

المؤتمر القومي مشروع نهضوي

لابد من التأكيد أولا ، بان انعقاد المؤتمر القومي العربي ، والمؤتمر الاسلامي ، في بيروت ، في هذه المرحلة ، يعد من أهم ضرورات التعبير عن المواقف ، كون القضية الفلسطينية ، تواجه مرحلة مصيرية ، لابد من وضوح المواقف القومية العربية منها ، وثانياً إن الوضع العربي الراهن يعيش أسوأ حالاته من الضعف والتفكك والتناحر فلابد من مشروع نهضوي موضوعي وعقلاني للخروج من هذا المأزق . لقد باتت التظاهرات واضحة في الساحتين العربية والدولية ، فهناك مشروع امريكي اسرائيلي ، مطروح فعليا ، لتصفية القضية الفلسطينية ، وخلق تمحورات عربية اقليمية مع وضد ، بغية إضعاف القوى المناهضة لهذا المشروع ، ومن ثم خلق التناحرات العربية العربية ، والعربية الاسلامية ، لكي تتشغل كل هذه الأطراف بمافيسها وماعليها ، وتنجز صفقة القرن مهامها .

ثمة مقدمات حققتها صفقة القرن ، أو ماسمي وقتها بمشروع الشرق الاوسط الجديد ، فتلك المقدمات شقت وبشكل عمودي الحالة الشعبية العربية وقوامها السياسية ، ووضعت خطوط عمل جديدة وخطيرة للغاية ، الانتقال من النضال الوطني والقومي ، الى الصراعات الطائفية والمذهبية ، واصبح الارهاب واحداً من أهم مخرجات الدوائر الاستخبارية العالمية ، وصار الحديث في اغلبية الاوساط الشعبية العربية والرسمية الحاكمة بالمذهب بدلا من الانتماء القومي هو من اهم ولادات الارهاب ، في اكثر من منطقة عربية ، وتركز ذلك في أهم مواقع الصراع القومي ضد العدو الاستراتيجي اسرائيل ، وهما سوريا والعراق ومصر ولبنان وليبيا ، باعتبار هذه الأطراف من الحركات الرئيسية الداعمة لكفاح الشعب الفلسطيني ، والمطالبة بضرورات دعم الكفاح التحرري .

اصبح من المهمات المطروحة ، لدى الدوائر المعادية للمشروع القومي العربي هو اشغال المنطقة بصراعات جانبية وطائفية ومذهبية ،وتم تدوير اتجاهات المواجهة ، من النضال الوطني والقومي ، الى عنيفة الصراعات المذهبية ، وانخرط في هذا الصراع الخطير جدا ، شخصيات سياسية وانظمة ووسائل اعلام، وتم ضخ المليارات من الدولارات ، لكي يتم سحب اكبر مساحة وعمداً من الجغرافية العربية والجماهير الموجوعة بارتهايم الذاتية من الفقر والجوع والامية .

إن صفقة القرن وهو المشروع الامريكي الاسرائيلي ، بالرغم من خطورته ، إلا إنه شكل حالة من الاصفحات والنهوض القومي العربي والاسلام الثوري ، وكان مؤتمر بيروت مؤخرا ، ومؤشرا واضحا على خطوات المواجهة الاولى ، وبالتالي تمكنت حركة التحرير من اسقاط مشروع الشرق الاوسط الجديد ، فهي بنهوضها هذا ومشتركتها المواقف لقادرة فعلا على اسقاط صفقة القرن الشومئة ، وان اي طرف في المنطقة يحاول الخضوع للضغوط الامريكية لتمزيق صفقة العار ، كما اطلق عليها الفلسطينيون ، فانه فعليا يخسر حضوره على المستويين الشعبي الداخلي والقومي العربي .

لقد عاشت منطقتنا موجة منظمة من الارهاب ، بغية تفكيك كياناتها ، وتحويل الصراع من وجهته المركزية فلسطين ، الى صراعات داخلية مذهبية عرقية اثنية ، ولكن الانتصار العظيم الذي حققته دولتي العراق وسوريا ، جعل منظمي الارهاب ، يتجهون صوب المشاريع التصفية السياسية .

من المؤكد ان مسؤولية العمل في الرضض والمواجهة ، تقع على عاتق القوى الفلسطينية كمنظمة ومقاومة ، والمرجح ان وحدة الموقف الفلسطيني ثابتة وقوية ، وعزيمة المواجهة موحدة ، وبالتالي يصعب اي طرف مهما تجاذبت مواقفه مع المشروع اللعين ، سيقتبل حتماً ، لكون الفلسطينيين نفسوا اي حديث ومشاركة باسمهم ، وهم راضون جملة وتفصيلا ماسمي بصفقة القرن وماقرره من مؤتمر امريكي دولي مالى .

إن مايزخره النفوس ، هو ماقررته تلك الصفقة من نهوض قومي عربي ، ونأمل ان هذا النهوض على مستوى القادات العربية يتبعه العمل الجاد لخلق حركة نهوض شعبي عربي اسلامي ، ونعتقد ان بوابر ذلك قد كشفت في يوم القدس العالمي حيث اعلنت الجماهير في اكثر من (50) دولة رفضها لصفقة القرن وتأييدها الكامل لمحور التضامن والمواجهة ، والمثير للاعتران ان هذين المؤمرين القومي العربي والاسلامي قد حضرهما شخصيات من كافة الدول العربي باختلاف توجهاتها الفكرية والسياسية ، مما اعطاهما زخما مهما ، مما جعل كوشنير ومعه مبيمو وزير الخارجية الامريكية يشككان بتجاح صفقة القرن في المرحلة الراهنة ..



جاسم مراد

هلستكي

أية زراعة وأي تعليم؟

من خلال دراستي وبحيث عن تجارب الامم ونهضة الدول التي كانت مختلفة وفريدة ووضعها مشابه للعراق وجدت ان اغلبها اعتمدت عاملين اساسيين لنهضة هـما " الزراعة والتعليم " فكوريا الجنوبية وسنغافورة وماليزيا وتركيا ورواندا اعتمدتها بشكل اساسي واتجهت بعدها لعوامل اخرى وهي الصناعة والتجارة والسياحة بعد ان وضعت الاساس لزراعة حقيقية وتعليم عال .

مع العرض انها لا تملك موارد بقدر مايلك العراق ، واستطاعت في ظرف سنوات قليلة ان تنتشل نفسها وتصبح دولاً متقدمة. الزراعة في ارض السواد اصبحت في اسوأ حال بعد سلسلة النكبات التي مرت بها ولا تعرف هل سيتوقف هذا المسلسل بحلقه الاخيرة "حراق الاراضي والحاصل" ام ان هناك حلقات اخرى اكثر سوء، واكثر رعباً؟

فما افقنا بعد من اصابة الدجاج والابقار بالانفلونزا والجنون حتى ابيدت الثروة السمكية عشية الاعلان عن اكتفاء العراق بالمنتجات الداخلي وعدم الاستيراد واخر المطاف الحرائق التي شملت كل العراق الى جفاف الاراضي او غرقها بالفيضانات والمصابن تتروى ولا تأتي فرائد ولا عاصم اليوم من كيد وتخطيط الاشرار وشرهم الا من رحم ربي .

واما التعليم فليس باقل من الزراعة فمن ابعاد الاساتذة الكفاءه واقصانهم ووضع قليلي الكفاءة كثيري الولا، بدلهم والاحداث كثيرة والنتيجة واحدة افراق المؤسسة التعليمية من محتواها حتى اصبحت مرتعاً لحزب واحد تزمّن بما يؤمن به وترى ما يراه فقط، واما البعثات فقد اقتصرت على من يرضى عنه السؤلؤل وله من الحزب الفلاني تزكية مشفوعاً بصل الغفران، صحيح ان ليس كل من ذهب لبعثة دراسية هو منتد أو مشفق من حزب ولكن الغلب الاعيم هو كذلك واما الباقي فكان حظّه حسن ان وجد له مكان يرضى صفوة المتحزبين .

وباليت لو كان للمبتعثون المذكورون قد حققوا شيء، لانفسهم او لبلادهم، فمن حقق شيئاً قد استثمره لنفسه او ذهب بعلمه للمهجر محققاً هناك ما عجز عن تحقيقه هنا، والبعض الآخر ذهب ليكتد به، قبل اسمه حتى يذكره وهو يتمنطق ويفخر به وهو من الداخل اجوف لم تزده البعثة الا سكرًا ورزني وورشوة . ولا اقول بان الجميع هكذا ولكن الكثيرون مع الاسف كانوا على هذه الشاكلة .

احكي لكم عن تجربة حصلت امامي في احدى الوزارات اتي وزير قبلي ومشارني ليستم مقابله الوزارة واول شيء، بدأ به هو ايقاف البعثات وبعد هرج ومرج وضغوط وافق على استئناف ارسال البعثات والاجازات الدراسية ولكن اخرج بعض المتبعثين من خاضوا الاختبارات والامتحانات التنافسية وجمعوا نقاط تفضلهم عن الاخرين وحصلوا على اوامر وزارية وقبولات في الجامعات ليضع بدلا عنهم موظفين من عشيرته الاقربين او من الموالين، احدهم مدله في البكالوريوس 52 بالمائة وخدمته الوظيفية سنة وبضعة اشهر بينما اقل معدل للقبول هو 65 بالمائة وخدمة اكثر من سنتين ومن كان معدله اقل من ذلك يشترط ان تكون خدمته اكثر من خمس سنوات بحسب القانون ولكن هذا الموظف يملك امتيازاً يفاضله عن غيره وهو اجادة للبس الدشداشة والعقال ويملك اكل اللحم

مع الشريد بيده ويكيف يتكلم في ديوان الملك اما سيرته الوظيفية وخدمته في ليست ذات اهمية .

اسيركم بان صاحبكنا المذكور اعلاه اكمل الماجستير بتقدير امتياز وينافس الان على اكمال الدكتوراة ويطلب بمنصب مهم لانه اهله .



لؤي الشاقي

اسطنبول

كيف يرث الأحفاد المتوفى أصولهم من تركة أجدادهم؟

قضاة متخصصون يشرحون أحكام الوصية الواجبة



مجلس القضاء الاعلى

لهم حصّة ذكر في القسام الشرعي.

موانع التطبيق

ولهذه الوصية موانع عدة في تطبيقها أشار إليها رجب (في حال كان الحفيد وارثاً من الجد من جهة أخرى، أو يكون أصل الحفيد وهو الأب المتوفى محجوباً، وقد يكون أوصى الجد لتحديد بمقدار حصه من الوصية فلا حاجة في تطبيق الوصية الواجبة، وفي حال قتل الحفيد للجد). واختتم القاضي محمد رجب حديثه بإشارته الى عدد من المشكلات التي تواجه تطبيق أحكام الوصية الواجبة وتطبيق مبادئ العدل عليها جميع الشرائع السماوية، ولا تحقق مبادئ العدالة داخل أفراد الأسرة باعتبارهم أيتاماً)، وأكد الحفيد الجدد لا يتوافق مع مبادئ العدل والإحسان التي أكدت عليها جميع الشرائع السماوية، ولا تحقق مبادئ العدالة داخل أفراد الأسرة باعتبارهم أيتاماً)، وأكد الحفيد الجدد لا يتوافق مع مبادئ العدل والإحسان مؤكداً ان (اكثر المشكلات التي تواجه عمل المحاكم بهذا الخصوص هو اخفاء افراد عائلة المتوفى للحاقق المستحقين للوصية الواجبة وعدم تزويدنا ببيانات كاملة من دوائر الجنسية المختصة لتتوجه الى اخراج منعهم من هذه الوصية، واكد القاضي محمّد رجب ان (المحكمة تتوجه الى اخراج قيمة تفكيك المتوفى وما بذمته من ديون لتحم بعدها تنفيذ الوصية الواجبة بحق الاحفاد وتقديمها على باقي الوصايا وتكون بمقدار ما كان يستحقه اصل كل منها ميراثاً لو كان على قيد الحياة وقت وفاة الجد وفي حدود الثلث، وان تزامنت الوصايا مع الوصية الواجبة فبالإمكان الجمع بين الوصايا ولكن بتقديم الواجبة اولا على الوصايا الاختيارية الاخرى وعلى ان لا تتجاوز الثلث من اموال المتوفى، وفي حال تجاوزها فهنا تجب موافقة باقى الورثة على تنفيذ هذه الوصية)، لافتاً الى (القانون العراقي كفل حق احكام المفقود والحجين ولو لم يولد فهم بحكم الاحياء وتحسب

رجب من محكمة الاحوال الشخصية في الكرخ لـ القضاء الشرعي كما في الآية المباركة من سورة البقرة (يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا شَهَادَةٌ بَيْنَكُمْ إِذَا حَضَرَ أَحَدُكُمْ الْمَوْتُ حَبْنِ الْوَصِيَّةِ اثْنَانِ ذُوَا عَدْلٍ مِّنْكُمْ أَوْ إِخْرَانٌ مِّنْ غَيْرِكُمْ) فهنا جاءت الإشارة الى الوصية واخذها الفقه الظاهري). وأضاف (كما ان حرمان الحفيد المتوفى والده من تركة الجد لا يتوافق مع مبادئ العدل والإحسان التي أكدت عليها جميع الشرائع السماوية، ولا تحقق مبادئ العدالة داخل أفراد الأسرة باعتبارهم أيتاماً)، وأكد الحفيد الجدد لا يتوافق مع مبادئ العدل والإحسان مؤكداً ان (اكثر المشكلات التي تواجه عمل المحاكم بهذا الخصوص هو اخفاء افراد عائلة المتوفى للحاقق المستحقين للوصية الواجبة وعدم تزويدنا ببيانات كاملة من دوائر الجنسية المختصة لتتوجه الى اخراج منعهم من هذه الوصية، واكد القاضي محمّد رجب ان (المحكمة تتوجه الى اخراج قيمة تفكيك المتوفى وما بذمته من ديون لتحم بعدها تنفيذ الوصية الواجبة بحق الاحفاد وتقديمها على باقي الوصايا وتكون بمقدار ما كان يستحقه اصل كل منها ميراثاً لو كان على قيد الحياة وقت وفاة الجد وفي حدود الثلث، وان تزامنت الوصايا مع الوصية الواجبة فبالإمكان الجمع بين الوصايا ولكن بتقديم الواجبة اولا على الوصايا الاختيارية الاخرى وعلى ان لا تتجاوز الثلث من اموال المتوفى، وفي حال تجاوزها فهنا تجب موافقة باقى الورثة على تنفيذ هذه الوصية)، لافتاً الى (القانون العراقي كفل حق احكام المفقود والحجين ولو لم يولد فهم بحكم الاحياء وتحسب

وحيث ان المشرع العراقي لم يذكر موانع الإرث في قانون الاحوال الشخصية فيقتضي الرجوع الى احكام الشريعة الواجبة استنادا لأصله الشرعي كما في الآية المباركة من سورة البقرة (يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا شَهَادَةٌ بَيْنَكُمْ إِذَا حَضَرَ أَحَدُكُمْ الْمَوْتُ حَبْنِ الْوَصِيَّةِ اثْنَانِ ذُوَا عَدْلٍ مِّنْكُمْ أَوْ إِخْرَانٌ مِّنْ غَيْرِكُمْ) فهنا جاءت الإشارة الى الوصية واخذها الفقه الظاهري). وأضاف (كما ان حرمان الحفيد المتوفى والده من تركة الجد لا يتوافق مع مبادئ العدل والإحسان التي أكدت عليها جميع الشرائع السماوية، ولا تحقق مبادئ العدالة داخل أفراد الأسرة باعتبارهم أيتاماً)، وأكد الحفيد الجدد لا يتوافق مع مبادئ العدل والإحسان مؤكداً ان (اكثر المشكلات التي تواجه عمل المحاكم بهذا الخصوص هو اخفاء افراد عائلة المتوفى للحاقق المستحقين للوصية الواجبة وعدم تزويدنا ببيانات كاملة من دوائر الجنسية المختصة لتتوجه الى اخراج منعهم من هذه الوصية، واكد القاضي محمّد رجب ان (المحكمة تتوجه الى اخراج قيمة تفكيك المتوفى وما بذمته من ديون لتحم بعدها تنفيذ الوصية الواجبة بحق الاحفاد وتقديمها على باقي الوصايا وتكون بمقدار ما كان يستحقه اصل كل منها ميراثاً لو كان على قيد الحياة وقت وفاة الجد وفي حدود الثلث، وان تزامنت الوصايا مع الوصية الواجبة فبالإمكان الجمع بين الوصايا ولكن بتقديم الواجبة اولا على الوصايا الاختيارية الاخرى وعلى ان لا تتجاوز الثلث من اموال المتوفى، وفي حال تجاوزها فهنا تجب موافقة باقى الورثة على تنفيذ هذه الوصية)، لافتاً الى (القانون العراقي كفل حق احكام المفقود والحجين ولو لم يولد فهم بحكم الاحياء وتحسب

احدهم بعد الآخر كحالة الغرقى والحرقى والهدمى والقَتلى وينتقل ارث كل منهم الى ورثته

بموجب قانون التعديل الثالث رقم 72 لسنة 1979). وأكد الشعلان ان (سبب تشريع المادة الخاصة بالوصية الواجبة لإحفاذ هو إنصاف الأحفاد الذين حرموا من تركة جدّهم، والمشرع العراقي اشتق أحكام الوصية الواجبة من الفقه الظاهري شأنه شأن القوانين العربية الأخرى، لافتاً ان قانون التعديل الثالث الذي اضيف بالمادة النص الحالي للمادة الرابعة والسبعين من قانون الاحوال الشخصية لم يشر الى الاسباب الموجبة التي شرع لإحلالها القانون المذكور، إلا انه يمكن القول ان الغاية من التشريعات هو إنصاف الأحفاد الذين حرموا من تركة جدّهم أو جدّتهم بسبب وفاة والدهم أو والدتهم قبل اي من جدّيهما ما حال دون وصول استحقاق اي من والديهم من التركة اليهم سيما وانهم كانوا سيتمتعون بتركة اجدادهم لو كان والدهم أو والدتهم الحية الوارث على قيد الحياة، حيث جاء التشريع المذكور انسجاماً مع قاعدة العطاء خير من العتق). أما في حالة وفاة الاب والجد معا فقد أغفلها المشرع لكن محكمة التمييز لم تهملها. يوضح الشعلان ان (المشرع العراقي لم يتطرق الى عدة حالات ضمنها حالة وفاة الاب والجد معا إلا ان محكمة التمييز الاتحادية والقضاء العراقي أخذ دوره في إصداره مبادئ قضائية وقرارات اكملت الثبات تطبيق مواد القانون المذكور وفقاً للشريعة الاسلامية استنادا لأحكام المادة (الأولى) فقرة 2 من قانون الاحوال الشخصية التي تنص على انه (إذا لم يوجد نص تشريعي يمكن تطبيقه فيحكم بمقتضى مبادئ الشريعة الاسلامية الاكثر ملاءمة لنصوص هذا القانون، وكذلك المادة (التسعون) من القانون المذكور التي نصت على (مع مراعاة ما تقدم يجري توزيع الاستحقاق والانصبة على الوراثين بالقرابة وفق الاحكام الشرعية التي كانت مرتبة قبل تشريع قانون الاحوال الشخصية رقم (188) لسنة 1959 كما تتبع فيما بقي من احكام الموارث).

وبالرجوع الى الشريعة بشأن المتوفين بحادث واحد كالغرقى والحرقى والهدمى والقَتلى، يقول الشعلان ان (للسفهاء المسلمين رايان بهذا الشأن؛ اولهما وهو راي الاغلبية يرى انه لا تورث بين المتوفين نتيجة حادث واحد ولم ينجت وفاة وموانع أخرى خاصة بها،

بموجب قانون التعديل الثالث رقم 72 لسنة 1979). وأكد الشعلان ان (سبب تشريع المادة الخاصة بالوصية الواجبة لإحفاذ هو إنصاف الأحفاد الذين حرموا من تركة جدّهم، والمشرع العراقي اشتق أحكام الوصية الواجبة من الفقه الظاهري شأنه شأن القوانين العربية الأخرى، لافتاً ان قانون التعديل الثالث الذي اضيف بالمادة النص الحالي للمادة الرابعة والسبعين من قانون الاحوال الشخصية لم يشر الى الاسباب الموجبة التي شرع لإحلالها القانون المذكور، إلا انه يمكن القول ان الغاية من التشريعات هو إنصاف الأحفاد الذين حرموا من تركة جدّهم أو جدّتهم بسبب وفاة والدهم أو والدتهم قبل اي من جدّيهما ما حال دون وصول استحقاق اي من والديهم من التركة اليهم سيما وانهم كانوا سيتمتعون بتركة اجدادهم لو كان والدهم أو والدتهم الحية الوارث على قيد الحياة، حيث جاء التشريع المذكور انسجاماً مع قاعدة العطاء خير من العتق). أما في حالة وفاة الاب والجد معا فقد أغفلها المشرع لكن محكمة التمييز لم تهملها. يوضح الشعلان ان (المشرع العراقي لم يتطرق الى عدة حالات ضمنها حالة وفاة الاب والجد معا إلا ان محكمة التمييز الاتحادية والقضاء العراقي أخذ دوره في إصداره مبادئ قضائية وقرارات اكملت الثبات تطبيق مواد القانون المذكور وفقاً للشريعة الاسلامية استنادا لأحكام المادة (الأولى) فقرة 2 من قانون الاحوال الشخصية التي تنص على انه (إذا لم يوجد نص تشريعي يمكن تطبيقه فيحكم بمقتضى مبادئ الشريعة الاسلامية الاكثر ملاءمة لنصوص هذا القانون، وكذلك المادة (التسعون) من القانون المذكور التي نصت على (مع مراعاة ما تقدم يجري توزيع الاستحقاق والانصبة على الوراثين بالقرابة وفق الاحكام الشرعية التي كانت مرتبة قبل تشريع قانون الاحوال الشخصية رقم (188) لسنة 1959 كما تتبع فيما بقي من احكام الموارث).

وبالرجوع الى الشريعة بشأن المتوفين بحادث واحد كالغرقى والحرقى والهدمى والقَتلى، يقول الشعلان ان (للسفهاء المسلمين رايان بهذا الشأن؛ اولهما وهو راي الاغلبية يرى انه لا تورث بين المتوفين نتيجة حادث واحد ولم ينجت وفاة وموانع أخرى خاصة بها،

بموجب قانون التعديل الثالث رقم 72 لسنة 1979). وأكد الشعلان ان (سبب تشريع المادة الخاصة بالوصية الواجبة لإحفاذ هو إنصاف الأحفاد الذين حرموا من تركة جدّهم، والمشرع العراقي اشتق أحكام الوصية الواجبة من الفقه الظاهري شأنه شأن القوانين العربية الأخرى، لافتاً ان قانون التعديل الثالث الذي اضيف بالمادة النص الحالي للمادة الرابعة والسبعين من قانون الاحوال الشخصية لم يشر الى الاسباب الموجبة التي شرع لإحلالها القانون المذكور، إلا انه يمكن القول ان الغاية من التشريعات هو إنصاف الأحفاد الذين حرموا من تركة جدّهم أو جدّتهم بسبب وفاة والدهم أو والدتهم قبل اي من جدّيهما ما حال دون وصول استحقاق اي من والديهم من التركة اليهم سيما وانهم كانوا سيتمتعون بتركة اجدادهم لو كان والدهم أو والدتهم الحية الوارث على قيد الحياة، حيث جاء التشريع المذكور انسجاماً مع قاعدة العطاء خير من العتق). أما في حالة وفاة الاب والجد معا فقد أغفلها المشرع لكن محكمة التمييز لم تهملها. يوضح الشعلان ان (المشرع العراقي لم يتطرق الى عدة حالات ضمنها حالة وفاة الاب والجد معا إلا ان محكمة التمييز الاتحادية والقضاء العراقي أخذ دوره في إصداره مبادئ قضائية وقرارات اكملت الثبات تطبيق مواد القانون المذكور وفقاً للشريعة الاسلامية استنادا لأحكام المادة (الأولى) فقرة 2 من قانون الاحوال الشخصية التي تنص على انه (إذا لم يوجد نص تشريعي يمكن تطبيقه فيحكم بمقتضى مبادئ الشريعة الاسلامية الاكثر ملاءمة لنصوص هذا القانون، وكذلك المادة (التسعون) من القانون المذكور التي نصت على (مع مراعاة ما تقدم يجري توزيع الاستحقاق والانصبة على الوراثين بالقرابة وفق الاحكام الشرعية التي كانت مرتبة قبل تشريع قانون الاحوال الشخصية رقم (188) لسنة 1959 كما تتبع فيما بقي من احكام الموارث).

وبالرجوع الى الشريعة بشأن المتوفين بحادث واحد كالغرقى والحرقى والهدمى والقَتلى، يقول الشعلان ان (للسفهاء المسلمين رايان بهذا الشأن؛ اولهما وهو راي الاغلبية يرى انه لا تورث بين المتوفين نتيجة حادث واحد ولم ينجت وفاة وموانع أخرى خاصة بها،

طحاب وقطع من الصبار والحجوب القديمة للمحافظة على الصحة

خمسة أطعمة خارقة مفيدة للبشر وكوكب الأرض

حجم حببيبات الرمل. ويجب نزع القشرة التي لا تؤكل قبل استهلاك هذه الحبوب، في عملية يدوية تماما. لكن السنغافورة نشبت طاحونة آلية لتتمكن من تصدير حبوب فونيو إلى جميع أنحاء العالم. ويتنظر احتمال بنائها العام القادم.ويمن ان تحل حبوب فونيسو محل الأرز والقمح، وان تستخدم في صناعة الجعة. إذ إنها غنية بالحديد والزنك والمغنيسيوم وتقول برينا تيو إنها تود تجربة هذه الحبوب الرائعة. وأعتقد ان سنغافورة لديها خالية من الغلوتين، ومقاومة للجفاف. ويجعلها هذا خيارا مستقبليا جيدا في ظل التغير المناخي.

فونيو

حبوب فونيسو قد تحل محل الأرز والقمح، وان تستخدم في صناعة الجعة وهي نوع من الحبوب الإفريقية القديمة، ذات مذاق يشبه المسكرات، وتقول شعوب بامبارا في مالي إنها لا تتحلل من يطهوها أبداً بسهولة تحضيرها.

ويرجع هذا النوع من الحبوب إلى خمسة آلاف عام، وتشير بعض الدلائل إلى زراعتها في مصر القديمة. وهو نوع مقاوم للجفاف، وتوجد منه حبوب بيضاء وسوداء. وتنمو هذه الحبوب خلال 70-60 يوما في ساحل غرب أفريقيا الجاف.وحبوب فونيو شديدة الدقة، ويمكن اكلها نيئة، أو مطبوخة، أو في صورة عصير أو مربى.

صبار نوباليس

صبار نوباليس قد يساعد مرضى النوع الثاني من السكري وتعتبر أجزاء صبار نوباليس، من أوراق وثمار وفروع، من اكثر المكونات شيوعا في المطبخ المكسيكي. ويمكن اكلها نيئة، أو مطبوخة، أو في صورة عصير أو مربى.



حصاء: شجرة المورينغا تُعرف بشجرة المعجزات لأنها مقاومة للجفاف وقابلة للحصاد سبع مرات في العام

لندن - باولا مكفوثا
تعتمد في غذائنا حول العالم على مجموعة محدودة من المنتجات الغذائية، إذ تستهلك ثلاثة أضعاف من الحبوب فقط، هي الأرز والذرة والقمح، التي تشكل 60 في المئة من السعرات الحرارية التي يستعملها الإنسان من النباتات، وربما يحصل الإنسان على كفايته من السعرات الحرارية من هذه الحبوب، لكن هذه التقنيات المحدودة قد لا تفي بحاجتنا من الفيتامينات والعادن.

ويسرد تقرير جديد 50 نوعاً ما يُعرف بطعام المستقبل ، وهي اصناف صحية وصديقة للبيئة، فاي صنف طعام خارق سيكون على قائمة طعامنا في المستقبل؛ عادة ما يشار إلى شجرة المورينغا على انها "شجرة المعجزات"، فهي تكبر بسرعة، وتقاوم الجفاف، ويستخدم الكثير من اجزائها كعلاج في موطنها الاصلي في جنوب اسيا.

ويتم حصاد اوراق المورينغا سبع مرات في العام، وتحتوي على فيتامينات " سي، وبي، ومعدان مثل الكالسيوم والنحاس، وعادة ما تضاف الى المرق، وينسج في الفلين واندونيسيا قطع حاويات البذور الطويلة التي تطرحها المورينغا الى قطع اصغر، وتضاف الى انواع الحساء واطعمة الكاري. وهذه البذور غنية بحمض الاوليك، الذي يرتبط بزيادة مستويات الكوليسترول الجيد في الجسم.كما يمكن طحن الاوراق واستخدامها في صنع العصائر، والحساء، وانواع مختلفة من الشاي، وتقول برينا تيو، خبيرة التغذية والمتحدثة باسم رابطة التغذية البريطانية، إن المورينغا أحد الاعشاب المغضلة في العائلة. تناولها كجزء من اطعمة الكاري في سريلانكا. نتجت ما بداخلها باسنانا، وينصح السائل الموجود بها.

وتعد الطحالب المجففة مذاقا لذيقا ومالحا للطعام، كما أنها مصدر للأحماض الغنية