



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com

20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

write to: writers@azzaman.com



يومية عربية دولية مستقلة

باندا موهوب بالرسم يجتذب زوار حديقة حيوان في فيينا

فيينا - وكالات - وجدت حديقة حيوان في فيينا مصدر جذب جديد للزوار هو الباندا الرسامة. فقد تعلمت بانج بانج الباندا التي أنجبت توأمين قبل عامين، استخدام الفرشاة في رسم لوحات صغيرة وجري بيع مئة منها على الإنترنت مقابل 490 يورو (560 دولاراً) للواحدة لجمع المال لإصدار كتاب مصور عن حيوانات الباندا في حدائق حيوان النمسا وتذكر أعمال بانج بانج التي نشرت في دورية "الحيوانات" التي نشرت في دورية "الحيوانات" التي نشرت في دورية "الحيوانات".



كشفت التمايز العضوي بين الذكي والغبي

دراسة تؤكد أن عقاراً شائعاً لإنقاص الوزن آمن صحياً

القرا - ويرى الباحث في علوم الأعصاب المعرفية بجامعة الورد في مدينة بوخوم الألمانية، إرهان جينيش، أن ذوي الـ "الوزن" الدماغي الأكبر حجماً يفكرون بصورة أكبر في العواطف السلبية ولذلك فهم يميلون إلى التردد لفترات أطول وتاجيل القيام بالأمر.

منطقة محددة من الدماغ تؤثر على مشاعر الإنسان ومخاوفه وتؤدي دوراً كبيراً في الإجهاد والتفوق، واعتمد الباحث الطبي المختبر على عينة من 264 شخصاً يستخدمون رجلاً ونساء وقامت باختصاصهم لفحوص الدماغ باستخدام تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي، وإثر إجراء هذه الفحوص اجتاز المشاركون اختباراً معرفياً، وعندئذ ظهرت المفاجأة، إذ كشفت النتائج أن ذوي الأداء السوء ممن تعثروا في الإجابة لديهم لوزة دماغية أكبر حجماً. ووجد العلماء أن ذوي الـ "الوزن" الدماغي المتضخم كانوا أكثر تردداً في الإجابة على مواد الاختبار بخلاف ذوي الـ "الوزن" الدماغي الأصغر، وهو ما يعني

لهذا العقار ويتناول الشخص هذا العقار مرتين في اليوم وتصل تكلفته الشهرية إلى ما يتراوح بين 220 و290 دولاراً في الولايات المتحدة. ولم يتم الموافقة على استخدام هذا العقار في أوروبا ومع ذلك، يمكن أن يكون هذا العقار بديلاً لإجراءات إنقاص الوزن المنتشرة مثل جراحة المعدة. على صعيد آخر اشغلت علماء الأعصاب والنفس منذ عقود بالأسباب التي تجعل بعض الأشخاص مجتهدين وبارعين مقابل آخرين كسالى ومماطلين، لكن دراسة حديثة كشفت سبباً عضوياً لهذا التمايز العقلي بين الناس. وبحسب دراسة منشورة في مجلة (ساينس) (ساينس) المختصة في علم النفس (فان) سنوات باسم بيلفيلد، لكن لم تتم الموافقة على استخدامه في أوروبا. تبنت الدراسة 12 ألف شخص بالغ يعانون من زيادة الوزن أو السمنة في الولايات المتحدة على مدى ثلاث سنوات ونصف، وبعد 40 شهراً، كان الأشخاص الذين يتناولون عقار لوركاسيرين أكثر عرضة بثلاث مرات لخسارة ما يتراوح بين خمسة وعشرة كيلوغرامات من الوزن، مقارنة بالاولئك الذين يستخدمون علاجاً وهمياً، وفقاً لإيرين بوهولا، أحد المشرفين على الدراسة. كما وجدت الدراسة أن المرضى الذين يستخدمون العقار أقل عرضة للإصابة بمرض السكري، ولم يعرف بعد ما إذا كانت هناك أي آثار جانبية أخرى في الولايات المتحدة منذ عدة



أريانا غراندي

أسقف يعتذر لفراندي عن تصرف بدر منه في جنازة فرانكلين

بيتربول - وكالات - اعتذر الأسقف الذي أدار مراسم حفل وداع أيقونة السول أريشا فرانكلين للمغنية أريانا غراندي بعد اتهامات له بالتحرش بها أثناء وقوعها جنباً إلى جنب على النصة وكان موسيقيون وأفراد العائلة والأصدقاء ومحبيون لاسطورة موسيقى السول قد ودعوا في جنازة ضخمة في مدينة نيويورك بولاية ميشيغان الأمريكية الجمعة وأظهرت صور الأسقف تشارلز إيلز الثالث مسكاً بالجزء العلوي من خصر فراندي، وتبدو أصابعه وهي تضغط على جزء من صدر المغنية ذات الـ 25 عاماً وقال الأسقف في تصريح إن يكون في نيبي أبدأ أن المس صدر أي امرأة قد تكون قد تجاوزت الحد، ربما كنت ودوداً جداً وتعاملت بلطف معها) وأضاف (لكن مجدداً، أقدم اعتذاراً) كما قال الأسقف (إنه قد عانق كل الفنانين، رجالاً ونساءً، خلال مراسم تشييع ملكة السول). لكن عدداً من المشاهدين نشروا صوراً من الحفل عندما بدأت أريانا غراندي بغناء واحدة من أغاني أريشا فرانكلين الشهيرة وقال كثير منهم إنهم شعروا أن الأسقف وضع يده على نحو غير لائق على الجزء العلوي من جسد المغنية الشابة عندما كان يكلمها، وقالوا إنها بدت غير مرتاحة عند لمسها لها. وأعاد البعض نشر تغريدة قديمة للمغنية أريانا غراندي تعود لنهاية العام 2016، كتبت فيها: (إنه خيار المرأة أريانا غراندي أنها أجسادنا، ثيابنا، موسيقانا، شخصياتنا... مثيرة ومضحكة. إنها ليست دعوة مفتوحة للاقترب منا) وقال الأسقف لوكالة الأسوشيتد برس (اعتذر بصدق، وبصفتي الشخصية، أريانا ولعبيها ولكل الجالية الهسبانية الأمريكية من أصول لاتينية)، مضيفاً: (عندما توجد في برنامج مدة 9 ساعات، تحاول أن تبقى حياً، تحاول أن تدخل بعض اللكات هنا وهناك كما قال لقد صافحت الجميع وعانقتهم... الحب هو عماد كنيسةنا)، وأوضح (هذا ما أردته هو تشييع الانتباه في هذا اليوم، نحن اليوم من أجل أريشا فرانكلين).

المقاطعة إسرائيل ثقافياً واقتصادياً، وقالت دل راي في بيان نشرته على حسابها في (تويتر) (إنها أراجت حفلها الغنائي المقرر الجمعة المقبل لأنه من المهم بالنسبة لي بقرار إلغاء الحفل، وقالت في بيانها (إنها دعت المغنية في وقت سابق لـ مراجعة قرارها). يذكر أن هذه الحملة جزء من حركة مقاطعة إسرائيل وسحب الاستثمارات منها وفرض العقوبات عليها، والمعروفة اختصاراً بـ BDS. وطالب أعضاء بارزون في الحركة، من بينهم روجر ووترز، أحد مؤسسي فرقة الروك البريطانية الشهيرة بيكفولويد، دل راي بالترجع عن قرارها الغناء في إسرائيل للمرة الثانية.

مزاد علني يعرض أزياء أعدت لزيارة الأميرة ديانا إلى الخليج عام 1986

لندن - وكالات - عرض تصميم لبرقع أعد خصيصاً للأميرة ديانا خلال رحلتها عام 1986 إلى منطقة الخليج في مزارع علني بالولايات المتحدة، هذا الشهر. وضمت مجموعة المعارض الأخرى تصميماً لزياء للأميرة وعينات من الأقمشة التي صنع منها عدد من الفساتين. وجاءت التصاميم من دار أزياء ديفيد وإليزابيث إيمانويل، الذي صمم فستان زفاف الأميرة ديانا. وفي خطاب طلب التصاميم للرحلة، كتبت وصيفة الأميرة ديانا (في كل الحالات، فإن الاحتشام هو الأمر الأهم خلال الرحلة). وجاء أحد ملفات التصاميم بعنوان (تصميمات الأزياء خلال النهار والمساء لرحلة الخليج)، 1986. واحتوى الملف على خمسة تصاميم رسمت بخط اليد، من بينها: (برقع وأرقت معه عبارة إتش.إس. أميرة ويلز، الزيارة إلى السعودية، رقم غرام 1986، الذي الاحتياطي، معطف بحري مخطط بخطوط بيضاء على فستان فاكوني أبيض، فستان للمساء عبارة عن فستان فكوني أروجاني بازرار براقاً

دل راي تلغي حفلها الإسرائيلي انتظاراً للغناء بفلسطين

الصين تنظم سوق الألعاب الإلكترونية لدرء مضارها على عيون الأطفال

المعدلات، ما دفع السلطات في تلك الدول مؤخرًا إلى إثارة مخاوف أكبر بشأن صناعة الألعاب الإلكترونية. وسحب المشرون في وقت سابق من هذا الشهر لعبة الفيديو الشهيرة (مونستر هنتر وورد) التي أنتجتها شركة تينسنت بعد أن تلقوا عددًا من الشكاوى حول عنوان اللعبة الخيالي، ووصفت صحيفة الشعب اليومية الصينية العام الماضي لعبة أخرى أنتجتها نفس الشركة تحمل اسم (أونار أوف كينغز) بأنها سم ومخدر بعد مخاوف من أن الأطفال يقضون وقتًا طويلاً في لعبها. وأوقفت الرقابة الصينية إصدار تراخيص للألعاب الفيديو المحلية في آذار الماضي، ما تسبب في تأخير إصدار ألعاب جديدة وميزت

زمان جديد

حبيبتي طال الفراق ولم نفترق

انت بعيدة عني لا اعرف ماذا صنع الدهر بك؟! فحالت بيننا حواجز كثيرة وضعها الآخرون لجهلهم والجاهل يصنع مثلما يريد لأن جهله يعطيه أن يفعل ذلك فهذه الناس والجناس والأرض وما عليها والسماء وما نرى فيها أراها يومياً وأعيش معها واقضي وقتي في القراءة والطعام والشراب وهذا يحدثني وتلك تبسم وهي بقربي جسدي والحقيقية الكل بعيدون عني أنت وحيد أمام عيني أنت الحياة لذا أحببت الحياة لأنها أنت.. وهيت متغيرات في حياتي، تذكرت أنك موجودة فيها فهانت كل الصعوبات.. كلما تداخلت الأوقات وضاعت الأولويات. وتستعيد الأوتار نعمتها الأصلية. ادركت أن الخيارات الأخرى في الحياة هي مجرد تفاصيل، طالما كان عنوانها أنت. تعودت أن اعطي ولا انتظر المقابل، واتخارت نفسي تركيبة لا يلدني فيها: الآخرون أولاً ثم أنا. الحياة تمنحنا الكثير نحن الذي نجهل، ننظر إلى ما ليس لدينا ونشعر بالحرمان. نقابك انفسنا مع أننا نستحق حياة أفضل. انظر لهم يركضون من أجل الأخذ، ينسون كل ما لديهم ليحصلوا على المزيد. تصبح حياتهم رهينة لأطعم لانتهم، ورفيات لاسقف لها. أتأملهم وأشفق عليهم من هدر العمر، ومعاناة مع الزمن. ادرك وقتها كم أنا محظوظ لوجودك في حياتي.. كيف أن السعادة تصبح مثل الظل لك، أينما حلت أنت، وألقت بوجهي في أماكن وجودك.. أن متطلبات السعادة أسهل مما نعتقد، وأبسط مما نتصور.

ترسمين بقناعك وإبتسامك الخط الفاصل بين الوم والحقيقة. تعيدني لي الثقة في إنسانية الحياة، ونقاء البشر. منظر الخبز، كلمات الحب وفلسفتك التسامح. مقاييس تجعل للحياة معنى، وتضفي الطمأنينة والسلام الداخلي. تمنحيني الأمل لكي استمر، والهفة لانتظر الغد. أتأملك دائماً وكأنني اكتشف من جديد. روحاً شغافة، مشاعر مرفهة. وسبباً من الحنان ليس له مثيل.. ما أجمل الحياة إذا منحتنا ما نستحق، وإذا قدرنا ما نملك. وانتأمل أن الاتي سيكون أحلى، لأنضبط المحيط طالما روتة الانتهاز بخيراتها ولن تجف حياتي طالما كنت في صفحاتها.. أفهمت ما أقول وانت تعرفين أنني صادق بقولي أحب الوجود لأن الوجود صدق وأحيك لأنك حقيقة حلوة.. أسأله الله تعالى أن لا يخيب لنا إلا الخير يا أم الخير فانا أشعر بوجودي كله معك فاناك حياتي الجميلة.. فلا تشغلي التفاصيل ومشاعرك المستقبل كوكك في حياتي اخترصر على طريق العمر وحقق في حاضرني كل أحلام الغد السعيد وان كان حلماً فما أحلى الأحلام والأمال.

عبد الحسن عباس الوائلي

