

ميغان تتولى رعاية أربع منظمات تشمل المسرح وحقوق المرأة

لندن - الزمان
اعلنت الأميركية ميغان ماركل، زوجة الأمير البريطاني هاري، عن أنها أصبحت راعية لأربع منظمات تدافع عن قضايا محبة إليها، تشمل المسرح الوطني وجمعيات خيرية تدعم حقوق المرأة والحيوانات. وكانت قد نقلت الملكة إليزابيث صاحبة الـ 92 عاماً، رعاية المسرح الوطني وربطة جامعات الكومنولث التي تولتها لعمومها، إلى ميغان التي تزوجت حفيد الملكة في العام الماضي. وبحسب مواقع إخبارية بريطانية، ستصبح ميغان، دوقة (ساسكس) أيضاً لجمعية (سمارت ووركس) الخيرية، والتي تساعد النساء اللاتي يتعطلن عن العمل لفترات طويلة وجمعية (مايهيو) المدافعة عن حقوق الحيوانات. قصر كينزنجتون أقاد في بيان له: "يسعد الدوقة أن تصبح راعية لمنظمات وطنية وشعبية أيضاً، هي جزء من النسيج البريطاني، وتطلع للعمل معها لجذب اهتمام عام أوسع نطاقاً لقضاياها".

وأصدر المسرح الوطني البريطاني بياناً جاء فيه: إنه يشرف بالترحيب بميغان، الممثلة الأميركية السابقة، والتي لعبت دور البطولة في المسلسل التلفزيوني سوتس قبل أن تتزوج هاري. وقال فوس نوريس مدير المسرح الوطني: "تشاركنا الدوقة إيماننا الراسخ بأن المسرح قوة تجمع الناس من جميع الطوائف ومختلف الاتجاهات، أتطلع بشدة للعمل مع سوماها في الأعوام المقبلة".



كلام صريح عذابات الحرب

أنت لم تر القذيفة تنفجر على بعد أمتار من قدميك: أنت لم تر زيف الجنود تحت مشاعل التوبير: أنت لم تسمع صفير القنبلة قبل أن تسقط قرب خندقك: أنت لم تعرف أن الموت في الحرب هو العناد: أنت لم تحمل شهيداً تحت وابل القصف: أنت لم تشرب ماء المستنقعات من العطش: أنت لم تأكل العشب من الجوع: أنت لم تعرف ماذا يعني فراق إهلك لمدة شهرين في خندق موحش ويعيد: أنت لم تحلق ذنك وتصعب بسطالك في كل صباح: وعلى مدى عشر سنوات: أنت لم تطبخ الشاي والطعام ببارود القتال: أنت لم تنم بجوار جندي جريح في الرمق الأخير: أنت لم تقرا أشعار ناظم حكمت على ضوء فانوس: أنت لم يتغر وجهك بالغباب وتراب مسرقات الدبابات: أنت لم تستيقظ فجراً على هدير المدافع وزعيق رئيس عرفاء الوحدة: أنت لم تتعرض إلى الإمانة في السيطرات: أنت لم تعرف لوعة اليوم الأخير من الإجازة: أنت لا تعرف الهجوم المفاجئ: أنت لا تعرف القتال التراجمي: أنت لا تعرف هلع الحجابيات والمشي بين الأفاع: أنت لا تعرف ربع الإحاطة وخط الصد: أنت لا تعرف ماذا تعني حركة بعد منتصف الليل: أنت لم تجلس تحت شمس تموز أكثر من سبع ساعات: لتسمع محاضرة فجة عن عقوبة القائد الضرورة: أنت لم تدخل خيمة الغاز لاختبار قناع الوقاية: أنت لم تشهد معركة في عاصفة وضباب: أنت لم تقف خلف «الدوشكا» هي طائرة حارقة وزمهير شباط: أنت لم تستحم في الشتاء بماء بارد: أنت لم تستجوب في استخبارات الشعبة الرابعة لأنك مستقل: أنت لم تغسل ملابسك بماء المطر والبرك الأسنة: أنت لا تعرف ماذا يعني هدير طائرة معادية فوق رأسك بأشبار: أنت لم تستيقظ فجراً لتلق في ساحة العروض: فلا تسألني أيها السياسي الساكن في المنطقة الخضراء: لماذا أنا قانط ومحبط: لا أضحك ولا أنام: ولماذا لا أحبك: وأبدو أمامك مثل متعمر ومنجون!

× الجندي الذي عاد من الحرب
بنام بخودته
خشية من شطية تباعته
الجندي الذي عاد من الحرب
بيد معنوها أمام الناس
لأن صغير القنابل
مازال يذوي في مجاهيل رأسه
الجندي الذي عاد من الحرب
وصل إلى أستراليا
وكأن انتشى في حانة
توهم أنه اليوم الأخير من إجازته
الجندي الذي عاد من الحرب
يتكلم همسا حتى لا يسمعه العدو
الجندي الذي عاد من الحرب
غريب
غريب
غريب
وكما تناول الطعام
تذكر جثث رفاقه
التي تفسخت في الأرض الحرام
فيدهم الغيتان
الجندي الذي عاد من الحرب
يتذبح بظلمة وينتهي
لو أن الحرب أكلته
الجندي الذي عاد من الحرب
تطارد الكوابيس
ويرى إلامه تتعفن في بركة رائدة
الجندي الذي عاد من الحرب
سقطته الذكريات.



أسرار الصداقة بين جميلة ومنى

القاهرة - الزمان
تلفت الانتباه في الوسط الفني المصري الصداقة القوية بين الفنانة المصرية الشابة جميلة عوض والنجمة منى زكي. وعبرتهما عن حبها الشديد لمنى على المستوى الفني والشخصي، حيث قالت إن منى زكي قريبة منها وتحبها كثيراً ولا تعرف كيف تتحدث عنها، فعلى المستوى الفني هي منمثلة كبيرة لها، تستطيع أن تعطينها حقا، وعلى المستوى الشخصي فهي تحبها كثيراً. أما عن سر صداقتها القوية، فأرجعت الفنانة الشابة ذلك إلى وجود شيء يتشابهان فيه، حيث قالت: أختي شيء تتشابه فيه أننا بنى آمين حقيقيين.

وقد علمنا مع منى زكي، قالت إنها شاركتها التمثيل في فيلم واحد هو فيلم من 30 سنة كما كان من المفترض أن تنتشران في بطولة فيلم آخر يحمل اسم (3 شهور) لكنه تم إلغاؤه بعدما سافرا إلى الولايات المتحدة من أجل تصويره، والآن لا يوجد أي عمل يجمعهما. وكانت منى زكي قد حضرت الشهر الماضي الحفل الذي أقامه دار (فندي) للأزياء، برفقة الفنانة جميلة عوض، والتقطتا الكثير من الصور لهما سوياً. يذكر أن جميلة عوض كانت قد نشرت من مجموعة صور تجمعها بالنجمة منى زكي، خلال تواجدهما في أحد مطارات الولايات المتحدة الأمريكية، كاشفة أنهما محتجزتان في المطار.

توقيع
الفرصة ضئيلة لكنها قد تنفع
ليس فقط الأمر متعلقاً بجملة وزير الخارجية الأمريكي بومبيو إلى المنطقة، ولا بالزيارة التي أجراها الرئيس المصري إلى الأردن وأعقبها زيارة العامل الأردني إلى بغداد، إنما التغييرات كانت تحصل بدرجة فدرية وبطريقة قد لا تكون مرتبة أحياناً في رسم خرائط مراكز النفوذ الاقليمي والدولي في الشرق الأوسط قبل أية منطقة أخرى من العالم. العنوان الآن هو خارطة النفوذ الإيراني، التي غصت واشنطن النظر عنها، فكان العراق مطلقاً لتعبئة قتالية موجهة من إيران نحو الأراضي السورية ثم لبنان، بغض النظر عن الأسباب والأهداف، ذلك أن الخط القتالي أصبح مرسوماً وسالماً بقرار من طهران وحدها ما بين إيران والعراق سوريا لبنان، وهذا رسم خارطة نفوذ دولي أكثر من كونه نفوذاً في النطاق الاقليمي، من دون الحصول على الرخصة من المعالقة. إيران ابتلعت الطعام في أنها تستطيع أن تعود أدرجها وتتهم بوضعها الداخلي كاتبة دولة في المنطقة وتزعم قتل أي استهداف امريكي او دولي لها، ولا ادري إن كان هناك فرصة لفعل ذلك أم أن الموت قد فات، لكن اتباع إيران في المنطقة سيبدفون الثمن الغالي كتحصيل حاصل، حتى وإن لم يستهدفهم أحد لأنهم عولوا كثيراً على العامل الإيراني وليس الوطني. كثيرون توهموا، واشتغلوا بالتفاصيل اليومية على الأرض، ونسوا أن الأطار الخارجي للعراق لا يزال ضمن النفوذ الأمريكي، الذي يعلو ويخفت بحسب ما تقرره سياساتها المرسومة لخمس سنين في المنطقة. الذين يريدون أن يفتحوا خطوط التعاون الاقتصادي سوف ينجحون، على عكس الذين انغمسوا في خطوط القتال، وظنوا أنها مفتاح السيطرة.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

حلقات كوكب زحل إلى زوال
نيويورك - الزمان
قال علماء فلك في وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا"، إن حلقات كوكب زحل الذي يعد ثاني أكبر كواكب المجموعة الشمسية، تتألف من السوفت إلى أن تختفي، وأوضح وكالة ناسا الأمريكية في بيان، الأربعاء، أن مسبار كاسيني أظهر أن حلقات الكوكب تتلاشى نتيجة سقوطها في الغلاف الجوي لزحل، مشيرة أن حجم المواد المكونة للحلقات والتي تسقط في غلاف الكوكب خلال نصف ساعة تعادل حجم مسبح أولمبي. وأضافت الوكالة أنه يتوقع أن يكون عمر الحلقات 100 مليون سنة، في حين أن عمر كوكب زحل يتوقع أن يكون 4 مليارات سنة. وأشارت الوكالة أن علماء الفلك اختلفوا في مسألة تشكل الحلقات مع بداية تشكل الكوكب أم أنها أتت فيما بعد، إلا أن معلومات مسبار "كاسيني" ترجح تكون الحلقات فيما بعد.

السما تمطر عناكب
لندن - الزمان
وثق سكان في إحدى المناطق الريفية جنوب شرقي البرازيل ظاهرة غريبة في السماء، وجدوها في لحظة معينة امتلات بنقاط سوداء قبل أن تتناثر عليهم تلك النقاط التي تبين لاحقاً أنها عناكب. ووفقاً لعالمات الأحياء كريستينا آن ريميس فإن هذه الظاهرة تتكرر على المناطق الريفية في البرازيل خاصة في السطس الحار والرطب، مشيرة إلى أن تلك العناكب غير قابلة. ونقلت صحيفة الغارديان البريطانية مقطع فيديو صورته شاب برازيلي يدعى جوا فونسيكا للواقعة الغريبة، مشيرة إلى أن العناكب نسجت شبكة عملاقة فوق المنطقة قبل الحرارة.

علاج السكري من داخل الجسم وقشر البصل مضاد للأكسدة

جنييف - الزمان
اكتشف باحثون في جامعتي بيرغن وجنيف أن خلايا البنكرياس المعطلة يمكن معالجتها وبيعها لإفراز الأنسولين. ووفقاً لما أوردته صحيفة "ديلي ميل" التي قالت إن الاختبارات على الفئران أظهرت أنه عندما يتم مسح خلايا بيتا المنتجة للأنسولين، فإن خلايا المحيطة بها تدخل وتبدأ في إنتاجها مجدداً. ويأمل الباحثون أن يؤدي اكتشافهم إلى تطوير عقار يحد على إنتاج المزيد من هذه الخلايا لصنع الأنسولين لدى البشر، فيما ذكر موقع "ويب طب" المتخصص فوائد جمل قشور البصل أهمها أنها مضادة للأكسدة، وقال أنه تتفوق قشور البصل على ثمارها من حيث خصائصها المضادة للأكسدة، حيث أنها تحتوي على مادة كيرسيتين الفلافونويدية النباتية أضعاف المقدار الموجود بالبصل. تعمل مضادات الأكسدة على حماية الجسم من الجذور الحرة والتلف الذي تحدثه بشكل تراكمي في الجسم، حيث ترتبط الجذور الحرة بالأضرار المزمنة، كالسرطان، السكري، الأمراض التنكسية العصبية كالزهايمر والباركنسون بالإضافة إلى كونها أساس تطور علامات الشيخوخة وتسريعها. على خصائص مضادة للالتهابات، لذا فثمراً ما ينصح بالغرغرة بمقتوع البصل حيث يساهم في قشور البصل، شورية قشور البصل، وفي حال لم تستمع طعمها كثيراً، فبإمكانك إضافتها إلى الأطعمة كطهي الأرز بمقتوع قشر البصل مثلاً. وكذلك تحتوي قشور البصل على خصائص مضادة للالتهابات، لذا فثمراً ما ينصح بالغرغرة بمقتوع البصل حيث يساهم في قشور البصل، شورية قشور البصل، وفي حال لم تستمع طعمها كثيراً، فبإمكانك إضافتها إلى الأطعمة كطهي الأرز بمقتوع قشر البصل مثلاً. وكذلك تحتوي قشور البصل على خصائص مضادة للالتهابات، لذا فثمراً ما ينصح بالغرغرة بمقتوع البصل حيث يساهم في قشور البصل، شورية قشور البصل، وفي حال لم تستمع طعمها كثيراً، فبإمكانك إضافتها إلى الأطعمة كطهي الأرز بمقتوع قشر البصل مثلاً.