Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

الزمان – السنة الحادية والعشرون العدد 6202-6203 السبت – الاحد 18 من ربيع الأول 1440 هـ 24- 25 من تشرين الثاني (نوفمبر) 2018 م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/21 . UK Issue 6202-6203 Saturday- Sunday 24-25/11/2018

ياسمين عبد العزيز تصدم الجمهور بخبر طلاقها

القاهرة - الزمان

صدمت الفنانة المصرية ياسمين عبدالعزيز بخبر طلاقها من زوجها رجل الاعمال محمد حلاوة جمهورها الذي كان سعيدا لاستقرارها الأسري.

هناك عدد من الأخبار التي نشرت مؤخرا حول ارتباط رجل الأعمال محمد حلاوة بالفنانة ريهام حجاج، وذكر عدد من المصادر المقربة من الفنانة، أن حلاوة من يقوم حاليا بإنتاج مسلسل ريهام الجديد والذي يحمل اسم (كارمن) والذي من المقرر عرضه رمضان المقبل.

ريهام حجاج لم تعلق على خبر زواجها من طليق ياسمين حتى هذه اللحظة، ولم ترد على أي مكالمات هاتفية بهذا الشأن.

وقد ذكرت عدد من التقارير الصحفية أن طلاق ياسمين من زوجها تم منذ أكثر من عام، وأن ياسمين رفضت ذكر أسباب الطلاق.

يُذكر أن ياسمين عبدالعزيز نشرت في شهر أغسطس الماضي صورة لها برفقة زوجها محمد حلاوة أثناء قضاء أجازتهما الصيفية.

ياسمين عبدالعزيز تزوجت من محمد حلاوة منذ أكثر من 15 عام، وكانت الزوجة الثانية له، واعترض جمهورها وقتها على موافقة ياسمين على الزواج منه، فأكدت أنها وجدت فيه فارس أحلامها، وأنجبت منه ياسمين وسيف.

ريهام حجاج واجهت مؤخرا شائعات حول ارتباطها بالفنان أحمد السعدني ونفتها ريهام وأكدت أنه مجرد صديق، وأنها لن تتزوج في السر.

زمان جديد

إرث بندورة.. بين الأحياء والإنتحار

نحن لم نختار حياتنا ولا جنسنا ولا لوننا وهويتنا،بل كل ذلك فرض علينا بمشيئة الله، لذلك الكل مقتنع بما وهبه الله من مزايا.

على مر العصور بقيت النظرة الدونية للمرأة في المجتمعات ولم تتغير ،ففي الحضارة البابلية كان الرجل إذا ارتكب جريمة عوقبت زوجته بدلا عنه، وفي الحضارة اليونانية كانوا يؤمنون بأمرأة تدعى باندورا وأنها سببت الشر وسوء الحظ، أما الحضارة الرومانية زعمت بأن المرأة لا تمتلك روحا ولم يسمح لها بتناول اللحوم والضحك أو الكلام بدون اذن بالإضافة إلى السماح للرجال بقتل زوجاتهم،ليبقى الرجل بالموقف الاقوى والاعنف فرغم تحمل المرأة للمصاعب ومتاعب الحياة والظلم احيانا نجدها بصبرها وحكمتها هي الأقوى.

بمجتمعنا الذكوري نظرتنا للرجل مختلفة فهو صاحب البنية القوية والعقل الراجح باستطاعته حماية بيته يتحمل مسؤولية عائلته،يؤمن مستلزماتها ويصون عهدها،حكيم بتصرفاته متسامح مثابر بعمله،طموح متقدم بحياته، ايجابي بطبعه،يحسن التصرف مع الآخرين، متفهم للامور، ناضج بصنع القرارات غير متسرع، يصحح الخطأ بثقة يهتم بمن حوله،قادر على تكوين أسرة متماسكة يحافظ عليها ويقدم الدعم لها،يحميها من العواصف التي تلم بالحياة ولا يعيبه شيء.فيما المرأة هي الكائن الأضعف التي تعيش بكنف الرجل ولا تجرؤ على التحكم بحياتها وتصرفاتها الا بمشيئته فهو (سي السيد) الآمر الناهي أن كان (أبا) أو (اخا) أو(ابنا).

هناك ضغوطات حياة لا يستطيع بعض من الرجال تحملها مما تسبب لهم حالات اكتئاب تؤدي إلى حالات انتحار، فالإحصاءات في بريطانيا تشير بأن هناك 84 رجلا ينتحر كل اسبوع وفقا لما جاء في صحيفة (اندبندنت البريطانية)، لذلك نجد بأن المسؤوليات الكبيرة الملقاة على عاتق الرجل تعيق احيانا من تقدمه وتؤثر على حياته وتكون سببا لفقدانها.

بالرغم من كل ذلك ليس باستطاعتنا إنكار دور الرجل في حياة المرأة والسعادة التي يقدمها لها من خلال معاملته الحسنة واحترامه لكيانها بعيدا عن التعنيف والافتخار بانجازاتها مما يجعلها تشعر بالأمان والاستقرار خاصة عند الاعتناء بها وزرع الابتسامة على وجهها. فهنيئا لكل رجل بعيده.

ايمان عبد الملك

بيروت

أسباب مختلفة للحساسية من الحليب

طبيب ألماني يحدّد كمية الشوكولاته المفيدة للصحة

برلين - الزمان

تكثر التحليلات والاخبار حول الشوكولاتة، حيث يعتقد البعض أنها مفيدة للصحة، في حين يرى آخرون أنها تضر الصحة. فما مدى صحة هذه المعتقدات؟ للإجابة عن هذا السؤال أوضح البروفيسور الألماني كورت ديم أن الكمية هي التي تحدد ما إذا كانت الشوكولاتة مفيدة أم ضارة، مشيرا إلى أن الكمية الصحية هي ربع قطعة لوحية يومياً، ما يعادل 25 غراماً، أما أكثر من ذلك فيعد ضاراً بالصحة، حيث يرتفع حينئذ خطر الإصابة بالبدانة.

وأوضح أخصائي الأمراض الباطنة والأوعية الدموية أن الشوكولاتة الداكنة، التي تحتوي على الكاكاو بنسبة 70 بالمئة، تزخر بمضادات الأكسدة، التي تحمي خلايا الجسم، كما أنها غنية بمركبات الفلافونويد والبوليفينولات، التي تعمل على توسيع الأوعية الدموية.

أما الشوكولاتة الفاتحة فتعد غذاء للنفس؛ حيث إنها تساعد على إفراز هرمونات السعادة وتساعد على التخلص من التوتر النفسي، ما يعود بالفائدة على صحة القلب أيضاً.

فيما قالت معهد الجودة في القطاع الصحي إن الأعراض المميزة لعدم تحمل اللاكتوز تتمثل في المغص والانتفاخ والإسهال بعد شرب الحليب أو تناول منتجاته، وذلك بسبب عدم القدرة على هضم سكر الحليب (اللاكتوز).

وأضاف المعهد الألماني أن عدم تحمل اللاكتوز قد يرجع إلى عوامل وراثية، وهنا يتعين على المرضى تعديل نظامه الغذائي. كما قد يرجع السبب إلى أضرار بالغشاء المخاطي المبطن للأمعاء. وفي هذه الحالة يساعد العلاج المريض على تناول الحليب مجدداً بدون مشاكل.

ولا يتعين على المريض الاستغناء عن الحليب ومنتجاته بشكل كامل، حيث غالباً ما يمكن للمريض تحمل 250 مللي لتر في المرة الواحدة أو 500 مللي لتر موزعة على مدار اليوم، علما بأن الجبن والزبادي يحتويان على لاكتوز أقل من الحليب الطازج.

ثلوج وحرائق تضرب أستراليا

□ سيدني – (أ ف ب): تتعرض أستراليا منذ أيام لموجة من الطقس القاسي في جميع أرجاء القارة الشاسعة التي ضربتها عواصف ترابية ورياح عاتية وموجات حر شديدة وحرائق غابات مستعرة وكذلك رعد وثلوج وأمطار غزيرة وفيضانات.

وهذا الطقس المتقلب مألوف خلال فصل الربيع في الدولة القارة الواقعة في النصف الجنوبي من الكرة الأرضية، خصوصا مع اقتراب الصيف فيها. لكن المشاهد النادرة للعواصف الترابية الحمراء التي تضرب المدن والرعد المدوي المصحوب بهطول الثلوج، اذهلت بعض سكان الجبال الاسترالية. وقال خبير إدارة الارصاد الجوية دين نارامور لوكالة فرانس برس إن أستراليا تتعرض لمنخفض ضغط جوي بطيء الحركة أعمق وأقوى من المعتاد.

بقية الخبر على موقع (الزمان)

توقيع

لا تساهل مع وزيري التربية والصحة

من الممكن أن تأتي وزارة جديدة ويباشر الوزراء أعمالهم من دون النظر طويلاً في منجز الوزارة السابقة او احباطاتها، بالرغم من أنّ هذا خلل بحد ذاته، لكن لا يمكن أن نرى وزيراً للتربية أو وزيراً للصحة من دون النظر العميق في المنجز من الاعمال في الحقيبتين المهمتين اللتين تدخلان في كل بيت.

مدارس العراق هي أساس بناء المستقبل، ما كان للبلد من كفاءات صار لها صيت في دول العالم ترجع في اساسها للمدارس العراقية الحكومية تحديداً.أربعة أجيال في الاقل منذ تأسيس الدولة العراقية تخرجت في المدارس الحكومية واسهمت في بناء عمره تسعون عاماً.

لا يمكن أن يخرج وزير من منصبه ويأتي آخر من دون أن تكون هناك جردة حساب، ماذا أضاف لما كان،وماذا أضاع ممّا كان.؟ سؤال مهم لا أحد يتوقف عنده.

وزارة التربية يجب ان يكون لها توأمة مع وزارة الصحة لمعاينة صحة النشء الجديد من رياض الاطفال الى المراحل الدراسية الاخرى، بما يضمن الحصول على جيل من التلاميذ خال من الامراض ويتميز بوعي صحي ينعكس في بناء العائلة.

يجب أن يعلم الشعب،كم مدرسة بنى الوزير وكم مدرسة جهّز بالمكتبات والمختبرات، وكم مدرسة وفّر لها الشروط الصحية المناسبة، وهنا المقصود،الوزير والعلائق الادارية المرتبطة به، ومَن لا يستطيع أن ينفذ مهماته الوطنية في التربية عليه أن يأتي بنفسه الى البرلمان ويتحدث عن العوائق وطلب العون ويصارح ممثلي الشعب بواقع الحال بعد سنة من وجوده في المنصب، وإلاّ عليه أن لا يستمر للسنوات الثلاث التالية.

هذه الحالة لم تحصل في الوضع العراقي، حيث لا يذهب الوزير للبرلمان أبداً،إلاّ إذا جرى استجوابه، وغالباً لأغراض سياسية أو استهلاكية.

طبعاً يجب أن ننتبه، الى ان المفروض وجود خطة كبرى لبناء قطاع التربية لها سقف عال من الطموح المحاكي لطموحات الدول المتقدمة، ويحاسب كل وزير على منجزه في هذه الخطة عبر سنوات جلوسه على الكرسي. امّا اذا لم تكن الخطة موجودة فإنّ المسألة اعتباطية لاطائل من الخوض فيها.

الكلام ينطبق على وزارة الصحة، لماذا يعجز الوزير على زيارة مستشفيات البلد الرئيسية محدودة العدد أصلاً، هل من الصعب ان يزور كل شهر مؤسسة صحية واحدة، في محافظات العراق من خارج اقليم كردستان، وحتى هذا الاقليم ينبغي ان يكون مشمولاً بخطة التنسيق والاشراف لأنّ الصحة لاحدود ادارية لها لاسيما في أيام الازمات وانتشار الامراض.

الكلام يطول، لكن الاشارة واجبة هنا الى وزارتي التربية والصحة لأنهما في مخ قوام البلد، ولا يمكن التهاون في منح الحقيبتين لمن لايستحقهما كما حصل في السنوات السابقة، انها خطيئة كبرى وليست هفوة ادارية أو سوء تقدير سياسي.

لا يمكن التساهل في مسائل التربية والصحة مطلقاً.

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

صراع شديد بين البايسبول وكرة القدم في كوبا

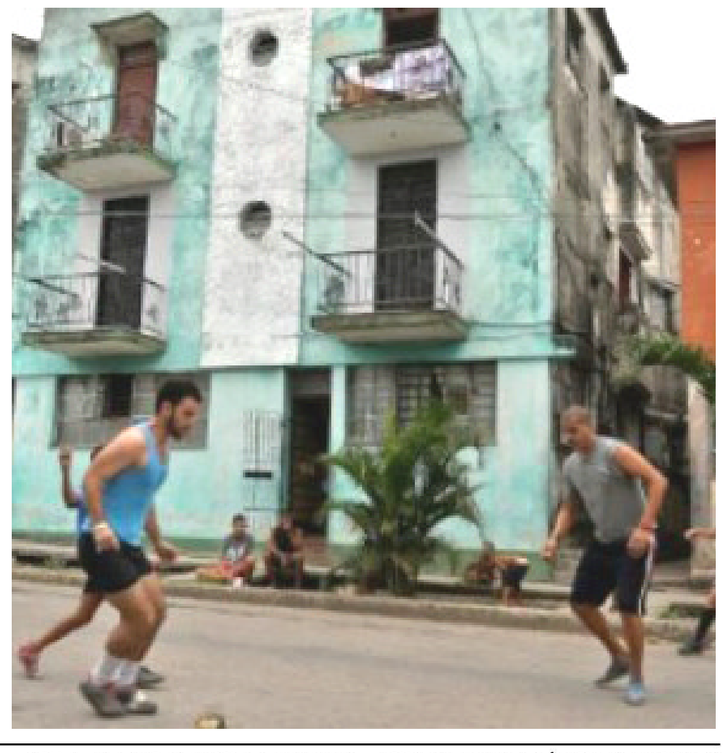
□ هافانا– (أ ف ب): تسللت بداية الى غرف الجلوس عبر شاشات التلفزيون، وحجزت مكانها داخل المنازل. رويدا رويدا، بدأت تحضر في الشوارع، وتثير حماسة الفتيان وصيحاتهم (غول!). كرة القدم، اللعبة الشعبية الأولى عالميا، بدأت تهز عرش الرياضة المتوجة في كوبا منذ أكثر من قرن: البايسبول.

يقول هومبرتو نيكولاس رييس لوكالة فرانس برس +كرة القدم هنا كانت في القعر، والآن تتسلق طريقها الى القمة؛.

نبرة رييس تغمرها الحسرة، كيف لا والرجل أمضى أربعين من أعوامه الـ69، يلقن الشبان مهارات البايسبول أو (بيلوتا) كما تعرف في كوبا.

ويفخر الرجل المسن بأن العديد من نجوم دوري البايسبول الأمريكي (أم آل بي) كانوا تلاميذه، مثل يوندر ألونسو وأليكس سانشيز. لم يفقد رييس الأمل. فها هو في حصة تدريبية، يواصل تلقين الفتية أصول اللعبة. وبعدما انحنى لتعليم أحدهم كيف يلتقط الكرة عن الأرض باستخدام القفاز الخاص، يقول بصوت خافت (الجميع تقريبا انتقل الى كرة القدم).

منذ عقود طويلة، تشكل البايسبول جزءا من الإرث الوطني في كوبا. مباراتها الرسمية الأولى على الجزيرة أقيمت عام 1874، ووفرت اللعبة فرصة للبلاد للبروز عالميا لاسيما في أعقاب الثورة الشيوعية بقيادة فيدل كاسترو عام 1959 والحصار الذي فرض بقيادة أمريكية.



سائحة فرنسية تسقط من مرتفع صخري في البتراء

عمان - الزمان

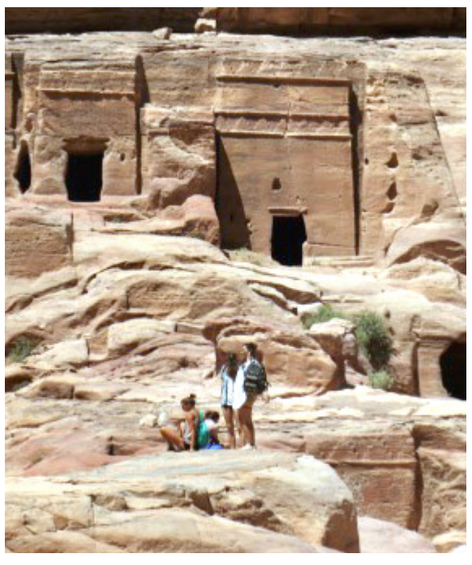
لقيت سائحة فرنسية مصرعها الجمعة إثر سقوطها من فوق مرتفع صخري في مدينة البتراء الاثرية جنوب الاردن على ما أفاد الدفاع المدني الاردني.

وقال الناطق الاعلامي للدفاع المدني الرائد اياد العمرو لفرانس برس إن (سائحة فرنسية توفيت اليوم الجمعة إثر سقوطها من مرتفع صخري يبلغ ارتفاعه نحو 50 مترا في منطقة البتراء) الواقعة على بعد نحو 230 كلم جنوب عمان. وأضاف أن (المتوفاة كانت ضمن مجموعة سياحية تضم والدتها وأخواتها)، مشيرا الى أن (كوادر الإنقاذ والإسعاف في الدفاع المدني عملت على نقل وإخلاء جثة المتوفاة إلى المستشفى).

والسائحة التي تبلغ من العمر 28 عاما كانت تقوم بجولة على آثار المدينة في مكان وعر ضمن مجموعة سياحية مؤلفة من 15 شخصا برفقة دليل سياحي عندما تعثرت من فوق مرتفع صخري وسقطت على رأسها على صخرة، بحسب ما أفاد رئيس جمعية الادلاء السياحيين الاردنية حسن عبابنة لفرانس برس.

وتعتبر مدينة البتراء الأثرية، إحدى عجائب الدنيا السبع الجديدة، من الوجهات المفضلة للسياح الاجانب.

ويعتمد اقتصاد الاردن البالغ عدد سكانه 5,9 مليون نسمة وتشكل الصحراء نحو 92 بالمئة من مساحة أراضيه، إلى حد كبير على دخله السياحي الذي يشكل نحو 14 بالمئة من إجمالي الناتج المحلي.



العراق 500 دينار، اليمن 30 ريالاً، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الامارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، الاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية ، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH. Belgium € 1.5 , Cyprus 0.5 CY . Czech Republic 45 Czk. Denmark 10Krd. Finland10K . France € 1.5,Germany € 1.5, Greece 400DR Poland € 1.5, Italy € 1.5 Norway 11 KR, Turkey 500000 TL Spain € 10.5 , Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Nethrland € 1.5, USA $ 2