

## عراقي تجاوز الثمانين من العمر ينال الدكتوراه



بغداد - سهام الشجري

لمحة الاولى في العراق والعالم العربي تمت اسن مناقشة أطروحة دكتوراه لباحث بعمر 83 عاماً، إذ حصل أحمد جابر جاسم من قسم التاريخ بكلية الآداب بجامعة بغداد على الدكتوراه بتقدير جيد جداً عن أطروحة (تحقيق الانساب العربية، دراسة تاريخية تحليلية)، والبحث من مواليد 1936 وكان حمله الدراسة بعد ان حرمته الظروف القاسية من الاستمرار والتواصل في الترتيب الدراسي، وهو من عائلة تحفظ على مواصلته الدراسة، ووقفت عائقاً امامه، مما دعم اصراره على البحث عن منفذ لتحقيق حلمه، فلم يهجم بحياته وحلقاته بل كان يقرأ كل ما يقع بين يديه، حتى انه لم يتزوج ولم يلد له وراه منع الحياة، رغم حالته الصحية المتدهورة، وظل حلم الدراسة يراوده الى عام 2004 حين توفرت له اول فرصة على حسابها الخاص وهو بعمر تجاوز السبعين عاماً ودخل كلية الآداب قسم التاريخ بجامعة بغداد، وتخرج بنجاح عالٍ، ثم بعد تخرجه تشجع على التقديم الى الماجستير ولحق بركبها بالقبلة الخاصة، وتوصل عليها عام 2014 بدرجة امتياز. واصر على مواصلة الدبر العلمي رغم رفض عائلته من اخوة والاحوات للتحول الكلية والحصول على الدكتوراه، بانه حقه كبير السن ولن تتفع الشهادة بعد الثمانين



## الشرطة تحتفل بعيدها السابع والتسعين

## عبد المهدي يتعهد بدعم وزارة الداخلية وتحديث الأنظمة والآليات

بغداد - الزمان

تحتفل أجهزة وقوى الامن الداخلي مهمتها الاساسية بدل قوات الجيش التي ابلت احسن السلاء في مهمات حفظ الامن الداخلي والتشاور والادارة والادارة والتدريب وتحديث الأنظمة والآليات التي تسرع جهود الخدمات التي تقدمونها في شتى المجالات المتعلقة بالامن الداخلي والتحقيقات والملاحة القضائية والحوادث والوقاية من الاحداث والوقاية من الاحداث والوقاية من الاحداث والوقاية من الاحداث

بغداد - الزمان

تحتفل أجهزة وقوى الامن الداخلي مهمتها الاساسية بدل قوات الجيش التي ابلت احسن السلاء في مهمات حفظ الامن الداخلي والتشاور والادارة والادارة والتدريب وتحديث الأنظمة والآليات التي تسرع جهود الخدمات التي تقدمونها في شتى المجالات المتعلقة بالامن الداخلي والتحقيقات والملاحة القضائية والحوادث والوقاية من الاحداث والوقاية من الاحداث والوقاية من الاحداث

بغداد - الزمان

تحتفل أجهزة وقوى الامن الداخلي مهمتها الاساسية بدل قوات الجيش التي ابلت احسن السلاء في مهمات حفظ الامن الداخلي والتشاور والادارة والادارة والتدريب وتحديث الأنظمة والآليات التي تسرع جهود الخدمات التي تقدمونها في شتى المجالات المتعلقة بالامن الداخلي والتحقيقات والملاحة القضائية والحوادث والوقاية من الاحداث والوقاية من الاحداث والوقاية من الاحداث

بغداد - الزمان

تحتفل أجهزة وقوى الامن الداخلي مهمتها الاساسية بدل قوات الجيش التي ابلت احسن السلاء في مهمات حفظ الامن الداخلي والتشاور والادارة والادارة والتدريب وتحديث الأنظمة والآليات التي تسرع جهود الخدمات التي تقدمونها في شتى المجالات المتعلقة بالامن الداخلي والتحقيقات والملاحة القضائية والحوادث والوقاية من الاحداث والوقاية من الاحداث والوقاية من الاحداث

## وزير الخارجية الأمريكي يغير خط طيرانه متوجهاً إلى بغداد كما نشرت (الزمان)

## بومبيو يتعهد بالإنسحاب من سوريا بالتعاون مع العراق

بغداد - عبد اللطيف الموسوي



مايك بومبيو

أكد وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو خلال لقائه كبار المسؤولين في بغداد أمس الثلاثاء ان بلاده ستخفف قرار انسحاب قواتها من سوريا بشكل تدريجي ومنظم وبالتعاون والتنسيق مع العراق. وقال بومبيو لدى اجتماعه مع رئيس الوزراء عادل عبد المهدي ان بلاده عازمة على تنفيذ هذا القرار بشكل تدريجي وبالتعاون والتنسيق مع العراق، وبمضي بيان لبحث عبد المهدي نقل عن بومبيو ايضاً تأكيده لدعم الولايات المتحدة للحكومة العراقية ولجهودها بمسد الامن وتنظيم القتال العرقي، بدوره، أكد عبد المهدي اهمية العلاقات الاستراتيجية الامريكية خصوصاً في مجال الحرب على عصابات داعش الارهابية الى جانب التعاون في مجال الطاقة والاعتماد، مشيراً الى (العراق) بلد ديمقراطي يتشدد تطوراً ملحوظاً وهو حريص على استقرار المنطقة والقامة علاقات طبيعية مع الدول العربية والصديقة وضخ دول الجوار وجري خلال اللقاءات المتعددة الامريكية من العراق لفة الحوار البناء بين المجتمع العراقي والولايات المتحدة، إضافة الى دعمه حالة التوتر وعدم الاستقرار في الساحل العربي والاقليمية وتعزيز التعاون دولياً واقتصادياً مع العراق وحصر الارهاب بصورة نهائية، مضيفاً ان (العراق) حريص على بناء علاقات متوازنة مع جميع الدول الصديقة والحليفة والملتزمة على أساس الاحترام سيادته وتوابعه واستقلاله وقبارة الولي، كما أكد صلاح وعق العلاقات التي تربط البلدين وضرورة تعزيزها بما يحقق المصالح المشتركة للشعبين، واهمية مساهمة الجانبين الامريكي في اعمار العراق والنفوس بالثقة والارتقاء بالقطاعات كافة، مشيداً بجهود العراق المتعددة الامريكية للعراق سياسياً وامنياً، اسماً في حربه ضد الارهاب وتحقق النصر الكبير على عصابات داعش، من جهة، جدد بومبيو الذي وصل الى بغداد امس قائماً من العاصمة الاربينية (حرص حكومته على اقامة علاقات مميزة مع العراق في مختلف الصعد)، مؤكداً التزام بلاده المستمر في محاربة



مايك بومبيو

تأكدت الا ان (الزمان) انفرادت اسن بشرخ غير عزمه زيارة بغداد. وفي لقاء آخر، أكد رئيس الجمهورية برهم صالح لبومبيو حرص العراق على بناء علاقات متوازنة مع جميع الدول الصديقة والحليفة والملتزمة على أساس الاحترام سيادته وتوابعه واستقلاله وقبارة الولي، كما أكد صلاح وعق العلاقات التي تربط البلدين وضرورة تعزيزها بما يحقق المصالح المشتركة للشعبين، واهمية مساهمة الجانبين الامريكي في اعمار العراق والنفوس بالثقة والارتقاء بالقطاعات كافة، مشيداً بجهود العراق المتعددة الامريكية للعراق سياسياً وامنياً، اسماً في حربه ضد الارهاب وتحقق النصر الكبير على عصابات داعش، من جهة، جدد بومبيو الذي وصل الى بغداد امس قائماً من العاصمة الاربينية (حرص حكومته على اقامة علاقات مميزة مع العراق في مختلف الصعد)، مؤكداً التزام بلاده المستمر في محاربة

## متفقون: لا لفرض الضرائب على صناعة الكتب

بغداد - الزمان  
ترافقاً مع الاستعدادات الجارية لعقد دورة جديدة من معرض بغداد الدولي للكتاب، للبدء من 7 إلى 18 شباط المقبل، دعت منظمة تطلق على نفسها اسم جمعية السياسات الثقافية في العراق، الى رفض الضرائب التمييزية الجديدة المفروضة على الكتاب، بما يقيد حركة دخول الكتب، ويعوق تسويق الناجح الثقافي العراقي من وإلى البلاد، خاصة وأن أغلب الإصدارات العراقية تطلع في الخارج يأتي ذلك في ظل عدم وجود مبادرات حكومية تعزز العمل الإبداعي وتحميه وفقاً للتطور، مثل صندوق خاص لدعم الثقافة والفنون، أو منح سنوية للمنتجين من الكتاب والمترجمين، وقال بيان تلقته (الزمان) امس ان ذلك يحدث ( في الوقت الذي يواجته إصدار مجلس النواب على زيادة نسبة موازنته للعام 2019 من دون مراعاة للسلخ الشعبي على آداء الطبقة السياسية ورفض نهجها المستمر بتقلص المناصير والخصص، التي افضت الإدارة العامة في البلد منذ نيسان 2003)، واضاف البيان ان (ان تبارك الجمعية للدكتور عبد الأمير الحمداني تسلمه مهام وزارة الثقافة، وتتمنى له التوفيق كله، فانها تتطلع الى ان ينهض بواقع العمل ويسهم في توفير مناخ ثقافي جديد، والنظر بما فرضته من ضرائب، لان تعظيم موارد البلد بالفضاء على الفساد، وليس بزيادة الرسوم على الإصدارات والطيقات).

## قضاة يحذرون من إستهداف تجار المواد المخدرة للمدارس والجامعات • القبض على أكثر من 500 مروج مخدرات خلال عام واحد

## الأهوار ممر لدخول الحشيشة وأكياس الرز لم تسلم من حمل البضاعة والسيد أو الحاج يقودان العصابات

بغداد - قصي منذر

تمت حالة اغلبيهم الى المحاكم المختصة وقد صدرت بحقهم احكام وصلت الى السجن المؤبد (واوضح في تصريحات الى صحيفة القضاء 525 متهمًا بتجارة وترويج المخدرات في بغداد فضلاً عن صدور مئة امر بالقبض بحق آخرين ما بين متعاط ومروج وتاجر خلال العام الماضي فقط، وحذر القضاة من اتساع هذه الظاهرة، مشيرين الى ان اغلب المتعاطين يتحولون خلال فترة قصيرة الى مروجين، لما لهذه التجارة من فوائد تحقق ارباحاً لاسيما للقضاة (سعمل).

بغداد - قصي منذر

تمت حالة اغلبيهم الى المحاكم المختصة وقد صدرت بحقهم احكام وصلت الى السجن المؤبد (واوضح في تصريحات الى صحيفة القضاء 525 متهمًا بتجارة وترويج المخدرات في بغداد فضلاً عن صدور مئة امر بالقبض بحق آخرين ما بين متعاط ومروج وتاجر خلال العام الماضي فقط، وحذر القضاة من اتساع هذه الظاهرة، مشيرين الى ان اغلب المتعاطين يتحولون خلال فترة قصيرة الى مروجين، لما لهذه التجارة من فوائد تحقق ارباحاً لاسيما للقضاة (سعمل).

بغداد - قصي منذر

تمت حالة اغلبيهم الى المحاكم المختصة وقد صدرت بحقهم احكام وصلت الى السجن المؤبد (واوضح في تصريحات الى صحيفة القضاء 525 متهمًا بتجارة وترويج المخدرات في بغداد فضلاً عن صدور مئة امر بالقبض بحق آخرين ما بين متعاط ومروج وتاجر خلال العام الماضي فقط، وحذر القضاة من اتساع هذه الظاهرة، مشيرين الى ان اغلب المتعاطين يتحولون خلال فترة قصيرة الى مروجين، لما لهذه التجارة من فوائد تحقق ارباحاً لاسيما للقضاة (سعمل).

بغداد - قصي منذر

تمت حالة اغلبيهم الى المحاكم المختصة وقد صدرت بحقهم احكام وصلت الى السجن المؤبد (واوضح في تصريحات الى صحيفة القضاء 525 متهمًا بتجارة وترويج المخدرات في بغداد فضلاً عن صدور مئة امر بالقبض بحق آخرين ما بين متعاط ومروج وتاجر خلال العام الماضي فقط، وحذر القضاة من اتساع هذه الظاهرة، مشيرين الى ان اغلب المتعاطين يتحولون خلال فترة قصيرة الى مروجين، لما لهذه التجارة من فوائد تحقق ارباحاً لاسيما للقضاة (سعمل).

## كاتانيش يشيد بأداء الأسود والبليل هشام في واقعة أبو ظبي

بغداد - قصي منذر

أعلن قضاة متخصصون بمكافحة المخدرات عن القبض على أكثر من 525 متهمًا بتجارة وترويج المخدرات في بغداد فضلاً عن صدور مئة امر بالقبض بحق آخرين ما بين متعاط ومروج وتاجر خلال العام الماضي فقط، وحذر القضاة من اتساع هذه الظاهرة، مشيرين الى ان اغلب المتعاطين يتحولون خلال فترة قصيرة الى مروجين، لما لهذه التجارة من فوائد تحقق ارباحاً لاسيما للقضاة (سعمل).

بغداد - قصي منذر

أعلن قضاة متخصصون بمكافحة المخدرات عن القبض على أكثر من 525 متهمًا بتجارة وترويج المخدرات في بغداد فضلاً عن صدور مئة امر بالقبض بحق آخرين ما بين متعاط ومروج وتاجر خلال العام الماضي فقط، وحذر القضاة من اتساع هذه الظاهرة، مشيرين الى ان اغلب المتعاطين يتحولون خلال فترة قصيرة الى مروجين، لما لهذه التجارة من فوائد تحقق ارباحاً لاسيما للقضاة (سعمل).

## القطعة

عائلات وغالباً ما يطلق لقب (الحجج) او (السيد) على التجار الكبار وان يذهب الشيكات تواجه صراعا فيما بينهم لكنها تسجل حوادث مشاجرة او شروع بالقتل في مراكز الشرطة).  
وعما قاضي تحقيق المحكمة المركزية المختص بقضايا المخدرات (المرافعة) رقم 20 لسنة 2017 لتسديد العقوبات لاسيما ان البعض من مروجي المخدرات سبق وان افرج عنهم بموجب قانون العفو ثم عادوا مجدداً لتطاعوا في الترويج وغشوة المتاجرين والمروجين للمخدرات لتصل الى الأعدام).  
وعما أيضاً وزارة الداخلية التي توفر الدعم وتطوير قسم مكافحة المخدرات مرحبا الاستعانة بقوات مكافحة الارهاب وسوات لضرب عصابات المخدرات والقبض عليهم، من جانبه قال بعض طاهر القاضي المختص بقضايا المخدرات ان الكرخ ان محكمة تحقيق الكرخ سلحت القبض على 220 متهماً بقضايا المخدرات ما بين تاجر ومروج ومتعاط خلال عام 2018 اقلبيهم تمت احالتهم الى المحاكم

بغداد - الزمان

خضوعه للتفتيش في السيطرات والمخارن الاسنية بالإضافة الى اعتماده على بعض العناصر الاسنية لكونهم يحملون باجارتهم ما يسمح لهم المرور في السيطرات دون تفتيش، وكشف القاضي المختص بقضايا المخدرات (المرافعة) رقم 20 لسنة 2017 لتسديد العقوبات لاسيما ان البعض من مروجي المخدرات سبق وان افرج عنهم بموجب قانون العفو ثم عادوا مجدداً لتطاعوا في الترويج وغشوة المتاجرين والمروجين للمخدرات لتصل الى الأعدام).  
وعما أيضاً وزارة الداخلية التي توفر الدعم وتطوير قسم مكافحة المخدرات مرحبا الاستعانة بقوات مكافحة الارهاب وسوات لضرب عصابات المخدرات والقبض عليهم، من جانبه قال بعض طاهر القاضي المختص بقضايا المخدرات ان الكرخ ان محكمة تحقيق الكرخ سلحت القبض على 220 متهماً بقضايا المخدرات ما بين تاجر ومروج ومتعاط خلال عام 2018 اقلبيهم تمت احالتهم الى المحاكم

بغداد - الزمان

خضوعه للتفتيش في السيطرات والمخارن الاسنية بالإضافة الى اعتماده على بعض العناصر الاسنية لكونهم يحملون باجارتهم ما يسمح لهم المرور في السيطرات دون تفتيش، وكشف القاضي المختص بقضايا المخدرات (المرافعة) رقم 20 لسنة 2017 لتسديد العقوبات لاسيما ان البعض من مروجي المخدرات سبق وان افرج عنهم بموجب قانون العفو ثم عادوا مجدداً لتطاعوا في الترويج وغشوة المتاجرين والمروجين للمخدرات لتصل الى الأعدام).  
وعما أيضاً وزارة الداخلية التي توفر الدعم وتطوير قسم مكافحة المخدرات مرحبا الاستعانة بقوات مكافحة الارهاب وسوات لضرب عصابات المخدرات والقبض عليهم، من جانبه قال بعض طاهر القاضي المختص بقضايا المخدرات ان الكرخ ان محكمة تحقيق الكرخ سلحت القبض على 220 متهماً بقضايا المخدرات ما بين تاجر ومروج ومتعاط خلال عام 2018 اقلبيهم تمت احالتهم الى المحاكم

بغداد - الزمان

خضوعه للتفتيش في السيطرات والمخارن الاسنية بالإضافة الى اعتماده على بعض العناصر الاسنية لكونهم يحملون باجارتهم ما يسمح لهم المرور في السيطرات دون تفتيش، وكشف القاضي المختص بقضايا المخدرات (المرافعة) رقم 20 لسنة 2017 لتسديد العقوبات لاسيما ان البعض من مروجي المخدرات سبق وان افرج عنهم بموجب قانون العفو ثم عادوا مجدداً لتطاعوا في الترويج وغشوة المتاجرين والمروجين للمخدرات لتصل الى الأعدام).  
وعما أيضاً وزارة الداخلية التي توفر الدعم وتطوير قسم مكافحة المخدرات مرحبا الاستعانة بقوات مكافحة الارهاب وسوات لضرب عصابات المخدرات والقبض عليهم، من جانبه قال بعض طاهر القاضي المختص بقضايا المخدرات ان الكرخ ان محكمة تحقيق الكرخ سلحت القبض على 220 متهماً بقضايا المخدرات ما بين تاجر ومروج ومتعاط خلال عام 2018 اقلبيهم تمت احالتهم الى المحاكم

بغداد - الزمان

خضوعه للتفتيش في السيطرات والمخارن الاسنية بالإضافة الى اعتماده على بعض العناصر الاسنية لكونهم يحملون باجارتهم ما يسمح لهم المرور في السيطرات دون تفتيش، وكشف القاضي المختص بقضايا المخدرات (المرافعة) رقم 20 لسنة 2017 لتسديد العقوبات لاسيما ان البعض من مروجي المخدرات سبق وان افرج عنهم بموجب قانون العفو ثم عادوا مجدداً لتطاعوا في الترويج وغشوة المتاجرين والمروجين للمخدرات لتصل الى الأعدام).  
وعما أيضاً وزارة الداخلية التي توفر الدعم وتطوير قسم مكافحة المخدرات مرحبا الاستعانة بقوات مكافحة الارهاب وسوات لضرب عصابات المخدرات والقبض عليهم، من جانبه قال بعض طاهر القاضي المختص بقضايا المخدرات ان الكرخ ان محكمة تحقيق الكرخ سلحت القبض على 220 متهماً بقضايا المخدرات ما بين تاجر ومروج ومتعاط خلال عام 2018 اقلبيهم تمت احالتهم الى المحاكم

بغداد - الزمان

خضوعه للتفتيش في السيطرات والمخارن الاسنية بالإضافة الى اعتماده على بعض العناصر الاسنية لكونهم يحملون باجارتهم ما يسمح لهم المرور في السيطرات دون تفتيش، وكشف القاضي المختص بقضايا المخدرات (المرافعة) رقم 20 لسنة 2017 لتسديد العقوبات لاسيما ان البعض من مروجي المخدرات سبق وان افرج عنهم بموجب قانون العفو ثم عادوا مجدداً لتطاعوا في الترويج وغشوة المتاجرين والمروجين للمخدرات لتصل الى الأعدام).  
وعما أيضاً وزارة الداخلية التي توفر الدعم وتطوير قسم مكافحة المخدرات مرحبا الاستعانة بقوات مكافحة الارهاب وسوات لضرب عصابات المخدرات والقبض عليهم، من جانبه قال بعض طاهر القاضي المختص بقضايا المخدرات ان الكرخ ان محكمة تحقيق الكرخ سلحت القبض على 220 متهماً بقضايا المخدرات ما بين تاجر ومروج ومتعاط خلال عام 2018 اقلبيهم تمت احالتهم الى المحاكم

بغداد - الزمان

خضوعه للتفتيش في السيطرات والمخارن الاسنية بالإضافة الى اعتماده على بعض العناصر الاسنية لكونهم يحملون باجارتهم ما يسمح لهم المرور في السيطرات دون تفتيش، وكشف القاضي المختص بقضايا المخدرات (المرافعة) رقم 20 لسنة 2017 لتسديد العقوبات لاسيما ان البعض من مروجي المخدرات سبق وان افرج عنهم بموجب قانون العفو ثم عادوا مجدداً لتطاعوا في الترويج وغشوة المتاجرين والمروجين للمخدرات لتصل الى الأعدام).  
وعما أيضاً وزارة الداخلية التي توفر الدعم وتطوير قسم مكافحة المخدرات مرحبا الاستعانة بقوات مكافحة الارهاب وسوات لضرب عصابات المخدرات والقبض عليهم، من جانبه قال بعض طاهر القاضي المختص بقضايا المخدرات ان الكرخ ان محكمة تحقيق الكرخ سلحت القبض على 220 متهماً بقضايا المخدرات ما بين تاجر ومروج ومتعاط خلال عام 2018 اقلبيهم تمت احالتهم الى المحاكم

## متنبئ: تعمق المنخفض الجوي ابتداءً من اليوم حتى الأحد

## أطباء يوصون بتجنب التعرض للهواء أثناء موجات البرد مع تدفئة الأطراف

بغداد - الزمان  
بغيتامس بي ويفضل تناول الأطعمة ذات الطاقة العالية مثل البروتينات وسواء الحيوانية أو النباتية والاكل من تناول الخضراوات واللبون والبرنقال لما تحتويه من مواد مؤسدة تقي من الكثير من الأمراض، ولا يفضل الأطباء (ارتداء ملابس شتوية اكثر من اللازم)، ويوصون بانه (عند خلع الملابس يجب التدرج عند تغيير الملابس الشتوية ومراعاة التدرج عند التعرض لدرجات الحرارة المنخفضة، لأنها تؤدي للإصابة ببعض الأمراض مثل الأنفلونزا والالتهابات الرئوية والتهاب الجهاز التنفسي).  
ويؤكد المختصون ضرورة (تجنب التعرض للهواء أثناء موجات البرد الشديدة مع وجوب تدفئة اليدين والقدمين عن طريق ارتداء القفازات والجوارب،) لافتين الى ان (ممارسة الرياضة تحد من الإصابة بالإنفلونزا)، في غضون ذلك، جدد المتنبئ جوي صادق عطية تحذيره من موجة البرد الشديدة المقبلة الى العراق، وكتب عطية في صفحته على فيسبوك امس الاربعاء ان (الموجة الباردة تتعمق ابتداءً من يوم الخميس، وتستمر لغاية يوم الأحد)، مشيراً الى ان (سحباً مطيرة توجد في عموم مدن شمال البلاد إضافة الى شمال صلاح الدين وشمال كردستان، وبعض مدن الجنوب البصرة وندي قار وميسان، ومن المتوقع ان تتدهور فرص الامطار المتوقعة قبل منتصف النهار (بقليل) والواضح ان (معرض الامطار) ستتم في مدن الشمال مصحوب بالبرد والبرد احياناً وهطول تسونج على المناطق المرتفعة لسحبون الطقس بين صحو الى غائم جزئي مع وجود ضعيف في اوقات الصباح).

بغداد - الزمان

بغيتامس بي ويفضل تناول الأطعمة ذات الطاقة العالية مثل البروتينات وسواء الحيوانية أو النباتية والاكل من تناول الخضراوات واللبون والبرنقال لما تحتويه من مواد مؤسدة تقي من الكثير من الأمراض، ولا يفضل الأطباء (ارتداء ملابس شتوية اكثر من اللازم)، ويوصون بانه (عند خلع الملابس يجب التدرج عند تغيير الملابس الشتوية ومراعاة التدرج عند التعرض لدرجات الحرارة المنخفضة، لأنها تؤدي للإصابة ببعض الأمراض مثل الأنفلونزا والالتهابات الرئوية والتهاب الجهاز التنفسي).  
ويؤكد المختصون ضرورة (تجنب التعرض للهواء أثناء موجات البرد الشديدة مع وجوب تدفئة اليدين والقدمين عن طريق ارتداء القفازات والجوارب،) لافتين الى ان (ممارسة الرياضة تحد من الإصابة بالإنفلونزا)، في غضون ذلك، جدد المتنبئ جوي صادق عطية تحذيره من موجة البرد الشديدة المقبلة الى العراق، وكتب عطية في صفحته على فيسبوك امس الاربعاء ان (الموجة الباردة تتعمق ابتداءً من يوم الخميس، وتستمر لغاية يوم الأحد)، مشيراً الى ان (سحباً مطيرة توجد في عموم مدن شمال البلاد إضافة الى شمال صلاح الدين وشمال كردستان، وبعض مدن الجنوب البصرة وندي قار وميسان، ومن المتوقع ان تتدهور فرص الامطار المتوقعة قبل منتصف النهار (بقليل) والواضح ان (معرض الامطار) ستتم في مدن الشمال مصحوب بالبرد والبرد احياناً وهطول تسونج على المناطق المرتفعة لسحبون الطقس بين صحو الى غائم جزئي مع وجود ضعيف في اوقات الصباح).

بغداد - الزمان

بغيتامس بي ويفضل تناول الأطعمة ذات الطاقة العالية مثل البروتينات وسواء الحيوانية أو النباتية والاكل من تناول الخضراوات واللبون والبرنقال لما تحتويه من مواد مؤسدة تقي من الكثير من الأمراض، ولا يفضل الأطباء (ارتداء ملابس شتوية اكثر من اللازم)، ويوصون بانه (عند خلع الملابس يجب التدرج عند تغيير الملابس الشتوية ومراعاة التدرج عند التعرض لدرجات الحرارة المنخفضة، لأنها تؤدي للإصابة ببعض الأمراض مثل الأنفلونزا والالتهابات الرئوية والتهاب الجهاز التنفسي).  
ويؤكد المختصون ضرورة (تجنب التعرض للهواء أثناء موجات البرد الشديدة مع وجوب تدفئة اليدين والقدمين عن طريق ارتداء القفازات والجوارب،) لافتين الى ان (ممارسة الرياضة تحد من الإصابة بالإنفلونزا)، في غضون ذلك، جدد المتنبئ جوي صادق عطية تحذيره من موجة البرد الشديدة المقبلة الى العراق، وكتب عطية في صفحته على فيسبوك امس الاربعاء ان (الموجة الباردة تتعمق ابتداءً من يوم الخميس، وتستمر لغاية يوم الأحد)، مشيراً الى ان (سحباً مطيرة توجد في عموم مدن شمال البلاد إضافة الى شمال صلاح الدين وشمال كردستان، وبعض مدن الجنوب البصرة وندي قار وميسان، ومن المتوقع ان تتدهور فرص الامطار المتوقعة قبل منتصف النهار (بقليل) والواضح ان (معرض الامطار) ستتم في مدن الشمال مصحوب بالبرد والبرد احياناً وهطول تسونج على المناطق المرتفعة لسحبون الطقس بين صحو الى غائم جزئي مع وجود ضعيف في اوقات الصباح).

بغداد - الزمان

بغيتامس بي ويفضل تناول الأطعمة ذات الطاقة العالية مثل البروتينات وسواء الحيوانية أو النباتية والاكل من تناول الخضراوات واللبون والبرنقال لما تحتويه من مواد مؤسدة تقي من الكثير من الأمراض، ولا يفضل الأطباء (ارتداء ملابس شتوية اكثر من اللازم)، ويوصون بانه (عند خلع الملابس يجب التدرج عند تغيير الملابس الشتوية ومراعاة التدرج عند التعرض لدرجات الحرارة المنخفضة، لأنها تؤدي للإصابة ببعض الأمراض مثل الأنفلونزا والالتهابات الرئوية والتهاب الجهاز التنفسي).  
ويؤكد المختصون ضرورة (تجنب التعرض للهواء أثناء موجات البرد الشديدة مع وجوب تدفئة اليدين والقدمين عن طريق ارتداء القفازات والجوارب،) لافتين الى ان (ممارسة الرياضة تحد من الإصابة بالإنفلونزا)، في غضون ذلك، جدد المتنبئ جوي صادق عطية تحذيره من موجة البرد الشديدة المقبلة الى العراق، وكتب عطية في صفحته على فيسبوك امس الاربعاء ان (الموجة الباردة تتعمق ابتداءً من يوم الخميس، وتستمر لغاية يوم الأحد)، مشيراً الى ان (سحباً مطيرة توجد في عموم مدن شمال البلاد إضافة الى شمال صلاح الدين وشمال كردستان، وبعض مدن الجنوب البصرة وندي قار وميسان، ومن المتوقع ان تتدهور فرص الامطار المتوقعة قبل منتصف النهار (بقليل) والواضح ان (معرض الامطار) ستتم في مدن الشمال مصحوب بالبرد والبرد احياناً وهطول تسونج على المناطق المرتفعة لسحبون الطقس بين صحو الى غائم جزئي مع وجود ضعيف في اوقات الصباح).

بغداد - الزمان

بغيتامس بي ويفضل تناول الأطعمة ذات الطاقة العالية مثل البروتينات وسواء الحيوانية أو النباتية والاكل من تناول الخضراوات واللبون والبرنقال لما تحتويه من مواد مؤسدة تقي من الكثير من الأمراض، ولا يفضل الأطباء (ارتداء ملابس شتوية اكثر من اللازم)، ويوصون بانه (عند خلع الملابس يجب التدرج عند تغيير الملابس الشتوية ومراعاة التدرج عند التعرض لدرجات الحرارة المنخفضة، لأنها تؤدي للإصابة ببعض الأمراض مثل الأنفلونزا والالتهابات الرئوية والتهاب الجهاز التنفسي).  
ويؤكد المختصون ضرورة (تجنب التعرض للهواء أثناء موجات البرد الشديدة مع وجوب تدفئة اليدين والقدمين عن طريق ارتداء القفازات والجوارب،) لافتين الى ان (ممارسة الرياضة تحد من الإصابة بالإنفلونزا)، في غضون ذلك، جدد المتنبئ جوي صادق عطية تحذيره من موجة البرد الشديدة المقبلة الى العراق، وكتب عطية في صفحته على فيسبوك امس الاربعاء ان (الموجة الباردة تتعمق ابتداءً من يوم الخميس، وتستمر لغاية يوم الأحد)، مشيراً الى ان (سحباً مطيرة توجد في عموم مدن شمال البلاد إضافة الى شمال صلاح الدين وشمال كردستان، وبعض مدن الجنوب البصرة وندي قار وميسان، ومن المتوقع ان تتدهور فرص الامطار المتوقعة قبل منتصف النهار (بقليل) والواضح ان (معرض الامطار) ستتم في مدن الشمال مصحوب بالبرد والبرد احياناً وهطول تسونج على المناطق المرتفعة لسحبون الطقس بين صحو الى غائم جزئي مع وجود ضعيف في اوقات الصباح).

بغداد - الزمان

بغيتامس بي ويفضل تناول الأطعمة ذات الطاقة العالية مثل البروتينات وسواء الحيوانية أو النباتية والاكل من تناول الخضراوات واللبون والبرنقال لما تحتويه من مواد مؤسدة تقي من الكثير من الأمراض، ولا يفضل الأطباء (ارتداء ملابس شتوية اكثر من اللازم)، ويوصون بانه (عند خلع الملابس يجب التدرج عند تغيير الملابس الشتوية ومراعاة التدرج عند التعرض لدرجات الحرارة المنخفضة، لأنها تؤدي للإصابة ببعض الأمراض مثل الأنفلونزا والالتهابات الرئوية والتهاب الجهاز التنفسي).  
ويؤكد المختصون ضرورة (تجنب التعرض للهواء أثناء موجات البرد الشديدة مع وجوب تدفئة اليدين والقدمين عن طريق ارتداء القفازات والجوارب،) لافتين الى ان (ممارسة الرياضة تحد من الإصابة بالإنفلونزا)، في غضون ذلك، جدد المتنبئ جوي صادق عطية تحذيره من موجة البرد الشديدة المقبلة الى العراق، وكتب عطية في صفحته على فيسبوك امس الاربعاء ان (الموجة الباردة تتعمق ابتداءً من يوم الخميس، وتستمر لغاية يوم الأحد)، مشيراً الى ان (سحباً مطيرة توجد في عموم مدن شمال البلاد إضافة الى شمال صلاح الدين وشمال كردستان، وبعض مدن الجنوب البصرة وندي قار وميسان، ومن المتوقع ان تتدهور فرص الامطار المتوقعة قبل منتصف النهار (بقليل) والواضح ان (معرض الامطار) ستتم في مدن الشمال مصحوب بالبرد والبرد احياناً وهطول تسونج على المناطق المرتفعة لسحبون الطقس بين صحو الى غائم جزئي مع وجود ضعيف في اوقات الصباح).

بغداد - الزمان

بغيتامس بي ويفضل تناول الأطعمة ذات الطاقة العالية مثل البروتينات وسواء الحيوانية أو النباتية والاكل من تناول الخضراوات واللبون والبرنقال لما تحتويه من مواد مؤسدة تقي من الكثير من الأمراض، ولا يفضل الأطباء (ارتداء ملابس شتوية اكثر من اللازم)، ويوصون بانه (عند خلع الملابس يجب التدرج عند تغيير الملابس الشتوية ومراعاة التدرج عند التعرض لدرجات الحرارة المنخفضة، لأنها تؤدي للإصابة ببعض الأمراض مثل الأنفلونزا والالتهابات الرئوية والتهاب الجهاز التنفسي).  
ويؤكد المختصون ضرورة (تجنب التعرض للهواء أثناء موجات البرد الشديدة مع وجوب تدفئة اليدين والقدمين عن طريق ارتداء القفازات والجوارب،) لافتين الى ان (ممارسة الرياضة تحد من الإصابة بالإنفلونزا)، في غضون ذلك، جدد المتنبئ جوي صادق عطية تحذيره من موجة البرد الشديدة المقبلة الى العراق، وكتب عطية في صفحته على فيسبوك امس الاربعاء ان (الموجة الباردة تتعمق ابتداءً من يوم الخميس، وتستمر لغاية يوم الأحد)، مشيراً الى ان (سحباً مطيرة توجد في عموم مدن شمال البلاد إضافة الى شمال صلاح الدين وشمال كردستان، وبعض مدن الجنوب البصرة وندي قار وميسان، ومن المتوقع ان تتدهور فرص الامطار المتوقعة قبل منتصف النهار (بقليل) والواضح ان (معرض الامطار) ستتم في مدن الشمال مصحوب بالبرد والبرد احياناً وهطول تسونج على المناطق المرتفعة لسحبون الطقس بين صحو الى غائم جزئي مع وجود ضعيف في اوقات الصباح).

بغداد - الزمان

بغيتامس بي ويفضل تناول الأطعمة ذات الطاقة العالية مثل البروتينات وسواء الحيوانية أو النباتية والاكل من تناول الخضراوات واللبون والبرنقال لما تحتويه من مواد مؤسدة تقي من الكثير من الأمراض، ولا يفضل الأطباء (ارتداء ملابس شتوية اكثر من اللازم)، ويوصون بانه (عند خلع الملابس يجب التدرج عند تغيير الملابس الشتوية ومراعاة التدرج عند التعرض لدرجات الحرارة المنخفضة، لأنها تؤدي للإصابة ببعض الأمراض مثل الأنفلونزا والالتهابات الرئوية والتهاب الجهاز التنفسي).  
ويؤكد المختصون ضرورة (تجنب التعرض للهواء أثناء موجات البرد الشديدة مع وجوب تدفئة اليدين والقدمين عن طريق ارتداء القفازات والجوارب،) لافتين الى ان (ممارسة الرياضة تحد من الإصابة بالإنفلونزا)، في غضون ذلك، جدد المتنبئ جوي صادق عطية تحذيره من موجة البرد الشديدة المقبلة الى العراق، وكتب عطية في صفحته على فيسبوك امس الاربعاء ان (الموجة الباردة تتعمق ابتداءً من يوم الخميس، وتستمر لغاية يوم الأحد)، مشيراً الى ان (سحباً مطيرة توجد في عموم مدن شمال البلاد إضافة الى شمال صلاح الدين وشمال كردستان، وبعض مدن الجنوب البصرة وندي قار وميسان، ومن المتوقع ان تتدهور فرص الامطار المتوقعة قبل منتصف النهار (بقليل) والواضح ان (معرض الامطار) ستتم في مدن الشمال مصحوب بالبرد والبرد احياناً وهطول تسونج على المناطق المرتفعة لسحبون الطقس بين صحو الى غائم جزئي مع وجود ضعيف في اوقات الصباح).