Issue 6357 Thursday 23/5/2019
الزمان – السنة الثانية والعشرون العدد 6357 الخميس 18 من رمضان 1440 هـ 23 من آيار (مايو) 2019م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/22. UK

التجارة تتخذ إجراءات خشية من إستهداف مخازن الحبوب وخبير لـ (الزمان):

أعداء العراق يتحيّنون الفرص لإلحاق الضرر بالأمن الغذائي بعد تحقيق الإكتفاء

بغداد - قصي منذر

دعا الخبير الاقتصادي باسم انطوان الى تفويت الفرصة على اعداء العراق الذين يتحينون الفرص لالحاق الضرر بالامن الغذائي بعد تحقيق الاكتفاء الذاتي ، لافتا الى ان الموضوع بحاجة الى حلول سريعة لخطورته على الامن الغذائي. وقال انطوان لـ (الزمان) امس ان (من يقوم بأنشطة ارهابية او اقتصادية يهدف الحاق الضرر بالعراق الذي يحاول انعاش الاقتصاد المحلي بعد تحقيق الاكتفاء الذاتي في كثير من المواد والمحاصيل الزراعية)، واضاف ان (اعداء العراق كثيرون ويحاولون انتهاز الفرصة لايقاف عجلة التقدم والمسيرة الاقتصادية وعلى الحكومة اعلان حالة طوارئ في البلاد لحماية المحاصيل الزراعية من عمليات الاستهداف)، ولفت الى ان (البلاد حققت 500 الف طن من الحبوب فائض عن الحاجة واذا لم يعالج موضوع الحرائق بشكل جدي وسريع فسيكون هناك مخاطر كبيرة على الامن الغذائي المحلي).

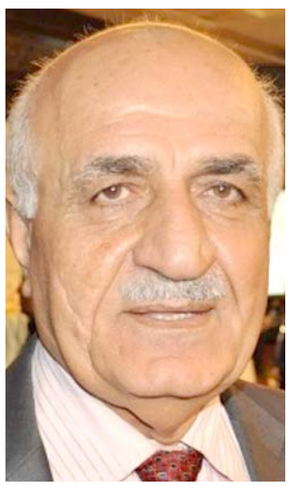
وكشف وزير الزراعة عن مساحة حقول الحنطة والشعير المتضررة جراء الحرائق التي تشهدها عدد من المحافظات.

وقال بيان امس ان (النائب الاول لرئيس مجلس النواب حسن الكعبي ترأس اجتماعا موسعا مع الوزير صالح الحسني للوقوف على تداعيات الحرائق الاخيرة التي لحقت بحقول القمح في أربع محافظات)، واكد الحسني ان (آخر إحصائية تشير الى ان مساحة الاراض المتضررة من الحرائق بلغت 1185 دونماً وتتوزع على أربعة محافظات ديالى وصلاح الدين والموصل وكركوك في ما تبلغ المساحة المزروعة بالقمح اكثر من مليون دونم وهناك اضرار 1,250 بمعدات الري وغيرها)، لافتا الى (تشكيل خلية ازمة ومفاتحة الاجهزة الامنية للتحقيق والتنسيق بين ة الجهات لحصر الاضرار ومنع انتشار الحرائق وملاحقة المتسببين).

اجتماع دوري

من جانبه ، طالب الكعبي خلال الاجتماع الذي حضره اعضاء لجنة الزراعة والاهوار والامن والدفاع ونواب المحافظات المتضررة من الحرائق ونقيب المهندسين الزراعيين واعضاء النقابة ومسؤولي وزارة الزراعة التنفيذيين بـ (طرح الموضوع خلال الاجتماع الدوري لمجلس الوزراء والبدء بعملية حصر الاضرار والتعويض على ان يتم الانتهاء من التحقيقات وكافة الامور خلال شهر واحد والكشف عن الجهات التي تقف وراء هذه الجريمة التي تستهدف امن العراق الغذائي و وقوت المواطن). بدوره ، وجه وزير التجارة محمد هاشم العاني جميع المواقع ومراكز التسويق والاستلام بإتخاذ اجراءات عاجلة لحماية الخزين الستراتيجي من الحنطة المسوقة من الفلاحين والمزارعين هذا الموسم. وشدد العاني في بيان امس على (أهمية اتخاذ اجراءات عاجلة لحماية خزين الحنطة المستلمة من الفلاحين والمزارعين من خلال تغطيتها بوسائل الحماية الكاملة للوقاية من الظروف الجوية المحتملة كذلك اعداد خطة طوارئ لحماية الخزين تحسبا للظروف الجوية)، داعيا الى (غطاء المخازن والبناكر بالجوادر بمواصفات جيدة واتخاذ اجراءات سريعة تستهدف حمايتها من خلال خطط للدفاع المدني لتوفير الجوادر البديلة والاغطية البلاستيكية للحماية المستمرة تحسبا لاي ظرف جوي طارئ)، مشيرا الى (تنفيذ حملات عمل تطوعي لحماية جميع المخزون سواء كان في المخازن المغلقة او المفتوحة في البناكر من الحنطة المسوقة هذا الموسم بالتنسيق مع الجهات الساندة في الحكومات المحلية وشركات الوزارة على اختلاف تخصصاتها وتشكيل لجان فرعية ومركزية لتوفير الحماية اللازمة من خلال حزمة اجراءات يتم العمل خلال حالات الطوارئ والظروف الجوية)، وكانت مزارع الحنطة والشعير في محافظات نينوى وديالى وصلاح الدين قد شهدت حرائق غامضة التهمت الاف الدوانم الزراعية.

وتتزامن عمليات الحرق مع موسم الحصاد الوفير الذي حققه البلاد هذا العام ، وترجح التجارة أن تحصل هذا الموسم على نحو 5 ملايين طن من القمح بفضل موسم الأمطار الغزيرة وما زالت عمليات تسويق المحصول وشرائه من الفلاحين متواصلة.



باسم انطوان

وفي ديالى ، كشف عضو مجلس المحافظة رعد المسعودي عن خسائر الفلاحين بسبب الحرائق والتي تقدر بنحو 700 دونما .

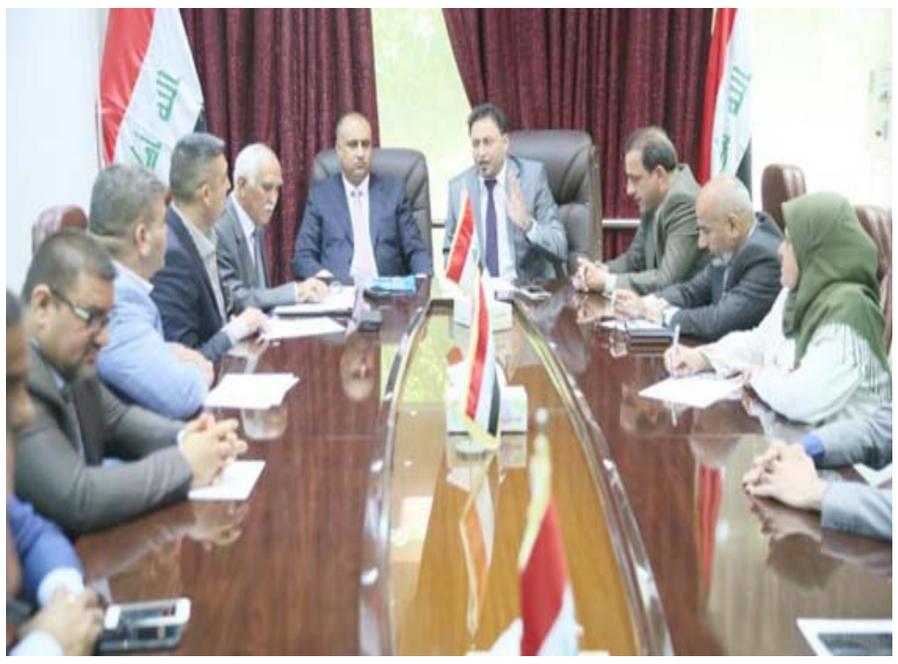
وقال المسعودي لـ (الزمان) امس ان (اكثر من 700 دونما هي حصيلة خسائر الفلاحين بسبب الحرائق التي التهمت الاراضي)، مضيفا ان (الرقم كبير جدا وبحاجة ماسة الى تحرك حكومي عاجل لتعويض المتضررين كون اغلبهم يعتمد على هذه المحاصيل الموسمية)، مطالبا نواب المحافظة بـ (الضغط على وزارات المالية والتخطيط والزراعة لتعويض الفلاحين).

فيما عدت ادارة المحافظة مسلسل الحرائق الذي ضرب مناطق عدة خلال الايام الماضية بانها جرائم مفتعلة .

جريمة مفتعلة

ونقل البيان عن نائب المحافظ للشؤون الفنية محمد قتيبة البياتي قوله إن (الحرائق التي تشهدها المزارع في مناطق ديالى ومنها العظيم وبهرز وقره تبه وبعض مناطق قضاء المقدادية ما هي الا جريمة مفتعلة لخلق ازمة اقتصادية وزعزعة الامن الغذائي).

وتمكن فريق مركز الدفاع المدني في قضاء المنذارة من اخماد حريق نشب في أحدى الأراضي الزراعية. وقال مسؤول اعلام الدفاع المدني في النجف علي توبج لـ (الزمان) امس انه(المواطنين ابلغوا بنشوب حريق في محاصيل الحنطة من قبل مجهولين حيث تمكنا من إنقاذ اكثر من 25 دونما من الاراضي المزروعة بمحصول الحنطة في المنذارة وكذلك إنقاذ ماكنة حصاد تقدر قيمتها بنحو مليون دينار تابعة لدائرة200 أبحاث الرز في القضاء).



اجتماع: جانب من اجتماع لجنة الزراعة البرلمانية

الرافدين ينشر التعليمات الخاصة بقروض الطلبة والأساتذة

بغداد - الزمان

اعلن مصرف الرافدين، عن التعليمات الخاصة بمنح الطلبة والاساتذة والباحثين في الدراسات العليا في الجامعات العراقية الحكومية والجامعات الاهلية التابعة لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي قرض ميسر لتغطية كلف البحوث وفق تعليمات خاصة.

تسديد اقساط

وقال المصرف في بيان امس إن (مبلغ القرض هو خمسة ملايين وتكون مدته عامان، وتسدد الاقساط شهريا مع الفائدة المقررة بعد شهر من تاريخ المنح).

واشترط المصرف (تقديم كفيل موظف مدني من موظفي دوائر الدولة لاتتجاوز نسبة الاستقطاع بالمئة من راتبه الكلي وعلى ان 50 لا توجد بذمته كفالات لدى الغير وتقديم الوثائق المصدقة من قبل طالب القرض تثبت قيامه بالدراسات العليا في الجامعات ويتم التأكد من صحة صدورها من قبل المصرف).

واشترط المصرف ايضا أن يكون (كتاب تأييد من الجهة ذات العلاقة يؤيد فيه بأن طالب القرض في مرحلة اعداد البحث وانه مستمر بالدوام الرسمي لديها وبتوقيع العميد او من ينوب عنه وكتاب تاييد صادر من دائرة الكفيل يؤيد فيه بانه على الملاك الدائم وكذلك مقدار الراتب والخدمة ويتم تاييد صحة صدور ماورد بالفقرتين اعلاه من الجهات الرسمية الصادرة منها).

وتابع أن (المستمسكات الثبوتية للمقترض والكفيل (هوية الاحوال المدنية وشهادة الجنسية او البطاقة الموحدة اضافة لبطاقة السكن).مشيرا إلى "اعتماد الجامعة التي ينتمي اليها الطالب والقريبة من فروع مصرف الرافدين كمعيار في تحديد الرقعة الجغرافية عند منحه القرض وتسديد الاقساط المستحقة بعد المنح).

إعلان موعد إنجاز أول مصنع للأدوية في كربلاء

وصول وفد صناعي عراقي إلى روسيا

موسكو - الزمان
كربلاء - محمد ظاهر فاضل

وصلت وفود عراقية عالية المستوى إلى روسيا للمشاركة في مؤتمر الصناعات الرقمية الذي يقام في إنابوليس بضواحي عاصمة جمهورية تتارستان الروسية. وكتب السفير العراقي لدى موسكو حيدر العذاري على حسابه الشخصي في تويتر، الإثنين (وصل إلى موسكو وفد من وزارتي الصناعة والمعادن والاتصالات برئاسة الوكيل الأقدم للوزارة عادل كريم للمشاركة في مؤتمر الصناعة الرقمية). وكان العذاري أكد في مؤتمره الصحفي الأخير، الذي عقد في المجموعة الإعلامية روسيا سيغودنيا أن العراق (يتطلع إلى زيادة التعاون التجاري مع روسيا في مختلف القطاعات الاقتصادية من أجل زيادة حجم التعاون بين البلدين. وتستضيف مدينة إنابوليس العلمية، التي تعتبر أحدث مدينة في روسيا المعاصرة، في المدة -22 أيار الجاري، فعاليات المؤتمر24 الرابع لـ" الصناعات الرقمية في روسيا). ويجمع المؤتمر ممثلي مؤسسات حكومية، وشركات صناعات كبرى في روسيا ودول أخرى، بالإضافة إلى رجال أعمال وعلماء وخبراء، مستثمرين وممثلي المؤسسات التنموية الحكومية. ويشارك في المؤتمر هذه السنة أكثر من 5000 موفد و370 متحدثاً.

انتاج أدوية

وأعلنت شركة خيرات السبطين التابعة للعتبة الحسينية المقدسة عن تواصل العمل في مصنع انتاج الادوية في محافظة كربلاء. وقال مدير الشركة حسن رشيد جواد العبايجي في بيان امس ان (المشروع يعد النواة الاولى لبناء مصنع الادوية في محافظة كربلاء بمساعدة ذوي الاختصاص في هذا المجال). وأضاف (سيتم انشاء المصنع وفق المواصفات العالمية الرصينة وبما يتناسب مع الشروط الصحية والانظمة العلمية العالمية). لافتا الى ان (المصنع سينتج أكثر من 200 صنف من مختلف العقاقير الطبية). وتابع العبايجي ان (المشروع شيد على ارض مساحتها متر مربع) وأكد ان (الاعمال12,500 المدنية جارية على قدم وساق ومن المؤمل ان يرى النور خلال السنوات الثلاث القادمة).

ولفت الى ان (المشروع يهدف الى خلق قاعدة صناعية طبية في محافظة كربلاء تسهم برفد العراق بالأدوية المحلية ومن اجود المناشئ العالمية لتخفيف الثقل المادي على المواطنين عن طريق تخفيض تكاليف الشراء ,بالإضافة الى جعل مدينة كربلاء عاصمة طبية للعراق فضلا عن تشغيل الايدي العاملة واستثمار الطاقات الطبية في البلد).

مصنع للادوية في سامراء

الزراعة : تسويق أكثر من 27379 طنا من الحنطة والشعير في كربلاء

ديالى تدعو الفلاحين لعدم بيع الحنطة المرفوضة

تقارير

ديالى ـ سلام الشمري

دعا مجلس محافظة ديالى ، المزارعين والفلاحين بعدم بيع الحنطة المرفوضة للتجار ، فيما اكد انه تم اخذ عينات سوف يتم فحصها في السيطرة النوعية في بغداد . وقال رئيس غرفة عمليات الحصاد والتسويق في محافظة ديالى قاسم المعموري، لـ (الزمان)، (ندعو كافة المزارعين والفلاحين المسوقين لمحصول الحنطة العام 2019 الى عدم بيع الحنطة المرفوضة إلى التجار، لحين حسم الموضوع خلال اليومين المقبلين) .

وأضاف المعموري، أنه (ومن خلال جولة ميدانية تم اخذ عينات 30 نموذجا وسوف يتم الذهاب بها إلى السيطرة النوعية في بغداد لفحصها والتأكد منها). ومن جانب آخر أعتبر عضو مجلس محافظة ديالى، عامر الكيلاني ، أن (حرق الحقول الزراعية إرهاب اقتصادي، مطالباً الحكومة الاتحادية بتعويض المزارعين عن الأضرار).

وقال الكيلاني لـ (الزمان) ، إن (مسألة إشعال النار المتعمد التي حدثت في عدد من مناطق المحافظة وأدت إلى إحراق حقول القمح والشعير هو إرهاب من نوع اخر واستهداف لضرب اقتصاد ديالى). وطالب الكيلاني، وهو عضو اللجنة الزراعية في مجلس ديالى، الحكومة المركزية بـ (العمل على تعويض أصحاب هذه الحقول من الفلاحين بأسرع وقت) ، داعيا (الجهات المعنية الوقوف على هذه الحادثة واتخاذ الإجراءات اللازمة لعدم تكرارها مستقبلاً). الى ذلك اعلن الناطق باسم قيادة شرطة ديالى العقيد غالب العطية عن ضبط اكبر شحنة لزيوت المحرك مهربة شمال المحافظة. وبين العطية لـ (الزمان) ، ان (سيطرة الناي التابعة لقسم شؤون السيطرات والطرق الخارجية تمكنت من ضبط تسع عجلات مخالفة للضوابط القانونية) . واضاف العطية ، ان (العجلات كانت محملة بمادة زيوت المحرك ولا تحمل موافقات رسمية من وزارة النفط واجازات استيراد وتصدير وتم احالتها الى الجهات المختصة لاتخاذ الاجراءات القانونية بحقها) .

واعلنت مديرية زراعة كربلاء عن الكميات المسوقة من محصولي الحنطة والشعير الى منافذ التسويق بلغ اكثر من 27379 طنا لحد الان . حيث تتم عملية تسويق محصول الحنطة عبر منفذ الشركة العامة لتجارة الحبوب فرع كربلاء وان عملية الحصاد والتسويق مستمرة وقال بيان تلقته (الزمان) امس انه من المتوقع تسويق اكثر من 56 الف طن من محصول الحنطة هذا العام ضمن الخطة الزراعية التي صادقت عليها وزارة الزراعة وهي في تزايد بعد ان وافقت وزارة الزراعة والتجارة على استلام كميات الحنطة المنتجة خارج الخطة وهذه انعطافة كبيرة في انتاج المحصول بالمحافظة مقارنة بالعام الماضي الذي شهد تسويق 34الف طن . واقامت وزارة الزراعة / دائرة البيطرة دورة تدريبية حول اساسيات استخدام الحاسوب لعدد من منتسبي الدائرة .

حيث شملت الدورة جانب نظري وعلمي وكيفية استخدام وتشغيل نظام الوندوز والوورد والاكسل ويعد استخدام الحاسوب من اهم مقومات العمل في مختلف مجالاته خصوصا العمل البيطري وذلك من خلال ادخال البيانات وادارتها بشكل صحيح وبسرعة ودقة عالية لذلك تسعى دائرة البيطرة وبشكل مستمر لاقامة دورات تدريبية في مجال استخدام الحاسوب حرصا منها على تطوير هذا الجانب المهم . من جانب اخر نظم المستشفى البيطري في بغداد بالتعاون مع وحدة التأهيل والتوظيف في كلية الطب البيطري جامعة بغداد محاضرة علمية حول الامراض الشائعة وعلاجاتها في الكلاب . وجرى في المحاضرة التطرق الى الامراض البكتيرية والفايروسية والفطرية والطفيلية في الكلاب والاسباب المؤدية لها وكيفية انتقالها واعراضها والطرق الصحيحة لعلاجها

نبض القلم

قوة الإنسان في الإيمان

لا يمكن لإنسان ضعيف أن يقول الحق...عبارة وردت على لسان أحد الفنانين في إحد الاعمال الفنية ، وبالتأكيد إستنبطها مؤلف النص من كتاب الله وأحاديث رسوله الكريم محمد (ص) ... شدتني تلك العبارة الى هذا الموضوع ، ومتابعته والرجوع الى بعض ما كتب فيه ، وحفزتني الى الكتابة عن العلاقة بين الايمان والقوة المبصرة وليس الغاشمة ، خاصة ونحن في الشهر الفضيل ، رمضان المبارك ..

حقا لا يمكن للانسان الضعيف أن يدافع عن الحق ، ولا يمكن أن يبررضعفه ، بأن يترك الأمرلله ، وهو سينتقم من الظالم ..

أن مما شك فيه أن الله سبحانه وتعالى لا يترك المعتدي ، ولابد أن يحاسبه على اعتدائه ، بعقاب يناسب ظلمه لا محالة ، لكنه سبحانه حبب الى النفوس القوة المبصرة التي تدافع عن الحق ضد الباطل .. القوة التي يقودها الايمان بالاتجاه الصحيح ، وليس المدمر ، ولا يقبل أن يعيش خلقه في شريعة الغاب ، بدون رادع من قوة ، تضع حدا لمن يتجاوز ، ويعتدي ..

ولذلك قال الله عز وجل (وأعدوا لهم ما استطعتم من قوة ومن رباط الخيل ترهبون بها عدو الله وعدوكم) ..

وقال الرسول الحبيب محمد (ص) (المؤمن القوي خير وأحب الى الله من المؤمن الضعيف) . فهل بامكان أناس ضعفاء ان ينشروا مبادىء رسالة عظيمة ، يمكن لها أن تحقق اهدافها .. بالتأكيد ذلك محال .. بل تحتاج الى مؤمنين أقوياء ..

فما هو المقصود بالقوة ؟؟ هل القوة البدنية فقط ، أم هناك مصادر أخرى لها ؟؟..

قياس القوة ، على مقاس الجسم فقط ، يخرج أناسا كثر من هذه الصفة ، ككبار السن ، والعجزة والمعقوين والمرضى ، وفي ذلك اجحاف بحقهم ، وحجب قوة مؤثرة في المجتمع ...

وقد عالج الله سبحانه وتعالى التفاوت في القوة .. فعلى سبيل المثال وضع درجات لتغييرالمنكر، شملت الجميع ، ولم تستثن أحدا من دور يكون مناسبا له ..وأضعف الايمان هو تغييره بالقلب ، أي رفض التصرف السيء ، فإنك إن لم تستطع تغييره خارجك ، فعليك تغييره في نفسك ..أي بعدم إتباع المنكر ، وتقليد فاعله.. وبذلك يكون الايمان قوة حققت هدفها ولو بالحد الادنى .

وإذا إجتمعت القوة مع الأيمان تكون مؤثرة ، فالجسم السليم قوة ، والعلم قوة ، والمال قوة ، والجاه قوة ، والوظيفة قوة ، والشهادة العلمية قوة ، ، وكل ما يملكه الانسان لتمكينه من فعل الخير، ودفع الشر قوة ... والاخلاق قوة تتقدم على ما سواها.

ولكن الايمان يقدم هذه القوة بالصورة التي تضع المؤمن القوي ، حسب اختصاصه ، في مرتبة متقدمة من بين أقرانه ، ويميزها عن القوة الغاشمة ، غير المبصرة .

فالتاجر المؤمن مثلا يدفعه أيمانه الى أن يقدم في عمله ما يضعه في مكانة عالية في السوق ، والتفوق في الانتاج ، والتميز في الجودة ، وهذه قوة ، عكست مستوى الأيمان ، ودرجة التدين ، وكان ذلك وراء نجاحه وتقدمه الى أمام ، وتميزه من بين أعداد كبيرة من التجار ، وفي الوقت نفسه يمنعه أيمانه من الغش، واحتكار السلعة ، وفرض سعرأكثر من قيمتها الحقيقة ، أي أن تصرفه في السوق ، يعطي صورة عنه وعن قوته التجارية ، وعن مستوى تدينه وإيمانه في الوقت نفسه .. ألا يعد ذلك قوة ميزته عن تاجر أخر ضعيف في هذا النشاط ؟؟

واتمنى أن يعي ذلك التجار ، واصحاب المصالح ، في تعاملهم مع الناس في هذه الايام ، بعدم زيادة الاسعار ، تحت ذريعة الظروف التي تمر بها البلاد ... لأن من يكتوي بنارها الفقير فقط ، أما الغني فبإمكانه أن يشتري بأي سعر يشاء التاجر .

والموظف كذلك يدفعه مستوى إيمانه الراقي الى التميز في أداء الواجب الوظيفي وخدمة الناس ، فيكون أيمانه دافعا له ، وقوة في التقدم والجد والاجتهاد والحصول على التدرج الوظيفي المتميز بين أقرانه ، الذي يناسب عطاءه ، ويكون نموذجا للأخرين ، على خلاف الموظف الفاشل الذي لا يقوم بواجباته كما ينبغي ، وبالتالي يعطي صورة غير جيدة ، تعكس مستوى ضعفه في تدينه وايمانه .. وبذلك يعد نموذجا للمؤمن الضعيف في إيمانه .

ومن بين مصادر القوة المال ، فأنه يكون وبالا عليه ، إن لم يستخدمه المؤمن في أوجه الخير ، وخدمة البلاد والعباد ، ولكن إذا ما استخدمه مثلا في مساعدة المحتاج ، وأغاثة الملهوف ، ونصرة الضعيف ، وفي مشاريع انسانية عامة ، يكون عامل قوة له في الدنيا وسعادة في الاخرة .

وكذلك الحال بالنسبة الى المنصب والجاه والشهادة العلمية التي تعد من مصادر القوة لمن يحصل عليها وتميز عن الاخرين ، لكن بشرط توظيفها في طرق الخير وما يخدم البلاد والعباد .. وكذلك عندما يكون الانسان مؤمنا بقضية عادلة ، فهي تعطيه قوة كبيرة في الدفاع عنها ..

وبذلك تكون تلك الوسائل مصادر قوة للانسان ، يصقلها الايمان ، ويمنع المرء من الانحراف عن الطريق الصحيح الذي يرضاه الله ، وعامل تقدم له على الصعيد الشخصي والتميز عن الاخرين ..

وبهذه المعايير يكون المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف ..

ولنا في الرسول الكريم محمد (ص) اسوة وقدوة .. فقد كان (ص) نموذجا رائعا في اخلاقه وسلوكه وتصرفه بين الناس قبل أن يبعثه الله نبيا للبشر ، وينزل عليه القرأن الكريم .. فقد ساعدته أخلاقه الرائعة أن يكون أهلا لحمل الرسالة وأداء الامانة ، وفي كسب الناس الى الدين الجديد ...

الصوم علاج

الصوم ليس عبادة فقط ، بل هو (ضرورة من ضرورات الحياة) أيضا .. هكذا يقول الاطباء والعلماء ... فهو وقاية وعلاج لكثير من الامراض العضوية والنفسية ، وفي ذلك تتجلى الحكمة الالهية ، والاعجاز العلمي في تشريعه ..

ومن هؤلاء العلماء الامريكي (ماك فون) – وهو من علماء الصحة المعروفين .. كان يعالج مرضاه ، وخاصة من يعاني من المعدة بالصوم ، ويشبهه بالعصا السحرية في سرعة الشفاء منها ، ومن غيرها من الامراض ، مثل امراض الدم والعروق والروماتيزم ..

يقول (ماك فون):

(كل إنسان يحتاج الى الصوم ، وإن لم يكن مريضا ، لأن سموم الاغذية تجتمع في الجسم فتجعله كالمريض فتثقله ويقل نشاطه فاذا صام خف وزنه وتحللت السموم من جسمه وتذهب عنه حتى يصفو صفاء تاما .. ويستطيع الصائم أن يسترد وزنه ويجدد خلاياه في مدة لا تزيد عن 20 يوما بعد الافطار ، وبعدها يحس بنشاط وقوة لا عهد له بهما من قبل) ..

وفي هذا المعنى هناك قول مأثور عند العرب (المعدة بيت الداء والحمية رأس الدواء) ..

ويصف الطبيب الامريكي (كارلو) الدين الاسلامي (بأنه من أحكم الاديان ، وإن الرسول محمدا (ص) كان خير طبيب في إرشاداته ، لأنه كان يأمر بالوقاية قبل المرض ، ويتجلى ذلك في الصيام ، وفي صلاة القيام) ..

(صوموا تصحو) إعجاز علمي كبير أكده العلماء والاطباء وأثبتته البحوث العلمية والطبية ..

وحاشا لله أن يفرض على عباده ما يؤذيهم ، وهو القائل سبحانه وتعالى ...(إن تصوموا خير لكم إن كنتم تعلمون) .. البقرة 184..

كلام مفيد :

من جمال اللغة العربية أن تحمل الكلمة الواحدة معاني متعددة ..

فكلمة أمة على سبيل المثال وردت بمعان مختلفة في القرآن الكريم ...اخترنا منها هذه الامثلة من بين اخرى كثيرة :

الامة : الجماعة وهو الأغلب ..ليسوا سواء أمة قائمة يتلون آيات الله آناء الليل وهم يسجدون (ال عمران 113)..

الامة : الرجل المقتدى به .. (إن ابراهيم كان أمة) النحل 120

الامة :الدين والشريعة والطريقة .. (وجدنا آباءنا على أمة) الزخرف 22

الامة : الزمان .. (وادكر بعد أمة) يوسف 45

طالب سعدون

بغداد