

مباراة للأزياء الراقية والفساتين المبهجة بين نجوم الأوسكار



اناقة - ازياء متميزة لنجوم هوليوود في حفل توزيع جوائز الأوسكار



فستانها يزن 19 كيلوغراماً . وظهرت جنيفر لوبيز في فستان من البرابا الجمجمة. من تصميم توم فورد.

الفاخرة بجائزة أفضل ممثلة من القرن الماضي حدث استعرض ضيوف حفل جوائز الأوسكار الحادي والتسعين والفنانين المرشحين لنيل هذه الجوائز على السجادة الحمراء أمام عدسات المصورين. إذ ظهر الممثل المغني بيلي بورتير برداء شديد الغرابة، بمنزج بين السترة الرجالية وفستان أسود فيما اطلت الجمهور والمغنية ومؤلفة الأغاني الأمريكية، كاسي موسغريفز والأنيبيسة البريطانية جيما تيشان، في فستانين مميزين بلون وردي، وهو اللون الذي طغى على الحفل واستعرضت الممثلة هيلين ميرين تدرجات من اللونين الأزرق والأحمر في حافة فستانها الذي تميز بغيانه اللوني وتدرجات

اللون فيه. أما المخرج سبايك ليدو فقد ظهر في الحفل بمظهر طغى عليه اللون البنفسجي مرتدياً مجوهرات غير تقليدية. ولتحتفل اطلالة سبايك لي غير التقليدية، ارتدى حذاء بلون ذهبي مميز، الأمر الذي اعتبره البعض محاكاة لتتمثال الأوسكار وفقاً لتقرير للبي بي سي وظهرت أوليفيا كولمان،

الفاخرة بجائزة أفضل ممثلة من القرن الماضي حدث استعرض ضيوف حفل جوائز الأوسكار الحادي والتسعين والفنانين المرشحين لنيل هذه الجوائز على السجادة الحمراء أمام عدسات المصورين. إذ ظهر الممثل المغني بيلي بورتير برداء شديد الغرابة، بمنزج بين السترة الرجالية وفستان أسود فيما اطلت الجمهور والمغنية ومؤلفة الأغاني الأمريكية، كاسي موسغريفز والأنيبيسة البريطانية جيما تيشان، في فستانين مميزين بلون وردي، وهو اللون الذي طغى على الحفل واستعرضت الممثلة هيلين ميرين تدرجات من اللونين الأزرق والأحمر في حافة فستانها الذي تميز بغيانه اللوني وتدرجات

الفاخرة بجائزة أفضل ممثلة من القرن الماضي حدث استعرض ضيوف حفل جوائز الأوسكار الحادي والتسعين والفنانين المرشحين لنيل هذه الجوائز على السجادة الحمراء أمام عدسات المصورين. إذ ظهر الممثل المغني بيلي بورتير برداء شديد الغرابة، بمنزج بين السترة الرجالية وفستان أسود فيما اطلت الجمهور والمغنية ومؤلفة الأغاني الأمريكية، كاسي موسغريفز والأنيبيسة البريطانية جيما تيشان، في فستانين مميزين بلون وردي، وهو اللون الذي طغى على الحفل واستعرضت الممثلة هيلين ميرين تدرجات من اللونين الأزرق والأحمر في حافة فستانها الذي تميز بغيانه اللوني وتدرجات

الفاخرة بجائزة أفضل ممثلة من القرن الماضي حدث استعرض ضيوف حفل جوائز الأوسكار الحادي والتسعين والفنانين المرشحين لنيل هذه الجوائز على السجادة الحمراء أمام عدسات المصورين. إذ ظهر الممثل المغني بيلي بورتير برداء شديد الغرابة، بمنزج بين السترة الرجالية وفستان أسود فيما اطلت الجمهور والمغنية ومؤلفة الأغاني الأمريكية، كاسي موسغريفز والأنيبيسة البريطانية جيما تيشان، في فستانين مميزين بلون وردي، وهو اللون الذي طغى على الحفل واستعرضت الممثلة هيلين ميرين تدرجات من اللونين الأزرق والأحمر في حافة فستانها الذي تميز بغيانه اللوني وتدرجات

مكاتيب عراقية معاون الذكريات الطبية

سادخل شارع السعدون البغدادي اللبنة من باب مرجان والبتاوين . على مبعده شمرة عصا ، سأسمد عتبة دكان أبي (البان وزبدي فوزي) ساتعشى بمطعم تاجران ، وأشرب الشاي من قوري شكر الكردي . ساصافح شنيار القصير المزروع ويسطه باب جامع الأوقلي . ساعسل في بكاهي السيد أبو كشيدة . سأيتم خلقتي صوب سينما السندباد ، وأنصت تالفاً متضعضاً الى « جرح » بداية أجاجا شامي كايور . ساستعيد ضجيج مطارق الحديد ، وهي تدق أولى شيلمانات نفق ساحة التحرير . ساقراً حروفاً بيضاء شديدة الوضوح ترسم اسم البناء سامي علوان العاني . ساعوض برزاق مطعم تاجران الأول فاجد النادل عباس الأقرع وصديقه النادل السمين عبد الرزاق ، للباسهما الاستطعمي الرسمي الأبيض واحياناً الأزرق ، وقبعتين منفوختين ترقصان فوق الرأس ، حتى وهما يحتسيان الشاي من وجع الجايحي حربي . في خاصرة يسار الرزاق ساري مدرسة مسانية وأتذكر أخي جعفر والشاعر ماجد الخليل . مقابل المدرسة سيكون باب بيت سيد عباس العالي ونسيبه فوزي ، الذي أستاجر أبي منه دكان اللبن ، وهو مساحة صغيرة جداً على شكل قوس فرغوري ومرمر يتفرج على الرزاق الطويل الذي أوله برقية شارع السعدون البعيد الممشى ، وأخبره بمفتتح شارع النضال الذي يسقي ساحة الأندلس بالناس وبالسارات . ساقفز قفزة عشوائية وأقف عند عتبة سينما السندباد وأتذكر مكتبة الطريق الشيوعية ، وبصفاها دكان فواكه لا أدري إن كان اسمه دكان بيت كثر أم تسمية أخرى . سأوصل القفز المجنون لأصل الى سينما سميراميس التي ليس لها اطلالة على شارع السعدون الكبير ، بل لها بوابتان تطلان على الرزاقين المؤدبين الى شارع أبي نواس ، يربط بينهما رزاق ضيق فيه مجموعة من الدكاكين التي تتبع المكولات السريعة التي أشهرها المهرمك ومقهى صغيرة جداً للشاي . في شارع السينما الأول وأنت قادم من الباب الشرقي ، سأتحدث عن مطعم صغير استأجره أخي جبار ، وعمل فيه طفرة اعلانية هائلة ، عندما استعان برسام رسم على جدار المطعم الداخلي ، رجلاً ضخماً بعضلات مفتولة تشبه تلك التي يملكها لاعبو عدنان القيسي ، وقربه يقف رجل ضئيل هزيل ، يساله عن سر مكان تربية تلك العضلات الهائلة . فيجيبه العملاق القوي بأن جسمه قد نما بهذه الصورة العظيمة ، لأنه يأكل من مطعم فلافل وكبة جبار !

التوت غذاء خارق والسكر ليس مضرًا دائماً

برلين - لندن - الزمان
قال اختصاصي التغذية العالجية يوهانس فيكسلر إن التوت يعد غذاء خارقاً لما يتمتع به من فوائد صحية جمة. وأوضح فيكسلر أن التوت باختلاف ألوانه الأحمر والأسود والأزرق يعد كنزاً من المعادن والفيتامينات؛ فهو يزخر بالمغنيسيوم والكالسيوم والبوتاسيوم وفيتامين A وفيتامين B وفيتامين C وفيتامين E. كما يعد التوت غنياً بالألياف الغذائية، التي تساعد على الشعور بالشبع بسرعة ولمدة طويلة، ما يسهم في إنقاص الوزن والتمتع بالرشاقة. وبالإضافة إلى ذلك، يزخر التوت بمضادات الأكسدة، مثل أنثوسيان وفلافونويد وريسفيراترول، التي تحمي خلايا الجسم وتحارب الأمراض. من جهة أخرى، وبالرغم من تحذير الأطباء وأخصائيي التغذية من الإفراط في تناول السكر في زيادة في الوزن



السكر، فإنه يحتوي على فوائد صحية لجسم الإنسان، قد لا يدركها الكثيرون. ويحذر الأطباء بشكل مستمر من الإفراط في تناول السكر، ما يسببه من زيادة في الوزن

توقيع نسف خمسين سنة

الأمين العام للأمم المتحدة حذر في مؤتمر جنيف من «انهيار المنظومة الدولية لمراقبة الأسلحة، داعياً روسيا والولايات المتحدة إلى المحافظة على معاهدة نوية تعد غاية في الأهمية والخطورة ، حيث يمكن أن يذهب العالم بعدها الى الجهول ويحسب وجهة نظره فإن الاتجار الدبلوماسية التي تحققت خلال الأعوام الخمسين الماضية، في مراقبة الأسلحة، تواجه «خطراً بالغاً».

وقال باختصار في توصيف الفاجعة المحدقة «سأكون صريحاً، تنهار مكونات أساسية من المنظومة العالمية لمراقبة الأسلحة.

قبيل أن ينهار الاتحاد السوفييتي بثلاث سنوات تقريبا، كانت هناك اتفاقية لمنع سباق تسلح الصواريخ ، لاسيما التي يقع مداها بين خمسة مائة كيلومتر وخمسة آلاف كيلومتر، ولا تزال الاتفاقية سارية برغم الخرق الذي أصابها في الأسبوعين الأخيرين.

والسؤال المعروض وسط ذلك ، كيف يمكن أن يغض العالم النظر عن اعلانات متكررة من قبل إيران عن انتاج صواريخ بمسميات متنوعة يبلغ مداها ألف كيلو متر وأكثر . هل لأن إيران لم توقع على اتفاقيات الحد من سباق التسلح ، أم أن التكنولوجيا الإيرانية مسيطر عليها في حسابات العملاقين الروسي والأمريكي ، أم لأن الصواريخ الإيرانية بعيدة المدى مقيدة في حقيقة أمرها على الفاتورة الروسية الخاضعة للرقابة الأمريكية بالاتفاقيات السابقة أو سواها.

في السنوات الأخيرة لا يوجد أي نوع من التحديات في الاعلان عن صواريخ جديدة عابرة للقارات مع دروعها الاعتراضية الأ من خلال خمس دول هي امريكا وروسيا وايران وكوريا الشمالية واسرائيل. واشنطن انسحبت من أكبر اتفاقياتها مع إيران في الجانب النووي وتفرض عقوبات عليها بسبب السلاح الصاروخي، لكن كل ذلك لا يبدو حاسماً في قياسات التصعيد بين الدول، بسبب عدم التزام أوروبا بالحدود الأمريكية من التعاملات المختلفة مع إيران باستثناء المخاوف الأوروبية من مدى الصواريخ الإيرانية. لكن برغم ذلك تبدو الولايات المتحدة معنية باهتمام خطير جددي وحقيقي هو كوريا الشمالية التي تعقد معها قمة مهمة في فينتام الان ، وهذا الامر ليس وارداً في التعامل مع الجانب الإيراني.

هذه دلالة ستفك معانيها الشهور المقبلة .

لماذا بكت نجوى كرم على المسرح؟

بيروت - الزمان
شاركت الفنانة اللبنانية نجوى كرم، في إحياء الحلقة الخامسة من برنامج (دبو المشاهير) وشاركها في الحفل الفنانة جوزيف عطية.

وتقدمت الشركة تقنية الشحن إلى فائق السرعة Super VOOC التي تعزز استطاعة الشحن إلى 50 واط، وهي قادرة على شحن بطارية الهاتف من الصفر حتى الطاقة الكاملة في غضون 35 دقيقة فقط، في حين تستغرق معظم الهواتف الذكية الحديثة اليوم نحو ساعتين لإتمام نفس المهمة.

وتؤكد الشهادة الأحدث من TÜV Rheinland على خضوع نظام الشحن VOOC لاختبارات صارمة متعددة المراحل ودورات اختبارية متنوعة لضمان امان استخدامه اليومي. ويتيح النظام للمستخدمين تصفح هواتفهم الذكية بأمان أثناء عملية الشحن دون ارتفاع درجة حرارة الهاتف.

بيروت - الزمان
باكثر من اطلالة الأولى كانت باللون البنفسجي و براءة والثانية باللون الأصفر وكانت عبارة عن فستان قصير باكام طويلة وعاري الظهر.

نجوى كرم، ولدت في 26 فبراير

بيروت - الزمان
باكثر من اطلالة الأولى كانت باللون البنفسجي و براءة والثانية باللون الأصفر وكانت عبارة عن فستان قصير باكام طويلة وعاري الظهر.

نجوى كرم، ولدت في 26 فبراير

بيروت - الزمان
باكثر من اطلالة الأولى كانت باللون البنفسجي و براءة والثانية باللون الأصفر وكانت عبارة عن فستان قصير باكام طويلة وعاري الظهر.

نجوى كرم، ولدت في 26 فبراير

كيف تشحن هاتفك بسرعة فائقة؟

لندن - الزمان
اعلنت OPPO عن حصولها على شهادة جديدة للسلامة والأمان لابتكارها تقنية للشحن السريع المعروف باسم VOOC لشحن بطارية هاتف ذكي من صفر إلى 40 بالمائة في غضون 10 دقائق فقط. وذلك في إطار استثمارها المتواصل في تقنيات الهواتف الذكية وتدرك الشركة بان الشحن السريع بات مستخدماً للهواتف الذكية حول العالم، الذين يتطلعون إلى شحن هواتفهم بالكامل في غضون دقائق فقط دون الانتظار

