



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com



20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK



write to: writers@azzaman.com



واتساب يباشر التحذير من الخطر الأكبر

نيويورك - الزمان
كشفت تقارير صحفية أن تطبيق التراسل الفوري الأشهر في العالم (واتساب)، بدأ في تحذير مستخدميه، مما وصفه (بالخطر الأكبر) الذي يهدد حساباتهم. وأوضح موقع (بز فيد نيوز) أن واتساب طرح تحديداً جديدا يحذر مستخدميها في حال تم إعادة توجيه إحدى رسائله مرات عديدة، حتى لا تدخل تلك الرسالة ضمن نظام (الحد من انتشار المعلومات الخاطئة)، التي قد تؤدي إلى أن يتم تطبيق عقوبات على حسابها قد تصل إلى إغلاق حسابها تماما وسيسهل التحديث الجديد على المستخدمين معرفة متى تم إعادة توجيه رسالتهم التي يتلقونها عدة مرات على (واتساب). وسيعمل التحديث الجديد في حالة تم إعادة توجيه أي رسالة بين المستخدمين أكثر من 5 مرات، ستظهر تلك الرسالة مبهورة بسهم مخصص يظهر أن تلك الرسالة تم إعادة توجيهها إلى تلك الحسابات مع نشر التوقيعات التي تمت فيها إعادة التوجيه كما سيعمل التحديث الجديد في حال حاول أحد المستخدمين إعادة توجيه رسالة سبق إعادة توجيهها عدة مرات قبل استخدام آخرين، بإظهار علامة على تلك الرسالة بأنه تم إعادة توجيهها عدة مرات. **بقية الخبر على موقع (الزمان)**

نصائح ألمانية لمواجهة حرارة الصيف



برلين - الزمان
ترتفع في فصل الصيف احتمالات خطر الإصابة بضربة شمس وحروق شمسية، فضلا عن صعوبات النوم. ويمكن مواجهة هذه المخاطر والمشاكل من خلال بعض التدابير البسيطة كالارتداء قبعة واستخدام كريم واق من الشمس. وأكد أندرياس باتس، من الصليب الأحمر الألماني، على ضرورة حماية البشرة، خاصة الأنف والأذن والرقبة، من أشعة الشمس باستخدام كريم واق من الشمس ذي مُعامل حماية SPF يبلغ 50. وفي حال الإصابة بحروق شمسية، والتي تتمثل أعراضها في احمرار الجلد، فإنه يمكن تخفيف الآلام بواسطة جل أو لوشن خال من العطور أو كمادات رطبة. أما إذا تكونت على هذه الحروق ما يشبه الفقاعات أو صاحبها آلام شديدة أو حمى، فيجب التوجه إلى الطبيب. كما يجب الذهاب إلى الطبيب أيضاً في حال الأطفال، الذين تقل أعمارهم عن عام. ولتجنب الإصابة بضربة شمس، ينبغي ارتداء قبعة أو قلمنسوة. وتتمثل أعراض ضربة الشمس في الصداع وتصلب فقرات العنق والغثيان والقيء. ويلزم التوجه للطبيب في حال اشتداد هذه الأعراض أو إذا كانت مصحوبة بحمى. وتتمثل الإسعافات الأولية للثل هذه الحالات في الابتعاد عن أشعة الشمس والذهاب فوراً إلى الظل، مع تغطية الرأس والرقبة بقطعة قماشية مبللة. **بقية الخبر على موقع (الزمان)**

كلام صريح

حبر ودم (12)

الثامنيون قادمون مشهد خارجي، المكان شارع الرشيد الوقت عصراً، دور الكاميرا على ثلاثة شعراء شبان يغذون السير نحو منتدى المسرح... شاعر: 1:أما اعتقد راح نلح على المسرحية شاعر: 2:بعد كدامنه عشر دقائق... شاعر: 3:خلي نشوف جبار محيبيش شمحضره من قبيلة؟ شاعر: 2:لك القنبلة الصدا، صارت البارحة بالليل... شاعر: 3:وين صارت شاعر: 2:بحانة الغايات شاعر: 1:اشصار؟ شاعر: 2:صدك متعرفون؟ شاعر: 1:والله؟ اشصار... دهجي؟ شاعر: 2:لك سمعت الأمن اخذوا (جان دمو) وبعض الأصدقاء شاعر: 3:مشيتاهل جان، بس لا يآذونه... شاعر: 1:اشياؤون منه بعد، هو باقي بي شي ما آتآي... شاعر: 2:والله ضربة وحده من ذوله الجلاب عله جسمه الضعيف يعني نهاية حياته... شاعر: 3:بعود لتكول هجي، إن شاء الله ماكو شي... شاعر: 1:الكلكم صدا، قريتوا هذا العدد من مجلة حراس الوطن؟ شاعر: 3:والله... شاعر: 2:اكو بيه شي مهم؟ شاعر: 1:اعتقد... شاعر: 2:نشو هذا الشي المهم؟ شاعر: 1:والله قريب بيان شعري مثير، ناشره عدنان الصانع، بعنوان الثامنيون قادمون، يدافع بي عن قصيدة النثر والشعراء الشباب، وناسر قصائد نثر، مع صور الشعر... شاعر: 3:مقفولة، ابي مستغرب شاعر: 1:البلش مستغرب؟ شاعر: 3:طبعاً مستغرب، مقفولة المؤسسة الثقافية تسمح بهذا الشي؟ شاعر: 2:قصائدنا موجودة شاعر: 1:طبعاً، ومعرّزة بالصور... شاعر: 3:والله هذا خوش خير شاعر: 2:اني خايغطلع هذا البيان الشعري مصيدة؟ شاعر: 1:يعني شلون مصيد؟ شاعر: 2:يعني لاحتواء الشعراء الشباب، وتاليه نشوف نفسه؟ نصيح الله يخلي الرئيس... شاعر: 3:بعود نصي صوتك، ما عايزين مصايب... شاعر: 1:اهاي شنو؟ شوفوا جبار محيبيش واكث اباب المنتدى (يقربون من الفنان جبار محيبيش ليساهل أحدهم) شاعر: 3:ها أستاذ جبار، شو مو عله بعضك؟ جبار محيبيش: هلو أصدقائي، (بحزن) تأجل العرض، آني أسف شاعر: 2:ليش؟ خو ماكو شي؟ جبار محيبيش: ممنوع عرض المسرحية بدون موافقة الرقابة. شاعر: 1:اموخوش خبر... **بقية المقال على موقع (الزمان)**



حسن النواب hassanalnawwab@yahoo.com

أي نوع من الغذاء يكافح مرض السرطان؟

الكيميائي، وارتقوا مع العلاج عملية تخفيض لاستهلاك (الميثيونين)، فانحسر الورم بشكل ملحوظ. **بقية الخبر على موقع (الزمان)**

الباحثون هذه الحمية الغذائية أساسيا للجسم الذي يتزود به عبر الأغذية، إذ يعجز عن إنتاجه بنفسه، ويعمل هذا الحمض الأميني، الذي يؤدي دورا أساسيا في التفاعلات الأيضية، على تعزيز الخلايا السرطانية، لذا من الجيد الحد منه في فترة العلاج. وقال جابسون لوكاسال القائم على التجربة العلمية (تعمل على تجويع الخلايا السرطانية من خلال حرمانها من بعض المغذيات)، مضيفا (ليس هذا بالطبع علاجاً شاملاً ضد السرطان، لكنه يظهر أن الامتناع عن تناول بعض الأطعمة يؤثر على عملية الأيض التي تؤثر بدورها على نمو الخلايا السرطانية)، وجرب

لندن - الزمان
كشفت دراسة حديثة نشرت في العدد الأخير لمجلة (نيشتر) أن التغذية الجيدة يمكن أن تكافح مرض السرطان. وأظهرت الدراسة -التي أجريت على الفئران- أن الحمية الغذائية التي تعمل على تخفيض أحد الأحماض الأمينية، من الممكن أن تزيد من فاعلية العلاجات الكيميائية والإشعاعية التي تستخدم لعلاج مرض السرطان. ويغذي هذا الحمض، المعروف بـ «الميثيونين» والموجود بكثرة في اللحوم الحمراء والبيض، الخلايا السرطانية لذا من الضروري الإبقاء عليه في أدنى مستوياته في جسم المريض. وعمل فريق الدراسة، على خفض استهلاك الفئران

بلغت 20 مليون دولار، والفيلم تصدر فيلم الحركة الجديد هوبس آند شاو إيرادات السينما في أمريكا في مطلع الأسبوع مسجلا إيرادات بلغت 60.8 مليون دولار، والفيلم بطولة ديون جونسون وفانيسا كيربي وجيمس ستانم وإدريس إلبا ومن إخراج بيفيد ليتش. وتراجعت إيرادات الاسبوع إلى 7.8 مليون دولار، الفيلم بطولة توم هولاند وجيك جيلنهال وماريسا تومي وزيندايا ومن إخراج جون واتس. وتراجعت إيرادات الاسبوع إلى 38.2 مليون دولار، كما تراجع الفيلم الكوميدي حدث ذات مرة في هوليوود ونس ابون إيه تايم إن هوليوود من المركز الثاني إلى المركز الثالث محققا إيرادات

هوبس أند شاو يتصدر إيرادات السينما الأمريكية

□ لوس انجلوس - وكالات- صدر فيلم الحركة الجديد هوبس آند شاو إيرادات السينما في أمريكا في مطلع الأسبوع مسجلا إيرادات بلغت 60.8 مليون دولار، والفيلم بطولة ديون جونسون وفانيسا كيربي وجيمس ستانم وإدريس إلبا ومن إخراج بيفيد ليتش. وتراجعت إيرادات الاسبوع إلى 7.8 مليون دولار، الفيلم بطولة توم هولاند وجيك جيلنهال وماريسا تومي وزيندايا ومن إخراج جون واتس. وتراجعت إيرادات الاسبوع إلى 38.2 مليون دولار، كما تراجع الفيلم الكوميدي حدث ذات مرة في هوليوود ونس ابون إيه تايم إن هوليوود من المركز الثاني إلى المركز الثالث محققا إيرادات



توقيع حقوق ضائعة

تعرضت قواعد البيانات المختلفة في العراق للدميم والإزاحة والنقصان، بسبب الظروف التي مر بها لاسيما منذ العام 1991، حيث بدأت أول عمليات استباحة الدوائر الحكومية والخدمية وحرقها لدواع سياسية. وتكررت مراحل الفوضى عدة مرات - حتى لا يزال بعض رؤساء الدوائر يسأل المواطنين الذي يطلب خط سير خدمته إن كانت (اضيارته) موجودة أم محروقة؟ وجدنا هناك تحديداً في البيانات في الاساسيات التي تخص ثوابت في التعداد السكاني وسواء لكن كثيراً من الدوائر فقدت ذاكرتها التنظيمية، وبات ضياع المعلومات يعني ضياعاً للحقوق المدنية للناس في العمل والقضايا الاجرائية المختلفة للمعاملات. الاشكالية ليست مقتصره على حفظ المعلومات فقط للموظفين والمواطنين والموالييد الجدد والاحصاءات التفصيلية. فريماً كانت المعلومات متوافرة، لكن سبل استثناء المعلومة عند الحاجة معدومة أو تمر بسلسلة من الاجراءات البدائية المعيبة، والتي لا تتناسب مع انتساب اية دولة للقرن الحادي والعشرين. اعرف ان هناك بطاقه موحدة، لكن يوجد ملايين العراقيين في الخارج في خلال ثلاثين سنة، لا يزالون يواجهون سؤالاً ساجناً عن البطاقة التموينية، التي لم يرها كثير منهم أو أنها الغيت وحجبت عن عوائلهم بمجرد مغادرتهم البلد في الظروف التعميسة السابقة للعراق.

فما معنى، ان عراقي يعيش في باريس أو لندن أو شيكاغو، وحين يراجع دائرة عراقية يسأله عن بطاقته التموينية؟ متى تصل الى أن جواز سفر المواطن أو اجازة السياقة هما من أهم الوثائق المعتمدة للتعريف بالشخص وضمان واجباته وحقوقه واثبات شخصيته ومسؤوليته القانونية، أمام أية دائرة خدمية أو مالية، كما يحدث في العالم المتقدم. لا حكومة تترك مسؤوليتها إزاء شعبها، تقبل هذه الفوضى في السياقات الادارية وهذا التعطيل الزمني الكبير في إنجاز كثير من المعاملات، وتلك أبواب مشرعة على الفساد الذي (يكون) في المناسبات الوطنية عن محاربتهم له.

فاتح عبد السلام fatihabdulsalam@hotmail.com

تابوت توت عنخ آمون المذهب يستعيد بريقه

افتتاح المتحف المصري الكبير نهاية عام 2020 والذي سيضم أكبر وأهم القطع المكتشفة للحضارة المصرية القديمة مع الإبقاء على المتحف المصري بالتحرير الذي شيّد قبل نحو 116عاما.

وأضاف (بعد الانتهاء من الترميم سيكون التابوت معدا للعرض في المتحف المصري الكبير مع المتابوتين الآخرين وباقي مجموعة توت عنخ آمون التي تزيد على خمسة آلاف قطعة)، وتوقع مصر

منذ 97عاماً) وأشار إلى (أن التابوت الثالث الخارجي كان في حالة سيئة لعدم خضوعه لأي نوع من الترميم منذ اكتشافه وهو ما استدعى نقله إلى مركز الترميم الحديث المقام بالمتحف المصري

القاهرة -الزمان قال وزير الآثار المصري خالد العناني الأحد (إن التابوت الخارجي للملك توت عنخ آمون سيخضع لعملية ترميم تستغرق نحو ثمانية أشهر وذلك بعد نقله لأول مرة خارج مقبرته في وادي الملوك بالأقصر). ونقلت وزارة الآثار



هل تتخلى واشنطن عن عملاق صناعة الطائرات المدنية؟

ان ابدالها بشركتي فيسبوك وغوغل اللتان لا تتجانان أي شيء ملموس). **اير فورس وان** توظف بوينغ التي تأسست قبل 103 أعوام أكثر من ألف شخص حول العالم، 89.5 بالمئة منهم 137 ألفاً في الولايات المتحدة، وفق موقع الشركة الإلكتروني. **بقية الخبر على موقع (الزمان)**

لكن هل يمكن أن يكون هذا مؤشراً إلى أن الولايات المتحدة لا يمكن أن تتخلى عن أفضل إنتاجات قطاعها الجوي؟ لم تردع الصحافة دورها النواوب من استدعاء المدير التنفيذي للشركة دينيس ميلنبروغ لإخضاعه لنفس نوع الإنزال الذي واجهه ارباب وول ستريت بعد الأزمة المالية عام. يرى الخبير في مركز (اير انسايت ريسرنتش) ميشال

عن مقتل 346شخصاً، ما أدى إلى أزمة غير مسبوقه لدى العملاق الاقتصادي وإثارة الشكوك. وقد وجه الرئيس الأميركي دونالد ترامب، صاحب شعار (أمريكا أولاً، انتخابات مرارا لشركة بوينغ، موصياً إياها بإعادة تصنيع طائراتها، لكنه لم يذهب لدرجة منعها من التحليق. ويعدم سياسيون كبار الشركة

تعتبر (أ ف ب): تعتبر شركة بوينغ من أبرز رموز الصناعة الأميركية فهي توظف آلاف الأشخاص في مصانع تقع في معالق الجمهوريين والديمقراطيين، ما يمنحها وزناً اقتصادياً واجتماعياً كبيراً في الولايات المتحدة. وقد تضررت سمعة الشركة منذ تجميد طائراتها من طراز 737ماكس قبل أربعة أشهر بعد كارثتين جويتين أسفرتا

صدر حديثاً

قطارات تصعد نحو السماء

نقص

فاتح عبد السلام

الدار العربية للعلوم ناشرون - بيروت

يطلب عبر الإنترنت من موقع نيل وفورات