

كيف تعيد إحياء الهاتف القديم؟

نيويورك - الزمان
يلجأ كثير من مستخدمي الهواتف إلى شراء هاتف جديد لأنهم من الهاتف القديم لن يعود كما كان، بعد استخدامه لعدة سنوات وملاحظة البطء الذي أصبح عليه. لكن قبل أن تقدر ذلك، عليك بالقيام بخمس خطوات بسيطة لتعزير سرعة هاتفك الذكي وإعادة تشغيله، بحسب ما نشرت صحيفة «الميرور» البريطانية. ذاكرة التخزين المؤقت هو نظام تخزين بهاتفك الذكي يمنع الجهاز بيانات من الاستخدام السابقة، وعندما تكون ممتلئة، سيؤدي ذلك إلى إبطاء الجهاز فحسب الذاكرة بالكامل بحثاً عن البيانات المطلوبة، والتي يمكن أن تكون مصدر استنزاف كبير في أوقات التحميل، في حال مسح المساحة الموجودة في ذاكرة التخزين المؤقت للهاتف سيكون التأثير ملحوظاً، خصوصاً عند فتح صفحات الويب واستخدام التطبيقات وبإبقاء وظائف الهاتف. إذا لم تدر تطبيقاتك بشكل فعال فيمكنها استنزاف أداء هاتفك، ففي حال حذف أي تطبيقات غير مستخدمة ستحضر الذاكرة، وسيكون أداء معالج الجهاز أفضل. وينصح بحذف التطبيقات التي يتم تحديثها بانتظام مثل تويتر وفيسبوك، وإعادة تثبيتها بشكل مستمر، لأن التحديثات القديمة لا تحذف وتؤدي إلى زيادة حجم الذاكرة، إذا كان هاتفك الذكي يستخدم نظام تشغيل قديم، فيمكنه إبطاء جهازك، حيث يعتبر تحديث الجهاز بأخر إصدار للنظام مفيداً، وإذا كان هاتفك يستخدم نظام تشغيل قديماً، فيمكنه إبطاء جهازك. لذا من المهم جداً أن يتم تحديث الجهاز بأحدث إصدار للنظام التشغيل، حيث سيؤدي ذلك إلى الحفاظ على سرعة الجهاز.

زواج نجمين جمعتهما صداقة في فيلم مثير



زمان جديد أثمان تغيير الأنظمة الشمولية

أطلق غورباتشوف حملته الإصلاحية الشهيرة بثلاثة مضامين الديمقراطية والشفافية وإعادة البناء (البريسترويكا) وكان هدفه خلافاً لما اعتقده الكثيرون من أبناء بلده ومن خارج بلده هو معالجة الركود الاقتصادي والاجتماعي الذي ساد البلاد بعد أن استهلك النظام السوفيتي الحماس والخوف الذي رافق بناء الصرح الاقتصادي السوفيتي الجبار وميلان ميزان التقدم التكنولوجي وموازن القوى لغير صالح الاتحاد، وباختصار أراد غورباتشوف في البداية على الأقل تجديد جميع أوجه الحياة في البلاد وإعطاء الاشتراكية أحدث أشكال التنظيم الاجتماعي وخلق مجتمع سوفيتي ديمقراطي شفاف تربطه المصلحة في التقدم والمشاركة في الرفاه الذي اعتقد بأن إعادة البناء ستوفره. ما فات غورباتشوف ومنظروه أن حول كل نظام إقتصادي قائم، تقوم هناك مصالح شخصية وحزبية ومجتمعية مستفيدة مالا وسلطة من ذلك النظام وإن إعادة بناء وهيكلة هكذا نظام ستحبطه القوى المستفيدة للحفاظ على مكاسبها وأما الحرية والشفافية فإنها ستسري في عرض البلاد وطولها سريان النار في الهشيم وسترفع غطاء القدر السوفيتي الذي كبح في داخله النزعات القومية والدينية لسبعين عاماً من الزمان وأن تلك النزعات ستنهض عند تحريرها الاتحاد السوفيتي وهو ما حدث فعلاً إذ تحول الأثمن العامون في الحزب الشيوعي السوفيتي في الجمهوريات السوفيتية إلى ديمقراطيين قوميين خرجوا بجمهورياتهم منه. و تم كبح إعادة البناء الاقتصادي من قبل قيادات العامل والمناطق التي استأثرت بإنتاجها وأحجمت عن دفع مستحقات غيرها من العامل عن المواد الأولية وما شابه المهزلة لها.

ما حدث في العراق الشمولي الصدامي كان أن يكون مطابقاً لما حدث في الاتحاد السوفيتي حين رفعت الحرية الجديدة غطاء القدر العراقي الذي كبح في داخله النزعات الطائفية والعرقية ثلاثين عاماً فانطلقت تصد الأضخس والبابس ولولا قيام القوة المحتلة بقيادة الجنرال ديفيد بترايوس ومعاونة قوات الأمن العراقية المتوفرة والصحوات بسحق القاعدة لتفتت العراق على صغره شأنه شأن الاتحاد السوفيتي الكبير. ولم تكف الطائفة بجملة واحدة بل عادت بصيغة داعش ومزقت البلاد ولولا بطولات الجيش العراقي وإبنائه الأربعة جهاز مكافحة الإرهاب والشرطة الاتحادية والحشد والبيشمركة والتحالف الدولي والأصدقاء لتفتت العراق وتوزع حصصاً على دول الجوار. رغم كل شيء نجح العراق في الحفاظ على وحدته وإقامة ديمقراطية رغم نواقصها وحرية رأي وشفافية أفضل من أية دولة في المنطقة العربية كانت أم أجنبية ولكنه فشل تماماً رغم التضحيات في إزاحة الطبقة السياسية المستفيدة من تأخره وضعفه والتي بدت شعبه ليعيد تدويرها في الحكم دورة بعد أخرى وهي من تمنعه من تحقيق الإصلاح الاقتصادي وتقديم الخدمات لمواطنيه من خلال فسادها الإداري والمالي وأرتباطاتها الخارجية.

ورغم شعور العراقيين بالتعب في هذا الماراثون المصني نذكرهم بقول الإمام الشافعي:
ولرب نازلة يضيق بها الفتى ذرعاً وعند الله منها المخرج
ضائت ولما استحكمت حلقاتها فرجت وكنت أظنها لا تفرج
وقول ونستون تشترشل:
الديمقراطية نظام سيء ولكنه أفضل من غيره.

عبد الهادي كاظم الحيمري

لندن - الزمان
تزوج الممثل المنتج الأمريكي دوين جونسون الذي يعرف باسم (ذا روك) بصديقته لورين هاشيان. ونشرت صحيفة (بي بي سي) البريطانية أن (ذا روك) 47 عاماً أعلن نياً زواجه عبر صفحته على موقع (إنستغرام) لمشاركة الصور. يشار إلى أن الزوجين التقيا عام 2007 أثناء تصوير فيلم (ذا غيم بلان).
يجدر بالذكر أن هذه الزيجة هي الثانية للمصارع المعتزل، ولديه ابنة تدعى سيموني 18 عاماً. وشارك جونسون في العديد من الأعمال السينمائية التي لاقت نجاحاً وشهرة واسعة.

أي عملاق للهواتف ضحية التنافس الأمريكي الصيني؟



واشنطن - الزمان
أكد تيم كوك، الرئيس التنفيذي لشركة «أبل» أن «الحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين» سوف تضر بـ(أبل) وتساعد (سامسونغ). جاء تأكيد كوك خلال حديث جرى بينه وبين الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن تأخير التعريفات الجمركية الأمريكية على المنتجات الصينية، وذلك بالنظر إلى أن منتجات سامسونغ، وذلك شركة (سامسونغ) الكورية الجنوبية. قال كوك في حديثه، إن تيم كوك قدم حجة قوية للغاية، مضاهياً أن التعريفات الجمركية الأمريكية على المنتجات الصينية بقيمة 300 مليار دولار، بما في ذلك الإلكترونيات الاستهلاكية، حيز التنفيذ على مرحلتين في أيلول وسبتمبر و 15 ديسمبر.

واشنطن - الزمان
أكد تيم كوك، الرئيس التنفيذي لشركة «أبل» أن «الحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين» سوف تضر بـ(أبل) وتساعد (سامسونغ). جاء تأكيد كوك خلال حديث جرى بينه وبين الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن تأخير التعريفات الجمركية الأمريكية على المنتجات الصينية، وذلك بالنظر إلى أن منتجات سامسونغ، وذلك شركة (سامسونغ) الكورية الجنوبية. قال كوك في حديثه، إن تيم كوك قدم حجة قوية للغاية، مضاهياً أن التعريفات الجمركية الأمريكية على المنتجات الصينية بقيمة 300 مليار دولار، بما في ذلك الإلكترونيات الاستهلاكية، حيز التنفيذ على مرحلتين في أيلول وسبتمبر و 15 ديسمبر.

واشنطن - الزمان
أكد تيم كوك، الرئيس التنفيذي لشركة «أبل» أن «الحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين» سوف تضر بـ(أبل) وتساعد (سامسونغ). جاء تأكيد كوك خلال حديث جرى بينه وبين الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن تأخير التعريفات الجمركية الأمريكية على المنتجات الصينية، وذلك بالنظر إلى أن منتجات سامسونغ، وذلك شركة (سامسونغ) الكورية الجنوبية. قال كوك في حديثه، إن تيم كوك قدم حجة قوية للغاية، مضاهياً أن التعريفات الجمركية الأمريكية على المنتجات الصينية بقيمة 300 مليار دولار، بما في ذلك الإلكترونيات الاستهلاكية، حيز التنفيذ على مرحلتين في أيلول وسبتمبر و 15 ديسمبر.

الزواج الإلكتروني يثير جدلاً وضغوط على شيخ الأزهر بشأن الطلاق الشفوي



عز وجل واعطوا النساء صداقتهن وهذا لا يتحقق في الزواج الإلكتروني. وراى د/ مهني انه ليس هناك علاقة بين زواج القاصرات والزواج الإلكتروني والذي لا يساعد على الحد منه، وإيدته في القول د/ احمد كريمه استاذ الفقه المازن بجامعة الأزهر عندما أكد أن الزواج الإلكتروني لا يتفق مع الأصول الشرعية للزواج. من ناحية أخرى كشفت مصادر أزهريه النقيب أن ضغوطاً تمارس على شيخ الأزهر فيما يتعلق بموقفه الذي أقر الطلاق الشفوي وهو الموقف الذي اختلف فيه مع الرئيس السيسي في إحدى المؤتمرات

عز وجل واعطوا النساء صداقتهن وهذا لا يتحقق في الزواج الإلكتروني. وراى د/ مهني انه ليس هناك علاقة بين زواج القاصرات والزواج الإلكتروني والذي لا يساعد على الحد منه، وإيدته في القول د/ احمد كريمه استاذ الفقه المازن بجامعة الأزهر عندما أكد أن الزواج الإلكتروني لا يتفق مع الأصول الشرعية للزواج. من ناحية أخرى كشفت مصادر أزهريه النقيب أن ضغوطاً تمارس على شيخ الأزهر فيما يتعلق بموقفه الذي أقر الطلاق الشفوي وهو الموقف الذي اختلف فيه مع الرئيس السيسي في إحدى المؤتمرات

القاهرة - مصطفى عمارة
بدأت الحكومة المصرية في تطبيق الزواج الإلكتروني من خلال أول خالصة زواج الكتروني بمحافظة بورسعيد في إطار خططها للتحويل الرقمي في المؤسسات كافة. وفي هذا الإطار خاض الشيخ محمد أنور أول تجربته لتسجيل عقد الزواج الإلكتروني من خلال إدخال بيانات العروسين في التابلت بدلاً من استخدام دفتر المأذون المتعارف عليه، وفي حال ترويج هذا النوع من الزواج أكد عدد من الخبراء ونواب البرلمان أن الزواج الإلكتروني سوف يحد كثيراً من ظاهرة زواج القاصرات، لأنه سوف يتم إدخال بيانات الزوجين والشهود عبر برنامج مثبت ومتصل عبر الإنترنت جرى تصميمه من قبل وزارة الاتصالات، وعلى الرغم من مساهمة الترويج لهذا النوع من الزواج إلا أنه واجه بمعارضة عنيفة من جانب العلماء. وفي استطلاع للرأي أجريناه حول هذا الموضوع قال د/ محمود مهني عضو هيئة كبار العلماء أن التوثيق الإلكتروني يعد باطلاً شرعاً لأن الزواج الشرعي يتطلب وجود ولي للزوجين وشهود وتوثيق وإعلان. كما أن القرآن الكريم أعطى للمرأة المسلمة حقها عندما قال الله

مسبار آلي أمريكي يهبط على سطح القمر في مهمة أولى منذ أبولو



وفتامين E. ولومن ناحية أخرى، يعد اللوز مفتاح جمال البشرة، وذلك بفضل احتوائه على مضادات الأكسدة، التي تحارب التجاعيد. وللأسف، فإن هذه المزايا الصحية والجمالية ينبغي تناول حفنة من اللوز تقدر بـ 10 غرامات يومياً، مع مراعاة أن يكون اللوز بقشره، البنية وغير مضاف إليه ملح أو سكر. فيما قال أطباء أن اللوز هو طريقة الجسم في الاستجابة للتوتر والضغوط، أو يمكنك القول إنها طريقة الجسم في التعبير عن الإحساس بخطر معين. يحدث ذلك بطريقة تلقائية ليقيم الجسم بالتركيز أكثر على معالجة الأمر. لكن فهي تتضمن تزايد ضربات القلب، وتوقف الأنس، مثل المغنيسيوم والزنك

برلين - الزمان
يتمتع اللوز بفوائد صحية كثيرة، حيث يساعد على التمتع بالرشاقة والجمال من ناحية، ويقي من الأمراض كالزكام والتهابات. وأوضح خبير التغذية الألمانية زيلكه شافرانو، أن اللوز غني بالألياف الغذائية، التي تساعد على الشعور بالشبع لمدة طويلة، وبالتالي يمكن للوز أن يلعب دوراً مهماً في الحمية الغذائية لإنقاص الوزن والتمتع بالرشاقة. كما يزرخ اللوز بالأحماض الدهنية أوميغا 3، التي تمنع تجلط الدم وتحمي بذلك من الأزمات القلبية، فضلاً عن احتوائه على بعض المعادن والفيتامينات المهمة للصحة مثل المغنيسيوم والزنك

□ سيمتال - وكالات - قالت شركتان (إن من المتوقع أن تكون أول مركبة فضائية أمريكية تهبط على سطح القمر منذ قرابة 50 عاماً مسباراً آلياً تصنعه شركة استروبوتيك تكنولوجي وسيتم إطلاقها في غضون عامين عبر صاروخ فولكان الذي تنتجه شركة يوناييتد لانش (الأياس). كانت استروبوتيك

توقيع
أرضنا لا تحتل نبوءة من هذا النوع
حتى لو لم يقل وزير الخارجية الأمريكي بومبيو ان تنظيم داعش عاد أقوى في بعض مناطق العراق وسوريا ، فإن الدلائل جميعها تشير الى أن التجربة العراقية التي انتصرت على التنظيم في الظاهر وانتزعت منه المدن بتضحية لا يحصى العقل البشري بصديقها بعد أن احتلتها في ساعات مظلمة ، لم تعد تجربة كافية لتأمين شبكة حماية لسيادة البلد من التدخل الخارجي ، مهما كان عنوانه ، دعم تحالف أو جبهة أصدقاء ، أو تعاون مستشارين أو تبعية بالتبني أو حاجة الضعيف للقوي، أو أي مسمى آخر، راق لناس ولم يرق لأخرين .
السيادة ليست مناصب سيادية وزيارات بروتوكولية يجري فيها احترام العلم العراقي وتقدير مملته أمام الشاشات ، السيادة شيء آخر، لعل التعريف الأقرب لها لا يستنبطه ويتذوقه إلا من عرف معنى فقدان السيادة .
لو كان هناك منطلق بالحاجة يقلل به العالم ، لسألنا السيد بومبيو ، لماذا يرجع عودة تنظيم داعش بشكل أقوى في العراق وسوريا ، وهما دولتان عانتا من التنظيم إلى حد القناعة بأن عودته من المستحيلات لأن الشعبين لن يسكتا على هذه البلوى مرة أخرى ؟ ولماذا يجب أن تظهر هذه التنظيمات في العراق وسوريا فحسب ولا يتنبأ بومبيو بظهورها في الولايات المتحدة أو في دولة من دول الجوار التي عليها الف علامة استفهام في علاقاتها المشبوهة مع التنظيم ؟
لماذا يجب أن تكون النبوءة الأمريكية بحرق هذه الأرض مرة أخرى ؟ وهل بقي منها شيء ؟
أين نحن ذاهبون؟ وأين هم ذاهبون؟
لقد خربت التمرقات السياسية التي جميعها نتاج تبعيات خارجية لإطلاقها ، فكرة وجود سيادة تتصدى لأي خطر يحدث بالعراق ، كما خربت بناء البلاد واعمارها برغم اللباز المستحصلة من الثروة النفطية .
ما هكذا يكن التعاون مع العالم لحفظ السيادة ، فمتى يستطيع العراق منع أي تدخل في شؤونها وقراراته ، كما تفعل إيران وتركيا مثلاً ؟
فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com