Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/20.Issue 5963 Thursday 15/2/2018
الزمان – السنة العشرون العدد 5963 الخميس 28 من جمادى الاولى 1439 هـ 15 من شباط (فبراير) 2018م

فرقة تجوب طوكيو برسالة للرجال:

عبّروا بالورود في عيد الحب

طوكيو –الزمان- جاب موسيقيون شوارع طوكيو امس في حين وزعت فتيات الورود على نساء عابرات في محاولة لحث الرجال اليابانيين على التعبير عن مشاعرهم بالورود في يوم عيد الحب وهو سلوك نادر في مجتمع اعتادت فيه النساء على تقديم الشوكولاتة للرجال. ومنذ بدء الاحتفال بعيد الحب في اليابان قبل نحو أربعة عقود، يحيي اليابانيون المناسبة بشكل مختلف، فالنساء هن من يشترين الهدايا والشوكولاتة للرجال بما في ذلك رؤساء العمل والزملاء والأزواج. وبعض الرجال يرد الهدايا بعد شهر بمناسبة ما يعرف باسم (اليوم الأبيض).وأراد أعضاء فرقة (نيكد) الموسيقية إعطاء الرجال فكرة عن شعور المرأة بالسعادة الغامرة عندما تقدم لها صحبة ورد. ويعتزمون توزيع ألف وردة على مدى يومين.وقالت ساياكا كانزاكي منظمة العرض (في ثقافة اليابان.. يشعر أغلب الرجال بالحرج من تقديم الزهور يمن يعتزون بهم لكننا نريد إرساء عادة جديدة تمكن الرجل من تقديم الورود خاصة في يوم مثل عيد الحب).وقالت يوكو كينوجاسا التي كانت تتسوق في الشارع (بالنسبة للنساء خاصة... تلقي الورود يشعرهن بالسعادة).وقالت متسوقة أخرى تدعى ايكا أكوهوري إن أحدا لم يقدم لها الورد في حياتها. وبالنسبة لها فإن عيد الحب يعني أن تخبز وتستعد وتخطط لموعد غرامي مع زوجها.وقالت (من الصعب أن تقول لرجل ياباني :هل يمكن أن تأتيني بالورود؟، لكن إذا وجد رجل يفعل ذلك فسأرحب بشدة).

أوباما يسخر من أذنيه في لوحتين بالمعرض الوطني

واشنطن –الزمان : ألقى الرئيس الأميركي السابق باراك أوباما تعليقات ساخرة بشأن أذنيه وشعره الرمادي أثناء إزاحة الستار عن لوحتين زيتيتين في معرض الصور الوطني الذي تديره مؤسسة سميثسونيان. واختار أوباما وزوجته الفنانين كيهيند وايلي وإيمي شيرالد لرسم اللوحتين اللتين ستضافان إلى مجموعة لوحات الرؤساء في المعرض. ووايلي وشيرالد أول فنانين من الأميركيين الأفارقة يتم تكليفهما برسم لوحة لرئيس أو لسيدة أولى.

وجرى تصوير أوباما في اللوحة التي رسمها وايلي جالسا على مقعد بني اللون مع خلفية من أوراق الشجر الخضراء النضرة وزهور ملونة. ولوحة ميشيل تصورها جالسة وقد وضعت يدا أسفل ذقنها وأحاطت يدها الأخرى بكمبيوتر محمول، بينما كانت ترتدي فستانا طويلا فضفاضا مزينا بأشكال هندسية. وأثنى أوباما على اللوحة التي رسمتها شيرالد لزوجته ميشيل، وقال (أريد أن أشكرك على هذا التصوير المذهل لجمال وذكاء وسحر ودفء المرأة التي أحببتها). وقال مازحا إن وايلي الذي رسم لوحته كان أقل حظا لأن موضوعه كان (أقل جاذبية).

وأضاف (حاولت التفاوض مع كيهيند على أن يظهر شعرا رماديا أقل في رأسي لكنه نزاهته الفنية ما كانت لتسمح له بفعل ما طلبته منه...حاولت التفاوض على أذنين أصغر لكني فشلت في ذلك أيضا).

جرح ذكي يعالج النزف ذاتياً

نيويورك- الزمان : ابتكر فريق من الباحثين في مجال الهندسة الطبية بالولايات المتحدة نموذجاً مصغراً من الجروح التي تندمل ذاتياً، وذلك لدراسة آليات النزيف والتجلط داخل جسم الإنسان، أو منصة علمية في مجالات التشخيص الطبي واختبار الأدوية الجديدة.

وقال رئيس فريق البحث ويلبر لام من كلية الطب بجامعة إيموري والباحث والاس كولتر من قسم الهندسة الطبية الحيوية بمعهد جورجيا للتكنولوجيا إن تجلط الدم لوقف نزيف الجروح عملية تتعلق بالأوعية الدموية التالفة والصفائح الدموية والبروتينات الخاصة بالتجلط، والتي تشكل سوياً نوعاً من الشبكة للحيلولة دون استمرار النزيف.

ونقل الموقع الإلكتروني (فيز دوت أورغ) المتخصص في الأبحاث العلمية عن الباحثين قولهما إن (الأساليب المعمول بها حالياً لدراسة تجلط الدماء تتطلب فصل كل عنصر من هذه العناصر على حدة، ما يمنعنا من رؤية الصورة الكاملة لما يحدث داخل منظومة التجلط بجسم المريض).

ويتكون الابتكار الجديد من طبقة من الخلايا الغشائية البشرية التي تغلف الأوعية الدموية داخل جسم الانسان، وتثبت فوق صمام هوائي.

ويحدث الجرح الإلكتروني عند فتح الصمام الهوائي فتتدفق كميات من الدماء البشرية التي تم التبرع بها عبر هذا الجرح بمعدل يصل إلى 130 ميكرومتراً.

هواتف مصممة لكبار السن تتجاوز مشكلة السمع واللمس والرؤية

برلين- الزمان قال خبير ألماني إن اختيار هاتف ذكي سهل الاستخدام لكبار السن ليس مهمة سهلة، عكس الحال عند البحث عن الهاتف الذي يحتوي على أفضل كاميرا أو على البطارية الأطول عمراً. وقال الخبير نيكولا رويهرشت من »اتحاد منظمات كبار السن «الألماني إن مجموعات كبار السن غير متجانسة تماماً ولذلك تتباين احتياجاتهم ومتطلباتهم بالنسبة للهواتف المحمولة او الهواتف الذكية.

يذكر أن هناك هواتف مصممة خصيصاً لكبار السن، لكن هناك خيار تعديل الأجهزة القياسية العادية لتلبية احتياجات الكبار. ويمكن أن يواجه كبار السن صعوبة في اللمس أو الرؤية أو السمع إلى جانب صعوبة فهم كيفية عمل العديد من الهواتف الذكية على سبيل المثال.

ويقول الخبير الألماني إنه من الأفضل شراء الهواتف ذات الأزرار الكبيرة أو ذات الشاشة الأكبر لكبار السن، كما يوجد أيضا هاتف ذو 5 أزرار وهو ما يلبي احتياجات كبار السن، مضيفاً أنه كلما كان تصميم الهاتف بسيطاً ودون الكثير من الإضافات، كان أفضل لكبار السن.

وقال دريك لورنتس «خبير تقييم السلع الاستهلاكية والذي اختبر الكثير من الهواتف التي تستهدف كبار السن إن المفاتيح الكبيرة التي يسهل الإحساس جيدة بالنسبة للأجهزة البسيطة وكذلك بالنسبة للهواتف الذكية التي تستهدف المسنين.

ويضيف لورنتس أن هناك فرصة لتحسين الهواتف عندما يتعلق الأمر بقائمة التصفح والاستخدام.

وبالنسبة للكثيرين فإن وظيفة مكالمات الطوارئ من التفاصيل الأكثر أهمية بالنسبة للمسنين.

وهناك بشكل عام زر منفصل لهذه المكالمات، ويكفي الضغط على الزر ليظهر رقم الطوارئ.

طبيب عراقي: الأبر الصينية والعلاج الطبيعي يزيلان الآلام ويسيطران على الأمراض

لاهاي -الزمان

ذكر طبيب اخصائي ان هناك العديد من الامور التي يمكنك ان تقوم بها لتخفف آلامك وتحافظ على نشاطك . ولفت الدكتور عبدالوهاب الجبوري رئيس قسم العلاج الطبيعي في جامعة لاهاي الدولية في هولندا الى ان من المهم القيام بشئ ما لمساعدة نفسك ، لان هذا يدل على طريقة تعاملك مع مرضك ومدى تاثيره على حياتك . بالرغم من ان بعض انواع الروماتيزم تتحسن مع الوقت من غير معالجة ، فان البعض الاخر لايتم له ذلك . هذا لايعني انه لايوجد طرق فعالة لضبط مرضك او انك سوف لن تتحسن وقد يتوجب عليك ان تقبل مرضك ليصبح جزءا من حياتك . ان هذا الكلام سهل ولكن تطبيق ذلك صعب ، لانك ستتذكر الصحة التي كنت بها قبل مرضك

والنشاطات التي لم تعد قادرا على القيام بها .

انك ستصاب ، في بداية الامر بصدمة، يتبعا الغضب والامتعاض وقد تتساءل لماذا حدث هذا لي بالذات ؟

وشرح الجبوري الأمر بالقول :

ثم تاتي الايام الصعبة ، ايام تشعر فيها بالاحباط وخيبة الامل . ويجب ان تعترف بهذه المشاعر ولا تخفيها لانها طبيعية . ان التعرف على مرضك ، والتحدث حول هذا الموضوع ، كل هذه الامور قد تساعد على العبور الى المحطة التالية وهي بدء قبول مايحدث والتصرف بدء قبول مايحدث والتصرف بدءا من هذه النقطة بالذات. ومن المحتم انه يوجد اوقات ستشعر بالغضب والحزن او الاحباط لكن التعلم على تقبل الامور كما هي سيساعدك على الاستفادة اكثر في حياتك العملية ، وهكذا يمكنك ان تكون نظرة مستقبلية فتجد الطرق التي ستساعدك على التعامل مع مرضك بطريقة ايجابية لان هذا جزء مهم من العملية ككل .... تسكين الالم – عندما تكون متالما يصبح من الصعب ان تتخذ موقفا ايجابيا من الحياة .

وعند سؤال الاخصائي عبدالوهاب الجبوري، اذا ماذا يمكنك ان تجرب علاوة على الادوية القاتلة للالم او العقاقير الاخرى التي وصفها لك طبيبك لتسهل امورك ؟

أجاب قائلاً : هنالك عدد من الاساليب المختلفة التي استعملت لمساعدة الناس

طريقة الوخز بالابر

يمارس الصينيون الوخز الابري منذالفي عام كما يمارسه الان عدد كبير من الاطباء الغربيين على ازالة الالم .

بالرغم من اصابتهم بمرض التهاب المفاصل ، فان العديد من الناس يقومون باعمالهم بطريقة طبيعية ويتحكمون في امورهم بواسطة الادوية القاتلة للالم وادوية اخرى تعزز الابر الدقيقة في نقاط محددة في الجسم مما يسبب في اطلاق مادة (الاندورفين) التي تعترض رسائل الالم المرسلة الى الدماغ .

عرض الاطباء الصينيون افلاما عن التخدير في بعض العمليات الجراحية .. وقدمو العجب .. يغرس الطبيب ابرة او اكثر في مكان معين من الجسم .. قد يكون في الاذن مثلا ، ثم تجري العملية الجراحية بعد عشرين دقيقة في العضو المريض وقد يكون في اسفل الجسم كالمبيض مثلا ..... اي بعيدا عن الاذن ... وفي اثناء العملية يحرك الطبيب الابربااليد ، محدثا الذبذبات المطلوبة او قد يستعين عن التحريك باليد بجهاز كهربائي بسيط يعمل بالبطاريات التي تبلغ قوة كل واحدةً منها واحد فولت . ومنذ نشوء الصين الدولة الحديثة اعلن رئيس الصين ان اطباء التخدير قليلون بالرغم من شدة الحاجة اليهم في المستشفيات فاشار بتجربة الابر كوسيلة الاحداث التخدير في العمليات الجراحية مادامت هذه الابر قد نجحت منذ الاف السنين في علاج الامراض وازالة الالام من الجسم ، ومانو ومازالو يضربون المثل الرائع بتجربة الابر على انفسهم قبل ان يستعملوها على مرضاهم ..... مثل انساني رائع في سبيل البشرية ....

زمان جديد

عندما نزرع الحب.. تنهزم الأنانية

هناك مشاعر جميلة ومتناقضة تمر بحياتنا تجعلنا بحالة فرح ،حزن،شوق،بكاء. تشتت أفكارنا تعانق احاسيسنا،تزيد من تسارع دقات قلوبنا ، لننعم بدفء ليالينا ونعيش مع الحب ونطمح للقاء.أنه شعور غريب يدخل القلب دون استئذان ،يعطينا الثقة الراحة والأمان ،يفرش طريقنا بالورود،يملؤها سعادة وكثير من الوعود ، يطير بنا وسط فضاء واسع، يحملنا معه إلى ابعد حدود.ما فائدة القلب إن لم ينبض بالحب والشوق للحبيب،انه الحب بكل حالاته ،نعيشه ونكتوي بناره . هناك قلبان تلاقا دون موعد تعارفا دون إذن أو استئذان، تواصلا رغم بعد المسافات واختلاف المدن ،الشوارع وزحمة البنيان، أرواحهم تلاقت رغم كل شيء وفي كل مكان وزمان .

في زمن انتشرت فيه الحروب وكثرت فيه الصراعات...اصبحنا جميعا بحاجه الى الحب حب الأرض حب الذات حب الطبيعة وحب الحياة... لنجد بأن المحبة هي فضيلة واعظم ما في الوجود، نصنع الحياة من خلالها وتقودنا الى جنة الخلود، هي العطاء والتضحية ومن رونقها نقدم للبشرية ونجود ،نصنع من خلالها البسمة وننشرها في كل الوجوه.

هناك أنانية عند بعض البشرية قد أضاعت كل صفات الطهر وأسمى معاني الرحمة لتحول أهدافها إلى منافع خاصة ، تجارة رائجة ،سلع تباع وتشترى حسب المصالح لتفقد من خلالها سمة الانسانية التي تبعث الدفء بداخلنا ،تردعنا عن الخطأ وسط الظلمات ،تبعدنا عن الكراهية التي سيطرت على الأفكار السامية وأغرقتها بالحقد والمنغصات لتعمي البصر والبصيرة.

حسب رأي افلاطون هناك نوعان من الحب (حب مبتذل ، وحب طاهر) ، حب يماثل حب الآلهة بعيد عن الشهوات ،تتمثل بعلاقة الانسانh وخالقه،ممزوجة بالحرية الحقيقية التي توصلنا للتوحد مع الله ، وايمان بكل ما هو جميل مليء بالخير والعطاء ممزوج برقة قلب وصدق في المشاعر بعيدة عن علاقة الاشخاص ومحبة الناس لبعضهم البعض .

الحب الحقيقي بناء للنفوس وداعما «لها ، له قوانين خاصة به ، يتحدى الموت بكينونته ،يطرح الخوف خارجا «فهو الخلاص من كل الشوائب ،فكم نحتاج بأيامنا الحاضرة لقلب واسع ،يشعر مع الآخر ويتألم لألامه، يفرح لأفراحه ،يقدم الخير بدون مقابل،ويزرع الابتسامة التي تقتل كل جاحد. المحبة ليست مجرد عاطفة متعلقة بالوجدان ، بل بالعقل والإرداة والايمان،ان تأثير القلب الطاهرهوجزء من كينونة الانسان ، لذلك نجد كل الأديان تدعو للتسامح والصبر والتزكيه لأنها جزء من محبة الأخ لأخيه خاصة وقت الشدة ،فلماذا لا نفرح بالحق بدلا من ان نسعد بالباطل ، ونقدم الفضيلة التي هي معرفة متعففه بالصبر والتقوى ،مليئة بالمودة والاحسان، ونطهّر انفسنا بعيدا عن الطمع والرياء ...لكي لا نحملها اثما «تحاسب عليه ولا يسعنا ان نقول بعيد الحب الا ان يهدي الحكام والشعوب لكل ما هو صالح للبلاد ، ويملىء قلوبهم بالرحمة ويتزينوا برداء الانسانية التي تجمع ما بين الشعب والقيادة، لكي يتسن لنا ان نعيش حياة فضلى كباقي الدول المتحضرة....

ايمان عبدالملك

لبنان

توقيع

الباذنجان والبرلمان ورمّان شهربان

دول العالم لاسيما النامية منها ، لديها خطط وبرامج لدعم الصناعات المحلية ومنتجي المواد الأولية القابلة للتصدير، لأنها مصدر عملة صعبة . دول عديدة تصدر الخضروات فقط وتجلب ملايين الدولارات منها ، وحين تتعطل الحدود وتتأخر شاحنات نقل المواد الزراعية الطازجة كما مع الاردن ولبنان وسوريا سابقا وتركيا ، نجد الاحتجاجات تقوم ولا تهمد حتى يجدوا حلاً للمشكلة أو تتدخل الدول لتعويض المصدرين لأنهم رأسمال تلك الدول من خلال تلك العمليات التصديرية الصغيرة أحياناً ، والكبيرة في مجموعها وأثرها الاقتصادي العام .

قبل شهور كنتُ في الأردن ، ابتاع فاكهة من محل صغير ، فقال البائع لي، هذه فواكه أردنية وتلك مصرية وجنبها اللبنانية ، وتحسّر قائلاً : افتقدنا من سنين الفواكه السورية بسبب الحرب .

سألته : هل نسيت الفواكه العراقية ؟ .

أجابني رأساً من دون تأخير : لا يأتي من العراق فاكهة أو خضروات ولم نسمع عن شيء منها، ونحن في المهنة منذ ثلاثين سنة .

وأردف بالقول : حتى التمور لاتأتي من العراق مطلقاً ، لدينا في الأردن انتاج نصدر منه .

قلت ، له لدينا رمان شهربان وبرتقال ديالى و تمور البصرة وعنب وتفاح كردستان وسامراء والرقي والبطيخ ولدينا الباذنجان الذي آزر الملايين في سنوات الحصار الأمريكي البشع ولدينا ... قاطعني : ولديكم الحروب والإتكاء على سلعة واحدة هي النفط. نظر إلي ، وهو يرى الاحباط في وجهي : لو تقومون بتنمية الثروة الحيوانية وتصدرونها لدول الجوار حيث النقل رخيص ، لجنيتم الكثير ، انتم لديكم لحوم خراف في مناطق بالعراق مثل الشهد كما في الفلوجة والموصل .

تناولت من البائع كيس الفاكهة ، مصاباً بالحسرة والاحباط ، وقد تراءت أمامي صور مجاميع من أصحاب الألسنة المتقادحة بالترهات والجباه المحروقة بالباذنجان والعباءات السود المتكورة في فراغ برلمان ، لايعلم أنّ العراق يقع خارج المنطقة الخضراء .

فاتح عبدالسلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

Austria 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 CzK, Denmark 10 KrD, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400 DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 500000 TL, Spain € 1.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Netherland € 1.5, USA $ 2.

لعراق 500 دينار، اليمن 30 ريالا، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، لاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينارا، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار