

## فهد يهاجم امرأة حاولت التقاط صورة سيلفي معه

□ أريزونا - وكالات - كادت الرغبة في التقاط صورة (سيلفي) مخيرة أن تؤدي بحياة امرأة في حديقة الحيوانات البرية في ولاية أريزونا الأمريكية السبت الماضي بعد اجتيازها حاجزاً ممنوعاً يحيط بحظيرة الفهود. وكانت المرأة تخبط الحاجر، واقتربت من قفص الفهد لتلتقط لنفسها صورة معه، إلا أنه انقض عليها عبر سياج القفص تاركاً جروحاً عميقة في ذراعها وعلى الرغم من شدة إصابة المرأة، فهي ليست خطيرة بحيث تهدد حياتها. وقال مدير حديقة الحيوانات البرية في أريزونا ميكي أوليسون (لا توجد طريقة لإقناع الناس بعدم تخبط الحاجر، إنها هنا لأسباب وجيدة). وذكر أوليسون أن الفهد نفسه سبق أن هاجم شخصاً آخر قام أيضاً باجتياز الحاجر، إلا أن الإصابة لم تكن بنفس شدة إصابة المرأة، وأكد (أن) حادثة يوم السبت كانت بالكامل نتيجة خطأ بشري، ولن يتم قتل الحيوان بسببها. قال آدم ويلكسون، الذي شاهد الحادثة، وصورها بالفيديو لـ فوكس نيوز، إنه سمع صراخ استغاثة، وجرى باتجاه الصوت، وأضاف (أنه رأى الفهد وقد أنشب مخالبه عبر فتحات القفص بيديها وذراعها). وقال (فكرت أمة بطريقة لإلهاء الفهد، وأمسكت بزجاجة الماء التي كانت معها، وقذفها عبر القفص، تماماً حدث كان الفهد، وأقلت الفهد الفتاة، بطريقة ما، لأن مخالبه انخرزت في كتفها فقط. في تلك اللحظة أمسكت بالفتاة من جذعها وجذبته بعيداً عن القفص، فخررت من مخالب الفهد). وأضاف (أن الفهد استدار في تلك اللحظة وذهب باتجاه زجاجة الماء) من جهتها، عبرت إدارة حديقة الحيوان عبر موقعها على تويتر عن أسفها جراء الحادثة، وتعاطفها مع عائلة المرأة المصابة. إلى ذلك قتلت الشرطة التشيكية بالرصاص أسداً بعد أن هاجم صاحبه الذي كان يرسيه في قفص بمنزله فقتله. وذكرت وسائل إعلام محلية (أن الأسد هاجم ميخايل براسيك عندما دخل القفص الذي خصصه للأسد في حديقة منزله الواقع على بعد نحو 350 كيلومتراً جنوب شرقي العاصمة براغ).

## نادية مصطفى تحتفي بإبتها الفنانة الناشئة



**القاهرة - الزمن**  
وجهت الفنانة المصرية نادية مصطفى تهنئة خاصة لإبتها الصغرى، التي دخلت مجال الفن منذ فترة قصيرة، وهي الفنانة الشابة همسة أركان فؤاد. ونشرت نادية مجموعة صور لإبتها، على حسابها الخاص على موقع (فيسبوك) وقالت (زى انهارد 10 مارس اكتملت فرحة بيتي بميلاد اخر العنقود وروح القلب وبن العين من جوه هموستى الحلوة). وقالت نادية: (كل سنة وانتى فرحانه وسعيدته وسوفقه وبصحة ومفرحة قلبى بيكى بانور عيني، وربنا يوفك ويحقق احلامك ويسعد قلبك ويرزقك الرفقه الصالحة والسند الصالح بالارب).  
تذكر ان نادية مصطفى متزوجة من الفنان السوري اركان فؤاد منذ سنوات طويلة ولديهما ثلاثة بنات هن ريم وفيروز وهمسة. وقد دخلت كل من فيروز وهمسة مجال الغناء مثل والديهما، حيث قدمت فيروز مجموعة من الأغاني المنفردة، مثل (متستغريش) و(بتاخدي الدنيا) و(مطمئة) كما طرحت أغنية (اعمل ثورة) وهو الديوتو الذي جمعها مع المطرب والمحن عزيز الشافعي، وطرحت اليوم (طبيبك وبينى) عام 2018. أما همسة أركان، فقد شاركت في إحياء مجموعة من الحفلات الغنائية، كان آخرها مشاركتها في حفل الفنان هاني شاكر بمرح المجاز في يناير الماضي.

## لماذا يجب أن نأكل؟

هذا لاجدال فيه...! إن أن الصحة تكلف ذهاباً، وهي أثن بكثير مما تظنون. إن كل شخص عاقل يجب أن يفضل صحته على أهواء ذوقه، ولا يقيم للذوق الغذائي وزناً أكثر من حقيقته. إنك إذا فحصت النظام الغذائي للأشخاص الذين يحدقون بكم تظهر لكم قضايا عديدة... يسترون أن عناصر كثيرة أساسية للصحة غير كافية فيه أو مفقودة... إنكم في بادئ الأمر تعجبون من أن هؤلاء الناس يظهرن في صحة جيدة، ولكن عند الاختيار العميق تتكشف لكم النواقص الكبيرة في صحتكم: أسنان رديئة، التهاب الرئة، عظم متقوس حدث من ارتخاء العضلات، صفرة في الخدود وفي الأذان وفي الشفاه وفي اللثة، ضعف عقلي أو عصبي، هضم سيء، خروج كسول، شيخوخة مبكرة، وغير ذلك إلى ما لانهاية له. هي صحتك في وقت واحد للحاضر والمستقبل. فكر بالنشاط، بالجمال، وبكل فائدة مادية تريد تحقيقها، وانتخب التغذية التي تقودك إليها، وأيقن أنها هي التغذية المتوقعة. لقد تأكد بالتجربة ما يعطي فيتامين (بي سس) للأعصاب والجسم من تهدئة، وماله من أثر في ضبط توازن الجسم، إذ أجرى الدكتور سيباس - جامعة نورث وسترن اختصاراً على مجموعة من الأشخاص باعطائهم جميع فيتامين بي ماعدا فيتامين بي سس فاصبحوا فريسة لثورة عصبية عنيفة. ولانحطاط وتهيج وغم ووسواس وارق وبعد ان اعطوا فيتامين بي سس عادوا الى حالتهم الطبيعية، وبعد ان كانوا محرومين من النوم صاروا ينامون كالاطفال، وبعد ان كان احدهم منهك القوى لدرجة انه ما كان يستطيع السير خطوة واحدة، سار في اليوم الذي تناول فيه فيتامين بي سس ستة كيلو مرات دفعة واحدة... أهمية بي سس في مسألة التعب. فليس القلق والاضطراب هما السبب، بل ان نقص فيتامين بي سس العام هو سبب الحيرة والتردد والضعف والوسواس وخور الأعصاب... إن الجسم إذا بقي محروماً من عنصر جوهري، فإن التوتر العضلي يستمر، فالنقص الغذائي أن هو السبب غير المباشر للتعب، واستمرار التعب قد يفسر بأنه صادر عن حادث باطني، وفي هذه الحالة تؤدي أقل مقاومة أو اضطراب إلى تشويش صحة الشخص وضياح شهيته. (إن يرخي الإنسان عضلاته واعصابه بقدر المستطاع ليستريح).

## مركبة فضائية أمريكية ترصد الماء على سطح القمر



**نيويورك - الزمن**  
رصدت مركبة الفضاء المدارية (LRO) لتابعة لناسا وجود ماء في صورته السائلة حول البقع الباردة المنتشرة على سطح القمر بسبب سلسلة معقدة ومتداخلة من الأحداث. وبحسب ناسا، ترتفع درجات الحرارة خلال النهار على سطح القمر بينما في وقت الظهيرة يكون الجو دافئاً بما فيه الكفاية لجعل المياه تتفصل عن التربة والمعروفة باسم التري، فتجذب المياه إلى أقرب موقع بارد أو تتصاعد في الغلاف الجوي قبل أن تمتصها التربة مرة أخرى.

ويعتقد العلماء أن هذا الاكتشاف قد يساعد في إمداد البعثات المأهولة إلى القمر والمخطط لها بالماء بصورة مستمرة للبقاء لفترة زمنية طويلة. وعبر الدكتور كورت ريتزفورد، الباحث الرئيسي من معهد ساوث ويست للأبحاث في سسان أنطونيو بولاية تكساس، عن كون هذا الاكتشاف هام جداً، حيث إنه من شأنه المساعدة على عودة برامج الفضاء مرة أخرى للتركيز على استكشاف القمر. فيما مضى تم تفسير ظاهرة الماء المتحرك بأنها نتيجة خطأ تكنولوجي ناجم عن صعوبة دراسة انعكاس الماء من المدار، إلا أن النتيجة كانت بسبب حركة الماء. ويقول الدكتور مايكل بوستون الذي عمل في الدراسة التي نشرت في دورية جيوفيزيكال ريسيرش لايترس، إنه لا يمكن حساب نسبة الماء على سطح القمر من المدار بسبب الطريقة المعقدة التي يعكسها الضوء عن سطح القمر. وأكد الباحثون المشاركون في الدراسة أن هذا الاكتشاف يفتح الباب أمام المياه التي سيتم جمعها من التربة خلال البعثات المستقبلية.

## عبد الوهاب الجبوري

Loay\_kasim@yahoo.com



## توقع قراءة هادئة لما بين العراق وإيران

اجتازت إيران بنجاح أهم المضائق التي وضعتها الولايات المتحدة أمامها بشأن العقوبات، وبدأ الأمريكان لاعبين صفراً وتابعين محدودي الأثر لرد فعل قوى أكبر منهم في التأثير الاقليمي، بعد أن نجحت زيارة الرئيس الإيراني حسن روحاني إلى بغداد، بدرجة معينة، في ربط الحياة العراقية بإيران ربطاً استثمارياً واستراتيجياً لا ينفك منه، بكل مستلزمات ادامة تلك الحياة من ماء وكهرباء، وطاقات وصناعة ومشاريع وصحة وخدمات وأمن. اقتصاد العراق صار جزءاً من الاقتصاد الإيراني، ولا حاجة للإيرانيين للقلق من أي تهديد أمريكي بعقوبات جديدة، فالذي يستهدف إيران سيستهدف العراق قبلها لا محالة، وإذا انهارت فعالية اقتصادية إيرانية بسبب عوامل خارجية أمريكية فإن دافع الثمن سيكون عراقياً. صورة مرعبة بعد ذاتها، تضع العراق، أكثر بلد عانى من كوارث الحصار الاقتصادي في السابق، في مواجهة خطر جديد غير ظاهر، لكنه محقق به حتماً، عاجلاً أو آجلاً. هذه التحولات في الاندماج الاقتصادي مع إيران، سبب ضعف التأثير العربي في العراق، وعدم وجود إرادة أمريكية لإحداث طفرة اقتصادية في العراق، بلد النفط والثروات. وليست اقتصادية. هذه نتيجة منظورة بغض النظر عن أسبابها. أي حاكم عراقي في أية حقبة زمنية، عليه أن يقي نفسه من اعتداءات دولة أكبر منه وتحده بمسافة ألف ومائة كيلومتر، من خلال الصالح الاقتصادي. هذا الثابت في المنطق السياسي لإدارة الدول، لكن علامات الاستفهام تبرز الآن، لأن وضع العراق واهن برغم من مضي خمسة عشر عاماً ولا توجد علامات قوة واضحة لترسيخ الأمن والسياسة والاقتصاد فيه على نحو يتناسب مع مكانة البلد وثرواته وتاريخه. العيب، في هذا المشهد، بضمن هذه القراءة، ليس في إيران، وإنما فينا

## ملتقى السينما بعينون نسائية في أربيل



**أربيل - الزمن**  
ينعقد في أربيل ملتقى السينما في عينون نسائية، في دورته الثالثة، وتعرض فيه أفلام من العراق ودول عربية، وأهم الأفلام المشاركة هي، فيلم (تحت الخط الأحمر) لإخراج دوقون نورزاد، إقليم كردستان  
فيلم (رائحة الدم) لإخراج كاردينيا هيم، إقليم كردستان  
فيلم (فرميسك) لإخراج مريم بيريابند، الولايات المتحدة الأمريكية  
فيلم (اليوم الثاني) لإخراج داني دارين، بريطانيا  
فيلم (المسحوق الأسود) لإخراج لورين عيسى، المملكة العربية السعودية  
فيلم (الطيب) لإخراج ميديا جلال، إقليم كردستان  
فيلم (أحلام الرجل البرتقالي) لإخراج شيرين جيهاني، إقليم كردستان  
فيلم (مولود جديد) لإخراج رويما مي مرسل، بريطانيا

المعتمدة للفترة الممتدة من 2019 إلى 2030 إلى تجنب الإصابة بالإنفلونزا الموسمية وكبح الفيروسات المنتقلة من الحيوانات إلى البشر والاستعداد لمواجهة الوباء المقبل، وفق المنظمة الأممية. وشهد العالم أوبئة إنفلونزا قاتلة، كانت أسوأها الإنفلونزا الإسبانية التي قتلت عشرات ملايين الأشخاص في العام 1918. وتبعها ثلاثة أوبئة في الأعوام 1957 و1968 و2009 تسبب خلالها فيروس (إتش 1)

## خطة عالية لمواجهة مرض الإنفلونزا

**روما - الزمن**  
أطلقت منظمة الصحة العالمية امس إستراتيجية عالمية للوقاية من الإنفلونزا الموسمية. وتحت إشراف منظمة الصحة العالمية، وهي منظمة دولية غير حكومية، ستعمل على توفير معلومات وتدريب للأفراد حول كيفية تجنب الإصابة بالمرض. وستعمل المنظمة على تعزيز التعاون بين الحكومات والقطاع الخاص والمجتمع المدني لمواجهة المرض. وستعمل المنظمة على تعزيز التعاون بين الحكومات والقطاع الخاص والمجتمع المدني لمواجهة المرض. وستعمل المنظمة على تعزيز التعاون بين الحكومات والقطاع الخاص والمجتمع المدني لمواجهة المرض.

من متابعيها لدعوتهم للحضور. وتواصلت انعام مؤخرًا مع والدها وبالتحديد بعد وفاة شقيقها لوالدها الفنانة غنوة محمد، والتي رحلت عن عالمنا في حادث سير خطير في أكتوبر الثانية. كما يتم تصفيتهم إلى 30 في المرحلة الثالثة، وفي المرحلة الرابعة يتم تصفيتهم إلى 10 اصوات، قبل الإعلان عن المسابق الفائز في المرحلة الأخيرة.



**القاهرة - الزمن**  
حرص الموسيقار محمد علي سليمان، والد الفنانة المصرية انعام، على حضور بروفة حفلها المقبل وذلك بعد خلاف وقطعة لسنوات طويلة. الموسيقار محمد علي سليمان، ظهر إلى جانبها في إحدى بروفات الحفل المقرر أن تحييها في مدينة الإسكندرية. ومن المقرر أن تحتفل المطربة انعام، مع جمهورها باليومها الجديد (حالة خاصة جدا) بصوتهم، لتختار أفضل ثلاثة

يوم الأحد 17 مارس الجاري، والذي يقام في فندق راديسون بلو بالإسكندرية، بقيادة المايسترو هاني فرحات. وكانت انعام، قد أطلقت مسابقة لجمهورها للحصول على دعوات مجانية لحضور حفلها الغنائي في الإسكندرية، وطالبتهم أن يقدموا لها أغنيات اليومها الجديد (حالة خاصة جدا) بصوتهم، لتختار أفضل ثلاثة

العراق 500 دينار، اليمن 300 ريال، السعودية ريال، الكويت 200 فلس، الإمارات درهما، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، الأردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار