



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com

20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

write to: writers@azzaman.com

## المحمة البوهيمية يحصد جائزة أفضل فيلم درامي بـ كوب



بساط : ليدي غالا على السجادة الحمراء، في كوب

لـ لوس انجلوس - وكانت: في فوز غير متوقع على فيلم (سولد نجمة)، توج الفيلم الوسيقي "المحمة البوهيمية" (بومبيان اسوسندي) بجائزة (غولدن غلوب) كأفضل فيلم درامي، في حين حصل فيلم (كتاب الأخضر) على جائزة أفضل فيلم كوميدي أو موسيقى، وفاز التحريك المصري الأصيل، رامي مالك بجائزة أفضل ممثل في فيلم درامي، عن دوره في فيلم (اللحمة) (اللحمة). في حين فاز كل من ليدي غالا بجائزة أفضل ممثلة في فيلم درامي عن دورها في فيلم (الروقة)، فضلاً عن جائزة أفضل ممثلة ممثلة عن ذلك، فاز الممثل كريستيانو بيل بجائزة أفضل ممثل كوميدي أو ممثل موسيقى عن دوره في فيلم (الباب)، أما أوليفيا كوكيان ففازت بجائزة أفضل ممثل مساعد عن الدور الذي لعبه في فيلم (غرين بوك)، في حين فازت ريجينا كينغ بجائزة أفضل ممثلة مساعدة عن دورها في فيلم (اف بيل ستريت كوب تو)، وحصل فيلم (الرجل العنكبوت)، في ماله العنكبوت على جائزة أفضل فيلم رسوم المتحركة، وحصلت نجمة البو، ليدي غالا على جائزة أفضل أصيلة عن أغنية (احصل) (شالو) في فيلم (إيه ستار إيز برون) والتي تهافت على السجادة الحمراء، بثوابن عن بنت آريا فالفنتيني اللانون الخرامي (الفندر) بักتمام متنفتح وليل طبل شوا رورجت شعرها المصبوغ باللون الأزرق الفاتح وربت زففتها في ساقها على ساقها، وفاز مسلسل (دي أمريكاني) بجائزة أفضل مسلسل درامي، في حين فاز سلسلي (على طريقة كوميدي) بجائزة أفضل مسلسل كوميدي أو موسيقى، وحصل الممثل جيف برديجز بطل فيلم (بلياسكي الكبير) ونجم فيلم (قبلي مجنون) على جائزة عن مجمل أعماله بعد 60 مفعها في عالم السينما والتلفزيون

## كلام صريم الراقصة والصلوك

- في أول يوم من هذا العام، عند الساعة الثامنة مساءً، سمعت نقرأ خفياناً على الباب، عندما تفتحتها، رأيت امرأة نضرة بوجه تقاهي، تضع على رأسها جاكي شفافاً بلون قرمزي، ويسسو جسدتها الأليف فستان سهرة كحلٍ، يتلألأ بنيون، فضيّة صغيرة، بينما البنتي حقنة خضراء، وتحمل كيساً ممتلئاً بيدها الأخرى، بيني أذنت لها في الدخول، انشتر عطرها المثير بفضاء الصالة، لتجلس بعدها بإيادها على أريكة قديمة وهي تضيء الكيس بجوارها، أغلقت باب المنزل وتشمرت في مكانٍ منتظراً كلامها، فتحت فمه الشهي قائلة:
- ربّاً لم تدخل امرأة من قبل إلى منزلك.
- هذا صحيح
- تح في خلبة الان
- ماذا تقصدين؟
- جئت أقليشك بجسدي، مقابل طلب ليس عسيراً عليك.
- كم أنت جريء؟
- الحياة جعلتني هكذا
- ما هو عملك؟
- راقصة سياسية؟
- ما هو ملوك؟
- أصبح مستشاراً لرئيس الوزراء.
- فاجعني طلبها، فتحت الكيس وأخرجت زجاجة خمر ثمينة، وضعتها على طاولة مدورة أمامها، علقت وظيف ابتسامة على وجهها:
- لا أشرب إلا هذا الصنف من النبيذ.
- كاثئي في حلم.. ما اسمك؟
- ....
- وألطفت حمامة دارمة ثم قالت بلا احتشام:
- جسدي ملك هذه الليلة.
- غطية لم ألقها من قبل اجتاحت قلبي، بينما سالتني برقه:
- متى يصدر قرار تعيني؟
- أجبتها بثقة:
- من صباح الغد، أنت مستشار أول رئيس الوزراء.
- خلعت جاكيها، أبهريني لعلن وأنون شعراً المسولون كثيرون من ذهب، نهضت خفاناً إلى المطبخ ودعت حاملاً حفلة، وبينما سمعت شرابها وارتشفت جرعة طولية منه، ثم هُبَّ فجأةً وشدّت جاكيها حول حضنها، قالت بفخر:
- أحب الرقص على انفاس موسيقى قلبي الراقصة والسياسية.
- قفشت نحو الحاسوب بحثاً عن تلك المعرفة في شبكة المدونات، لم تمر سوى ثوانٍ حتى ملأت موسيقى عمار الشريعي فضاء الصالة، فراح تتلئّي بجسدها، بينما شبّ حرفة شنق بدمي، وانتسبت بياني إعجاباً بقامها الرشيق، شربت كأساً على دفعتين، بينما أنت هي على ما تبقى من شراب في كاسها، وبينما بدأت متزع فستانها التغويبي، تقطي جسدها لاثارتني، فتصاعد وجيب قلب، وإنغممت أنفاسه في كاسها، سوى غلالة صفراء تكشف عن مفاتنها الشيرة، هرت رفدها لاثارتني، فتصاعد وجيب قلب، وانغممت أنفاسه في ملامح وجهها المشع، هجمت على حجري بعنة، وأخذت نصرّه رأسها بين فخذي، لم أصدّق طويلاً، أذ سرعان ما شعرت برعشة منعشة، تسرى في خلايا جسدي، حين مدت لسانها واطلعت ذئب شبه بخار، نشوة عينية سبّرطت على كابني مع ذهول غريب، ناولتني حبة فيها من حقيقتها، لم أتردّ في ابتعادها وحملتها إلى سريري، فنفضت غلالتها واستخلصت عارضة كحورية، كان جسدها من كربستال شفاف يذكر شهد، تمكنت من مباشرتها لثلاث مرات حتى استقرنا في نوم عميق، حين أطأل الفرج، وثبت على جسدها لمرة رابعة على الرغم من إرهاقه ثم تركت الفرشاش لاجهزٍ قهقهي، شربتها على مهل وانا أجس خلف مكتبي، أمسكت بقملي وبدأت أكتب: قرار رئيسى.. بناء على مقتضيات الصحة العامة للبلاد، تعيين السيدة...، بصفة مستشارية أولى رئيس الوزراء، وباشر عملها فور صدوره.
- رئيس الوزراء
- الأمر الذي أدهشتني أن حبر قلمي صار بلون أحمر عندما كتبت القرار! ولما عدت إلى غرفتي لإيقاظها، وجدت فراشي خاليا، لقد اختفت الراقصة!

## فيلم وثائقي عن لغز وفاة عالم مصرى عليهن النجم



يقومون باعمال الحفر ليسموا من المحترفين في هذا المجال، موضحاً أن جبوراً).  
ثلاثين شخصاً وإصابة سبعة آخرين  
القرويون بقوتهم بهدا النوع من  
الحدث باسام الحاكم لوكاله فرانس  
برس، إن الأشخاص الذين كانوا  
على عشرات العمال، ما أدى إلى مقتل

ـ قندوز (أفغانستان) - (أ ب):  
أعلن مصدر أفغانستان رسمي أن 30 شخصاً على الأقل قتلتوا الأحد في انفجار منجم الذهب عشوائي حفره قرويون في محجر نهر في شمال شرق أفغانستان وأوضح محمد رستم راقى حاكم إقليم كوهستان في ولاية بادخشان في تصريح لوكاله فرانس برس، إن قرويون يعملون في مجاري هذا النهر بحثاً عن الذهب، وكانتوا حفروا بثراً يعادل 60 متراً فيه عندما انها، وأضاف المسؤول الأفغاني (كانوا يستخدمون حفاراً لحفر هذه البتر، وإن قاتلوا من دون أي رقابة على عشرات العمال، ما أدى إلى مقتل



هيكل أخريه قيل وفاته إن مصطفى عماره متوفى من اليهود لن للمنهجي والوثائقي البيني والشيء توفى عام 1993 في العالم المصري جمال حمدان صاحب كتاب عبقرية المكان، والذي توفى بعد رايح حول ذلك في حياته، وأضاف أن أحد الشيشاني توصل إلى منزله في حيروه غامضة وعلى الرغم من الإنعام والسعيه من جهوده ومن قبيل الصدفة أنه كان يبني سفينه كتاب عن تسرع الفائز الان الوظائفية، وفاز قلبي بيمون، وكشف شفافه خارجية حمدان ان روح الفيلم أنها إسرائيل في شقيق ارتبط بعلاقه ح مع انتقاله، وفي تصريحات خاصة للزمان قال إنه لو عذرته إلى مصر رفضت العودة معه مما أصابها بالحزن.

ـ القاهرة - مصطفى عماره اعاد الفيلم الوثائقي البيني للمنهجي والشيء توفى عام 1993 في العالم المصري جمال حمدان صاحب كتاب عبقرية المكان، والذي توفى بعد رايح حول ذلك في حياته، وأضاف أن أحد الشيشاني توصل إلى منزله في حيروه غامضة وعلى الرغم من الإنعام والسعيه من جهوده ومن قبيل الصدفة أنه كان يبني سفينه كتاب عن تسرع الفائز الان الوظائفية، وفاز قلبي بيمون، وكشف شفافه خارجية حمدان ان روح الفيلم أنها إسرائيل في شقيق ارتبط بعلاقه ح مع انتقاله، وفي تصريحات خاصة للزمان قال إنه لو عذرته إلى مصر رفضت العودة معه مما أصابها بالحزن.

## عودة سلاح السارق الذهبي بيد قراصنة الانترنت



ـ لندن - الزمان  
عاد تطبيق (واتساب الذهبي) للتواصل الاجتماعي، على الرغم من ظهوره مجدداً في شبكة الانترنت، وسط تحذيرات من أن المشاهير في السياق، والآن بات في وضع الجميع استخدامه.  
ـ وظهر التطبيق المزيف للمرة الأولى عام 2016، ويسهل اختراق هاتفي المستخدم من خلاله بعد أن يقوم بتنبيهه.  
ـ وذكرت صحيفة (إيفينتين ستاندرد) أن رسالة وصلت عدداً من مستخدمي التطبيق الأصلي تدعوه إلى تحميله من جديد عبر (النسخة الذهبية)، مرفقة مع رابط، وكان واتساب قد أعلن مراراً أن (النسخة الذهبية) مجرد (خدعة)، قائلاً إنه لا يدعم أي نسخة كهذا.

## اكتشاف طرائق مبتكرة لتقليل الوزن الصداع النصفي يقي النساء من أخطر الأمراض

ـ باريس - لندن - الزمان  
كشفت دراسة حديثة عن ان المتقطعن من اعراض القلق في المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ أحدث البحوث الطبية أهملت في الت洽ص على صحته في الجسيمية والعقالية او العمل على تحسينها، فعلى سبيل المثال، يمكن أن يقلل الذهن

ـ يساعد تيقظ ذهن الشخص في المحافظة على صحته في المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ ووفقاً لاذلة السريرية وبعض البحوث التي تقول أن المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ على تحسينها، يمكن أن يقلل الذهن

ـ بالاستجابة المعاينة للشخص.

ـ المتقطعن من اعراض القلق في المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ والذى تناهى عن المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ على تحسينها، يمكن أن يقلل الذهن

ـ بالاستجابة المعاينة للشخص.

ـ المتقطعن من اعراض القلق في المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ والذى تناهى عن المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ على تحسينها، يمكن أن يقلل الذهن

ـ بالاستجابة المعاينة للشخص.

ـ المتقطعن من اعراض القلق في المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ والذى تناهى عن المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ على تحسينها، يمكن أن يقلل الذهن

ـ بالاستجابة المعاينة للشخص.

ـ المتقطعن من اعراض القلق في المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ والذى تناهى عن المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ على تحسينها، يمكن أن يقلل الذهن

ـ بالاستجابة المعاينة للشخص.

ـ المتقطعن من اعراض القلق في المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ والذى تناهى عن المحيط والمحيط والاداء المعرفي وقد يؤدي ايضاً لتحسين الاستجابة المعاينة للشخص.

ـ على تحسينها، يمكن أن يقلل الذهن

ـ بالاستجابة المعاينة للشخص.

## مكمل غذائي ذو قدرة عجيبة على تخفيض الضغط

حسن النواب  
hassanalnawwab@yahoo.com

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com

لondon - الزمان  
خصوصيًّا، تمكّن من تخفيف ضغط الدم المرتفع إلى حدٍ يصعب تحمله، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي مصنوع من الطحالب الخضراء التي تعيش في هذه الماء، وهي مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي السابق، كانت هناك أدلة علمية محدودة بشان التأثيرات الجانبية لهذا المكمل الغذائي، ولكن في حالة استخراج سبيرولينيا، فهو مركب غذائي مصنوع من الطحالب الخضراء التي تعيش في هذه الماء، وهي مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

ـ وفي الواقع، تم إثبات تأثير سبيرولينيا على تخفيف ضغط الدم المرتفع، وذلك بفضل مركب سبيرولينيا، وهو مركب غذائي يُعد من المكونات المهمة في حل مشكلة