

## تحذيرات من إمكانية تحول معاجين الأسنان إلى سموم

### زمان جديد

#### شواء بلا نيران

طلب فلاح من أحد التجار، صناعة محراث، من شجرة موجودة في بستانه، مشروطاً أن لا يقطع منها غصناً، أو يسقط منها ثمرة!

وافق التجار، مشروطاً على الفلاح كذلك أن يتركه لوحده، ويعود نهاية اليوم، ليجد ما طلبه جاهزاً.

قبل الفلاح شروط التجار، وغادر البستان، وعاد في الموعد المحدد ليجد شجرته مطروحة أرضاً، ومحراثه ينتظر ثوراً ليجره.

غضب الفلاح المتحائل وأتهم التجار بالأخلال بشروط اتفاقهما، ويجب أن يعرضه عن خسارته للشجرة!

رد التجار، بقوله أنه قطع الشجرة بالكامل وليس أغصانها، وأسقط الشجرة وليس ثمارها، ويجب أن يعطيه أجرته.

ما يحدث اليوم في البلد، يشبه كثيراً حكايتنا.. فشرقاء السلطة أتوا برئيس وزراء وطلبوا منه، أن يخرج العراق من عنق الزجاج، بشرط أن لا يحاسب فاسداً، أو يعقد صفقة أو ينصب وزيراً!

إنتهت المدة يوم، ويد الحكومة مكيلة، وقناتها شبه الرسمية، مازال ولاؤها لغيرها، فيما أغلب القوات الحزبية، تسلط الضوء على كل نفس أو حركة تقوم بها الحكومة، لتفسرها تفسيراً سلبياً.. فيما ذهبت قنوات أخرى تبحث عن الفقراء والمساكين، لا لغرض إبتسالمهم من الفقر، وإنما لتحميل حكومة عمرها مئة يوم مسؤولية فقراء العراق جميعاً!

لإنصاح شواء، يجب أن نوفر له نارا، ولا نار دون حطب، وبلا كبريت وعدة شواء.. لن يحصل شيء.

هذه الأضلاع الاربعة (عدة الشواء، الخروف، الحطب، والكبريت) مع طبخ ماهر سنحصل على طعام لذيذ حتماً.. وعيد المهدي إن أراد أن يثبت أنه طاه جيد، عليه أن يعمل بهذه القاعدة.

بيد أن الرجل قد هيا أدوات الشواء، من خلال تأسيس اللجنة العليا لمكافحة الفساد، وعلى ما يبدو أن الخراف شعرت بالخطورة، وعلمت أن وقت شوائها قد حان.. لذلك تجدها تحاول أن تضرب بقرونها الطويلة أدوات الشواء، وتبعثر بالحطب الذي هيا، لعل الرجل يخاف وقد يتراجع عن جعلها وجبة دسمة.

لكنها تبقى مجرد خراف مهما علا صوتها، أو صارت قرونها طويلة، فيمجرد لي رقبته، ستنبطح صاغرة، وتقبل بالامر الواقع.

نعتمد أن ما يملكه رئيس الوزراء، من رصيد للكبريت "الشعب" يفوق مناجم حمام الليل، أن إستان به بصورة الصحيحة، فسيسطيع أن يحرق الفاسدين جميعاً ولا يترك لهم باقية.

لنصبر قليلاً ونرى.. فمئة يوم غير كافية.

خالد الناهي

#### لندن - الزمان

يحذر العلماء كثيراً من مخاطر الاستخدام المفرط لمعجون الأسنان على صحة الناس، ذلك ما كشفته دراسة جديدة في الولايات المتحدة، مشددة على أن (الخطورة تستهدف بالتحديد الأطفال الصغار).

ووفق ما ذكر موقع (بيزنيس تايمز)، فإن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في مدينة أتلانتا بولاية جورجيا الأمريكية حذرت من خطر ابتلاع الأطفال الصغار لمادة (الفلورايد)، الموجودة في معجون الأسنان.

وقالت الدراسة إن غسل الأسنان يفضل أن يبدأ مع ظهور أول سن للطفل، مضيفة (ينصح بالانتظار حتى يبلغ عمر الطفل عامين).

وقال الهيئة التابعة لوزارة الصحة الأمريكية إن استخدام الفلورايد بكمية كبيرة أثناء نمو الأسنان يؤدي إلى تغييرات واضحة في بنية المينا، مثل الإصابة بـ(تسوس الأسنان).

وأضافت أن التسوس يحدث نتيجة نقص في معادن المينا بسبب الجرعات الزائدة من الفلورايد.

وتابعت (بالنسبة للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ثلاث سنوات، يجب استخدام كمية معجون أسنان بحجم حبة الأرز.. ولن هم أكبر من ثلاث سنوات، يفضل استخدام كمية بحجم حبة البازلاء، وذلك حتى بلوغ عمر ست سنوات).

وكانت الدراسة ذاتها وجدت، خلال الفترة الممتدة بين 2013 و2016، أن أكثر من 38 في المئة من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاث وست سنوات يستخدمون كميات كبيرة من معجون الأسنان.

كما توصلت إلى أن نحو 80 في المئة من الأطفال بين 3 و15 سنة تأخروا في بدء غسل أسنانهم بالفرشاة.



## تويتر يتجه لتقديم خدمة جديدة

#### نيويورك - الزمان

قال مؤسس موقع (تويتر) جاك دورسي، إنه سيتم قريباً السماح للمستخدمين بتعديل تغريداتهم التي يتم نشرها عبر المنصة الاجتماعية الشهيرة، مع احتمال توفير إمكانية الاحتفاظ بالنص الأصلي للاطلاع، وهي ميزة طالما طالب بها مستخدمو الموقع. وأفاد دورسي خلال مقابلة تلفزيونية، بأنه قد يسمح بفترة زمنية تمكن المستخدم من تعديل تغريداته، مقترحاً ما بين خمس إلى ٣٠ ثانية بعد إرسال التغريدة. وتشير هذه التصريحات إلى طريقة تفكير مؤسس الشركة، ولا تعد تأكيداً على الاتجاه نحو إتاحة تعديل التغريدات.

وكان (تويتر) قد قرر في عام 2017 زيادة الحد الأقصى لحروف التغريدة الواحدة من 140 إلى 280 حرفاً، حتى يتمكن الجميع من التعبير عن أنفسهم بشكل أسهل وأسرع، فيما لم يتم تأكيد موعد توفير هذه الميزة.

## علماء : بكتيريا وراء طعم القهوة المميز

لندن - الزمان  
كشف علماء ان القهوة تحصل على الطعم الذي يفضله عشاقها من الدور المهم الذي تلعبه البكتيريا. وتكافح القهوة الكائنات الدقيقة، ما ينتج تفاعلاً كيميائياً يعطي القهوة طعمها المميز وتلعب الكائنات الحية الدقيقة دوراً مهماً بصفة خاصة في طعم القهوة، حسب العلماء الذين قالوا إن هناك كائنات حية دقيقة أخرى تلعب دوراً مهماً في طعم القهوة أثناء التخمير، حيث إن توفير هيئاتها التي تحول الكربون إلى مخلل حامضي الطعم. وأضاف العلماء إن تكاثر البكتيريا على القهوة خلال عملية التخمير، عندما تتركها ما يقرب من 24 ساعة لتعززين النكهة، هو الذي يعطي المذاق في المشروب النهائي.

وقال لوك دو فويست الذي أجرى الدراسة، وهو من جامعة (بروكسل)، إن فنجان القهوة هو المنتج النهائي لسلسلة معقدة من العمليات، تبدأ بالزراعة، ثم المعالجة بعد الحصاد، ثم التخمير ثم التخمير.

وأوضحت ملاحظات العلماء أنه ربما كان كائنات حية دقيقة أخرى تلعب دوراً مهماً في طعم القهوة أثناء التخمير، حيث إن توفير هيئاتها التي تحول الكربون إلى مخلل حامضي الطعم. وأضاف العلماء إن تكاثر البكتيريا على القهوة خلال عملية التخمير، عندما تتركها ما يقرب من 24 ساعة لتعززين النكهة، هو الذي يعطي المذاق في المشروب النهائي.

## توقع

### لو لم تعقد القمة؟

تقرب يوماً بعد آخر من موعد القمة العربية، ولا يزال العرب من دون مؤسسات دائمة تتابع توصيات وقرارات القمة السابقة، وما تقوم به الجامعة العربية باقي في حدود دنيا، وتحت سقف من الروتين الوظيفي الذي لا يرتقي للعمل السياسي الذي تتطلبه مهام مؤسسة الجامعة، وهي تشهد تمزق أركان العرب وتشردهم. قمة مقبلة، ومشاكل العرب زادت، فقد كان في السابق ملقات العراق واليمن وسوريا وليبيا، واليوم هناك ملف الأزمة الخليجية التي تحفر عميقاً في جرف بعيد من الخارطة العربية قد يهوي بأكبر من دولة إلى الجهول أمام التصعيد القم الثنائية العربية بين زعيمين هنا وهناك مهمة للغاية في كسر الجليد وتهيئة مسارات للتصالحات وتوافقات أوسع. لكن مشاكل العرب أكبر بكثير من حلول جزئية ومسكّنات ظرفية. الان العرب أمام امتحان جديد، إما أن يقبلوا وإما أن يكونوا قادرين على إدارة حوار عميق وجدي مع دمشق لحسم المطالب العربية من دمشق لكي يجري التوافق على جدولة تنفيذها، وفي حالة عدم وجود ارادة عربية موحدة لعرض مطالب أمام دمشق فإن الموضوع برمته ليس جدياً ولا جوهرياً لدى العرب، ويات من باب أولى بقبول عودة سوريا، لانهم غير قادرين على أن يعرضوا البدائل التي أغلبها ليس من اختصاص الدول الأخرى وهي شأن داخلي سوري.

ولا أظن أن هناك أية علامة لدى أي طرف عربي لأخذ زمام المبادرة في القمة لتحقيق التصالح وحل الأزمة الخليجية.

لو لم تعقد القمة هذا العام، ماذا سينقص من العرب أو يزيد؟

## الفرنسيون قلقون من زيادة الحوادث: عشرة قتلى في حريق مبنى سكني



باريس - (ا ف ب) - لقي عشرة أشخاص حتفهم وأصيب 16 آخرون في حريق اندلع بمبنى سكني في باريس ليل الإثنين والثلاثاء، فيما تحققت الشرطة في احتمال أن يكون الحريق متعمداً.

وقالت رئيسة بلدية باريس إن هديلغو (باريس في حالة حداد هذا الصباح. حصيلة القتلى قطيعة. وقال رجال الإطفاء الذين أصيب ستة منهم بحروق خلال تدخلهم، إن الحصيلة لا تزال مؤقتة.

اندلع الحريق الذي وصفته أجهزة الإطفاء بأنه (عنف) بصورة لا تصدق) في حوائلي الساعة الواحدة صباحاً بالتوقيت المحلي (00,00 ت غ) وتمت السيطرة عليه بعد أكثر من خمس ساعات. وتم إجلاء نحو خمسين شخصاً من المبنى المؤلف من ثماني طوابق.

وكتب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون تغريدة أعرب فيها عن مواساة للضحايا.

لندن - الزمان  
حذر تقرير جديد من أن المجتمع البريطاني قد لاحظ قريباً (اختفاء) البطاطة من قائمة الأطعمة في بلاده، في حال بقيت الأحوال الجوية على ما هي عليه.

وذكرت صحيفة (ديلي ميل) البريطانية، أن عرض البطاطة في الأسواق رهين بتحسن الأحوال الجوية، وذلك بعد أن (خرّب) الطقس السيء، في صيف العام الماضي، عدداً من الفواكه والخضراوات في المملكة المتحدة. وأضافت أن إنتاج البطاطة شهد انخفاضاً بنسبة 20 في المئة في الصيف الماضي، مقارنة بالوسم الذي سبقه، وذلك نتيجة موجات الحرارة والجفاف، التي أثرت على البلاد. وسُخر انتلاف السحابي الشهيرة في إندونيسيا.

وشملت القائمة، وفقاً لصحيفة (جاكرتا بوست) على الإنترنت، إنكلترا وإيسلندا والولايات المتحدة والمكسيك والهند وبيرو، وأخيراً فيتنام.

## تصنيف بريطاني يكشف عن أجمل بلد في العالم



لندن - الزمان  
جاءت إسكتلندا على رأس قائمة أجمل بلدان العالم، تلتها كندا ثم نيوزيلندا وإيطاليا وجنوب أفريقيا، بينما احتلت إندونيسيا المرتبة السادسة في القائمة، التي تضم 20 دولة، والأولى اسبانيا.

ونشر موقع دليل السفر (رف) جاست إسكتلندا على رأس قائمة أجمل بلدان العالم، تلتها كندا ثم نيوزيلندا وإيطاليا وجنوب أفريقيا، بينما احتلت إندونيسيا المرتبة السادسة في القائمة، التي تضم 20 دولة، والأولى اسبانيا.

## إجلاء 20 ألف شخص في روسيا بعد إنذارات كاذبة



موسكو - الزمان  
تم إجلاء عشرين ألف شخص الثلاثاء من مبان حكومية ومراكز تجارية ومدارس في موسكو وجوارها بعد تلقي إنذارات كاذبة بوجود قنابل عبر البريد الإلكتروني مجهولة المصدر، حسب ما أفادت وكالات أنباء روسية.

ونقلت وكالة أنباء (تاس) الرسمية عن أجهزة الطوارئ أن الإنذارات الكاذبة استهدفت أكثر من 90 مبنى في موسكو وأكثر من 40 في المنطقة المحيطة بالعاصمة. وأرسل عدد كبير من الإنذارات عبر البريد الإلكتروني من الخارج خصوصاً من أوكرانيا وكانت صياغتها متشابهة، وفق وسائل إعلام روسية. وحصلت عمليات إجلاء أيضاً في سان بطرسبرغ، ثاني مدينة في البلاد، التي تلقت إنذارات كاذبة بوجود قنابل مشابهة في الأيام السابقة. ولم يعثر على أي جسم مشبوه نتيجة عمليات التفتيش التي