

هارك تضم أكثر الشوارع اندحاراً في العالم

□ لندن - وكالات - أعلنت موسوعة غينيس العالمية للأرقام القياسية (أن شارعاً متعرجاً في شمال غرب ويلز هو أكثر شوارع العالم اندحاراً).
ويصل اندحار فورش بن شيش في مدينة هارك التاريخية التي تشتهر بقلعتها التي تعود للعصور الوسطى إلى 37.45 بالمائة بالمقارنة بنسبة 35 بالمائة التي كانت من نصيب شارع بولدين في دوتلينغتون في ويلز، والذي كان يحمل الرقم السابق. ويستند القياس المحدد على أشد اندحار في جزء يتكون من عشرة امتار في الطريق.
وطبقاً لمعايير موسوعة جينيس العالمية للأرقام القياسية فإن الشارع يجب أن يكون شارعاً عاماً رئيسياً ومسطحاً بالكامل وبه مبان على طول الطريق.
وشهد شارع بولدين ازدهاراً سياحياً ضخماً بعدما حمل الرقم القياسي حيث كانت توجد لافتة في الشارع تباهي بأهمية اندحاره.
وقال رئيس تحرير موسوعة غينيس كريج جيليندي في تصريح (أمل أن تحتمع هارك بنفس الاحتفالات وأن يؤدي اللقب الجديد إلى حضور أناس كثيرين إلى المدينة الجميلة، لتجربة أكثر شوارع العالم اندحاراً بانفسهم).

كارول سماحة تحيي حفلة مهرجان القلعة في دمشق



دمشق - الزمان
أحيت الفنانة اللبنانية كارول سماحة، حفلاً غنائياً كبيراً ضمن فعاليات مهرجان قلعة دمشق وذلك بعد غياب طويل عن الحفلات في سوريا.
وقدمت سماحة خلال الحفل باقة مميزة من أهم أغانيها وسط تفاعل كبير من الجمهور معها. وتألقت بفستان أبيض طويل وزاد من جمالها وأناقته تسريحة الشعر التي اتبعتها، كما حرصت على الإحتفاء بالعلم السوري وحمله في أغلب فقرات الحفل. وبعد النجاح الكبير الذي حققه الحفل حرصت كارول على توجيه رسالة خاصة لجمهورها عبر صفحتها الشخصية بموقع (إنستغرام) ونشرت عليه فيديو من الحفل وعلقت عليه قائلة: (كم كنت رافعون شكراً لجمهور السوري الوفي، أفرحتوني.. ليلة دمشقية رائعة ومبهجة لن أنساها سوريا).
وطرحت الفنانة كارول سماحة، مؤخرًا أحدث أغانيها، والتي تحمل اسم (إن شاء الله) عبر مجموعة من التطبيقات الغنائية، وموقع الفيديوها (يوتيوب) لأغنية من كلمات الشاعر تامر حسين، والحان إسلام ذكي، وتوزيع عادل حقي. وكانت الفنانة كارول سماحة أحييت حفلاً ضخماً في شهر يونيو الماضي، ضمن فعاليات مهرجان موازين، وحضر الحفل عدد كبير من الجمهور.

زمان جديد بغداد وموسكو والقطاع الخاص

ونقي في المسار الديمقراطي العراقي المتكسر والمثرتي والتعرج والمقطوع ، مادام لا بد من العملية السياسية الصفقاتية الجارية .
فبعد أن تنتهي كل انتخابات وتصعد مجالس المحافظات الى الكراسي المنصوبة لمباشرة العمل ، وتأتي الموازنة من الحكومة المركزية والاتحادية، تكاد تنقطع هنا العلاقة مع الناس الذين انتخبوا وصفقوا وركضوا من أجل الفائزين.
من أولى علامات الديمقراطية ، الشفافية في الموازونات والبيات الصرف . هنا يجب أن تكشف ادارات المحافظات المواطنين بخريطة صرف الموازنة وكم حُصص للمركز والاقضية والنواحي والبلدات بشكل تفصيلي، مبرر بشكل واف في حال الزيادة والنقصان. أما المحافظات المنكوبة فهذه لها وضع أكثر دقة ، وتستلزم الشفافية العالية في ايضاح خرائط التخصصات المالية لكل مرفق في المحافظة .
لماذا لا يظهر المحافظون وأعضاء مجالس المحافظات في ندوات تلفزيونية مع وجوه اجتماعية واقتصادية في مناقشات مستفيضة عن مجالات الصرف وحاجة المدن بحسب تفاصيل كثيرة هم أدري بها ، لتكون الصورة واضحة أمام الناس . البيست هي موازونات مخصصة من الدولة وأخر تأتي من الإيراد المحلي لكل محافظة لتصرف علناً في المحافظات ، فلماذا السرية إن؟
هذا طريق سليم لمن يريد أن يعبر بالمحافظة الى بر الأمان، ويتخلص من التهم التي من الممكن أن تلاحقه شخصياً أو تلاحق اقاربه في مجلس المحافظة بما يلحق العار بجميع الهيكل الإداري .
عبد الهادي كاظم الحميري



أنواع من الأظافر تكشف علامات مؤكدة حول الأمراض



لندن - الزمان
يمكن للأظافر، بحسب (روسيا اليوم) أن تطلق إشارات حول الصحة العامة للإنسان، قبل فترة طويلة من ملاحظة وجود مشكلة صحية محددة، ولكن معظم الناس يتجاهلون مراقبتها، حيث تخفي علامات ونقاطا يمكن أن نخبرنا الكثير عن صحتنا، وهي:
1- جفاف وتكسر الأظافر يقدر أن واحدا من بين كل 5 أشخاص بالغين، يعاني من أظافر ضعيفة وجافة ورييفة يمكن كسرها بسهولة، وعادة ما يرجع الأمر إلى عادات شرب الماء. تتكون الأظافر من زهاء 18 بالمائة من المياه، وعندما تنخفض هذه المستويات عن 16 بالمائة يمكن أن تصبح جافة وعرضة للتكسر. لذا يجب شرب لتر من الماء يوميا. كما وجد أن نقص الزنك يسبب هشاشة الأظافر، لذا يُنصح بتناول اللحم البقري وبذور اليقطين والعدس.
2- الخط الداكن في الأظافر إذا انحنت أظافرك بخطوط داكنة جديدة أو مخفية في حالة تُعرف باسم -hpalony chia. ونظرا لأن البروتينات الموجودة في مصفوفة الظفر هي التي تخلق صلابتها، فإن أفضل الحلول تناول البروتين بكميات أكبر. ومن المهم أيضا أن تحصل على ما يكفي من فيتامين D و A.
4- تعرج الأظافر يكمن السبب الشائع لتعرج الأظافر في نقص الكبريت

خبراء: أخطاء يجب تجنبها في حال وقع الهاتف في المياه

لندن - الزمان
يعاني الكثيرون من وقوع هواتفهم الذكية في الماء بشكل عام، وخلال فصل الصيف خاصة، الأمر الذي يسبب لهم المشاكل والقلق من خسارة أجهزتهم، ليجأ الكثيرون إلى عدد من التدابير التي يتخذونها بانها تساعدهم على تخفيف هواتفهم بسرعة أو يقومون من دون إدراك فعل أشياء، قد تؤدي لخسارة هواتفهم إلى الأبد. وقدم خبراء أهم 10 أفعال ينبغي تجنبها في مثل هذه الحالة وهي: عدم تخفيف الهاتف باستخدام مجفف الشعر حيث يؤدي للهواء الساخن لإتلاف المكونات الداخلية للهاتف أو يتسبب حدوث عطل نتيجة لحرارة الزائدة. وعدم وصل الهاتف المبتل بالتيار الكهربائي لشحن البطارية. وعدم هز الهاتف بقوة لإخراج الماء لأن ذلك قد يتسبب في تسرب المياه إلى الداخل وعدم فك الهاتف أو إخراج البطارية. ولا تحاول استخدامه بل قم بتفكيته من خلال زر التشغيل. ولا تحاول إخراج بطاقة (سيم كارت) لأن البطارية. وعدم هز الهاتف بقوة لإخراج الماء لأن ذلك قد يتسبب في تسرب المياه إلى الداخل وعدم فك الهاتف أو إخراج البطارية. ولا تحاول استخدامه بل قم بتفكيته من خلال زر التشغيل. ولا تحاول إخراج بطاقة (سيم كارت) لأن



العلماء يبحثون كشف الألبان المحيرة لسطح القمر



نيويورك - الزمان
باشتر بعض الباحثين الحفر في التربة الصخرية للقمر، لأجل كشف الغاز عن كوكب الأرض بعدما استعصت على العلماء منذ هبوط رواد الفضاء على سطح القمر، لأول مرة، قبل أكثر من نصف قرن. وتأتي هذه الخطوة العلمية عن الوجبات السريعة والاستهلاك المفرط للسكر، الذي قد يعرقل التحكم في الأنسولين ويسبب الإصابة بالسكري. وحلل الباحثون الأمريكيون خلال الدراسة بيانات أكثر من مليوني لادة و 3000 حاسبة إحصائية بالسرطان، والتي وازنتها في ولاية بنسلفانيا، وخلصوا إلى أن الاضطرابات في مستويات الأنسولين في المراحل الحرجة من تطور الجنين يمكن أن تؤدي إلى تغيرات خطيرة في الخلايا التي تؤدي إلى إصابة الأطفال بالسرطان في مرحلة لاحقة بعد البلوغ.
ويعد الاستفقاء قام العلماء بتقييم العلاقة بين استهلاك المشروبات التي تحتوي على السكر، وعصائر الفاكهة من جهة وبين الإصابة بالسرطان من جهة أخرى. وخلص العلماء إلى أن الأشخاص الذين اعتادوا على تناول العصائر والمشروبات السكرية، كانوا أكثر عرضة للإصابة بسرطان الكلية، والأمعاء والذئب والبروستات، وفقا ما نقلت صحيفة (نيويورك تايمز) البريطانية. فيما وفقا لدراسة حديثة أجراها باحثون في جامعة (بيتسبيرج) الأمريكية، فإن الأطفال الذين يولدون لأمهات بدينات هم أكثر عرضة للإصابة بالسرطان بنسبة

الأمهات البدينات وراء الكوارث لأطفالهن. مخاطر كبيرة للعصائر المحلاة على الصحة

لندن - الزمان
يشير بحث جديد أجري مؤخرا في فرنسا، إلى أن تناول المشروبات السكرية بما في ذلك عصير الفاكهة قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان. ويعتقد أن تأثير السكر على الأعضاء الحيوية والزيادة المرتبطة في مستويات السكر في الدم من بين الأسباب المحتملة للإصابة بالسرطان. كما يمكن أن تلعب المواد المضافة في بعض المشروبات الغازية دورا في الإصابة بالسرطان. وقد أجرى المعهد الفرنسي للأبحاث الصحية استفتاء على حوالي 100 ألف شخص من البالغين الأصحاء الذين لم تتجاوز أعمارهم 42 سنة، حول وجباتهم الغذائية.



خدمة جديدة من أشهر شركات إرسال البيانات

لندن - الزمان
أطلقت شركة دروب بوكس خدمة جديدة لإرسال البيانات بأحجام كبيرة تصل إلى 100 غيغابايت تحمل اسم (Transfer) تعمل مع الملفات المخزنة في ذاكرة دروب بوكس أيضا على أجهزة الكمبيوتر. وأوضحت الشركة أن الرابط الذي يحصل عليه المتلقي، يؤدي إلى نسخة من الملفات، التي تم تحميلها، ولا يتم المساس بالملفات الأصلية، وهو ما يوفر ميزة مقارنة بالمشاركة المعتادة للملفات من مجلدات دروب بوكس. ويمكن تامين الملفات، التي يتم إرسالها بواسطة كلمة مرور، بالإضافة إلى إمكانية تحديد مدة إتاحة الخدمة نقل البيانات الجديدة تهم للتصميم الخارجي، حيث يمكن للمستخدم تخصيص صفحة التنزيل، التي يصل إليها المستخدم عبر الرابط، بشكل شخصي من خلال إضافة الصور الخاصة به أو شعار الشركة.

توقع صرف موازونات المحافظات

ونقي في المسار الديمقراطي المتكسر والمثرتي والتعرج والمقطوع ، مادام لا بد من العملية السياسية الصفقاتية الجارية .
فبعد أن تنتهي كل انتخابات وتصعد مجالس المحافظات الى الكراسي المنصوبة لمباشرة العمل ، وتأتي الموازنة من الحكومة المركزية والاتحادية، تكاد تنقطع هنا العلاقة مع الناس الذين انتخبوا وصفقوا وركضوا من أجل الفائزين.
من أولى علامات الديمقراطية ، الشفافية في الموازونات والبيات الصرف . هنا يجب أن تكشف ادارات المحافظات المواطنين بخريطة صرف الموازنة وكم حُصص للمركز والاقضية والنواحي والبلدات بشكل تفصيلي، مبرر بشكل واف في حال الزيادة والنقصان.
أما المحافظات المنكوبة فهذه لها وضع أكثر دقة ، وتستلزم الشفافية العالية في ايضاح خرائط التخصصات المالية لكل مرفق في المحافظة .
لماذا لا يظهر المحافظون وأعضاء مجالس المحافظات في ندوات تلفزيونية مع وجوه اجتماعية واقتصادية في مناقشات مستفيضة عن مجالات الصرف وحاجة المدن بحسب تفاصيل كثيرة هم أدري بها ، لتكون الصورة واضحة أمام الناس .
البيست هي موازونات مخصصة من الدولة وأخر تأتي من الإيراد المحلي لكل محافظة لتصرف علناً في المحافظات ، فلماذا السرية إن؟
هذا طريق سليم لمن يريد أن يعبر بالمحافظة الى بر الأمان، ويتخلص من التهم التي من الممكن أن تلاحقه شخصياً أو تلاحق اقاربه في مجلس المحافظة بما يلحق العار بجميع الهيكل الإداري .
فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com