

## دراسة: النساء يصدرن أصوات الشخير كالرجال

لندن - وكالات - يذهب الرأي السائد منذ وقت طويل إلى أن الشخير أثناء النوم مشكلة تتعلق بالرجال بشكل عام. لكن دراسة جديدة كشفت أن النساء أيضاً يمكن أن يعانين نفس المشكلة وينفسن الشدة ولا تعترف النساء عادة بأنهن يصدرن أصوات الشخير خلال النوم وحتى عندما يفعلن ذلك فإنهن يصممن على أن شخيرهن لا يكون مرتفعاً مثل الرجال وهو ما تبين عدم صحته. وكشفت دراسة منشورة في دورية طب النوم السريري أن باحثين درسوا حالات نحو 2000 مريض في مختبر متخصص في دراسات النوم خلصوا إلى أن نحو 40 بالمائة من النساء اللاتي قلن إنهن لا يعانين مشكلة الشخير يصدرن حقا هذه الأصوات أثناء النوم بشكل كئيف أو شديد الكثافة. وقد يكون الشخير أحد أعراض انقطاع النفس أثناء النوم وهو ما يزيد من فرص تعرض الشخص لداغبات خطيرة مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والجلطة. وقال رئيس قسم السطب والرجال.



## روبي تخلص جمهورها بصور الكواليس مع بطل العالم



### لوس انجلس - الزمان

شاركت الفنانة المصرية روبي، المثيرة للجدل دائما متابعيها عبر صفحاتها الشخصية بموقع (إنستغرام)، بصورة لها برفقة بطل العالم هافثور يوليوس بيورنسون أو (ذا ماونتن). وجرى التقاط الصورة لها من كواليس تصوير فيلم (حملة فرعون)، والذي تشارك في بطولته، وتظهر الصورة الفرق الكبير بينهما في الطول وحجم العضلات حتى أنها تبدو إلى جانبه كالأقزام. وتقدم روبي، خلال الفيلم بعض مشاهد الأكلن بمهارة عالية، وهو ما يعد دورا جديدا عليها. فيلم (حملة فرعون) تدور أحداثه في إطار تشويقي حول الشاه (يحيى) الشهير بفرعون، والذي يدير أكبر شبكة اغتيالات منظمة في مصر، ويضطر إلى التوجه إلى سوريا لتحرير حبيبتة. يذكر أن روبي قد تعاقدت مؤخرا على بطولة فيلم (بطل عادي)، مع المنتج جمال العدل، وذلك للوقوف أمام محمد رمضان في البطولة النسائية والذي سيبدا تصويرها خلال الفترة القليلة المقبلة. ويأتي تعاقد الفنانة روبي على بطولة الفيلم ليكون العمل الثاني الذي يجمعها برمضان في السينما بعد فيلم (الكنز)، حيث سيقوم بإخراج العمل ماندو العدل وإنتاج جمال العدل في عودته الأولى للسينما بعد توقفه خلال السنوات الماضية.

## زمان جديد مع من إتفقوا؟

قدمت الحكومة الغربية، هدية معتبرة وبسمة، للطبقة الشغيلة، على بعد أيام من احتفالات العيد الأممي الذي يصادف فاتح أيار (مايو)، واستقبال شهر رمضان المبارك.

وهذه تعتبر أول هدية تقدم من طرف حكومة سعد الدين العثماني، ولو أنها تعتبر حقا مشروعا طالما انتظرها المغاربة بفارغ الصبر، لتفك بعض مشاكلهم المادية الأسيرة لتسديد كمبيالات ديونهم المتركة عبر قروض بنكية.

وهل يمكن أن نسمي الزيادة في الأجور العامة (هدية) وخصوصا أنه لم تستقبل باي حماس؟

وهل فعلا كانت نقابة الكونغرفرالية على صواب لما امتنعت التوقيع على اتفاق الحوار الاجتماعي، الجواب الصائب على هذا الموضوع سيكون عند دهاقنة النقابات، الذين يعرفون الخبايا والخفايا، كيف يتم فيها مثل كذا اتفاق في دقائقه الأخيرة من غير الضرب على الطاولة.

فالهدية التي منحتها الحكومة، ليس فيها العسل، كما نظن، أي العسل الذي سنستقبل به شهر رمضان، بقدر ما أن الزيادة في الأجور هي مهدونة بالأسف والحذر، لأنها سوف لن تحل كل مشاكل الشغلات الطبقي والاجتماعي، بل ستزيد منه مشاكل أخرى.

ويبقى الأمل متواصلا كالسراب في انتظار الحكومة المقبلة، التي ستعمل دورها مشاكل الحوار الاجتماعي، وأحلام وأمال الطبقة الشغيلة لتحسين أوضاعها المادية. وفي هذا الإطار، كانت الطبقة الشغيلة تنتظر، الزيادة العامة في الأجور لتلبي جميع آمالها، بعد الزيادة الصاروخية في الأسعار لمدة ثماني سنوات، وصارت الحياة لديهم مع الغلاء، ضرب من التحدي من أجل الاستمرار في العيش بكرامة. بالموازاة مع ذلك، كانت الطبقة الشغيلة، قد أكتوت باقتضاعات الحكومة من أجل إصلاح صندوق التقاعد، حيث لجأت في عهد ابن كيران إلى ترقيع هذا الإصلاح في وقت متأخر، لما وجدت صندوق التقاعد أنه كان مثقوبا، ومهددا بالافلاس، فقامت بإصلاحه على أكتاف المخرطين بإضافة اقتطاعات على مراحل، وعود على بدء، ويعد أخذ

وجذب، وضرب على الطاولة لسنوات عجااف، وقعت رسميا يوم الخميس المنصرم حكومة سعد الدين العثماني، على اتفاق الحوار الاجتماعي بين الحكومة والاتحاد العام لمقاولات المغرب وكل من نقابة الاتحاد المغربي للشغل والاتحاد العام للشغالين بالمغرب والاتحاد الوطني للشغل بالمغرب. هل هذا يعني أن الزيادة التي أعلنت عنها الحكومة، ستدخل السعادة والسرور إلى قلوب الطبقة الشغيلة، هذه الزيادة التي حددت ما بين 40 و 50 دولار التي ستصرف على ثلاث دفعات ما بين سنوات 2019 و 2021 مع زيادة تقارب 10 دولارات عن كل طفل من الأطفال الثلاثة الأوائل.

لكن هذه الزيادة في الأجور لم تكن الحكومة فيها عادلة، حيث استندت المتفاعدين الذين يشكون من المعاشات المتجمدة التي لم تعد تسائر تكاليف المعيشة. وفي هذا السياق هل ستصالح الحكومة مع المواطنين، ومعلوم أن كل زيادة في الأجور تعقبها زيادة زيادات متوالية في المواد الغذائية والمحروقات وفي وسائل النقل.

كما أن الزيادة التي أعلنت عنها الحكومة في القطاع الخاص تأتي تحت ظلال أوضاع مزرية، ما تزال الباطروننا سنتنزف عرقهم، وتعاملهم بقسوة من خلال الطرد التسفي والعمل الموسمي عبر عقود محدودة المدة، وعدم التصريح بأجورهم لدى الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي.

عبد الحق بن رحمون  
benrahmoun2030@gmail.com



## فرقة روك أيرلندية تكرم مغنيها الراحلة

لندن - وكالات - تودع فرقة السروك الأيرلندية (ذا كرانبريز) جمهورها بألبومها الأخير الذي صدر الجمعة وهو بمثابة تكريم مؤثر للمغنية الرئيسية في الفرقة دولوريس أوربوردان التي توفيت العام الماضي. واليوم إن ذا إند هو (في النهاية)

خلال جولة عام 2017 وحول شتاء ذلك العام قامت أوربوردان وعازف الجيتار نيل هوجان بكتابة وتسجيل 11 أغنية. وقال هوجان في مقابلة (عندما اردكنا مدى قوة الأغاني كان هذا هو العامل الحاسم حقا في القرار... لم يكن هناك

لندن - وكالات - تودع فرقة السروك الأيرلندية (ذا كرانبريز) جمهورها بألبومها الأخير الذي صدر الجمعة وهو بمثابة تكريم مؤثر للمغنية الرئيسية في الفرقة دولوريس أوربوردان التي توفيت العام الماضي. واليوم إن ذا إند هو (في النهاية)

لندن - وكالات - تودع فرقة السروك الأيرلندية (ذا كرانبريز) جمهورها بألبومها الأخير الذي صدر الجمعة وهو بمثابة تكريم مؤثر للمغنية الرئيسية في الفرقة دولوريس أوربوردان التي توفيت العام الماضي. واليوم إن ذا إند هو (في النهاية)

## فصيلة دم لا يمتلكها سوى 48 شخصا في العالم خبر سار لمرضى سرطان الدم



لندن - الزمان - لفت العلماء مؤخرا إلى أن من بين العديد من فصائل الدم الشائعة والنادرة التي يحملها الناس هناك فصيلة واحدة، تعد الأندر على الإطلاق، وهناك نحو 43 شخصا فقط في العالم بأسره يحملونها، وتعدى Rh null وتمتاز بعدم وجود العامل الريزي في الدم، وهو العامل الأكثر انتشارا بين فصائل الدم لعظم البشر. ومن بين الـ 43 شخصا الذين يحملون هذه الفصيلة النادرة، وفقا لريدي ميل، هناك تسعة أشخاص منهم من المتبرعين الشغطين حاليا، وإلى جانب كون هؤلاء الأشخاص من المميزين، فإن فصيلة الدم (الزمان)

## فيسبوك تستعد لغرامة مقدارها ثلاثة مليارات دولار

نيويورك - الزمان - تستعد شركة (فيسبوك) لغرامة محتملة بنحو ثلاثة مليارات دولار من جانب الحكومة الأمريكية، بعد أن هزتها فضائح على خلفية إخفاؤها في حماية خصوصية المستخدمين. وانعكست الغرامة المتخفظة في بيان أرباح الشركة للربع الأول من عام 2019 والذي صدر أسس الأربعاء. وذكر البيان: (في الربع الأول من عام 2019 قررنا بشكل مقبول خسارة محتملة وسجلنا تراكما بقيمة 3 مليارات دولار على صلة بتحقيق (لجنة

نيويورك - الزمان - تستعد شركة (فيسبوك) لغرامة محتملة بنحو ثلاثة مليارات دولار من جانب الحكومة الأمريكية، بعد أن هزتها فضائح على خلفية إخفاؤها في حماية خصوصية المستخدمين. وانعكست الغرامة المتخفظة في بيان أرباح الشركة للربع الأول من عام 2019 والذي صدر أسس الأربعاء. وذكر البيان: (في الربع الأول من عام 2019 قررنا بشكل مقبول خسارة محتملة وسجلنا تراكما بقيمة 3 مليارات دولار على صلة بتحقيق (لجنة

نيويورك - الزمان - تستعد شركة (فيسبوك) لغرامة محتملة بنحو ثلاثة مليارات دولار من جانب الحكومة الأمريكية، بعد أن هزتها فضائح على خلفية إخفاؤها في حماية خصوصية المستخدمين. وانعكست الغرامة المتخفظة في بيان أرباح الشركة للربع الأول من عام 2019 والذي صدر أسس الأربعاء. وذكر البيان: (في الربع الأول من عام 2019 قررنا بشكل مقبول خسارة محتملة وسجلنا تراكما بقيمة 3 مليارات دولار على صلة بتحقيق (لجنة

## اليابان تستعد لغزو كويكب بين الأرض والمريخ



لندن - الزمان - نجحت اليابان الخميس بتشكيل أول حفرة من صنع الإنسان على سطح كويكب في خطوة تاريخية ذات أهمية علمية واستراتيجية عالية. وذكرت وكالة (كيوودو) اليابانية، إن مسبار هايابوسا 2 الياباني الفضائي أطلق قذيفة نحاسية على كويكب (ريوغو) بوزن كيلوغرامين تغيرت سرعة مترين في الثانية ما أدى لظهور حفرة صناعية على سطحه وتغيير تضاريسه. والكويكب الواقع بين المريخ والأرض يبعد حوالي 340 مليون كيلومتر عن الأرض ويبلغ قطره 900 متر. وانتقل المسبار إلى طرف المساعد في وكالة استكشاف الفضاء اليابانية (جاسا)؛ (لقد تغيرت تضاريس الكويكب بشكل كجزء من مهمة المسبار التي تهدف إلى استكشاف أصل الحياة وتطور النظام الشمسي، في واحدة من أصعب المهام التي يفترض بالمسبار أن ينفذها، وقال بويتشي تسودا، الأستاذ المساعد في وكالة استكشاف الفضاء اليابانية (جاسا)؛ (لقد تغيرت تضاريس الكويكب بشكل كجزء من مهمة المسبار التي تهدف إلى استكشاف أصل الحياة وتطور النظام الشمسي، في واحدة من أصعب المهام التي يفترض بالمسبار أن ينفذها، وقال بويتشي تسودا، الأستاذ المساعد في وكالة استكشاف الفضاء اليابانية (جاسا)؛ (لقد

لندن - الزمان - نجحت اليابان الخميس بتشكيل أول حفرة من صنع الإنسان على سطح كويكب في خطوة تاريخية ذات أهمية علمية واستراتيجية عالية. وذكرت وكالة (كيوودو) اليابانية، إن مسبار هايابوسا 2 الياباني الفضائي أطلق قذيفة نحاسية على كويكب (ريوغو) بوزن كيلوغرامين تغيرت سرعة مترين في الثانية ما أدى لظهور حفرة صناعية على سطحه وتغيير تضاريسه. والكويكب الواقع بين المريخ والأرض يبعد حوالي 340 مليون كيلومتر عن الأرض ويبلغ قطره 900 متر. وانتقل المسبار إلى طرف المساعد في وكالة استكشاف الفضاء اليابانية (جاسا)؛ (لقد تغيرت تضاريس الكويكب بشكل كجزء من مهمة المسبار التي تهدف إلى استكشاف أصل الحياة وتطور النظام الشمسي، في واحدة من أصعب المهام التي يفترض بالمسبار أن ينفذها، وقال بويتشي تسودا، الأستاذ المساعد في وكالة استكشاف الفضاء اليابانية (جاسا)؛ (لقد

## مهاجم مانشستر يشكك في عقلية زملائه اللاعبين



لندن - الزمان - شكك مهاجم مانشستر يونايتد ماركوس راشفورد، في مدى اجتهاد الفريق وعقليته، بعدما قدم تقييما صريحا بشأن سقوط فريقه - 0-2 أمام مانشستر سيتي باستناد أولد ترافورد في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم الأربعاء. وبتد انتفاضة يونايتد بعدما تولى أولي جونار سولشار المسؤولية عقب إقالة جوزيه مورينيو في ديسمبر (كانون الأول) ذكرى بعيدة الخال والخصر الفريق في سبع من آخر تسع مباريات بجميع المسابقات من بينها ثلاث مرات بدون تسجيل أي هدف. وقال راشفورد: (لم تلعب مثل مانشستر يونايتد.

## توقيع إلى متى الإعفاءات الأمريكية؟

أولاً ، أرى أن العقوبات الاقتصادية ضد أية دولة ستؤدي إلى شعوب أكثر من الاظمة ، وان الترخ الممول على حدوته لن يصل إلى نقطة الانقلاب السياسي بسنوات قليلة وقد لا يحدث ذلك مطلقاً . كما أن العقوبات لا تعبر حكماً، مهما كانت شديدة ، والدليل استمرار نظام كوبا ، وبعده النظام العراقي السابق المحاصر دولياً، والذي لولا حرب الاحتلال المباشرة لما سقط . ببرز سؤال اليوم ، هو إلى متى تستمر الولايات المتحدة في منح العراق إعفاءات من الشمول بالعقوبات الأمريكية التي تفرضها على إيران ؟ هذا السؤال لاتزال اجاباته تخضع للمداول من تصريحات النخامن النيابي والسياسي المنطلقة من بغداد باتجاه طهران . البلد ، أي بلد لا يمكن أن يكون حالة قلقاً وظيفياً ، ففي هذه الحالة سيتأثر الاقتصاد العراقي بأية هزة إيرانية ، ومن ثم فإن العقوبات الأمريكية تشمل العراق كما إيران ، بصورة غير مباشرة . وفي الوقت ذاته ، يعاني الاقتصاد العراقي برغم المستقبل النغطي الواعد المروج له هذه الأيام ، من اختناقات كبيرة واعتماده على جانب واحد في الوارد بأن تنوع المصدر وجلب الاستثمارات بدور في حلقة مفرغة منذ ستة عشر عاماً ، لذلك لا يستطيع اعانة اقتصادات أخرى على المدى المنظور . ولا توجد دلائل على تغيير حقيقي في قضية الاستثمار الاجنبي أيضاً حتى الآن ، وهذا يدل على أن معلومات دول العالم عن العراق ومستقبله لتقودها إلى الاسراع في خطوات كبرى ، أمام حالة القلق التي لا تظهرها في المعاملات الدبلوماسية والزيارات ، لكنها راسخة في قناعات الدوائر التي تصنع القرار الاقتصادي في تلك الدول ، فهي تمتلك معلومات عن أفق العراق المستقبلي أكثر مما يوجد عند الجالسين في السلطة العراقية . الموقف ليس بهذه السهولة الشظورة بعين سياسية مصابة بآثر من مرض في الرؤية . فاتح عبد السلام fatihabdulsalam@hotmail.com