

فم مفتوح .. فم مغلق

المزاجية .. مرض أم سلوك ؟

المزاجية، هل هي مرض نفساني، ام هي عادة مكتسبة، ام خوف من مجهول، او نتيجة لطرف طارئ معين، عاشه الفرد، فاصبح مزاجيا دون وعي منه، او نوع من تأكيد الذات وفق طريقة " خالف تعرف " ؟.. هذه الاسئلة وغيرها، طافت في اجواني منذ مدة، بحثت عن اسبابها، فلم اجد لها جوابا على وجه الدقة .. فأنثرت طرح موضوعها على القراء الكرام .. لقد تيقنت، ان الشخص المزاجي، صعب التعايش معه، وصعب إرضاءه لأن لطباعه ونفسيته لا تكون ثابتة، فالشخص المزاجي بكل شيء .. وبطريقة عنيفة، وزاوية انقلابه منفرجة .. يصعب تحمله .. لأنه ينتقل من شعور لآخر، على حين غرة، وتقلبه يكون في كل وقت وهذا شيء مزعج .. اعرف شخصا احب امرأة، حد الوله .. اجده مرات في قمة السعادة، وفي مرات اخرى حزينا، وحين اساله يسبح ان محبوبته مزاجية، تعيش ازدواجية في مشاعرها، وتتقلب في عواطفها .. ورغم اجواء الحنان التي اسعي الي تقديمي لها، لكنها لا تستقر على حال .. فالنشأة والصيف، ينقلب عندها في لحظة واحدة ؛ وايضا، حدثني زميل، اقدر سمعاه المهني الخبير، ومثابرتة في العمل، قائلا، ان مديره المباشر يبدأ بومه بالابتسامة والحيور، لكنه فجأة يصبح شيئا آخر، فينقلب مزاجه، حيث العصبية والتهكم والتقليل من شأن الاخرين تكون على مدار الساعة، بحيث لم تعرف رضاه من عمه في ان شيء، ففعله .. تلك المرأة المشعوقة، وهذا المدير، هما من الشخصيات المزاجية، ففي لحظات يكونا في قمة السعادة، وبعدها ينتقلان الى امره توتر كبيرة، هما انفعاليان في الداخل، لكن يلمح البصر، يطغى هذا الانفعال على السلوك الخارجي لهما، ليحول المحيط المتبجح الي فوضى نفسية قلقة .. في رايي ان تقلب المزاج، يمكن ان يكون خداعا، فيفودك في الاعتقاد ان حياتك اسوأ مما هي عليه فعلا .. ومثالي على ذلك، حين يكون صاحبك منافقا تبدو الحياة رائعة، وتنتظر الى الامور بمنظور صائب وتتمتع بالفطنة والحكمة، فمزاج الانسان عندما يكون صافيا، لا يشعر ان الامور على درجة كبيرة من السوء، وتبدو المشكلات لديه، اقل صعوبة واكثر طواعية للحل، وتتساقب العلاقات والحادثات مع الغير بكل يسر، واذا حدث وانفقد الشخص، ما فإك تنقل ذلك بصدر رحب، وعلى العكس من ذلك، اذا كان مزاجك غير صاف، تبدو الحياة صعبة ومضجرة بدرجة لا تحتمل، وتكون نظرتك الى الامور ضيقة، كما تأخذ الامور بمحمل شخصي، وغالبا ما تنسى الامل بين حوكك، وتنتسب إلى تصرفاتكم دوافع شريرة .. فليس غريبا، ان يشبه البعض الشخصية المزاجية على انها "سوسايمي" أي مثل العاصفة، فالشخصيات من هذا النوع يعبرون عن حالة مزاجية جيدة في اوقات، وسبئية في اوقات اخرى، ويشتم الشخص المزاجي بالتردد في المواقف، وتواجهه دوما مشاكل تؤثر على حالته النفسية.

على الانسان ان يشعر بالامتنان عندما يصفو مزاجه، وان يتقبل الامور عندما يتعكر، وفي المرة التالية التي يشعر فيها بتعكر مزاجه، لاي سبب، عليه ان يذكر نفسه ان ذلك ايضا سوف يمر" كما يقول الكاتب الأمريكي الكبير صاحب مؤلف (لا تهتم بصغائر الامور، فكل الامور صغائر) الدكتور ريتشارد كارلسون !



زيد الحلي

Z\_alhilli@yahoo.com

كلام ابيض

همسات الصائح

لا يختلف اثنان على الاسماء التي أعلنها الاعلامي عبد الحميد الصائح في مستهل مشروعه الرسالي (عصر النهضة العراقي) والتي بلغت العشرات وربما تصل الى المئات من الطاقات العراقية التي تمكنت بجهود ذاتية من تحقيق انجازات نوعية اثبتت حضورا لائنا محليا ودوليا ، بل ومن تلك الاسماء ان اسندت لها قيادة مؤسسات علمية في دول اجنبية تقف في صدره الدول الاكثر تطورا في العالم . للمشروع دلالات عميقة وأولها : ان هذا البلد العظيم وبالرغم مما يتعرض له من تحديات وعثرات يراه له فيها ان يظل عيليا ، يملك الكثير من العقول المبدعة التي بمقدورها مواكبة ومتنامية ما لدى المجتمعات الاخرى من ثروات علمية بشرية ، وهذا ما يعزز ثقة الامة بنفسها ويوث روح التفاؤل والحماس لدى ابناءها ، وهما شرطان لازمان للنهوض من كبوة دامت قرون ، ومن المنظر نفسه دعا مخلصون لنهضة الامة منذ عقود طويلة الى استلهام المشرق من تاريخها واهمال المعتم ، ففي الاول تخفيف للحاضر ، وفي الثاني احباط لامة وتعميق الخلاف . وكان من بين لوازم النهوض تنقية الموروث مما علق به من شوائب واوهام الدين ، وتاتي دعوة الصائح المطومة امتدادا لتلك الدعوات ، وان كانت تختلف عنها في القطع الزمئي ، فالصائح يريد البدء بالحاضر وليس الانتقال من الماضي كما سعى رجال الامة المتورين في منتصف القرن قبل السابق ، مخطط مع من يسانده لكيافة استلهام رموز النهوض في الحاضر العراقي ما يحزن في أسماء المفكرين والعلماء والادباء والفنانين التي نشرها الصائح على صفحاته الشخصية في الفيسبوك ان أغلبهم يعمل خارج العراق ، ولم يتحقق من ابداعاتهم للوطن شيء يذكر ، ولست منطلقة من نظرة ضيقة ، فالمدعوين ملك للانسانية ، لكن بلادنا وهي تكاد واقعا مريرا وخطوبا كالحبة باسم الحاجة في رانها لهذه العقول، ولا يتحمل هؤلاء المدعوين ذنب عدم افادة بلادهم من امكاناتهم ، فالعراق وجميع البلاد العربية غنية بنبذة طارئة للإبداع ، وقد حاول المدعوين تحقيق احلامهم في بلادهم، لكن الفاشلين نجحوا في اخراجهم منها في ليلة ظلماء . للأسف لم تتمكن كل من تاريخ دولتنا الحديثة من صناعة بيئة حاضنة للمبدعين الا في حدود ضيقة لم يكتب لها الاستمرار ، وكان العامل السياسي حاسما في كل ذلك ، فظل المبدع وما زال داخل الوطن يعاني الغربة ويظلم العيش والعثرات ، وليس له من طريق لتغيير الحال الا الامانة قسرا بانأيد السلطة التي اذقت البلاد بؤسا وتخلفا وقتلا وتهجيرا وانابنا وحسرات ، وعندما يسقط رجالها مشرجهن بدمائهم او مسحولين في الشوارع او مخنوقين على منصات الاعداء ، يحاسب الجدد من السياسيين المبدعين الذين لم تنتج لهم فرصة الاقالات الى خارج اسوار الوطن ، ولم ينفع القول للجدد : ان السياسيين يسامون المبدعين على رغيغ الحيز ، فان لم تجهر بالولا، يدار لك الظهر ، ويؤرمي الرغيغ للكلاب حتى وان كانت سائبة ، وتتركوك هائما على وجهك . ومع اعتنهم لسلوك السابقين ، يكرهون المنهج ذاته وتشتد قبضتهم على الرغيغ أكثر من ذي قبل. في سنوات الشباب قرأت كتابا بعنوان ( هجرة الادمغة العربية ) وتساءلت كيف يغادر العلماء اوطانهم ويتركونها حبيسة الجبل والتخلف ، وعندما أعدت قراءته في مناقشة الخمسين من عمري ، تبيل السؤال الي : كيف تعمل الطاقات الخلاقة في بلاد كتب لها القدر ان تقاد من الفاسدين والمغامرين والمزورين الموفس في مشروع الصائح انه قدم نجوما يعرفها العالم ويجهل بعضها العراقيون عبر انها شكلت قيمة مضافة للانسانية ، وعندما يجهل المجتمع مبدعيه لا يمكن لمسيرة النهضة ان تتواصل ولأدها ان تتحقق ، ولذلك جاءت الخطوة الاولى في مشروع ( عصر النهضة العراقي ) الذي يتبناه الصائح تعريفا بالمبدعين ، امل الامة المرتجي للارتقاء بالوطن من نون ضضيع او عويل، قد يبدو مشروع الصائح حلما ، لكن الانجازات اللامعة لم تكن في يوم ما سوى حلم .

جليل وادي

ديالى

الأمم المتحدة تخسر الحرب ضد المجاعة في اليمن



اسعاف : ممرضة تحاول اسعاف طفل يعاني من سوء التغذية في احد مستشفيات اليمن

واضاف انه يجب على المجلس ايضا ان يدفع الجهات الفاعلة إلى السماح بالوصول إلى الأشخاص الأكثر ضعفاً عبر الموانئ والطرق الرئيسية، وتخليص جسر جوي" لعمليات الإيلاء الطبي. ويشهد اليمن منذ 2014 نزاعا داميا قتل فيه نحو عشرة الاف شخص معظمهم مدنيون وبيتهم نحو 2200 طفل، بين قوات الموالية لحكومة معترف بها دوليا يدعمها تحالف عسكري بقيادة السعودية، والمتطرفين الحوثيين المتهمين بتلقي الدعم من إيران، والذين يسيطرون على صنعا والحديدة ومناطق أخرى.

وبحسب الامم المتحدة، ارتفعت اسعار المواد الغذائية في اليمن بنسبة 68 بالمئة منذ 2015 العام الذي بدأ فيه التحالف العسكري بقيادة السعودية عملياته ضد المتطرفين الحوثيين الشيعية. وقبل يومين، حذرت منظمة أنقذوا الأطفال (سايف ذي تشيلدرن) غير الحكومية من أن خمسة ملايين طفل في هذا البلد معرضون لخطر الموت جوعا.

وقالت المنظمة في تقرير إن الهجوم الذي تشنه قوات التحالف بقيادة السعودية والإمارات على الضديدة شمال غرب صنعا سيزيد عدد الأطفال المهددين بالمجاعة في اليمن إلى 2,5 مليون طفل. وقالت هيلي ثورونغ شميدت، المديرة التنفيذية لمنظمة أنقذوا الأطفال إن الحرب في اليمن تهدد بفقد جيل بأكمله من الأطفال المفاوضين الذين يواجهون اختطارا متعدد من الجوع.

المنديين على نحو افضل. واقر نائب السفير الروسي في الامم المتحدة ديمتري بوليانسكي بان السحبل لم يكن سهلا خلال المفاوضات. وقال إن روسيا كانت على وشك اتخاذ قرار جزري، مشيرا بشكل ضمني إلى حقها في اللجوء إلى الفيتو بصفتها عضوا دائما في مجلس الأمن. وأشار الدبلوماسي إلى ان ممارسة بناء قد سمحت في نهاية المطاف بحصول اجماع.

خصوصا عن البلدان التي تساهم بشكل كبير في المهمات الحالية لحفظ السلام التابعة لأمم المتحدة وعددها 44 مهمة. وقالت السفيرة الأميركية لدى الامم المتحدة نيكي هالي لقد اشركنا الدول الرئيسية المساهمة بقوات، في صياغة النص، واضافات "النص يعكس أفكاركم واتقاداتكم، إنه قراركم. وأشارت هالي إلى ان هذا القرار يمثل بالنسبة إلى الامم المتحدة أداة في خدمة السلام ولحماية

النزاهة تضبط خروقات وتجاوزات مالية بمطار النجف

عمليات عسكرية ملاحقة عناصر داعش في صلاح الدين وديالى

ديوان مساجد داعش تم القبض عليها في منطقة القوسيات في المدينة). وحررت قوة أمنية، فتاة مختطفة في العاصمة بغداد، واطاف معن ان (مفارز استخبارات الشرطة الاتحادية بالتعاون مع شعبة استخبارات الاعظمة العاملة في الادوية) وان قوة أمنية اعتقلت مسلحا حاول مهاجمة موكب حسيني في بغداد. وكشفت قيادة عمليات بغداد، عن احباط مخططات ارهابية لاستهداف الموكب الحسينية في ايام زيارة العاشر من محرم الحرام العاصمة بغداد التي اعترضتها الأمنية الخاصة بذكرى استشهاد الإمام الحسين عليه السلام في بغداد معلنة بحدود عالية للمناسبة تميزت بانسائية عالية في الطرق ولم يحد قطع أي طريق في بغداد مما سهل عملية الذهاب والعودة للزائرين بانسائية عالية.

الشركات المتعاقدة للقيام بتوفير الحماية الأمنية للمطار، تم بموجبها منح الشركة مبلغ ثمانية ملايين و322 ألف دولار كسلفة تشغيلية، واطاف ان (الفريق، الذي انتقل إلى المطار لتدقيق سجلات حسابات الاعمال للمدينة الموصل). واضمح من ان (العملية نفذها الفريق التقني التابع لنخبة الصقور الاستخبارية - لنخبة العاملة ضمن وكالة الاستخبارات التحقيقات الاتحادية التابعة للوزارة بالتعاون مع قيادة شرطة محافظة نينوى وبناء على اعترافات قضائية لعناصر من عصابات داعش). وتابع ان (مديرية الدوريات والنجدة التابعة لقيادة شرطة المحافظة وبشأنه على تعاون المواطنين تلقى القبض على اثنين من عناصر عصابات داعش الصادر بحقهما امر قضيا ارهابية كانا يعملان فيما يسمى بديوان المساجد خلال سيطرة العصابات على المدينة). واضاف انه (تم ضبط بحوزة الارهابيين وثائق تعود لما يسمى

تفيد بتواجد عناصر داعش داخل سلاسل جبال حميرين حيث شرعت قوات اللواء وبمساعدة من قيادة شرطة صلاح الدين بعمليات تفقيش واسعة للملقة الارهابيين). واضاف ان (قاطع عمليات جبال حميرين يمثل عقدة صعبة لانه يتميز بتضاريس وعرة جعلت منه وكرا دائما لعناصر داعشوان جبال حميرين تحتاج الى عمليات واسعة



ملاحقة:الحشد الشعبي يلقط عملية عسكرية ملاحقة فلول داعش في جبال حميرين

رئيس أوكرانيا يرفع دعوى تشهير ضد بي بي سي البريطانية

وكان بين الموقعات أسماء معروفة في حركة (أنا أيضا) التي تهزرت في الولايات المتحدة منذ عام تقريبا على غرار المختلجان اشلي جاد واليسيا ميلانو.

متربدا في الضغط على الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لحل الأزمة. وسخري في أوكرانيا انتخابات رئاسية في آذار/مارس يتوقع ان يترشح اليها بوروشكو الذي تولى منصبه عام 2014 لكنه لم يصدر بعد اعلانا رسميا بذلك. وكان الفساد بين الاسباب الرئيسية التي دفعت الأوكرانيين إلى النزول إلى الشوارع والإطاحة بالنظام المدعوم من الكرملين أوائل عام 2014.

وكالاته فرانس برس إن الهيئة لا تستطيع التعليق على هذه القضية التي ما زال جارية. واستندت المقالة التي استخدمت كذلك في تقرير تلفزيوني إلى "مصادر في كييف قريبة من ذوي الصلة بالأمر". وقالت إن ضابط استخبارات أوكرانيا رفيع المستوى قال لبي بي سي إن المبلغ سدد إذ أن سفارة كييف في واشنطن تمكنت من الحصول على أكثر من مجرد صورة فوتوغرافية قصيرة لبوروشكو مع ترامب.

Advertisement for Sheikh Al-Hajj Muhammad Shakir Falih Al-Gharaibi, featuring a portrait and text about his religious and scholarly work.

مترددا في الضغط على الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لحل الأزمة. وسخري في أوكرانيا انتخابات رئاسية في آذار/مارس يتوقع ان يترشح اليها بوروشكو الذي تولى منصبه عام 2014 لكنه لم يصدر بعد اعلانا رسميا بذلك. وكان الفساد بين الاسباب الرئيسية التي دفعت الأوكرانيين إلى النزول إلى الشوارع والإطاحة بالنظام المدعوم من الكرملين أوائل عام 2014.

وكالاته فرانس برس إن الهيئة لا تستطيع التعليق على هذه القضية التي ما زال جارية. واستندت المقالة التي استخدمت كذلك في تقرير تلفزيوني إلى "مصادر في كييف قريبة من ذوي الصلة بالأمر". وقالت إن ضابط استخبارات أوكرانيا رفيع المستوى قال لبي بي سي إن المبلغ سدد إذ أن سفارة كييف في واشنطن تمكنت من الحصول على أكثر من مجرد صورة فوتوغرافية قصيرة لبوروشكو مع ترامب.

Footer section containing contact information for Azzaman newspaper, including address, phone numbers, and website details.