

تحذيرات طبية من تخزين الدم لفترات طويلة

لندن - الزمان : أظهرت دراسات حديثة بحثت في سجلات المرضى أن نقل قديم مخزن يرتبط بعدد من التأثيرات الضارة، وأكدت الدراسات أن المصابين بجروح بالغة ونزيف حاد ويتلقون العديد من وحدات نقل الدم، معرضون للمضاعفات من خلال نقل الدم المخزون لفترات طويلة، ومعرضون أيضاً لزيادة الإصابة بالتهاب في الأعضاء الطرفية الحرجة، وعدوى الرئة. وفي دراسة تعاونية باستخدام نموذج فئران، لاحظ باحثون من جامعة الإيما في برمنجهام، وجود روابط ميكانيكية بين عمليات نقل خلايا الدم الحمراء القديمة المخزنة والتهاب الرئوي الجرثومي، وقد كشفت تلك النتائج عن طرق جديدة لتحسين سلامة عمليات نقل خلايا الدم الحمراء المخزنة. وتوجه الدراسة أصابع الاتهام إلى ما يعرف بـ«الهيم الحر»؟ وهو نتاج انهيار خلايا الدم الحمراء المتدهورة، وهو جزء من صبغة الهيموجلوبين المرتبطة بالأكسجين التي تعطي خلايا الدم لونها الأحمر وتحمل الأكسجين عبر الجسم من الرئتين. وانثناء وجوده في خلايا الدم الحمراء، يكون «الهيم» أمناً نسبياً، ولكن عند تواجده لمرّة واحدة خارج حدود الخلايا الحمراء يصبح الهيم الحر ساماً ويمكن أن يسبب إصابات في الأنسجة.



عودة أيقونة السينما الفرنسية في مهرجان فرانكفوني

باريس - الزمان

تعود النجمة السينمائية الفرنسية إيزابيل إيجاني، إلى الأضواء بعد غياب عامين في فيلم «كارول ماتيو» للمخرج لويس جوليان بوتو، والذي تساهم فيه كمنتجة. والفيلم مأخوذ عن رواية «الوجه المحطم» للروائي الفرنسي مارن لودين، ومن المنتظر أن يعرض الفيلم ضمن فعاليات المهرجان التاسع للفيلم فرانكفوني بمدينة أنجولم الفرنسية. وتلعب أيقونة السينما الفرنسية إيزابيل إيجاني في هذا الفيلم دور الطبيبة التي تدافع عن العاملات في إحدى الشركات اللاتي يتعرضن للتحرش وفي نفس الوقت تقابل بمهاجة شديدة من قبل صاحبة الشركة والعاملين من الرجال، ولكنها تواصل نضالها حتى تحقق هدفها رغم كل الصعاب بما فيها توقفها عن العمل.

راحت الصاية والصرامية

بعد مخاض وولادة متعسرة رأت موازنة العام الحالي 2018 النور بعد ان كادت الادارة السيئة للامارات الاخيرة من قبل جميع الاطراف غير المتضررة مجالس النواب والوزراء والمسؤولين والتي هي من افتعلت او تسببت بتلك الازمات اصلاً والارادات والنوايا الخفية ليتضرر منها كل الشعب وماله فيها ناقة ولا جمل ولن يرى منها دولاراً واحداً ولن يشم منها رائحة لتر فقط واحد .

موازنة لم تحمل اي شيء مفرح للشعب الا تأكدها على تطبيق قانون 103 بخصوص الحاصلين على شهادة اعلى اثناء الخدمة . وغير ذلك لم اقرأ او اسمع اي شي يحمل بشارة خير للعراقيين بل على العكس حملت موازنة 2018 كل انواع الضرائب "أخشى ان استمر الحال ان تفرض الحكومة ضرائب على كل طفل جديد يولد" وفرضها في شتى المجالات ، ولا يأتي احد ويتشدد بما لا يفقه بان كل دول العالم تفرض ضرائب لان دول العالم تقدم خدمة لشعبها وعلى هذا الاساس فهي تأخذ اجور لقاء خدمة عكس الحكومة تأخذ اجورا لقاء خدمة ليست موجودة اصلاً .

موازنة اقرت وكأنها ما اقرت فصدوق النقد الدولي ابدي اعتراضا على بعض فقراتها مما جعل الحكومة في حرج شديد بسبب انكارها المتكرر لوجود اي تدخلات من قبل النقد الدولي في السياسة الاقتصادية او فرض اي قيود من قبله ، ليعيد للأذهان فترة فرض الوصاية على المملكة العراقية ومن بعدها الجمهورية "خرج الاستثمار من الباب ليعود من النافذة ليكسر الباب الذي طرد منه . ولازال يصيح العراقيون عاش الزعيم عبدالكريم . لا اعلم هل نحن دولة ذات سيادة ام اننا تبع لن دفع "جل ما اخشاه ان تاتي الكويت ومعها المؤتمرون فيها ليتخطوا في السياسة النقدية العراقية" هل ضحى العراقيون بالغالي والنفيس ليأمنوا النفط ويرموه للشركات مرة اخرى بجولات التراخيص ويدفعوا ديون صندوق النقد ويتخلصوا من وصايته ليعودوا الى الخضوع له مرة اخرى ، هل الدول تتقدم ام تتراجع ، تركيا في غضون عقد سددت ديون صندوق النقد بل واصبحت من المساهمين فيه فهل الاتراك افضل منا ؟؟ ام يملكون موارد مثلنا ؟؟

لماذا الموازنة تحمل التفتيش والتخفيض على الموظف والمقاعد واصحاب الاعمال الحرة فقط ولم تتجراً موازنتهم تلك على المساس باعداد المستشارين في الرياضات الثلاث ؟ ولما لم تمس رواتب المسؤولين والنواب وتقاعدهم واميازاتهم وقصورهم وضاهمهم ؟ وهل ستلتزم الوزارات والدوائر باعداد السيارات المخصصة والحمايات المقررة في الموازنة ام في الاستثناء علاج لكل داء ؟ موازنة معيبة حقاً ومؤسفة وعلى كل الصعيد والمستويات ، كلما فرحنا واستبشرنا خيراً يقلقنا فرحتنا قبل ان تولد ، وراح علينا الابل والتالي موبس الصاية والصرامية .

لوأي الشقاقي
Loay_kasim@yahoo.com

طريقة سريعة لمشاركة موقعك مع الأصدقاء المغنيسيوم .. أين يوجد بالغذاء وماذا يفيد؟

باريس - الزمان : ينصح الطبيب الفرنسي فرانسوا بومان، المتخصص في علاج الإرقاق والتعب بمستشفى كوشان، بضرورة تناول المغنيسيوم لما لديه من قدرة على تنظيف الجهاز العصبي، ويقاوم الإرقاق والتعب وله تأثير قوي على النوم الهادئ. ويرى الطبيب الفرنسي أن المغنيسيوم متوفر في الموز والسردن والحبوب الغذائية والطحالب البحرية والكاكاو والشيكولاتة السوداء بنسبة 70% وفي حالة نقص الجسم لهذا المعدن

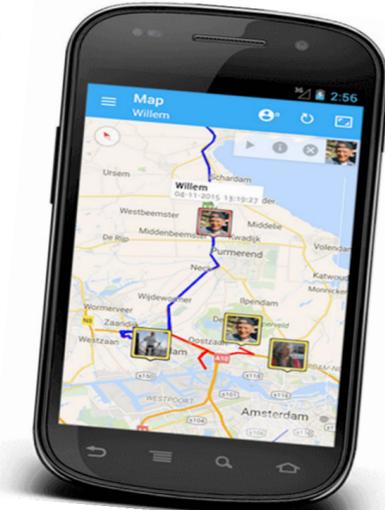
يمكن أخذ حقن مغنيسيوم لتشنج الجسم ولمدة ثلاثة بكري غني بفيتامين (ب-6) أسابيع.



اسرع يتم إنشاؤه مباشرة في اقتراحات لوحة مفاتيح من نظام iOS. افتح الرسائل، عندما تكون مستعداً لمشاركة موقعك الحالي، اكتب أنا في I'm at وتأكد من النقر على المسافة بعد "في". سترى الموقع الحالي يظهر أعلى لوحة المفاتيح. انقر عليه لإرسال موقعك، وقد يستغرق بعض الوقت للإرسال. سيتم إرسال بوس بتضمن رابطاً سريعاً للحصول على اتجاهات لموقعك، ولن تضطر لإرسال أي نص معه، ويمكنك السماح لي شخص بمشاركة موقعك الحالي بسرعة معك عن طريق السؤال أين أنت؟

لندن -الزمان : هناك الكثير من الاساليب التي قد يرغب فيها اصحاب هواتف اي فون بمشاركة موقعهم فيها بسرعة مع صديق او أحد أفراد العائلة، وقد يكون الكثير من المستخدمين على دراية بكيفية القيام بذلك عن طريق خدمات ابل او خرائط غوغل، ولكن هناك اختصار مدمج تم إنشاؤه مباشرة في نظام iOS لهذه الميزة. في بعض الحالات، قد يكون من الأسرع كتابة العنوان الذي ترغب في مشاركته مع شخص ما بدلاً من إسقاط بوس من تطبيق الخرائط ومع ذلك لدى ابل اختصار

لندن -الزمان : هناك الكثير من الاساليب التي قد يرغب فيها اصحاب هواتف اي فون بمشاركة موقعهم فيها بسرعة مع صديق او أحد أفراد العائلة، وقد يكون الكثير من المستخدمين على دراية بكيفية القيام بذلك عن طريق خدمات ابل او خرائط غوغل، ولكن هناك اختصار مدمج تم إنشاؤه مباشرة في نظام iOS لهذه الميزة. في بعض الحالات، قد يكون من الأسرع كتابة العنوان الذي ترغب في مشاركته مع شخص ما بدلاً من إسقاط بوس من تطبيق الخرائط ومع ذلك لدى ابل اختصار



الخوذة تحمي قائدي الدراجات من إصابات العمود الفقري

واشنطن - مرسى ابو طوق
أفادت دراسة أميركية حديثة، أجراها باحثون بجامعة ويسكونسن ماديسون الأميركية، ونشروا نتائجها، بأن ارتداء الخوذة بحمي سائقي الدراجات النارية من إصابات العمود الفقري الخطيرة التي قد تحدث لهم، في حال وقوع حوادث على الطرق، وتعتبر الخوذة نوعاً خاصاً من القبعات تستخدم لحماية الراس والوجه للوقاية من الأخطار، ويرتديها عادة لصائغهم في حالة وقوع حوادث. وأوضح الباحثون أن هناك ادعاءات أن الخوذة لا تحمي العمود الفقري العنقي أثناء وقوع حوادث الدراجة النارية، بل ربما تزيد من الإصابات الفقري، وللتأكد من صحة هذه الادعاءات راجع الباحثون السجلات الطبية لحالة 1061 شخصاً أصيبوا في حوادث دراجة نارية، وعالجوا في المركز الطبي التابع لجامعة ويسكونسن ماديسون في الفترة من يناير 2010 حتى يناير 2015 وكان من بين هؤلاء المرضى 323 شخصاً يرتدون خوذة وقت وقوع الحادث، و738 لا يرتدون الخوذة، مبيّنين أن ارتداء الخوذة أنقذ غالبية الأشخاص أثناء وقوع الحادث، وجعلهم أقل عرضة لوقوع إصابات خطيرة في العمود الفقري، خاصة كسور الفقرات العنقية. مقارنة مع المجموعة التي لم ترتد الخوذة. وبين قائد فريق البحث، الدكتور شامانيل بروكس، الدكتوراه في الطب تظهر دراستنا أن ارتداء الخوذة يرتبط مع انخفاض خطر إصابة العمود الفقري أثناء تحطم الدراجة النارية.

النساء العاملات يعشن عداوات متلازمة ملكة النحل



باريس - الزمان : يقول العلماء إنهم توصلوا إلى دليل على أن الظاهرة المعروفة بين النساء العاملات في المكاتب حول العالم باسم متلازمة ملكة النحل موجودة بالفعل. وتؤكد دراسة أجراها علماء في جامعة أريزونا، أن النساء أكثر ميلاً إلى «كراه» بعضهن بعضاً، مقارنة بزملائهن الذكور. ووجدت الدراسة أن الإناث الموظفين، اللواتي يرغبون في الحصول على مناصب عالية في العمل، يميلون إلى استهداف النساء الأخريات، اللواتي يهيمن على المناصب الوظيفية. وأجرى العلماء الدراسة لمعرفة من الأكثر إزعاجاً للنساء في مكان العمل، حيث أجاب الرجال والنساء، الذين يعملون بدوام كامل، عن أسئلة حول مقدار التحمل الذي يعانون منه في العمل، ووجدوا

لندن -الزمان : يقول العلماء إنهم توصلوا إلى دليل على أن الظاهرة المعروفة بين النساء العاملات في المكاتب حول العالم باسم متلازمة ملكة النحل موجودة بالفعل. وتؤكد دراسة أجراها علماء في جامعة أريزونا، أن النساء أكثر ميلاً إلى «كراه» بعضهن بعضاً، مقارنة بزملائهن الذكور. ووجدت الدراسة أن الإناث الموظفين، اللواتي يرغبون في الحصول على مناصب عالية في العمل، يميلون إلى استهداف النساء الأخريات، اللواتي يهيمن على المناصب الوظيفية. وأجرى العلماء الدراسة لمعرفة من الأكثر إزعاجاً للنساء في مكان العمل، حيث أجاب الرجال والنساء، الذين يعملون بدوام كامل، عن أسئلة حول مقدار التحمل الذي يعانون منه في العمل، ووجدوا

لندن -الزمان : يقول العلماء إنهم توصلوا إلى دليل على أن الظاهرة المعروفة بين النساء العاملات في المكاتب حول العالم باسم متلازمة ملكة النحل موجودة بالفعل. وتؤكد دراسة أجراها علماء في جامعة أريزونا، أن النساء أكثر ميلاً إلى «كراه» بعضهن بعضاً، مقارنة بزملائهن الذكور. ووجدت الدراسة أن الإناث الموظفين، اللواتي يرغبون في الحصول على مناصب عالية في العمل، يميلون إلى استهداف النساء الأخريات، اللواتي يهيمن على المناصب الوظيفية. وأجرى العلماء الدراسة لمعرفة من الأكثر إزعاجاً للنساء في مكان العمل، حيث أجاب الرجال والنساء، الذين يعملون بدوام كامل، عن أسئلة حول مقدار التحمل الذي يعانون منه في العمل، ووجدوا

توقيع ماذا يحملون في ملف إعمار المدن المحطمة؟

في مدينة كبيرة مثل الموصل كان فيها أربعة مستشفيات حكومية كبيرة وعدد من المستشفيات الخاصة التي لا يستهان بامكاناتها، وجميعها انتهت إلى رماد، لا بد أن يكون ملف الصحة الخاص بالموصل في مقدمة الأولويات التي يحملها رئيس الحكومة معه إلى أي مؤتمر للاستثمار أو المنح أو الإعمار أو قل ما شئت. اليوم رأيت فيلماً مرعباً يصور الحال المرزي لمستشفى حكومي في مدينة عراقية، حيث الجدران ترتع وتعدنى بين أسرة المرضى والصراصر تتجول بين الأدوية والطعام والبلاط، فيما يستلقي مريض على سرير في المر، قبل أن امكاناته المالية لا تتيح له أن يمنح الأكراميات لمن يوفر له غرفة . ومن دون هذا الفيديو تصل إلى وسائل الاعلام يومياً شكائيات مختلفة حول تدهور قطاع الصحة والطب والدواء في بلاد كانت من أشهر دول المنطقة في تصنيع الأدوية المهمة وأطبائها معروفون بالخبرة والحرص والذكاء والتفوق. أعرف أن العراق كله يشكو من التردى الصحي ، لكن هناك مدناً لا يتوافر فيها الحد الأدنى من الرعاية ، ولا تزال تغاث طبيياً، كما يحدث مع طبابة ميدان في الحرب. المدن الأكثر تضرراً في مستشفياتها، لاسيما إن الضرر يتعاظم مع عدد السكان الكبير قياساً لما موجود في مدن وبلدات أصغر. حدثت جهود كبيرة نسبياً في ميدان التعليم لا تقل أهمية عن المجال الطبي، غير إن الأولويات التي تخص صحة الانسان لابد أن تتم معالجتها بشكل استثنائي وعن طريق التخطيط الدقيق في إعادة البناء.

فاتح عبدالسلام
fatihabdulsalam@hotmail.com