

محمد رشاد وكيل المخابرات المصرية الأسبق يفتح له (الزمان) خزان أسرارہ :

أشرف مروان كان عميلاً لإسرائيل وأبلغها بموعد حرب 1973

قرار السادات بتطوير الهجوم يوم 14 أكتوبر كان سبباً في حدوث الثغرة



هدفہ : محمد رشاد يتحدث إلى (الزمان) في القاهرة

على الدول العربية مجتمعمة ونتيجة نقص المعلومات فتلقت العسكرية المصرية من القيادة العسكرية المصرية عن الهجوم سوف يأتي من الشرق ولكن نظرا لعملية التطوير التي حدثت في سلاح الجو الإسرائيلي فتلقت جاء الهجوم من الغرب بعد أن تم تزويد أجنحة الطائرات الإسرائيلية بتكتات يمكنها من الطيران لمسافات طويلة وكل هذا نتج عن نقص المعلومات عن هذا الخطر الذي حدث في سلاح الجو الإسرائيلي .

وما هي حقيقة الأنباء عن بيع الرئيس السابق حافظ الأسد مخبئ الجولان لاسرائيل أثناء حرب 67 ؟

لا اعتقد ان يقوم رئيس بلده الى عبوه ولكن كانت هناك حساسية كبيرة للجهة السورية تجاه اسرائيل نظرا لموقعها الاستراتيجي المطل على المستعمرات الإسرائيلية فضلا على انه المورد الرئيسي لاسرائيل من المياه ولهذا سعت اسرائيل ان تكون اى معركة مع سوريا خارج هضبة الجولان .

هل أعطا السادات بإيلاج كيسنجر بأن مصر لن تقدم بعد المرات ؟ بالفعل ولقد اعترضت هيئة العمليات على تلك البرقية وكان رد المستشار حافظ إسماعيل مستشار الأمن القومي ان العرض من تلك البرقية الى الجانب الإسرائيلي ان سوريا منذ يوم 17 أكتوبر حتى استطاع أخرجها عمليا من هضبة الجولان يوم 13 أكتوبر واضع الموقف خطيرا جدا لأن ان تقدمت اسرائيل على طريق دمشق واصبحت تهدد العاصمة السورية .

هناك غموض حول الدور الذي لعبته السادات والأسد أثناء الحرب فقد كشف السادات ان سوريا طلبت وقف إطلاق النار بعد يوم واحد من الحرب بينما اتمت سوريا مصر بالتخلي عنها أثناء الحرب بقبولها بعد اطلاق النار بدون التنسيق مع سوريا فما هي حقيقة العلاقة بين الطرفين ؟

سوريا كان لها الحق في اتخاذ القرار المائل لها لأنها كانت في موقف صعب جدا بعد أن نجحت اسرائيل في طردها من الجولان واصبحت على طريق دمشق ولا نستطيع ان نتدخل في نوايا احد الأطراف .

معلومات جديدة عن الثغرة وما هي حقيقة الخلاف بين السادات وسعد الدين الشاذلي حول تصفية الثغرة ؟ حتى يوم 14 أكتوبر كان الموقف على الجبهة المصرية متماسكا جدا ولأنك ان ما تم تحقيقه يعود في المقام الأول للقاعدة المعلومات التي أنشأتها بعد حرب يونيو عن الجيش الإسرائيلي حيث إستعملنا بكل الدوريات التي كانت عن الجيش الإسرائيلي خاصة أن الجيش الإسرائيلي أفرج عن معلومات حرب 67 اعتقادا منه أن ذلك الحرب هي آخر الحروب ومن خلال تلك القاعدة ادبرنا القيادة العسكرية والسياسية بمعلومات عن الجيش الإسرائيلي وأكدنا ان القوة الرئيسية للجيش الإسرائيلي تعتمد على التفوق الإسرائيلي في سلاح الجو على الدول العربية مجتمعمة وكذلك سلاح المدرعات التي بنيت استراتيجيية على الإنتقال في قوات البحرية وبناء على تلك المعلومات بنيت القيادة المصرية

الاسرائيلي قبل وصوله الى خليج السويس ؟ البداية كانت عندما التقط زميلنا نسيب الشافعي رئيس الإدارة الاقتصادية خبرا من وكالة رويترز بان إسرائيل استأجرت حفارا من سلاح الجو الإسرائيلي فلقد جاءه وكان لهيئة المعلومات التي أشرف عليها نور بارز حيث قمنا بعمل عليها الى الإدارة العسكرية والإدارة الاقتصادية وتم عرضها على رئيس الجهاز وطنيلنا بتدمير الحفار قبل وصوله الى خليج السويس وبناء على قاعدة المعلومات التي تم توظيفها تم عرض الموضوع على الرئيس السراحل جمال عبدالناصر وتم التصديق على الخطة الموضوعة حيث كلف الضابط محمد نسيم بالعملية والذي استعان بالضفادع البشرية من القوات البحرية حتى تم تدميرها في ساحل العاج .

هناك غموض حول الدور الذي ادى أشرف مروان وهل عمل لصالح المخابرات المصرية كما افادت الاسرائيلية كما اذعت اسرائيل ذلك ؟ كل المعلومات تؤكد ان أشرف مروان كان عميلاً للمخابرات الإسرائيلية ولم يكن عميلاً مزدوجا وقد سالت امين هويدى والذي كان المرحل رقم واحد في المخابرات المصرية وكذلك السيد سامي شرف سكرتير الرئيس الراحل جمال عبدالناصر حيث أكد لي انه لم يتم تكليف أشرف مروان بأي مهمة وحسفت الوثائق الرسمية الإسرائيلية عن حرب أكتوبر ان أشرف مروان عمل لحساب المخابرات الإسرائيلية منذ عام 1969 واستمر في عهد الرئيس السادات لمقابل 20 مليون دولار حيث امد اسرائيل بموعد حرب أكتوبر إلا ان هذا الموعد تاجل بناء على طلب القيادة السورية الى الساعة الثانية ظهرا .

وماهى أسباب دفاع الرئيس مبارك عنه وعدم بطلا قويا ؟ لأنه كانت تربطه صداقة عائلية مع أسرة مبارك وكان منزله في لندن كان يتردد الى مقر المخابرات المصرية وكان يقيم في منزله في لندن جميع كان يعرف ان مروان شريك لجمال مبارك في صفقات ديون مصر .

إذا كان أشرف مروان جاسوسا لاسرائيل فماذا عن رائف الهجان ؟ رائف الهجان اى دورا بارزا في خدمة مصر وقد تم إعدامه جديا من جانب المخابرات المصرية التي نحخت في زرعه داخل المجتمع الإسرائيلي رغم صعوبة المهمة استطاع ان يجنّد عناصر من الجيش الإسرائيلي ويعد مصر بمعلومات وصور عن المطارات الإسرائيلية

كيف تحول مسار الحرب مع اسرائيل ؟ وهل كان يمكن للمعلومات التي أرسلها الى مصر عن موعد حرب يونيو 1967 وكذلك إشارة مطار عجلون والتي رصدت تحرك الطائرات الإسرائيلية لضرب المطارات المصرية ان تحول مسار الحرب لو تم الإستفادة منها ؟

الإشارة التي أرسلها مطار عجلون عن تحرك الطائرات الإسرائيلية وكذلك المعلومات التي أرسلها رائف الهجان لم يكن لها ان تغير مسار الحرب لأن السبب الأول لهزيمة 67 هو قصور المعلومات عن الجانب الإسرائيلي وهو ما دفعنا الى الدخول في معركة غير متكافئة لأن ميزان القوى كان في صالح اسرائيل وخاصة في القوات الجوية التي سعت اسرائيل ان يكون لها السيادة

القاهرة - مصطفى عمارة يبعد اللواء محمد رشاد وكيل المخابرات العامة الأسبق احد أبرز الرجال الذين اجتذبهم العسكرية المصرية على مدار تاريخها، فلقد ادى الرجل دورا بارزا من خلال عمله في إدارة هيئة المعلومات والتقريات بالمخابرات في الـ مدة من عام 1966 حتى عام 1993 في القبض على الجاسوسة هبة سليم التي تحولت قصتها لفيلم سينمائي باسم صعود الهواية فضلا عن وضع خطة لتطوير الحصار الإسرائيلي قبل وصوله لخليج السويس وعملية إيالات الشهيرة فضلا عن دوره البارز في إنشاء قاعدة معلومات عن الجيش الاسرائيلي ساهمت بشكل فعال في نجاح القوات المسلحة في عبور قناة السويس في حرب أكتوبر عام 1973 ونظرا لخطورة الملفاتي التي استخدمت له كان لنا معه حوار احتوى على أخطر الأسرار عن تلك المرحلة الدقيقة في تاريخ مصر وقبما يلي نصه:

شهدت الفترة من عام 1967 وحتى عام 1973 العديد من العمليات البارزة للمخابرات المصرية والتي كان أهمها القبض على الجاسوسة المصرية هبة سليم والتي تحولت لصفتا لفيلم سينمائي باسم الصعود الي الهاوية فكيف تم القبض عليها بالتنسيق مع المخابرات اليبية ؟

كانت البداية عندما التقطت القوات المصرية التجسس عنونا للتراسل على محل بيع الأختفان في باريس ترنر إليه رسائل مكتوبة بالخط السري ومن هنا بدأنا بالتقصير السري من هنا بدأنا بالتقصير السري عين نسيم والتي معرفة الأشخاص الذين يتعاونون مع الصعود الي الهاوية فكيف تم ذلك بالوقت الحربية كانت تفيد انه شخص ملتزم إلا أننا لم نستئن

أحد وتم وضعه تحت المراقبة حتى تاكدنا بالفعل انه يتعاون معنا وفيه القبض عليه واعترف على هبه وبداننا البحث عنها فافتقدنا انها كانت طالبة في كلية الاداب قسم فرنسي جامعة عين شمس والتي كان يندسها مزارا لجامعة السوريين وقتها وكان يتعاون مع الموساد وقام بتدريبه للعمل معهم لأنه كان يعرف انها من عائلة مفككة

وقام برفع درجاتها في الامتحانات حتى وصلت للصف الثاني من مبحثها جامعة السوريين منحة خاصة وسافرت الي باريس حيث عملت في المكاتب الفنية للسفارة المصرية بتوصية من والدتها التي كانت تدبر صالة للتمار يجمع فيها مسؤولون مصريون وتم القبض عليها في القاهرة بالتعاون مع المخابرات المصرية بعد ان سافرت

مجموعة من المخابرات المصرية الي ليبيا حيث ائسقت بوالدها الذي كان يصدر مدرسا هناك واقنعته بحضوره إحصار هبه لانها ستتزوج بعملية خلف طائرة بمشاركة مجموعة فلسطينية فاقنعت الرجل والتزم بتعليماتنا حتى اتصل بوالده وخبرها انه علم

وشك الموت وانها يجب عليها ان تحضر لزيوتته في المستشفى ووزرنا بالفعل تقريرا طبيا بسعيد انه علم وشك الموت وبالفعل حضرت هبه الي ليبيا بعد ان استخطعنا خداع المخابرات الإسرائيلية بهذا التقرير وعندما وصلت الي ليبيا تم القبض عليها وحكم عليها بالإعدام .

اسرار حرب خليج السويس وماذا عن خطة تدمير الحصار

الخوف من أنفلاخ الحرب

مخاوف شعبية وأهتمام بالغ الأهمية بالتصعيد الأخير بين أمريكا وإيران ، الإعلام العراقي بكل وسائله يبحث عن السبق في الأخبار ونقل العواجل الخاصة بتسارع الأحداث في المنطقة ، يبدأ العراقي يومه وهو خائف ووجل ومتربص ويتسائل ويتابع ماذا صرح ترامب وهل هدد باستخدام القوة ضد إيران ، وهل انظمت دول جديدة للتتحالف معه ؟ ويتابع تصريحات قادة الجيش الإيراني وتصريحات المرشد الأعلى لكي يرس صورة جديدة للمشاهد والتي قد تكون صورة ممتمة ومرعبة في احيان كثيرة . كرويات النخب وقادة الراي والسياسيون والمثقفون جميعهم يتحدثون ويحللون التصريحات الصادرة من مسؤولي الطرفين ويستنتجون ويتنبأون بكثير من الطروحات التي قد تلامس الحقيقة أو تتعدع عنها كثيراً وأنا اعتقد ان هذا الاهتمام لم يُلد نتيجة أهمية الصراع ذاته بقدر ماهو نتيجة حتمية للخوف المرتقب من مشهد اقل مماقال عنه ان معطياته الحالية لأشهر بخير ، المواطن العراقي اصابه الخوف والهلع من شدة اهتمام وسائل الاعلام والحكومة والساساة والنخب بموضوع الصراع الاقليمي بين "الدكتة" ، وازداد خوفه عندما يتابع ان هذا التصعيد انسى الجميع المشاكل الداخلية وتعقداتها على الصعيد الامني والسياسي ، والانظار توجهت فقط لتتابع التطورات والترقب !! قد يصطف او يعاطف المواطن العراقي مع جهة ما من جهات الصراع ، وقد يعيل بهذا الاتجاه او ذاك ، تحت عنوان توجهات اسلامية او علاقات صداقة او بحكم الجوار الجغرافي ، لكنه يبقى المواطن العراقي لاقاة له ولا جعل بهذا التصعيد الغير مبرر والمبني على اساس امتلاك القوة والاستعراض العضلي في المنطقة ، واغلب تلك المناكفات تحدث عبر ارض العراق ، تارة في استهداف قواعد عسكرية او منشآت وشركات نفطية عاملة في العراق من جهات مجهولة ، وتارة اخرى بتلميحات لقادة عسكريين من الجارة إيران تتحدث عن استهداف القواعد الأمريكية ضمناً في العراق ، واخيراً تصريحات القادة الامريكان بشأن ضرب الاسلحة الإيرانية في ارض العراق وتشيف منابع الدعم وتهديد الفصائل المسلحة التي لها علاقات مع إيران ، تلك التهديدات من الطرفين بدت تروح العراق وتضعفه ضمن محيطه الاقليمي ، تصريحات تؤكد اننا ساحة الصدام الأولى بين طرفي الصراع ، الشعب العراقي في ظل هذا المشهد المريب ، وفي ظل مشاكل داخلية غير قادر على تجاوزها ، بسبب المحاصصة والفساد واهاب داعش والجريمة المنظمة والتي تقت بظلالتها سلباً على حياة المواطن ماذا ينتظر منه ان يقدم !!! وكيف يتنق ويتعامل مع هذا الكم الهائل من الضغط النفسي والتهديد المستمر له وعائلته ؟

مصر طيفا لاتفاقية كامب ديفيد وهو ما يساعد تلك التنظيمات على تفادي ضربات الطيران المصري .

قلت في تصريحات لك ان النظام السوري لن يسقط فما هي الاسباب التي دفعت لهذا التحليل ؟ اعتمدت عن ذلك على دراسة عن حزب البعث السوري وقتل ان النظام السوري لن يسقط لانه تنظيم وليس نظام فحزب البعث متغلغل في كل مفاصل الدولة ولديه تحالف مع طبقة رجال الأعمال والتي كان لها دور في اشغال الوحدة المصرية السورية بعد قرارات التاميم التي اتخذها بعد الناصر والتي تضرب نفوذ تلك الطبقة .

وهل ترى ان ما يحدث الآن في السودان وليبيا هو امتداد لثورات الربيع العربي ؟ اري ان ما يحدث الآن في السودان وليبيا هو استكمال للمخطط الأمريكى نحو اجتمعات القومى الخلافة في العالم العربي وتقسيم القسم واعتماد ان دول اقليمية كتركا تلعب دور في هذا المخطط لانها تستعمل على تصدير العناصر الإرهابية المتواجدة بها الى دول المنطقة حتى تتفرغ للملف الكريدي .

في البداية مع تزايد التوتر في منطقة الخليج بعد تصعيد إيران وعلقانها للمواجهة بضرب مطارات سودية وناقلات نفط بالخليج هل تتوقع اندلاع مواجهة عسكرية بين الولايات المتحدة وإيران ؟ لا أتوقع ذلك ومن المتسخر ان يستمر الموقف الحالي كما هو بعيدا عن الصراع العسكري مع استمرار الترشق في التصريحات بين الجانبين لأن اطراف الصراع تدرك ان الصراع العسكري سوف يؤدي لكارثة بدون المنطقة خاصة ان إيران لديها مجال واسع للمناورة من خلال خلفاتها المحليين كالحوثيين في اليمن وحزب الله في لبنان وهو ما ظهر جليا في استهداف الحوثيين لمطارات السعودية واستهدافها لناقلات نفط في الخليج كما ان استمرار إيران كقوة دول الخليج حتى يمكن استخدامها كقراعة يمكن من خلالها استنفاد المقدرات المالية لدول الخليج خاصة السعودية والإمارات لاستعادة تربيونين دولار امريكى دفعتهنا اربعا في منطقة الشرق الأوسط من خلال عقد المزيد من صفقات الأسلحة التي سوف تؤدي الى تشظي وتدهار الاقتصاد الامريكى وحلقت مزيد من فرص العمل للامريكيين .

هل سيقوم العراق الى ساحة الصدام الاولي ؟ هل سنفقّل من جديد على لانسي، كما حدث سابقاً على يد المحتلين واصحاب الاجندات ؟ هل سنهجر ونحن اى هذه اللحظة جزء من عوائلنا مهجرة وتعاني الامرين من قسوة الظروف ؟ هل سيبترسف اقتصادنا واغلب العوائل العراقية غير قادرة على توفير قوتها اليومي ؟

سنين والبلد ين من جروح عميقة ما بين خلفات الاحتلال الامريكى الارعن الى الحرب الطائفية الحمقا، وصولاً الى داعش الارهاب وماخلقت مآرك التطهير الكبيرة من ندم داعش وأتانيه من خسانات مادية ومعنوية ونفسية وبشرية تحتاج عشرات السنين لتجاوزها . المواطن العراقي الذي يحلم بتجاوز شبح الحروب ويخرج من دائرة التكفير بالوث ويغادر لون الدم والتدمير ويتمنى ان يعيش بأمان واستقرار وسقف بسيط يؤيه مع عائلته وحكومة حكيمة قادرة على تقديم الأمن والخدمات وان تعيد البلد لدوره الفاعل ضمن محيطه الاقليمي ، تلك الاملام والامنيات التي تسمى بآهوه الدول حقوق لم يتحقق منها شيء ، بل مازاد "الطين بلة" ان الخوف بعد التصعيد بدأ سيد المشهد !!

لم تتخذ أجهزة الدولة بمختلف اختصاصاتها اي احتضارات واجراءات حقيقية ولم تكلف نفسها اجرة الدولة بطلمانة المواطن، وترسيخ القناعة الكافية بان القادم لن يؤثر على حياة الناس الطبيعية وماراساتها اليومية ، وتبلغ المواطن ان اجرة الدولة قد اتخذت كل تدابير الامن اللازمة التي من شأنها تحجب العراق الانار الجانبية للحرب المحتملة !!

ان شرع المواطن يعيش ضبابية الافكار السالبة التي ترسخت لديه والخوف من شبح الحروب والربيع النفطي الفاتح باللهم بالعمل والاداب وممارسة حياته اليومية بكل اريحية اعتقد اننا ظلم واجحاف . من يريد بلداً قويا ومناخساعا علينا ان ينصهر مع الشعب في منهجية التفكير والإدارة المتناسقة والمصارحة البناءة ، ومدانوم ذلك انتظار المجهول بخوف اقسى حتى من الموت، ويقال كمثل متداول " الانتظار من لذة الموت"

دعوة الحكومتنا الكريمة وقادة المشهد السياسي اجتماعات الغرف المطلّة لم تُعدّ مجدية ، والشعب مصدر وجود البلدان والحكام ، والمصارحة والمكاشفة طريق النجاة .

مقابلات

مقابلات

مقابلات

مقابلات

مقابلات

مقابلات

مقابلات

مقابلات

مصر طيفا لاتفاقية كامب ديفيد وهو ما يساعد تلك التنظيمات على تفادي ضربات الطيران المصري .

قلت في تصريحات لك ان النظام السوري لن يسقط فما هي الاسباب التي دفعت لهذا التحليل ؟ اعتمدت عن ذلك على دراسة عن حزب البعث السوري وقتل ان النظام السوري لن يسقط لانه تنظيم وليس نظام فحزب البعث متغلغل في كل مفاصل الدولة ولديه تحالف مع طبقة رجال الأعمال والتي كان لها دور في اشغال الوحدة المصرية السورية بعد قرارات التاميم التي اتخذها بعد الناصر والتي تضرب نفوذ تلك الطبقة .

وهل ترى ان ما يحدث الآن في السودان وليبيا هو امتداد لثورات الربيع العربي ؟ اري ان ما يحدث الآن في السودان وليبيا هو استكمال للمخطط الأمريكى نحو اجتمعات القومى الخلافة في العالم العربي وتقسيم القسم واعتماد ان دول اقليمية كتركا تلعب دور في هذا المخطط لانها تستعمل على تصدير العناصر الإرهابية المتواجدة بها الى دول المنطقة حتى تتفرغ للملف الكريدي .

في البداية مع تزايد التوتر في منطقة الخليج بعد تصعيد إيران وعلقانها للمواجهة بضرب مطارات سودية وناقلات نفط بالخليج هل تتوقع اندلاع مواجهة عسكرية بين الولايات المتحدة وإيران ؟ لا أتوقع ذلك ومن المتسخر ان يستمر الموقف الحالي كما هو بعيدا عن الصراع العسكري مع استمرار الترشق في التصريحات بين الجانبين لأن اطراف الصراع تدرك ان الصراع العسكري سوف يؤدي لكارثة بدون المنطقة خاصة ان إيران لديها مجال واسع للمناورة من خلال خلفاتها المحليين كالحوثيين في اليمن وحزب الله في لبنان وهو ما ظهر جليا في استهداف الحوثيين لمطارات السعودية واستهدافها لناقلات نفط في الخليج كما ان استمرار إيران كقوة دول الخليج حتى يمكن استخدامها كقراعة يمكن من خلالها استنفاد المقدرات المالية لدول الخليج خاصة السعودية والإمارات لاستعادة تربيونين دولار امريكى دفعتهنا اربعا في منطقة الشرق الأوسط من خلال عقد المزيد من صفقات الأسلحة التي سوف تؤدي الى تشظي وتدهار الاقتصاد الامريكى وحلقت مزيد من فرص العمل للامريكيين .

هل سيقوم العراق الى ساحة الصدام الاولي ؟ هل سنفقّل من جديد على لانسي، كما حدث سابقاً على يد المحتلين واصحاب الاجندات ؟ هل سنهجر ونحن اى هذه اللحظة جزء من عوائلنا مهجرة وتعاني الامرين من قسوة الظروف ؟ هل سيبترسف اقتصادنا واغلب العوائل العراقية غير قادرة على توفير قوتها اليومي ؟

سنين والبلد ين من جروح عميقة ما بين خلفات الاحتلال الامريكى الارعن الى الحرب الطائفية الحمقا، وصولاً الى داعش الارهاب وماخلقت مآرك التطهير الكبيرة من ندم داعش وأتانيه من خسانات مادية ومعنوية ونفسية وبشرية تحتاج عشرات السنين لتجاوزها . المواطن العراقي الذي يحلم بتجاوز شبح الحروب ويخرج من دائرة التكفير بالوث ويغادر لون الدم والتدمير ويتمنى ان يعيش بأمان واستقرار وسقف بسيط يؤيه مع عائلته وحكومة حكيمة قادرة على تقديم الأمن والخدمات وان تعيد البلد لدوره الفاعل ضمن محيطه الاقليمي ، تلك الاملام والامنيات التي تسمى بآهوه الدول حقوق لم يتحقق منها شيء ، بل مازاد "الطين بلة" ان الخوف بعد التصعيد بدأ سيد المشهد !!

لم تتخذ أجهزة الدولة بمختلف اختصاصاتها اي احتضارات واجراءات حقيقية ولم تكلف نفسها اجرة الدولة بطلمانة المواطن، وترسيخ القناعة الكافية بان القادم لن يؤثر على حياة الناس الطبيعية وماراساتها اليومية ، وتبلغ المواطن ان اجرة الدولة قد اتخذت كل تدابير الامن اللازمة التي من شأنها تحجب العراق الانار الجانبية للحرب المحتملة !!

ان شرع المواطن يعيش ضبابية الافكار السالبة التي ترسخت لديه والخوف من شبح الحروب والربيع النفطي الفاتح باللهم بالعمل والاداب وممارسة حياته اليومية بكل اريحية اعتقد اننا ظلم واجحاف . من يريد بلداً قويا ومناخساعا علينا ان ينصهر مع الشعب في منهجية التفكير والإدارة المتناسقة والمصارحة البناءة ، ومدانوم ذلك انتظار المجهول بخوف اقسى حتى من الموت، ويقال كمثل متداول " الانتظار من لذة الموت"

دعوة الحكومتنا الكريمة وقادة المشهد السياسي اجتماعات الغرف المطلّة لم تُعدّ مجدية ، والشعب مصدر وجود البلدان والحكام ، والمصارحة والمكاشفة طريق النجاة .

مقابلات

مقابلات

مقابلات

استراتيجيتها على تحجيم التفوق الاسرائيلي في هذين العاملين حيث تم بناء حائط الصواريخ في عهد الرئيس عبدالناصر والذي استغل وقف اطلاق النار في اتفاقية وجرن في بناء هذا الحائط والذي حيد سلاح الجو الاسرائيلي الى حد كبير كما تم إنشاء وحدة صواريخ م د التي تحمل على الكتف لصد اى هجوم مضاد لاسرائيل وبناء على ذلك فلقد استطاعت مصر مع بدء حرب أكتوبر وحتى يوم 14 أكتوبر تحييد سلاح الجو الاسرائيلي والذي فقد نصف قوته كما التحقت وحدة الصواريخ المصرية م د خسائر فادحة بالقوات الإسرائيلية واسر قائد لواء الممرعات عساف جوري إلا انه في يوم 14 أكتوبر اتخذت القيادة السياسية قراراً بتطوير الهجوم بدعوى تخفيف الضغط عن سوريا رغم ان سوريا خرجت عمليا من الحرب يوم 13 أكتوبر واستغلت اسرائيل عدم وجود حماية للقوات الخريجة من حائط الصواريخ التي عملت خارج نطاق هذا الحائط والحقت خسائر فادحة بالقوات المصرية كما عبرت قوات مدرعة اسرائيلية الى الضفة الغربية للبحر وحاولت الإنتقال حول الجيش الثاني إلا انها فشلت فانجحت للإنتقال حول الجيش الثالث وكانت المعلومات الأولية عن القوات التي عبرت انها تتكون من 7 عدد قليل من الدبابات يتراوح من 13 - بداية رغم أن الحقيقة ان سوريا ما يسمى بصيغة القرن بركس لمسرعى الاقتصاد الاقليمي الذي تسعى اليه اسرائيل وبادات مع دول الخليج والتي ليس لها حساسية في التعامل مع اسرائيل للاستفادة من تقدمها التكنولوجي وإذا استطاعت اسرائيل السيطرة اقتصاديا على المنطقة فإنه من السهل السيطرة على القربا السياسي لها .

هناك غموض حول العمليات الإرهابية التي تجري ضد القوات المصرية في سيناء وهل حققت ورائها حماس ام اسرائيل ؟

كان لمصر واسرائيل صيررات لتوقيع تلك الاتفاقيه فمصر كانت تواجه أزمة اقتصادية وكانت تريد من خلال تلك الاتفاقيه إعادة بناء الاقتصاد بينما ارادت اسرائيل ان تخرج مصر من حلبة الصراع العسكري حتى تتمكن من التفرد بكل دولة على حد .

وما مدى صحة ما قاله السادات بان حرب أكتوبر هي آخر الحروب ؟ لا اعتقد ان هناك حرب في المدى القريب يمكن ان تتدخل بين مصر والسعودية

وما هي رؤيتكم للإنتقادات التي وجهت للسادات أثناء توقيعه اتفاقية كامب ديفيد؟ - كان لمصر واسرائيل صيررات لتوقيع تلك الاتفاقيه فمصر كانت تواجه أزمة اقتصادية وكانت تريد من خلال تلك الاتفاقيه إعادة بناء الاقتصاد بينما ارادت اسرائيل ان تخرج مصر من حلبة الصراع العسكري حتى تتمكن من التفرد بكل دولة على حد .

وما مدى صحة ما قاله السادات بان حرب أكتوبر هي آخر الحروب ؟ لا اعتقد ان هناك حرب في المدى القريب يمكن ان تتدخل بين مصر والسعودية

وما هي رؤيتكم للإنتقادات التي وجهت للسادات أثناء توقيعه اتفاقية كامب ديفيد؟ - كان لمصر واسرائيل صيررات لتوقيع تلك الاتفاقيه فمصر كانت تواجه أزمة اقتصادية وكانت تريد من خلال تلك الاتفاقيه إعادة بناء الاقتصاد بينما ارادت اسرائيل ان تخرج مصر من حلبة الصراع العسكري حتى تتمكن من التفرد بكل دولة على حد .

وما مدى صحة ما قاله السادات بان حرب أكتوبر هي آخر الحروب ؟ لا اعتقد ان هناك حرب في المدى القريب يمكن ان تتدخل بين مصر والسعودية

وما هي رؤيتكم للإنتقادات التي وجهت للسادات أثناء توقيعه اتفاقية كامب ديفيد؟ - كان لمصر واسرائيل صيررات لتوقيع تلك الاتفاقيه فمصر كانت تواجه أزمة اقتصادية وكانت تريد من خلال تلك الاتفاقيه إعادة بناء الاقتصاد بينما ارادت اسرائيل ان تخرج مصر من حلبة الصراع العسكري حتى تتمكن من التفرد بكل دولة على حد .

وما هي رؤيتكم للإنتقادات التي وجهت للسادات أثناء توقيعه اتفاقية كامب ديفيد؟ - كان لمصر واسرائيل صيررات لتوقيع تلك الاتفاقيه فمصر كانت تواجه أزمة اقتصادية وكانت تريد من خلال تلك الاتفاقيه إعادة بناء الاقتصاد بينما ارادت اسرائيل ان تخرج مصر من حلبة الصراع العسكري حتى تتمكن من التفرد بكل دولة على حد .

هذه المزايم يعتبر امرا مهما . ودرس عدد من الباحثين بالتفصيل العلاقة بين السكر والصحة النفسية. واستنتجت إحدى الدراسات، كمثال، أن كمية السكر المتناولة تبدو ذات تأثير على الصحة النفسية بعيدة المدى. وهذه الأنواع من التحقيق جذبت اهتمام عامة الناس بالآثار الإيجابية لسكر المتحد، وقاموا مؤخرا بنشر نتائجهم في مجلة علمية.

وتحليلهم استخدم الباحثون بيانات من 31 تجربة موجودة، وجميع هذه الدراسات حققت معايير معينة، مثلا جميعها كانت تجارب عشوائية تضمنت بالعين سلبيين، كما قامت جميعها بدراسة تأثيرات الإدارة القموية الحادة للكربوهيدرات على عكس الأنظر في المدى، وقام الباحثون بالتفكير في الاختلافات في مجموعة من المعايير النفسية، بما في ذلك اليقظة والانتخاب والهدوء والشعب والارتباك والتوتر والغضب، كما قاموا كذلك بدراسة تأثير تناول السكر بعد فترات مختلفة من الزمن، حيث قاموا بإجراء تحاليل منفصلة للتأثيرات في 30- 0 دقيقة، و 60- 60 دقيقة، وأكثر من 60 دقيقة، وعلى عكس الاعتقاد فإن التحليل اكتشف عدم وجود دليل على تغييرات في المزاج في وجود دوى للسكر، والتي تلت هيض الكربوهيدرات، وشرح الباحثون بالقول

هذه المزايم يعتبر امرا مهما . ودرس عدد من الباحثين بالتفصيل العلاقة بين السكر والصحة النفسية. واستنتجت إحدى الدراسات، كمثال، أن كمية السكر المتناولة تبدو ذات تأثير على الصحة النفسية بعيدة المدى. وهذه الأنواع من التحقيق جذبت اهتمام عامة الناس بالآثار الإيجابية لسكر المتحد، وقاموا مؤخرا بنشر نتائجهم في مجلة علمية.

وتحليلهم استخدم الباحثون بيانات من 31 تجربة موجودة، وجميع هذه الدراسات حققت معايير معينة، مثلا جميعها كانت تجارب عشوائية تضمنت بالعين سلبيين، كما قامت جميعها بدراسة تأثيرات الإدارة القموية الحادة للكربوهيدرات على عكس الأنظر في المدى، وقام الباحثون بالتفكير في الاختلافات في مجموعة من المعايير النفسية، بما في ذلك اليقظة والانتخاب والهدوء والشعب والارتباك والتوتر والغضب، كما قاموا كذلك بدراسة تأثير تناول السكر بعد فترات مختلفة من الزمن، حيث قاموا بإجراء تحاليل منفصلة للتأثيرات في 30- 0 دقيقة، و 60- 60 دقيقة، وأكثر من 60 دقيقة، وعلى عكس الاعتقاد فإن التحليل اكتشف عدم وجود دليل على تغييرات في المزاج في وجود دوى للسكر، والتي تلت هيض الكربوهيدرات، وشرح الباحثون بالقول

هذه المزايم يعتبر امرا مهما . ودرس عدد من الباحثين بالتفصيل العلاقة بين السكر والصحة النفسية. واستنتجت إحدى الدراسات، كمثال، أن كمية السكر المتناولة تبدو ذات تأثير على الصحة النفسية بعيدة المدى. وهذه الأنواع من التحقيق جذبت اهتمام عامة الناس بالآثار الإيجابية لسكر المتحد، وقاموا مؤخرا بنشر نتائجهم في مجلة علمية.

وتحليلهم استخدم الباحثون بيانات من 31 تجربة موجودة، وجميع هذه الدراسات حققت معايير معينة، مثلا جميعها كانت تجارب عشوائية تضمنت بالعين سلبيين، كما قامت جميعها بدراسة تأثيرات الإدارة القموية الحادة للكربوهيدرات على عكس الأنظر في المدى، وقام الباحثون بالتفكير في الاختلافات في مجموعة من المعايير النفسية، بما في ذلك اليقظة والانتخاب والهدوء والشعب والارتباك والتوتر والغضب، كما قاموا كذلك بدراسة تأثير تناول السكر بعد فترات مختلفة من الزمن، حيث قاموا بإجراء تحاليل منفصلة للتأثيرات في 30- 0 دقيقة، و 60- 60 دقيقة، وأكثر من 60 دقيقة، وعلى عكس الاعتقاد فإن التحليل اكتشف عدم وجود دليل على تغييرات في المزاج في وجود دوى للسكر، والتي تلت هيض الكربوهيدرات، وشرح الباحثون بالقول

هذه المزايم يعتبر امرا مهما . ودرس عدد من الباحثين بالتفصيل العلاقة بين السكر والصحة النفسية. واستنتجت إحدى الدراسات، كمثال، أن كمية السكر المتناولة تبدو ذات تأثير على الصحة النفسية بعيدة المدى. وهذه الأنواع من التحقيق جذبت اهتمام عامة الناس بالآثار الإيجابية لسكر المتحد، وقاموا مؤخرا بنشر نتائجهم في مجلة علمية.

وتحليلهم استخدم الباحثون بيانات من 31 تجربة موجودة، وجميع هذه الدراسات حققت معايير معينة، مثلا جميعها كانت تجارب عشوائية تضمنت بالعين سلبيين، كما قامت جميعها بدراسة تأثيرات الإدارة القموية الحادة للكربوهيدرات على عكس الأنظر في المدى، وقام الباحثون بالتفكير في الاختلافات في مجموعة من المعايير النفسية، بما في ذلك اليقظة والانتخاب والهدوء والشعب والارتباك والتوتر والغضب، كما قاموا كذلك بدراسة تأثير تناول السكر بعد فترات مختلفة من الزمن، حيث قاموا بإجراء تحاليل منفصلة للتأثيرات في 30- 0 دقيقة، و 60- 60 دقيقة، وأكثر من 60 دقيقة، وعلى عكس الاعتقاد فإن التحليل اكتشف عدم وجود دليل على تغييرات في المزاج في وجود دوى للسكر، والتي تلت هيض الكربوهيدرات، وشرح الباحثون بالقول

هذه المزايم يعتبر امرا مهما . ودرس عدد من الباحثين بالتفصيل العلاقة بين السكر والصحة النفسية. واستنتجت إحدى الدراسات، كمثال، أن كمية السكر المتناولة تبدو ذات تأثير على الصحة النفسية بعيدة المدى. وهذه الأنواع من التحقيق جذبت اهتمام عامة الناس بالآثار الإيجابية لسكر المتحد، وقاموا مؤخرا بنشر نتائجهم في مجلة علمية.

وتحليلهم استخدم الباحثون بيانات من 31 تجربة موجودة، وجميع هذه الدراسات حققت معايير معينة، مثلا جميعها كانت تجارب عشوائية تضمنت بالعين سلبيين، كما قامت جميعها بدراسة تأثيرات الإدارة القموية الحادة للكربوهيدرات على عكس الأنظر في المدى، وقام الباحثون بالتفكير في الاختلافات في مجموعة من المعايير النفسية، بما في ذلك اليقظة والانتخاب والهدوء والشعب والارتباك والتوتر والغضب، كما قاموا كذلك بدراسة تأثير تناول السكر بعد فترات مختلفة من الزمن، حيث قاموا بإجراء تحاليل منفصلة للتأثيرات في 30- 0 دقيقة، و 60- 60 دقيقة، وأكثر من 60 دقيقة، وعلى عكس الاعتقاد فإن التحليل اكتشف عدم وجود دليل على تغييرات في المزاج في وجود دوى للسكر، والتي تلت هيض الكربوهيدرات، وشرح الباحثون بالقول

هذه المزايم يعتبر امرا مهما . ودرس عدد من الباحثين بالتفصيل العلاقة بين السكر والصحة النفسية. واستنتجت إحدى الدراسات، كمثال، أن كمية السكر المتناولة تبدو ذات تأثير على الصحة النفسية بعيدة المدى. وهذه الأنواع من التحقيق جذبت اهتمام عامة الناس بالآثار الإيجابية لسكر المتحد، وقاموا مؤخرا بنشر نتائجهم في مجلة علمية.

دراسة علمية تعرّز مضار تناول المأكولات الحلوة كذبة نشوة السكر المتعلقة بالمزاج

إلى تعكير المزاج والشعور بالتعب أكثر. ومن المعروف أن تناول كمية كبيرة من السكر تعطيك نشوة حسدية ونفسية، كما أنها إعانات المشروبات الحلوة بالسكر غالبا ما تشير إلى أن هذه المشروبات ستعزز من الطاقة، وتحارب الشعور بالتعب، وهذا الادعاء مرجح في أن يؤثر على المشتهرين، لذلك فإن فهم مدى دقة

لندن - الزمان
 اكدت دراسة عالمية عدم صحة ما يعرف بنشوة السكر، وذلك بعد ان قامت مجموعة من الباحثين بإجراء تحليل معمق، واكتشفوا انه لا يوجد دليل لأي تغييرات في المزاج في أي من الفترات الزمنية، التي تلت هضم الكربوهيدرات، وأن الوجبة الخفيفة السكرية مرجحة



مظاهرة: الزعل احد مظاهر المزاج المتعك

مقابلات

مقابلات