



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com

20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

write to: writers@azzaman.com



جرعة مخفضة من الأسبرين تقي من سرطان المبيض

نيويورك - الزمان

توصلت دراستان جديدتان إلى أن تناول جرعة منخفضة من الأسبرين في اليوم يمكن أن يساعد النساء على تجنب الإصابة بسرطان المبيض أو تعزيز بقائهن على قيد الحياة في حال إصابتهن به. ترتبط جرعة يومية منخفضة من الأسبرين، وهي النوع الذي تتخذه العديد من النساء المسنات لمساعدة قلوبهن، بانخفاض نسبة الإصابة بسرطان المبيض. وقال الباحثون إنه كان مرتبطاً بما يصل إلى 30 بالمئة من حالات البقاء على قيد الحياة لمرضى سرطان المبيض. وقال الدكتور ميتشل كرمز، أستاذ أمراض النساء والتوليد في مستشفى (هانجتون) في نيويورك (إن هاتين الدراستين تقدمان دليلاً على فائدة استخدام هذه العقاقير المضادة للالتهاب، ونظرة ثاقبة حول كيفية الوقاية من هذا المرض الفتاك وعلاجه بشكل أفضل. ومع ذلك، فإن التوصية بجرعة يومية من الأسبرين تبلغ 81 ملليجراماً يمكن أن تكون كافية للوقاية، فضلاً عن مساعدة النساء اللاتي أصبن بهذا المرض بالفعل). ويعد سرطان المبيض السبب الخامس للوفاة في الولايات المتحدة، ويرجع ذلك إلى حد كبير في كثير من الأحيان إلى الكشف عنه في وقت متأخر.

طرد أشهر المخرجين من ديزني



واشنطن - الزمان

انتهت شركة ديزني يوم امس الاول التعامل مع جيمس جين، مخرج فيلم (غارديانز أوف ذا غالاكسي)، بسبب سلسلة من التغريدات القديمة التي ظهرت مؤخراً والتي تحدث فيها بسخرية عن الاعتصام والميل الجنسي للأطفال.

وقال الآن هورن رئيس شركة ديزني في بيان بثته وسائل إعلام أمريكية: (إن المواقف الكريهة والبيانات التي تم اكتشافها عبر حساب جيمس على تويتر لا يمكن الدفاع عنها وتتعارض مع قيم الاستوديو الخاص بنا، وقد قطعنا علاقتنا التجارية معه).

وفي بيان نشرته مجلة (هوليوود ريبورتر)، قال جن رداً على ذلك أنه يشعر بالأسف ويتحمل المسؤولية كاملة عن التغريدات. وقبل أيام قليلة، تحدث جن أيضاً على تويتر عن التغريدات القديمة، قائلاً إنه بينما كان ينظر إلى نفسه على أنه (مستغفر)، ويقول: (بمعاني مشينة وتعد من المحرمات.. فإن أيامه التي اعتاد فيها قول شيء مجرد أنه صادم ومحاولة الحصول على رد فعل قد انتهت). وأضاف المخرج الأمريكي (51 عاماً): (لا أقول أنني أفضل، لكنني شخص مختلف تماماً عما كنت عليه قبل بضع سنوات).



تكريم مدير مكتب (الزمان) في مصر

لندن - الزمان

أقامت قناة الصحفي العربي بالقاهرة احتفالية بمناسبة الذكرى السادسة والستين لقيام ثورة يوليو عام 1952، وجرى في المناسبة تكريم عدد من الإعلاميين المصريين، وتم منح شهادة تقدير خاصة للإعلامي المصري مصطفى عمارة مدير مكتب جريدة الزمان الدولية بالقاهرة وعضو الهيئة العليا لحزب مصر العربي الاشتراكي لدوره الكبير في العمل الاعلامي والسياسي والحزبي في مصر والوطن العربي كما تم تكريم عدد من السياسيين البارزين على رأسهم رامي المتحدث الرسمي باسم حزب مصر العربي الاشتراكي و/د/ عبد الصمد الشرفاوي مدير المركز العربي للتنمية البشرية وعدد من قيادات الأحزاب المصرية.



مكاتب عراقية

مراثون الخروج من معطف أمريكا

يحدث هذا الآن في أوروبا العجوز الحليخة التقليدية لأمريكا، وهذا شأن بعيد قليلاً عن ديارنا المنكوبة، ويحدث مثله هنا خاصة بدول الخليج العربي التي بدأت تتمللم وتتبلبل وتحاول ما استطاعت الى ذلك سبيلاً، الخروج من تحت خيمة العم سام، لأنها وجدت فيه ولو متأخرة، أنه عم قاس غدار حرامي جشع، ليس له صديق دائم ولا عدو أديب، لذلك فضلت هذه الدول والمحميات تبديل بوصلتها وكعبتها صوب وجهات أكثر أمناً وأقل مهانة، ومنها الصين وروسيا والهند وفرنسا وألمانيا واليابان. في هذا المنعطف الكبير، واصل ترامب العابه الصبغانية الغريبة على جدار (تويتز) وجوله التي تغريدات تهين وتستخف وتشتتم ليس حلفاءه الحكام فقط، بل حتى شعوبهم وثقافتهم ومعتقداتهم وخصوصياتهم. في هذا الباب الذي سينتج حتماً عالماً جديداً، لم تكف أمريكا بإهانة أصدقائها وحلفائها الذين يعومون فوق بحر نفط وخزائن دولارات شاسعة، بل هي قد ساقتهم وورطتهم من دون رحمة ولا شفقة، نحو مغاطس وأوحال ومستنقعات موت وحروب هي ليست حروبهم حقاً، كما حصل مع عرب الخليج العربي الذين ذهبوا الى مطمسة اليمن الحزين، مكتئين على ابتسامه رضا أمريكية معلنة، وعندما وقعت الواقعة وطالت الحرب وتعقدت، التفتوا الى ظهورهم فوجدوا الحليف الأمريكي الحَيَال يتفرج ويضحك ويفتخر بالشهيد العتيس الذي صنعه لصحبه وضروعه الحطابة المغفلة.

الحوثيون في اليمن هم حلفاء معلنون لإيران، وهم يرفعون شعار الموت لأمريكا والموت لإسرائيل، لكن أمريكا الشيطانية لم توجه لهم مثقال ضربة بوساطة طائراتها وبواخراها المدمرة وأقمارها، التي بمقدورها أن تصور حتى صينية وصحون غداء عبد الملك الحوثي.

أمريكا الوغدة ترى بعيونها الغازية وبوضوح شديد، المنغلة التي نصبتها بمحمية بغداد المريضة، وهي تقتل المظاهرين العزل وتسحلهم في الشوارع وتسجنهم وتعذبهم بطرق مستتلة تماماً، من تلك التي قام بها جنودها الشوان بسجن أبي غريب الشهير، لكنها لم تنطق بكلمة واحدة وظلت ساكنة وهي تتفرج على دماء الشهداء العراقيين، ولسان حالها الذي يشبه لسان حال حارسه ماخور يقول، أن لا شأن لي بما يقع ما دام نفطكم تحت سيطرة شركائنا العملاقة، وأن يرميل نفطكم لهو أعز وأعلى من يرميل دمكم وتمثيلية ديمقراطيتكم.

هذا هو بعض أمريكا التي هي جريمة عظمى تشي على قدمين همجيتين، ووجه قبيح من قبل ومن بعد، فأعرفوها وافهموها كي تتجنون بما تبقى أيها العرب والبشر أجمعين.



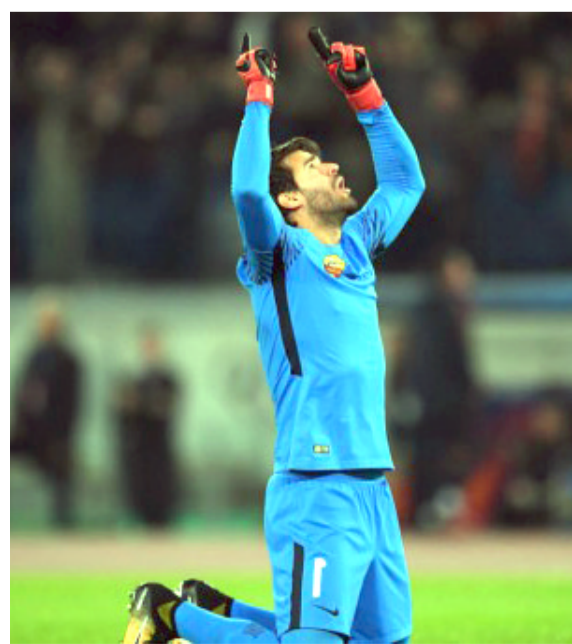
علي السوداني

حرائق تلتهم نحو 800 هكتار من الغابات

ريغا - (ا ف ب) - تشهد مناطق غرب لاتفيا منذ الازمنة حرائق التهمت حتى الان نحو 800 هكتار، بحسب ما أعلنت الأحد السلطات فيما تستمر جهود اجهزة الاطفاء للسيطرة على النيران، وبحسب لقطات شبكة الاممار الصناعية للمراقبة الاوروبية لاراض (كوبرنيكوس) فقد مرتفعة ما سيزيد من مفاومة 170 هكتارا من الغابات و 257



ليفربول يرفض ضم بيكر مقابل 3 ملايين فيشتره بـ67

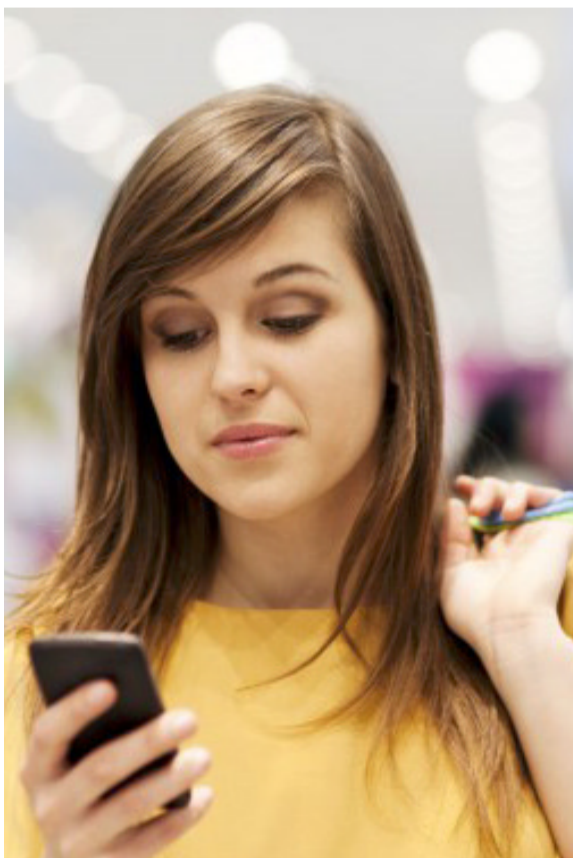


مديره - الزمان بعد توقيع الحارس البرازيلي، اليسون بيكر، لنادي ليفربول الإنجليزي قادماً من روما الإيطالي، ليكون أعلى حارس في التاريخ مقابل 67 مليون جنيه إسترليني (5.62 مليون يورو)، تلقت الأوساط الرياضية مفاجأة جديدة، ووفقاً لصحيفة (اس) الإسبانية، فإن فريق (الريدز) رفض ضم بيكر قبل 3 سنوات فقط مقابل 4 ملايين يورو فقط. وأوضحت الصحيفة الحارس البرازيلي عرض على ليفربول في عام 2015، نظير 1.3 مليون جنيه إسترليني، مع إضافات بقيمة 900 ألف جنيه إسترليني، لكن ليفربول رفض الصفقة كما راه مغالاة مادية. وكان الحارس حينها في نادي روما.

تحذيرات طبية من استخدام الهواتف الذكية بصورة مفرطة

واشنطن - الزمان

لا تزال الدراسات التي تربط بين استعمال الهواتف الذكية والتأثيرات السلبية على صحة مستخدميها تتوالى، وأخرها الصادر عن المعهد السويسري للصحة الاستوائية والعامه. وأشارت الدراسة التي أجراها المعهد إلى أن الإشعاعات الصادرة عن الهواتف الذكية قد تؤثر سلباً على الذاكرة. ودرس الباحثون العلاقة بين التعرض للإشعاع (RF-EMF) من الهواتف الذكية والذاكرة لدى الشباب ممن يدمنون على الهواتف الذكية، ووجدوا أن تعرض الدماغ لهذا الإشعاع خلال 12 شهراً، قد ترك آثاراً لا تحمد عقباه على أدماغه مرهقين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاماً. وشارك في الدراسة 700 مرهق ومرهقة لمدة عام واحد، بغية معرفة ما إذا كان الإشعاع الصادر عن هواتفهم الذكية يؤثر على ذاكرتهم، بحسب موقع صحيفة (ميرور) البريطانية.



وفقاً للنتائج فإن الأشعة التي تدخل أذن مستخدم الهاتف تسبب نوعاً من الخلل في أداء الذاكرة لدى المراهقين باعتبارهم أكثر شريحة تستخدم الهواتف الذكية من حيث الوقت. وأوضح الباحثون أن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لاستبعاد تأثير العوامل الأخرى. وحذرت دراسة جديدة من أن الإفراط المراهقين في استخدام الهواتف الذكية باستمرار قد يعرضهم لخطر الإصابة بنقص الانتباه وتدهور النشاط اليومي. إذ توصل باحثون في جامعة (ميتشيجان) الأمريكية، إلى أن المراهقين الذين استخدموا الهواتف الذكية (عدة مرات) في اليوم، كانوا أكثر عرضة للمعاناة من اضطراب نقص (ADHD) خلال العامين التاليين. اشتملت الدراسة على ما يقرب من 2600 طالب في المدارس الثانوية لا يعانون من اضطراب نقص الانتباه وفراط النشاط عند بدء الدراسة. تم سؤالهم عن عدد المرات التي شاركوا فيها في 14 نشاطاً مختلفاً في وسائل الإعلام الرقمية مثل التحقق من مواقع التواصل الاجتماعي (فيس بوك)، (تويتر)، الرسائل النصية، أو تصفح الإنترنت.. وكل ستة أشهر لمدة عامين، أجاب الطلاب على استبيانات تسأل عن أي أعراض اضطراب نقص الانتباه وفراط النشاط في حال وجوده في الأشهر الستة الماضية.

توقيع

بعد خراب البصرة

العالم لم يعد يولي منذ زمن طويل أي اهتمام للعراق وما يجري فيه، حتى عندما استوطن تنظيم داعش وترعب على تلك مساحة العراق لأربع سنوات لم تتحرك العجلة العسكرية الدولية إلا في توقيتاتها الخاصة، وهو أمر له تفسيراته المعروفة. لكن للنظر هو صمت الولايات المتحدة الدولة الأولى المعنية بالوضع العراقي، وهي تشهد هذا الانهيار في كل شيء من حيث مقومات الحياة الانسانية، في بلد سبق أن احتلته لتصلح حاله فتخرّب ما كان صالحاً فيه، وفسد حتى الماء الجاري في وديانه. هناك من يقول إن إيران أهم من الولايات المتحدة وأمضى نفوذاً في العراق، ولعل في هذا الاستنتاج وحده ما يكفي لفهم معنى الصمت الأمريكي إزاء الغضب الشعبي الذي يهز جنوب العراق ويتردد صدها في بغداد، ذلك إن اليد المبسوطة الظاهرة في البلاد هي يد إيرانية بشهادة السياسيين أنفسهم الذين يتغنون بالولاء للدولة الجارة وفضلها في قهر الارهاب، وهو عنوان واسع لتغطية السبب الحقيقي في تلك التبعية السياسية. التسريبات والشائعات تشتعل في هذه الأيام ولا يمكن منعها بمجرد قطع الانترنت أو إضعافه، وجميعها تصب في الخطوة الانقاذية التي قد تصدر من الولايات المتحدة فجأة من خلال حكومة ائتلاف تنفيذية لاسياسية بل ربما عسكرية، حتى يستعيد العراقيون أنفاسهم ومن ثم يعودون للحياة السياسية مرة أخرى. لعل في تلك الشائعات الكثير مما يغلي في صدور الناس، وقد كفروا بالأحزاب الفاسدة التي سرقتهم باسم الدين. ولكن هل يمكن تصديق شائعات مفادها إن المنقذ المرتقب هو نفسه الذي يشهد خراب العراق منذ سنوات احتلاله الرسمى وما بعد ذلك من دون أن يتحرك؟ وهو يستطيع فعل الكثير، وحتى لو تدخل الآن فسيكون تدخله من النوع الذي يأتي بعد خراب البصرة، ويرغم ذلك بقلبه العراقيون.

فاتح عبد السلام fatihabdulsalam@hotmail.com