

وجبة طعام مجانية مع كل هدف لميسي في كأس العالم



□ ساو باولو- (ا ف ب) - أعلنت شركة «ماستركارد» للإحاديث الاجتماعية تعديل حملتها الخيرية التي أطلقتها في نيسان/أبريل الماضي والتي تتعهد فيها بتقديم الإف من وجبات الطعام للفقر مع كل هدف يسجله الأرجنتيني ليونيل ميسي والبرازيلي نيمار، بعد انتقادات لاقتها لاسيما من مدرب المنتخب البرازيلي لكرة القدم تيتي. ووعدت هذه الحملة التي أطلقتها الشركة بالتعاون مع برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة، بتقديم 110 آلاف وجبة لكل هدف يسجله ميسي ونيمار حتى عام 2020. إلا أن الحملة لاقت انتقادات واسعة على شبكات التواصل الاجتماعي، بينما اعتبر تيتي أنها قد تسبب نتائج عكسية إذ ستركز على الإحصاءات الفردية للجنسين بدلاً من العمل الجماعي للمنتخبات التي تستعد للمشاركة في مونديال روسيا 2018. وأعلنت «ماستركارد» التي ترعى ميسي ونيمار والاتحاد البرازيلي لكرة القدم، في بيان أنه سيتم استبدال الحملة

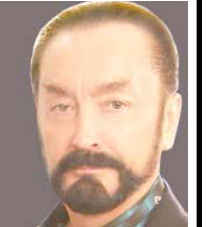
زمان جديد روحانية رمضان في إسطنبول

قضاء شهر رمضان في إسطنبول دائماً ما يكون له متعة يتفرد بها. مآذن المساجد الواقعة على جانبي مضيق البوسفور مزينة باللافتات. تجعل أضواء اللافتات هذه المدينة المباركة أكثر إشراقاً. تعلق اللافتات بين مآذن بعض الجوامع حيث يقرأ عليها إما أسماء الله الحسنى أو أحاديث للنبي محمد، أو بعض العبارات مثل «أهلاً رمضان». الإضاءة -خصيصاً- على المآذن الستة للجامع الأزرق (جامع السلطان أحمد) أثناء الإفطار تقوي بشدة الشاعر الروحانية التي تسيطر على هذه المدينة المقدسة. في شهر رمضان، تنعم المدينة بوفرة أكبر. تجذب جوانب بيع الفواكه الجففة وغذاء الإفطار والحلويات أشخاصاً أكثر من المعتاد في هذا الشهر، لأن الزيتون والجبن والخبز والحلويات هي عادات قديمة في وجبات الإفطار. تشتري كل عائلة أفضل طعام يمكنها تحمل نفقته لدعوات الإفطار. تنتشر رائحة الخبز التركي -خبز مخصص لرمضان- آتية من المخابز التي يصطف عليها الناس. تعتبر الصداقات والحادثات الجميلة التي تنبئ في هذه الصوفى أثناء الانتظار فرحة يتفرد بها رمضان. عندما تبدأ الشمس في الغروب، يتجمع الأشخاص، الذين يختبرون قوة إرادتهم في الامتناع عن الطعام والمشروبات في النهار لينالوا ثواب الله، حول مائدة الإفطار وينتظرون أذان المغرب. تراقب الأعين في هذه الأثناء الأنوار في محاريب المساجد: عندما تضاء هذه الأنوار، تكون هذه علامة على وقت الإفطار.

في المجتمعات الإسلامية، من العادة أن تفلطر على زيتون، أو التمر أو بالطبع الماء. تجعل موائد الإفطار، التي تشبه موائد الأعياد الكبيرة، الناس يشكرون الله على النعم التي منحها لهم. يعتبر الذهاب في زيارات للإفطار عرفاً رمضانياً. يدعو قبل أن يبدأ الإفطار -أكبر شخص على المائدة بدعاء الإفطار، ثم يبدأ كل شخص بكل وجبته. الطعام الأساسي التوافر على مائدة الإفطار هو طعام الإفطار العادي، والحساء وحلويات رمضان المألوفة مثل الجلاش. ينشط مثل هذا الطعام حاسة التذوق. يشعر الشخص الذي يزور إسطنبول لأول مرة في رمضان بالحفاضة عند سماع دوي مدفع خلال فترة الإفطار. هذا التقليد، الذي بدأ لأول مرة في عام 1821 خلال الحقبة العثمانية بإطلاق المدفع الموجود في قلعة الأناضول، لا يزال قائماً حتى يومنا هذا. فصول المدفع والأذان في نفس الوقت يندران بوقت الإفطار.

ويعد الحفاظ على هذه التقاليد حياة أمراً جميلاً يجعل الناس يشعرون بروحانية رمضان بشكل أعمق. إن روح التضامن التي يذكرونها بها هذا الشهر المبارك تظهر بوضوح في الخيام الرمضانية الضخمة التي تقام أثناء الإفطار والسحور. ويجتمع في هذه الخيام، التي تقام خاصة في الساحات الرئيسية في إسطنبول، الآلاف من المحتاجين مع بعضهم البعض أثناء الإفطار. في الأجواء الروحانية الجميلة التي يجلبها رمضان، المعروف باسم سلطان الأشهر الإحدى عشر، فإنه يذكرونا بالعديد من القضايا العميقة التي ينسأها الكثيرون خلال العام: في الواقع، هذه الروحانية لها تأثير كبير، حتى على أولئك الذين لا يصومون، أو حتى غير المسلمين. كل هذه العادات الفريدة الخاصة بـرمضان تعزز الشعور بالحيوية الروحية وتصبح عاملاً أساسياً في جعل الناس يصلون إلى عمق روحي عميق.

هارون يحيى
كاتب تركي



سر فائدة تناول الأسماك لمرضى القلب

واللحصول على إجابة أكثر دقة قام العالم ريم وزملاؤه من جامعة هارفارد بتحليل الإيجابيات والسلبيات، المرتبطة بتناول المأكولات البحرية، في دراسات جمعت من معظم أنحاء العالم في العقدين الماضيين. وأثبت العلماء الأطباء أن تناول السمك مرتين في الأسبوع كاف للحد من احتمالات الإصابة بأمراض القلب التاجية والنوبات القلبية والسكتات الدماغية ومشاكل الأوعية الدموية الأخرى بنسبة تتراوح بين 40-50 بالمائة ولتحقيق تأثير مماثل لتناول السمك مرتين في الأسبوع ينصح الأطباء بتناول زيت السمك النقي.

واشنطن -الزمان
اجمع معظم العلماء على أن النظام الغذائي وبعض الأطعمة لها تأثير قوي لا على وزن الشخص، بل على صحة الدماغ والقلب والأوعية الدموية. وقال العالم إيريك ريم، من جامعة هارفارد الأمريكية: نعرف أن الأحماض الدهنية أوميغا 3 الموجودة في الأسماك جيدة لصحة القلب. قمنا مرة أخرى بتحليل نتائج الدراسات التي تذهب تفوق الأسماك على جميع أصناف اللحوم الحيوانية الأخرى التي تفيد الإنسان وتحصنه ضد أمراض القلب والأوعية الدموية.



الانتقال إلى السيارات الكهربائية يكلف ألمانيا 75 ألف وظيفة

توقع موروث من المحن والصبر

في شهر رمضان المبارك، يكون الإنسان الصائم أمام خيارين، إما أن يتعلم كيف يحسن نظامه الغذائي ليرتاح جسمه أو أن يواصل في الأكل والشرب إنتقاماً من نفسه وصحته من دون أن يدري، وهذا الخيارين يقابلهما خياران آخران، إما أن يتذوق الإنسان حلاوة الصبر والسمو بالنفس عن الصغائر أوقع في الانسياق وراء النفس حين تجزع ويضيق أفقها، فيضيق الصوم في حكمته الريانية لتزكية النفوس قبل البطن. وفي الحياة تأتي مواسم على البشر يتناقضون فيها بسلوكهم الاجتماعي والسياسي. في أعقاب الحروب وخلالها تبرز في المجتمعات طبقة تجار الحروب، حيث يتضامنون مع الجنائيل الهائلة على رؤوس البشر لنهب جيوبهم والأسعاف في أبقارهم، في حين لا نعدم أن نرى الكثير من الناس يتكاتفون للاحتفاء بغرفة واحدة تجمع فيها خمسة من بيوت الجيران ويتقاسمون عدداً محدوداً من القهيمات بالرغم من إن لدى الجميع أطفالاً جائعين وخائفين. وسمعتنا قصصاً من أصحابها حدثت في الموصل في خلال الحرب الأخيرة والحصار الدمير، وصلت إلى ملاقات جميع سكان الشارع مصبراً واحداً في الموت الجماعي أو النجاة من كثافة القنابل والصواريخ. في العراق، صار لدينا خزين عظيم من موروث المحن وما رافقها من صبر أو إجتار بالألام والفجائع من ضغفان النفوس والمتربصين من سياسيين يمارسون التجارة بالدم أو رماد المدن المحترقة. لكن برغم ذلك كله واختلاط الألوان تبقى لدى العراقيين القدرة على الفرز، حتى إن طال الوقت قليلاً بسبب عظم المصائب الآن. في المدن المحطمة، لا يزال الناس يعانون شظف العيش والعوز بعد أن فقدوا بيوتهم ومدخراتهم أو أجزاء من أجسادهم فضلاً عن مصائب فقدان أفراد من العوائل تحت حصار النار أو في طريق النجاة من الكابوس. في الأثر الديني إن الصدقة لا تقلل من شخص يعطي للبعيد، والقريبون منه جوعي وفي حاجة، قد لا يشتكون لأنهم من منابع أصيلة، لكن حكمة التبرع والزكاة والصدقة تتوافر على هذه القراءة التي تبدأ من عبثة بيت الإنسان فجاره الأول والثاني فالسابع وأهل حبه وبلدته ومدينته، وفي حال بلدنا اليوم، تكون جميع المدن المحطمة من آل بيت العراق كله قريبة لكل صاحب قدرة على العطاء، ومن الخطأ والخطية أن يتجاهلها.

وإذا كان تصنيع مليون محرك سيارة بالوقود يتطلب 3990 موظفاً فإن هذا الرقم يتراجع إلى 840 في النظام الكهربائي الأقل تعقيداً. كما يتطلب المحرك الكهربائي حتى 20 مرة أقل من القطع بالمقارنة مع محرك تقليدي وفق تقدير جمعية الصناعة الميكانيكية في ألمانيا (في دي ام إيه). وإذا كانت الصناعة الألمانية تضم أهم المصنعين في العالم على غرار فولكسفاغن وبيلمر وبي ام دبليو فهي تتعرض غالباً للانتقاد بسبب تأخرها في مجال التحول إلى السيارات الكهربائية وهي سوق تنطوي فيها حالياً شركة (تيسلا) الأميركية وأيضاً المنافسة الصينية.



□ فرانكفورت- (ا ف ب) - كشفت دراسة أجراها معهد (فراونهورف) لأبرز تقنيات الصناعة الألمانية (اي جي ميتال) نشرت الثلاثاء أن تصنيع سيارات كهربائية سيؤدي إلى زوال نحو 75 ألف وظيفة في قطاع تصنيع محركات السيارات في ألمانيا بحلول 2030. وجاء في الدراسة أنه ومن أصل 210 آلاف وظيفة مخصصة لصناعة المحركات لدى شركات السيارات ومزوديها، ستزول مئة ألف منها مع تزايد عدد السيارات الكهربائية. وتتوقع الدراسة أن يكون هناك 25 بالمائة من السيارات الكهربائية والكهربائية و15 بالمائة من السيارات العاملة بالوقود والكهرباء معاً في الشوارع الألمانية بحلول 2030 وهو تطور يتناسب مع الأهداف الأوروبية بخفض انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون والبنى التحتية لشحن هذه السيارات المتوفرة.

وإزاء تطور الوسائل وبعد أزمة غير مسبوقة منذ فضيحة الغش في اختبارات محركات الديزل التي طالت فولكسفاغن في 2015 أعلن كبار مصنعي السيارات استثمارات بعشرات مليارات اليورو في مجال الأنظمة الكهربائية والقيادة الذاتية.

وتابع هوفمان: «التأثير يمكن أن يكون كبيراً جداً في بعض المناطق... حيث ليس هناك وظائف بديلة».

بتمكنوا من تعديل نماذجهم الاقتصادية خصوصاً في ما يتعلق بالمؤسسات الصغيرة والمتوسطة.

محركات السيارات. وحذر بورغ هوفمان رئيس نقابة (اي جي ميتال) في مؤتمر صحافي (هناك بعض المزدوجين الذين لن

سن العمل بحسب تعداد في الأول من كانون الثاني/يناير الماضي، إلا أن الدراسة تركّز على الفرع المخصص لصناعة

السيارات في ألمانيا. يؤمن قطاع السيارات الألماني بجملة أكثر من 800 ألف وظيفة من أصل 44.3 مليون شخص في

آيفون الرخيص في الطريق قريباً



لانتقادات كثيرة بسبب ثمنه المرتفع. وذكر موقع (ماك وورد) في وقت سابق، أن مساحة الشاشة في (آيفون 2) ستبلغ نحو 4.2 إنشات، وسط توقعات بأن يقارب سعره 450 دولاراً ليكون بذلك (أرخص آيفون جديد يتم طرحه خلال السنوات الأخيرة). وكانت شركة (ابل) قد طرحت النسخة الأولى من الهاتف (آيفون SE) سنة 2016 بـ 399 دولاراً، بالنسبة إلى الجهاز الذي تبلغ مساحته التخزين فيه 16 غيغابايت.

لندن - الزمان
قالت صحيفة (إكسبريس) البريطانية، أن شركة (ابل) قد تعلن عن هاتفها الجديد (آيفون SE 2) في مؤتمر (ابل) العالمي للمطورين في كاليفورنيا والذي بدأ أمس ويستمر حتى 8 ونحو الجاري. وبحسب ما يتداوله خبراء تقنيون، فإن الهاتف سيكون رخيصاً، وتتسع (ابل) من خلاله إلى استهداف شريحة جديدة من مستخدمي الهواتف الذكية، لاسيما بعدما تعرض هاتف (آيفون X)

علماء يابانيون يقهرون الأيدز
تمكن علماء يابانيون من منع تكاثر فيروس مرض نقص المناعة باستخدام تقنية (كريسبر) لتعديل الجينات. واستهدف الباحثون اليابانيون الجينات الفيروسية (tat) و (rev) المسؤولة عن تكاثر الإيدز. وطوروا دليلاً خاصاً لكل من الحمض النووي لنموذج فيروس نقص المناعة السمة، وأجروا القس الأزم في الشريط الوراثي لهذه الخلايا باستخدام تقنية (كريسبر) ومنعوا الفيروس من التكاثر. ويأمل العلماء في استخدام هذه التكنولوجيا لعلاج مرضى الإيدز بشكل آمن وفعال. ونشرت مجلة (Eurek Alert) أن أكثر من 35 مليون شخص في العالم يعانون من فيروس نقص المناعة البشرية، ويمكن السيطرة على المرض عن طريق تناول أدوية خاصة للفيروسات، ولكن لا يمكن تحقيق علاج كامل لهذا المرض لأن الجينات الموجودة في الخلايا المصابة هي التي تدعم الفيروسات في البسب.