من ابداعات شبابنا الرائع الذين طرزوها بأجمل اللوحات لتكثن دولتهم الصغيرة متكاملة وجميلة في عيونهم والرائزين، أما المشاعر والأغاني والأهازيج الوطنية والرقص فلا تكتفوا لاهتها لحظة واحدة وكانهم في مهرجان فرح.

حقيقة مهما كتبت الأقلام وصدحت الحناجر لوصف دولة التحرير فانها ستعجز عن الوصف والذي يريد ان يعرف حقيقتها فما عليه سوى زيارتها ليجد بنفسه عظمتها ووحدة شعبها وقوته وروح التعاون والتفاني والتضحية التي ليس لها مثل في الوجود ونصيحتي لكل المشككين والذين يكيلون التهم بالمؤامرة والدعم الخارجي أن يزوروا دولة التحرير مرة واحدة وأنا على يقين بانهم سيخجلون من أنفسهم ويسارعوا بالاعتذار للجميع عندما يجدوا هذا الكم

الهائل من الوطنية والوحدة والتلاحم بين أفراد الشعب العراقي وحيث لا وجود لتفرقات دينية ومذهبية وطاقنية وقومية في قاموسهم وسيجدون أن الذي يوحد الجميع في هذه البقعة الطبية من بلدي هو شيء واحد فقط وهو (( العراق)).

رائد الهاشمي

بغداد